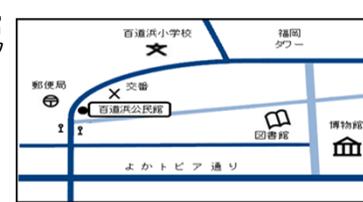


1月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

百道浜公民館
フェイスブック
QRコード



要申込

第6回百道浜カレッジ

料理をしたことがない方でも大丈夫！

『時短でバランスよく 食べる食事のコツ』 1/22 (水) 10:30～12:00 講堂

講師：地域食育コーディネーター
管理栄養士 岡三枝さん

男性の方も
どうぞ！

まいたけひじきご飯

食生活を見直し
たいあなた！

簡単チンジャオロース

長いもアボカド

定員：20名
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

要申込

人権コンサート

とわ
絆よ永遠に

和胡で紡ぐ人のぬくもり

1/11 (土) 10:30～12:00 講堂 定員60名 **参加費無料**



シンガーソングライター
和胡奏者
里地帰 (サトチキ) さん

福岡を拠点に台湾、アメリカ等幅
広い地域で活動。二胡の弾き語り
奏者として活動していく中で、
もっと自分らしい音色を追求した
いという想いが高まり、数年の歳
月を経て、日本の杉と樺と和紙を
使い和胡という楽器を創り上げた。

主催：人権尊重推進協議会 共催：公民館

あけましておめでとうございます

令和6年の百道浜は大変あついでした。公民館サークル活動も公民館文化祭も、地域の行事も、そして気温も最高に暑い暑い夏でした。その中で皆さんの交流は確かに深まったように思います。

今年も百道浜公民館が30年目を迎えます。これまで以上に、校区の皆様の生涯学習と地域コミュニティ支援に努力してまいります。ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和七年 元旦 館長 山田 保彦

★令和7年度サークル募集★

公民館サークルは、地域の皆様が自主的に学習文化活動を行うところです。

★新たにサークル設立を希望される方は、公民館へご連絡ください。締切:1月17日(金)

★申請を希望される現サークルは、説明会に必ずご出席ください。※サークル申請説明会出欠表提出締切:1月17日(金)

【サークル申請説明会】

1月18日(土) 10:00～11:30 公民館講堂

現サークル代表者1名、新サークル申請者1名の方には必ず出席していただきますよう、お願いいたします。

申請書類提出締め切り:1月31日(金)

要申込

趣味を見つけるスマホライフ

1/16 (木) 10:00～11:30 地域団体室

スマホやタブレットを活用し、手軽に楽しめる趣味を体験します。(電子書籍での読書、オーディオブックによる聞く読書、TVer、教独、囲碁、将棋など)

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

参加費：無料

定員：10名程度 (最大15名)

持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください。機種は問いません。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第17回人権標語

「思いやり みんなでつながる 百道浜」
「広めよう 君達のやさしさ その声で」

寺原 裕登
久賀 士輝

要申込

焼きそば作り教室

夏祭りなどでおなじみ、美味しいと評判の「おやじの会の焼きそば」をご家庭でも子どもと一緒に作ってみませんか？

講師：シーサイドクラブ (おやじの会)

日時：1月25日(土)10:30～12:30

※調理にはフライパン
を 사용합니다。

場所：公民館 (10:20までに集合)

定員：先着順20名 (小学生～中学生及び保護者)

※「小1～小3」は保護者が必ず同伴願います。

申込期間：1月4日(土)～1月15日(水)

※定員に到達次第締切ります (キャンセル待ちとなります)

持ち物：エプロン、手拭きタオル、水筒

参加費：無料

申込は、右記のQRコードまたはURLから⇒

URL:<https://forms.gle/YB8bKmigFSWj5Dro6>

お問合せ：mhseisyokyo2023@gmail.com

(青少協・尾崎まで)



主催：青少年育成協議会

共催：シーサイドクラブ・公民館

校区在住の小学生・中学生対象 あそびにきてね

はまっ子くらぶ

1月11日・25日(土)13:00～15:00

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

公民館休館日

12月28日(土)～1月4日(土) [年末年始休館を含む]



Instagramでは、公民館だよりやイベントのご案内をしています。フォローしてね！

[@momochihamakouminkan 百道浜公民館]

どんど焼き 1/12(日) 9:30~

シーサイドももち海浜公園

(室見川方面：ビーチバレーコート付近)
皆さまのお正月飾りを会場まで
お持ちよりください！

当日参加出来ない方は前日までに百道浜公民館、
総合図書館、TNC放送会館（この花ガルデン）、
ソフトリサーチパークまでお持ちください。

※必ずビニール・プラスチック・ゴム・金属
などはお取り外し願います。

開催時間：受付開始 9:30~
神事開始 10:30~
火入れ 11:00~

甘酒
先着200名の方に
プレゼント

(12:00終了予定 状況により変更あり)

主催：百道浜どんど焼き実行委員会（自治協議会）
協力：シーサイドももち海浜公園
シーサイドクラブ、マリゾン、早良消防団 西新分団

防犯推進協議会 防犯パトロール

1月24日（金）21:00~公民館前集合
安心安全な校区づくりにいつもご参加、ご協力あ
りがとうございます。パトロールも奮ってご参加
ください。お持ちしています。

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：1月17日(金) 14:00~16:00
場所：公民館 児童等集会室 ロビー

17日15:00~ももち体育館 中村先生による健康体操
※今月は1回のみです。

主催：社会福祉協議会、公民館
協力：民生・児童委員
【お問い合わせ：公民館】

百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>

自治協議会・地域団体会議の日程

7日	火	交通安全 街頭指導(登校時)
8日	水	交通安全 街頭指導(登校時)
14日	火	社協定例会14:00~

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。
1月14日（火）「エコの話~地球温暖化の現状を
知ろう！」

福岡県地球温暖化防止推進委員 松尾賢二さん
※いこいの家
※マンションでも生ごみ堆肥作れます。
当日、促進剤入りコンポスト基材を
300円でご購入可能です。
※参加賞もご用意してお待ちしています。

1月27日（月）「“薬膳”お悩み解決シリーズ
~脂質異常症のコレステロール値の話~」
吉田明輝代さん ※公民館講堂
時間：13:30~ 参加費：無料（校区外の方は100円）
おやつタイムあります。1月生まれの方を歌でお
祝いします。【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00~ 百道浜東公園

6日（月）役員会9:30、定例会10:00、J-ﾗﾝ 11:00
7日（火）公園清掃9:00
12日（日）どんど焼き10:30
15日（水）かたらん会 体操13:30
20日（月）役員会9:30、定例会10:00、J-ﾗﾝ 11:00
21日（火）新年会12:00
28日（火）かたらん会 体操13:30

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

参加者募集！認知症体験研修 要申込

認知症になっても自分らしく暮らせる街、百道浜を目指して
一緒に学びましょう。人尊協委員の皆さんはもちろん、校区
住民の方も一緒に参加されませんか？

日時：1月21日(火)10:30~12:00
会場：認知症フレンドリーセンター
(あいれふ) ※現地集合

定員：20名 ※要申込（公民館まで）
締切：1/15（水） 主催：人権尊重推進協議会

社協健康講座 要申込

知っておきたい緑内障と白内障

日時：1月25日（土）14:00~15:30（受付13:30~）
講師：福岡山王病院眼科医長 藤田 秀昭先生
場所：福岡山王ホール（福岡山王病院4階）
※公民館ではありません。ご注意ください。
※マスク着用をお願いします。

定員：100名 参加無料 ※申込開始1月6日9:30~
~講師プロフィール~
佐賀大卒。福岡和白病院、福岡大学筑紫病院、聖マリア
病院を経て現職。日本眼科学会認定眼科専門医
主催：社会福祉協議会 申込：公民館

ノルディック
ウォーキング
D&D健康づくり

1月17日(金)
10:00~13:00 要申込

初詣三社参り

雨天中止。参加費無料。
ボール貸出無料18組。
どなたでも参加できます。

初詣で三カ所（猿田彦・紅葉・鳥飼）の神社を巡ります。
初心者の方は西新で解散可（約2.8 km）最後は地行中央
公園で整理体操をして解散します。（約5.1 km）
さらに公民館まで戻れる方は頑張りましょう！（約6.8 km）
主催：健康づくり委員会

★子育てサロン

日時：1月 8日（水）10:30~12:00 講堂
1月29日（水）10:30~12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなで
おしゃべりしながら子どもたちと遊びませんか？
【お問い合わせ：公民館】