

**いいっこランド**  
2月5日・19日  
10:00~12:00

0歳児から未就園児までのお子さんと保護者の方のふれあいの場として、公民館の講堂を開放しています。おもちゃがたくさん！10:00~12:00のご都合の良い時間にお越しください。

### 《本の読み聞かせ》

日にち 2月8日(土)  
時間 午前10時30分~  
場所 飯原公民館 講堂  
紙しばいや本の読みきかせなどがあります。

### 《高齢者教室》

日時：2月21日(金) 午前10時30分~  
場所：飯原公民館 講堂  
内容：「知って防ごう消費者トラブル」  
講師：消費生活センター  
☆受講生以外も参加できます。

### 《ふれあいカフェ》

第2・3水曜日 13時30分~  
2月は、12日・19日です。

### 《かたつむり文庫》

毎週土曜日 14時~16時  
児童等集会室  
2月は1日・8日・15日・22日です。

### 第2回公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：2月7日(金) 午後6時~  
場所：飯原公民館 講堂  
内容：令和6年度事業報告  
令和7年度サークル承認について 等  
~傍聴希望の方は公民館にお問い合わせください~

### 青少年育成連合会 講習会のご案内

#### ロボット講習会

日時：2月22日(土) 10時~12時30分  
場所：飯原公民館 講堂  
内容：プログラミングの基礎講義  
プログラミングの実践とロボット操作

参加費：無料  
対象：小学校高学年、中学生  
締切：2月15日(土)  
申込先：飯原公民館  
電話でも受け付けています(092-864-4545)  
先着順です  
定員を超える申し込みがあった場合は  
お断りの連絡をします  
共催 子ども会育成連合会

### 2月のわくわくサロン

2月14日(金) 午前10時~  
健康体操をしましょう  
講師 グループホームいいくら

### 2月の行事予定

2日(日)	10:00	原中校区スポーツフェスタ (申込は終わりました)
5日(水)	10:00	いいっこランド
	13:30	カフェいいはらサロン
6日(木)	13:30	母子巡回健康相談
7日(金)	18:00	公民館運営懇話会
8日(土)	10:30	本の読み聞かせ
9日(日)	8:30	卓球大会
13日(木)	10:00	社協役員会
14日(金)	10:00	わくわくサロン
	17:30	人尊協役員事務局会
18日(火)	18:00	自治協役員会
19日(水)	10:00	いいっこランド
21日(金)	10:30	高齢者教室
	19:00	kosodate 応援隊 夜カフェ
	20:00	校区パトロール
22日(土)	10:00	青少年育成連合会講習会
	19:00	自治協運営委員会
23日(日)	15:00	1♡いいはらキッチン <sup>あいらび</sup>
28日(金)		臨時休館日

### ● 2月の臨時休館について

2月28日(金)は利用の申し込みがない場合は臨時休館となります。利用を希望される方は2月18日(火)午後5時までに利用申し込みをお願いします。

## 《寺子屋》

2月は、  
4日・11日・18日・25日です。  
児童等集会室 午後3時～5時まで  
ゆずりあって勉強しましょう

## 母子巡回健康相談のお知らせ

- ☆日程：2月6日（木）
  - ☆受付時間：13：30～14：00
  - ☆場所：飯原公民館
  - ☆対象：妊婦、乳幼児とその保護者
  - ☆内容：身体計測・全身観察・育児相談等
  - ☆持ってくるもの：母子健康手帳・おむつなどお子さんの外出に必要なもの・お子さんの下に敷くタオル
- ※早良区母子巡回健康相談は予約不要です  
☆問い合わせ☆ 早良区保健福祉センター地域保健福祉課  
電話：833-4363 FAX:833-4349

## 《カフェいはいサロン》

午後1時30分～3時30分 児童等集会室  
2月は5日(水)です。  
地域への認知症の理解を広げるための認知症カフェです  
主催 飯原校区社会福祉協議会

## 2月校区パトロール

2月21日（金）午後8時～  
参加者は公民館へ集合してください

## 2月油山川清掃

遊歩道工事の為 中止です

国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

## 申告・納税は、自宅からe-Taxで！



詳しくは e-Tax ホームページへ  
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページは  
こちらから

### 令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

## ～2月は生活習慣病予防月間です～

生活習慣病になり治療が必要となる前に予防することで、健康な毎日を送ることができます。生活習慣病予防のための健診・保健指導を積極的に利用し、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

福岡市では、福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象とした特定健診として「よかドック」を実施しており、1万円相当の健診を500円で受けることができます。よかドックは、各区保健福祉センターのほか、医療機関でも実施しておりますので、予約のうえ受診しましょう。

### 【予約先】

医療機関で受診…実施医療機関に直接予約をしてください。  
早良区保健福祉センターやともてらす早良で受診…電話予約またはけんしんナビからWEB予約をしてください。

よかドックの問合せ・予約  
TEL:0120-985-902

けんしんナビ



## 《マイペースチャレンジいはいはら》

### 第3弾 小物づくり

\*折り紙でフォトフレーム作り\*  
おしゃべりしながら小物づくり  
たのしく交流を深めましょう



日時 3月3日(月) 10時～12時  
場所 飯原公民館 講堂  
対象 70歳以上の方  
定員 20名(先着順)  
参加費 無料



申込 2月10日(月)より公民館で受け付けます  
主催 社会福祉協議会

みんなの学び場

## ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日（土）  
14：00～16：00

場所 まもる一む福岡  
（福岡市中央区地行浜2丁目1-34  
福岡市保健環境研究所1F）

対象 どなたでも、無料 先着40名（要申込）  
申込先 電話 092-831-0669（まもる一む福岡）  
メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp



### 飯原公民館付近図



飯原公民館メールアドレス  
[iihara114@jcom.home.ne.jp](mailto:iihara114@jcom.home.ne.jp)