

## 公民館主催事業のお知らせ

### ☆熟年大学 (60才以上年間登録制)

1/7 (火)	13:30~15:00 「市議会議場と赤煉瓦文化館見学」 ※13:00に福岡市役所西側ふれあい広場 現地集合 (人工芝の広場)
2/4 (火)	10:00~12:00 人権学習 DVD視聴『今日も明日も負け犬』 ～起立性調節障害について～ 講師：生涯学習推進課 矢野 隆俊 さん

### ☆こどもひろば (年間登録制) ◀募集中!

1/25 (土)	10:00~12:00 「ピザづくりにチャレンジ!」 講師：地域指導者 安田 則子 さん
-------------	--

### ☆すくすくランド西新 ◀予約なしで参加できます!

0才~3才位までの親子が一緒に楽しい時をすごしています

1/10 (金)	1/24 (金)	10:30~12:30 ◎時間内ならいつでも自由に入退室できます
-------------	-------------	-------------------------------------

### ☆第8回デジタル塾

「趣味を見つけるスマホライフ」 ◀募集中!

スマートフォンやタブレットを活用し、読書やテレビなど、手軽に楽しめる趣味を体験してみませんか?

1/18 (土)	10:00~11:30 場所：西新公民館 2階児童等集会室 参加費：無料 対象：西新校区にお住いの方 デジタルライフに興味がある方 定員：15名 (スマホ・タブレット持参) 申込：西新公民館へ (☎851-9925) お気軽にご参加ください。
-------------	---

## 新年あけましておめでとうございます

令和6年度は、公民館職員新体制のもとスタートしました。たくさんの方々に支えられご協力いただき、公民館主催事業や活動を楽しむことができました。ありがとうございました。今年も西新の特色を活かし、喜んでいただける事業を実施していきたいと思っております。

引き続き、公民館だよりやインスタグラムで情報発信していきますので、是非ご覧ください。

今年も笑顔あふれる公民館で皆さまをお待ちしております。

どうぞよろしくお願いいたします。

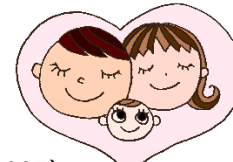
公民館職員一同



2/2(日) 14:05~15:45 (受付 13:45~)

### 講演会「生まれてきてくれてありがとう ~少年相談の現場から~」

講師：元福岡県警察少年育成指導官  
スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー 堀井智帆さん  
会場：西新公民館 講堂  
内容：理想的な夫婦の役割分担  
子育てについて  
定員：先着40名  
申込：右QRコードから  
または、西新公民館へ (☎851-9925)  
(主催：青少年を守る会)



2/7(金) 受付 13:30~

### ☆母子巡回相談☆

対象：妊婦、乳幼児とその保護者  
内容：身体測定・全身観察・育児相談など  
持ちもの：母子手帳、オムツなどの  
お子さんの外出に必要なもの  
問い合わせ：早良区保健福祉センター地域保健福祉課  
(電話 833-4363/FAX 833-4349)

予約不要!!



1/21  
(火)  
10:30~  
12:00

### ぴよんぴよんサークル募集中 「産後のママの身体ケア」

講師：セラピスト神田珠緒さん(KINMAQ 整体院福岡西新院)  
対象：令和5年度(R.5年4/2~R.6年4/1)生まれ  
のお子さんと保護者の方  
今後の予定：2/18・3/18



## 1月諸団体行事予定

日	曜	時間	内容
1/1(水)~1/3(金)			休館日
7	火	13:30	熟年大学
10	金	10:00	白寿会連合会 定例会
		10:30	すくすくランド西新
		19:00	青少年を守る会 定例会
11	土	10:00	子ども会育成連合会 定例会
		15:00	サークル申請説明会
		16:00	子どもと親のきらく会 定例会
13	月		休館日
14	火	10:00	白寿会連合会 シルバー健康教室
17	金	19:00	体育振興会 定例会
18	土	9:30	防災士会議
		10:00	第8回デジタル塾
19	日	10:00	みつばちハッチ 活動日
21	火	13:30	白寿会連合会 ダーツ大会
		10:30	すくすくランド西新
		14:00	民生委員・児童委員 定例会
		19:00	自治協議会 定例会
25	土	10:00	こどもひろば
26	日	10:00	第10回健康まつり (受付 9:40~)
31	金	19:00	校区安全パトロール
2/1	土	16:00	子どもと親のきらく会 定例会
2/2	日	14:05	青少年を守る会 講演会
2/4	火	10:00	熟年大学
2/7	金	13:30	母子巡回相談

### ~ 臨時休館日・休館日のお知らせ ~

1月13日(月)は利用がない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は1月6日(月)17時まで利用申し込みをお願いします。  
◎公民館は1月1日(水)~1月3日(金)まで休館です。



### 西新公民館案内図



火の用心!!

家もお肌も

乾燥注意



みどりんより

## 福岡市西新公民館

〒814-0002 福岡市早良区西新2丁目10-10 E-mail:nishijin9@jcom.home.ne.jp TEL:092-851-9925 FAX:092-851-9926

1/18(土)  
14:00~15:30

令和6年度  
早良区生涯学習事業

### 公演「アルゼンチンタンゴがやってくる!!」

演奏：TRIO LOS FANDANGOS  
(トリオ・ロス・ファンダンゴス)

ダンス：Nayhara & Raphael  
(ナイヤラ&ラファエル)

会場：早良市民センター4階ホール

※当日先着500名・申込不要

※西新校区在住の方でご参加の方は、西新公民館までお知らせください(西新公民館 ☎851-9925)

(早良区役所・早良市民センター共催)

1/26(日)  
10:00~(受付9:40~)

第10回西新校区健康まつり  
主催：衛生連合会

会場：西新公民館

#### ★運動とお話コーナー★

時間：10:05~11:00

場所：1階 講堂

講師：健康運動指導士 岩坪 織江さん

内容：運動指導とお話「自宅でかんたんストレッチ！」  
(運動のできる服装でお越しください。)

\*参加賞を準備しています!!

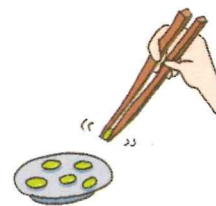


#### ★健康ゲームコーナー★

時間：11:00~12:00

会場：1階 学習室

内容：豆移し・5円玉巻き取り



#### ★測定コーナー A★

時間：11:00~12:00

会場：2階 児童等集会室

内容：血管年齢測定  
乳がん触診  
(モデルでチェック)

#### ★測定コーナー B★

時間：11:00~12:00

会場：2階 地域団体室

内容：美肌チェック  
アルコールパッチテスト  
体組成測定



#### ★スポーツコーナー★

時間：11:00~12:00

会場：1階 講堂

内容：ソフトダーツ・輪投げ・ミニボーリング・室内モルック

#### ★展示コーナー★

会場：1階 廊下

内容：極小の細胞の働きに感動!!「探検、細胞の世界」



## おめでとうございます

### 第53回全国老人クラブ大会で西新校区第4白寿会が表彰!

第53回全国老人クラブ大会で西新校区第4白寿会が「優良老人クラブ」として全国表彰を受けました。

令和5年度白寿会創立60周年を会員増強年度とし、連合会4クラブで実に42名の会員増を達成しました。



特に第4白寿会においては、19名の増員となり今回の表彰となりました。

西新校区白寿会連合会  
会長 久我 隆雄

### 福岡市衛生連合会から西新校区衛生連合会が表彰!

西新校区衛生連合会は、校区自治協議会発足と同時期に組織化され、20年にわたり校区住民の健康づくり活動を推進している団体です。11月に実施している「楽々ウォーキング大会」は、サザエさん通り・福岡タワー・ももち海岸など早良区の名所をめぐるコースです。参加者の方からは「自分たちの住む地域への愛着を感じる」との嬉しいお声をいただいています。



1月26日には「西新校区健康まつり」を予定しています。運動指導や講話、測定コーナーや健康ゲームコーナーなど世代を問わず楽しんでいただければ、気軽に健康チェックができますよ。

これからも楽しく健康づくりに取り組んでいきたいと思っています。西新校区の皆さんのご参加をお待ちしています!

西新校区衛生連合会  
会長 吉田 和代



## 西新 de ランチのご案内

主催：西新校区社会福祉協議会

石原真澄さん(医学博士・写真による生き方学研究者)に『楽しく話して笑って元気になろう!「ポジ活」のすすめ』と題し、お話をさせていただきます。

軽いお食事とゲストの楽しいお話でひと時をお過ごしください。

日時：令和7年2月15日(土)

11時受付開始 11時30分~14時

会場：西新公民館 講堂

参加費：300円(当日お支払いください)

人数：先着30名

申込：西新公民館へ(☎851-9925)

☆校区在住60歳以上の方は、どなたでも大歓迎です



1/11(土)  
15:00~

令和7年度  
サークル申請説明会

令和7年4月から令和8年3月まで西新公民館サークル活動を希望される代表者は説明会を行いますので必ずご出席ください。申請書は説明会時に配布します。

会場：西新公民館 講堂

申請書の提出の締め切りは2/8(土)17:00まで時間厳守  
\*提出された活動申請書は公民館運営懇話会に諮り審議し結果は後日お知らせいたします。

### シニア交流サロン西新

老人いこいの家(公民館合築)13時~16時

★15日(水)カラオケ ★8日,22日(水)ソフトダーツ ★毎週月曜日 健康マーじゃん ★毎週土曜日 囲碁  
※1/1(水)~1/3(金)・1/13(月)は休館日です

### ふれあいサロン はまゆう会

~高齢者の交流の場・よかトレ実践ステーション~

日時：毎週火曜日 10時~12時

場所：西新公民館合築 老人いこいの家

内容：高齢者の引きこもり防止のために、歌や体操、ゲーム、季節の行事等を楽しんでいます

参加費：100円/回 \*参加者とボランティア募集中\*

### 曙ふれあいサロン

~地域のシニア世代の交流の場~

実施日：第2・4月曜日

時間：13:30~15:00

対象：60歳以上の方

会場：曙1-14-15

アベイル社15棟1階集会所

