

あいた公民館だより

記載の事業は参加申し込みをお願いします
【お申し込み先】有田公民館 ☎861-7679

わくわくまなび隊 **けん玉教室** けん玉W杯を目指そう
その前にお兄さん達と楽しく遊びましょう！
日時 2月15日(土) 13:00~14:00
場所 有田公民館 1階 講堂
講師 渡邊 健太郎 さんと ステキな仲間達
対象 けん玉好きな子ども達 10人(要申込)
★マイけん玉ある人は定員以上でもOK
ですが、申し込みは必要です。

有田大学 **シンデレラ写真館**
ステキなドレスを着てシンデレラに変身する大人のつどい
#スタジオアリ(タ)！ 公民館バージョン
#ドレスを着替えて最後にお気に入りのドレス&メイクで内々のファッションショー。
日時 2月18日(火) 13:30~15:00
場所 有田公民館 1階 講堂
講師 社交ダンス講師 森本 真理子 さん
対象 シニアの皆さま 先着15人
年齢制限の上限なし(要申込です！)
参加費 200円(つけまつげ代。当日持参)
要持参 スマホ & カメラで写真
♪ いっぱい撮りましょ ランウェイを歩いてシンデレラタイム

公民館運営懇話会
日時 2月26日(水) 17:00~
場所 有田公民館 学習室
内容 令和6年度運営報告
令和7年度サークル承認
その他
※ 傍聴出来ます。事前にお問合せください。

2月



【公式】有田公民館 Instagram

～ とがった言葉 変えていこう
ふわふわ言葉に ～
(有田小学校児童作品)

有田大学 **貯筋運動** お待ちせっ！ 待望の第2弾
筋肉もお金と同じで「貯筋」が必要です。ももち体育館のトレーナー中村先生が効果的な貯筋方法を、楽しく教えてください。健康に長生きしたい人は公民館に来て！
日時：3月18日(火) 13:30~14:30
場所：有田公民館 1階 講堂
講師：ももち体育館 中村先生
対象：地域のみなさま 30人(要申込) *お茶をご持参ください

公民館の **消火避難訓練**に参加しませんか
火事が多い季節です。公民館では施設利用者の皆様を対象に年2回訓練を実施しています。
今回は福岡市民防災センターを講師として、避難・水消火器訓練・動画視聴等、防火や消火の学習をします。身近な会場での訓練へ気軽にご参加ください。
日時 令和7年2月28日(金) 15:00~16:00
会場 有田公民館 1階講堂
申込 有田公民館へ ☎ 861-7679
※ 2月20日(木) 資料と席の準備の為
主催 有田公民館

令和7年度 公民館年間利用申請について
地域団体：令和7年度に定例会等で定期的に公民館を利用希望の、有田校区自治協議会の地域団体(自治協議会の諸団体・ボランティア等の団体)は、年間利用申請を受付中です。
サークル：2月11日(火)17時迄に「サークル認可に関わる申請書一式」を提出してください。公民館運営懇話会で承認後、令和7年度の活動が可能となります。

令和7年2月1日(472)号

2月の校区行事予定

日	曜	時間	内 容
2	日		月1回の休館日
5	水	9:00	健康料理教室 シニアクラブ連合会
6	木	19:00	人権講演会 人権尊重推進協議会
7	金	19:00	講演会 社協、民生児童委員会共催
7	金	19:30	子ども会育成連合会 定例会
8	土	19:00	自治連合会 定例会
8	土	19:00	おやじの会 定例会
13	木	10:00	食生活改善推進員協議会 定例会
17	月	19:00	青育連 定例会(新委員 19:30)
17	月	19:30	男女共同参画協議会 定例会
19	水	10:00	社会福祉協議会 定例会
20	木	19:00	衛生・献血推進連合会 定例会
22	土	10:00	シニアクラブ連合会 定例会
26	水	14:00	民生児童委員会 定例会
26	水	17:00	第2回 公民館運営懇話会
28	金	10:00	健康体操教室 食生活改善推進員協議会
28	金	15:00	公民館消火避難訓練
なのひカフェ 毎月7日・17日・27日開催 ※ 2/27(木)健康講座予定			

【休館日のお知らせ】 3月2日(日)
2月20日(木)迄に利用申し込みがない場合は、休館させていただきます。

有田大学 **いちご狩りバスツアー** ご案内
日 程：令和7年3月6日(木) 8:30~16:30
行 先：朝倉いちご果実園・ランチ・ワイナリー
参加費：5,000円
定 員：40人になり次第、締め切ります
*お問い合わせは有田公民館 ☎861-7679へどうぞ

健康体操教室のお誘い

日 時 2月28日(金) 10:00~11:30(受付 9:45~)
場 所 有田公民館 1階 講堂
テーマ 「冬の寒さ対策」～身体をしっかり整えよう!!～
講 師 健康運動指導士 平塚 泉氏
対 象 有田校区在住のみなさま 先着 30名
× 切 2月21日(金)
申込先 有田公民館 ☎ 861-7679

★運動できる服装でご参加ください。

★タオルと上靴をご持参ください。

主催：有田校区食生活改善推進員協議会

講演会開催のご案内

日 時 令和7年2月7日(金) 19時～
場 所 有田公民館 講堂
定 員 30名程度
テーマ 「子どもたちへの向き合い方を考えよう」
講 師 生の松原特別支援学校 指導教諭 鹿田崇之先生
申込先 有田公民館 Tel861-7679

主催 有田校区社会福祉協議会

共催 有田校区民生児童委員会

母子巡回健康相談

日時：3月12日(水) 13:30~14:00 受付
対象：妊婦、乳幼児とその保護者
内容：身体計測・全身観察・育児相談など
持ってくるもの：母子健康手帳
オムツなど外出に必要なもの
お子さんの下に敷くタオル
問い合わせ：早良区保健福祉センター 地域保健福祉課
電話：833-4363 FAX：833-4349

ダンボールコンポスト基材購入

家庭の生ごみを減らしましょう

日時 3月7日(金) 13:00~15:00
場所 有田公民館
申込 白石 080-5218-1779

◇有田校区生活環境委員会

離乳食教室に参加しませんか？【要予約】

離乳食の進め方、作り方、食べさせ方などのお話をします。
離乳食の試食(保護者の方用)も用意しています。
お気軽にご参加ください！

【日時】2月17日(月) 3月26日(水) ※内容は同じです。

【場所】早良区保健福祉センター

【対象者】生後4~6ヶ月児の保護者

【参加費】無料

【予約方法】「早良区離乳食教室」で検索
または二次元コードから

<問い合わせ先>

早良区保健福祉センター健康課

TEL(092)851-6012/FAX(092)822-5733



みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土)
14:00~16:00

場所 まもる一む福岡
対象 どなたでも、無料
先着 40名(要申込)

申込先
電 話 092-831-0669
メール
mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等の
サポートも実施します(予約不要)。

【日 時】令和7年3月21日(金曜日)
14:00~16:00

【会 場】有田公民館 2階 地域団体室

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月16日(日曜日) 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

少しずつゆっくりとかんで、 餅での窒息事故を防止！

高齢になると、かむ力や飲み込む力が
弱くなるため、特に餅を食べる機会が
増える年末年始は、以下の点に注意して
窒息事故を防ぎましょう。

- 餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。
- あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。
- ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れているか、
しっかりかんでいるかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。

ぽかぽかサロンありた

18日(火)・27日(木)
10:30~12:30

親子で好きな時間に参加できま
す。お気軽にお越しください。

対象：未就園児と保護者
場所：有田公民館

