

《2月の公民館事業・行事》

5 (水) 10:00 フィールドワーク
10 (月) 11:00 親子であそぼう
10 (月) 12:30 ありんこ広場
12 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
19 (水) **13:30** 実年大学
22 (土) 14:00 人権セミナー
26 (水) 10:30 デジタル塾
26 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション

《3月の公民館事業・行事》

8 (土) 14:00 歯の健康教室
10 (月) 11:00 親子であそぼう
10 (月) 12:30 ありんこ広場
12 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション

※その他イベントは公民館だより3月号でお知らせします。

乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう

2月10日(月) 11:00~12:00

『冬のあそび』

岸川先生に教えていただく、わらべうたや手遊びを一緒に楽しみませんか。ご参加お待ちしております♪

子育てサロン ありんこ広場

2月10日(月) 12:30~14:30

寒い日が続いていますね。そんな時は、広くてあたたかいお部屋でゆっくりあそびませんか？ いろんなおもちゃを用意していますのでぜひお越しください。

臨時休館のお知らせ

2月の月1回の休館日は9日(日)です。利用を希望される場合は1月30日(木)正午までに申し込みをお願いします。また、3月の月1回の休館日は、9日(日)です。利用申し込みをされる場合は2月27日(木)正午までに申し込みをお願いします。

【人権標語 令和5年度有住小卒業生】 その悩み 話してくれて ありがとう

*令和6年度 実年大学 修了式

日時 2月19日(水) **13:30 ~ 15:00**

場所 有住公民館 講堂 定員 50名

※1/29 実年大学終了後より申込受付中

内容 修了式(10分程度)

『古賀メロディー 人生の応援歌』

講師 古賀メロディーギターアンサンブル

古賀政男記念館館長 山田 永喜 氏

松本 卓三 氏 奥園 恵 氏

*寒い中ですので調整のできる服装でお越しください。

令和6年度 有住公民館人権セミナー

私たちは傍観者になってはいませんか？

『ずっと助けてと 叫んでた』

ほしおか十色さんの手記と支援者の証言で知る性的虐待被害者の苦悩

日時 2月22日(土) 14:00~15:30

講師 福岡市子ども家庭支援センターはぐはぐ

センター長 河浦 龍生 氏

場所 有住公民館 講堂

定員 定員 50名 ※2/1 より公民館にて受付開始

①人権啓発ドキュメンタリーDVDを視聴(約30分)

②河浦先生のお話

被害にあった子どもたちの話を聞き、寄り添ってきた河浦先生に実態を教えてください。今、私たちにできる事は何だろう…周りに被害を受けている子がいるかもしれない！その視点を持つことが、子どもを守る第一歩かもしれません。

企画：さくら草の会 主催：有住公民館

共催：有住校区人権尊重推進協議会

よかトレ実践ステーション

2月12日(水)・26日(水) 13:30~14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

(事前申込みは不要です)

どなたでも気軽に入って体操していただけます。

飲み物・上履きをご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

フィールドワーク

フリースクール/放課後デイサービス

『みんなの学び館』を訪問します

2月5日(水) 10:00~12:00

9時30分 地下鉄西新駅 改札前集合

現地まで徒歩で移動します(約15分)

城西で不登校支援や発達障がいの子どものための支援をはじめ、子育て相談にもとり組まれているフリースクールです。見学と福永怜生先生にお話を伺います。

申し込み受付中 定員 10名程度(残りわずか)

※詳しい内容は公民館に準備しております。

主催：有住校区人権尊重推進協議会

デジタル塾

スマホにおまかせ！

話しかけるだけで 毎日がもっと便利に！

○スマホをもっと便利に使いたい方

○スマホに話しかけるだけで、生活がもっと楽になる方法が知りたい方

日時 2月26日(水) 10:30~12:00

場所 有住公民館 学習室

参加費 無料 定員 **5名**(スマホ・タブレット持参)

歯の健康教室

糖尿病が歯科口腔領域に及ぼす影響について

○糖尿病とはなにか？歯科治療に与える影響は？

○早期発見で治療する口腔ガンなどについて

日時：3月8日(土) 14:00~

場所：有住公民館 講堂 定員 40名

(2/1 より公民館にて受付開始)

講師：室住団地歯科クリニック

院長 巖田 齊人 氏

主催：有住校区衛生連合会

協賛：室住団地歯科クリニック



ふれあいサロンどりいむ

日 時：2月18日(火) 10:00～11:30

場 所：有住公民館 いこいの家

内 容：フラワーアレンジメント

※直径10cm 高さcm 10cm容器をご用意ください。

材料費：500円

定 員：20名 ①10:00～10:40 先着10名

②10:40～11:30 先着10名

★2月1日より受付開始

公民館へ申し込みをお願いします

どりいむ手芸部

日 時：2月6日(木) 13:00～15:00

場 所：有住公民館 地域団体室

内 容：おひなさまをつくります 材料費：100円

持参品：白糸、縫い針、裁ちばさみ

定 員：8名 *公民館へ申し込みをお願いします*

※好きな作品を作っても構いません。

ゆめかふえ

日 時：2月18日(火) 11:30～14:00

場 所：有住公民館 学習室

カレー定食 300円

先 着 20食

*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

*状況により変更する場合がございます。

確定申告は、ご自宅から e-Tax で送信！

e-Tax ホームページ

詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

有住校区シニアクラブ連合会へのお誘い

会 員 年齢60歳以上で校区内に居住されている方
自己管理ができる方 男女不問

会 費 1か年 **2,000円**

目 的 会員相互の親睦を通して、生きがいと健康
づくりをして生活を豊かにしていく

会員数 60名(3月末)

単位クラブ 2単位クラブ(第一夢路寿美会、第二夢路寿美会)

【行事紹介】

①定例会 **毎週水曜日10時～**

連絡事項、安否確認、みんなで歌を歌うなど

②定例会終了後の行事

1. 公民館主催事業『実年大学』に参加(月1～2回程度)

2. ソフト・ダーツ

3. おたのしみ会、茶話会、カラオケ ※食事は各自。

4. そ の 他

A グラウンドゴルフ 毎週月・火・木・金 9時30分～
中央グラウンドにて開催 ※第1月曜は大会

B 囲 碁(毎週月・火・金 13時～)
将 棋(毎週月・木 13時～)

C カラオケ(第1・第3土曜日 10時～)

D バスハイク 1か年に2回 ※食事代は個人負担となります。
※状況により変更する場合がございます。

E 1泊旅行 1か年に1回 <費用は個人負担となります>
※状況により変更する場合がございます。

入会は、随時受け付けております

<連絡先> 有住公民館 Tel(092)822-0352

校区もちつき大会 ご報告



1月12日(日)天候に恵まれ、無事開催することができました。来年もお待ちしております。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

～2月は生活習慣病予防月間です～

健康づくり講演会&ヘルシーランチ

講師の先生による健康づくりのアドバイスを
聞いてみましょう♪

講演会終了後には早良区ヘルスメイトによる
ヘルシーランチ(要参加費)を提供します。



【日 時】令和7年2月26日(水) 10:00～12:30

【場 所】早良区役所第2別館(旧早良保健所)
福岡市早良区百道1丁目18-18

【講 師】福岡看護大学 吉田 大悟 教授

【対 象】早良区民 30名(要申込)

【参加費】500円(ランチ代)



※事前に申し込みが必要です。

二次元コード

<予約締切 2月14日(金)>応募多数の場合抽選

○インターネットの場合、右上の二次元コードを読み取るか、
「早良区健康づくり講演会」と検索してください。

○電話の場合は、下記申込先までお申込みください。

【申込先】早良区保健福祉センター健康課 健康づくり係

TEL:(092)851-6012 FAX:(092)822-5733

年に一度は

よかドック(福岡市国保の特定健診)
を受けましょう！



福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人は
尿検査・血液検査・心電図など、1万円相当の検査が

500円で受けられます。さらに、令和6年度に

- ・40歳になる人(S59.4.1～S60.3.31生まれ)や
- ・50歳になる人(S49.4.1～S50.3.31生まれ)、
- ・満70～74歳の人や市県民税非課税世帯の人は、
無料になります。

【早良区保健福祉センター健診日】3月6日(木)

※申込締切 2月19日

電話予約または「けんしんナビ」からWEB予約

よかドックお問い合わせ・予約電話

TEL 0120-985-902



けんしんナビ

有住公民館だより2月号裏面