公共交通機関でのアクセス

博多駅 ― 西鉄バス ― 早良営業所
天　神 ― 地下鉄(七隈線)・西鉄バス ― 早良営業所

早良営業所
- 曲渕線乗合タクシー　タクシーで22分
- 水源池前（曲渕ダムパークまで徒歩6分）　タクシーで4分
- 野河内渓谷入口（野河内渓谷まで徒歩4分）

曲渕線乗合タクシー ご利用ガイド▶

早良営業所
- 西鉄バス脇山支線(椎原系統)　バス2分
- 東入部第一（早良商工会まで徒歩1分）　バス13分
- 城の原（ワッキー主基の里まで徒歩1分）　バス3分
- 脇山野営場前（脇山中央公園まで徒歩4分）　バス4分
- 一ツ田（バイキングレストラン農まで徒歩1分）

西鉄バス脇山支線(椎原系統)時刻表▼

脊振ボーダーレスプロジェクト

おすすめスポットにも遊びに来てね♪

SEFURI BORDERLESS PROJECT

五ケ山クロス

福岡一の総貯水量を誇る五ケ山ダムを中心とした3つの施設からなる観光エリア。
福岡都市圏から1時間の距離にあるアウトドアの聖地として、キャンプやサイクリング、トレッキングやカヤックなど様々なアクティビティを体験できます。

五ケ山クロスホームページ

アドベンチャーバレーSAGA

西日本最大級の自然共生型・複合型アウトドアパーク。スリルと爽快感、達成感を味わえるエキサイティングなアクティビティで思いっきり体を動かそう!その後は「山茶花の湯」で雄大な景色と温泉に癒される、ゆったりとした時間を。

佐賀平野を一望できる露天風呂の他、サウナや岩盤浴も人気。

フォレスト アドベンチャー・吉野ヶ里

トレイル アドベンチャー・吉野ヶ里

ひがしせふり温泉 山茶花の湯

背振少年自然の家

子ども達が自然体験や野外活動を通じて、たくましく健やかに成長することを目的とした施設。脊振の自然と楽しく触れ合える様々な活動プログラムがあります。

背振少年自然の家 ホームページ

発行元　早良区役所総務部企画課
〒814-8501　福岡市早良区百道２丁目１番１号
TEL.092-833-4306　FAX.092-846-2864

令和６年３月発行

早良区彩食健美の玉手箱

さわらみなみＭＡＰ(発行元:福岡市地域観光推進課、早良商工会)より一部引用

早良区南部地域で美味しいものを食べて健康になろう!

健康!

食♪

SEFURI BORDERLESS PROJECT

脊振ボーダーレスプロジェクト

早良区は、背振少年自然の家、那珂川市、佐賀県吉野ヶ里町と一緒に、脊振山系エリアを盛り上げる取組みを行っています！おすすめスポット(裏面)にもぜひ遊びに来てね★

春

健康! まがりぷちダムパーク
曲渕ダムパーク

曲渕ダムの下流に整備された面積16,245㎡の公園で、春には桜、秋には紅葉が楽しめます。体をゆっくり動かしながら散策するのにおすすめのスポットです。

MAP：B-3

夏

健康! のごうちけいこく
野河内渓谷

約700mの遊歩道沿いでは、深い緑と清流を楽しむことができます。普段運動をされていない方にもおすすめのスポットです。

MAP：A-3

※令和５年７月の大雨の影響により立ち入りできない箇所があります

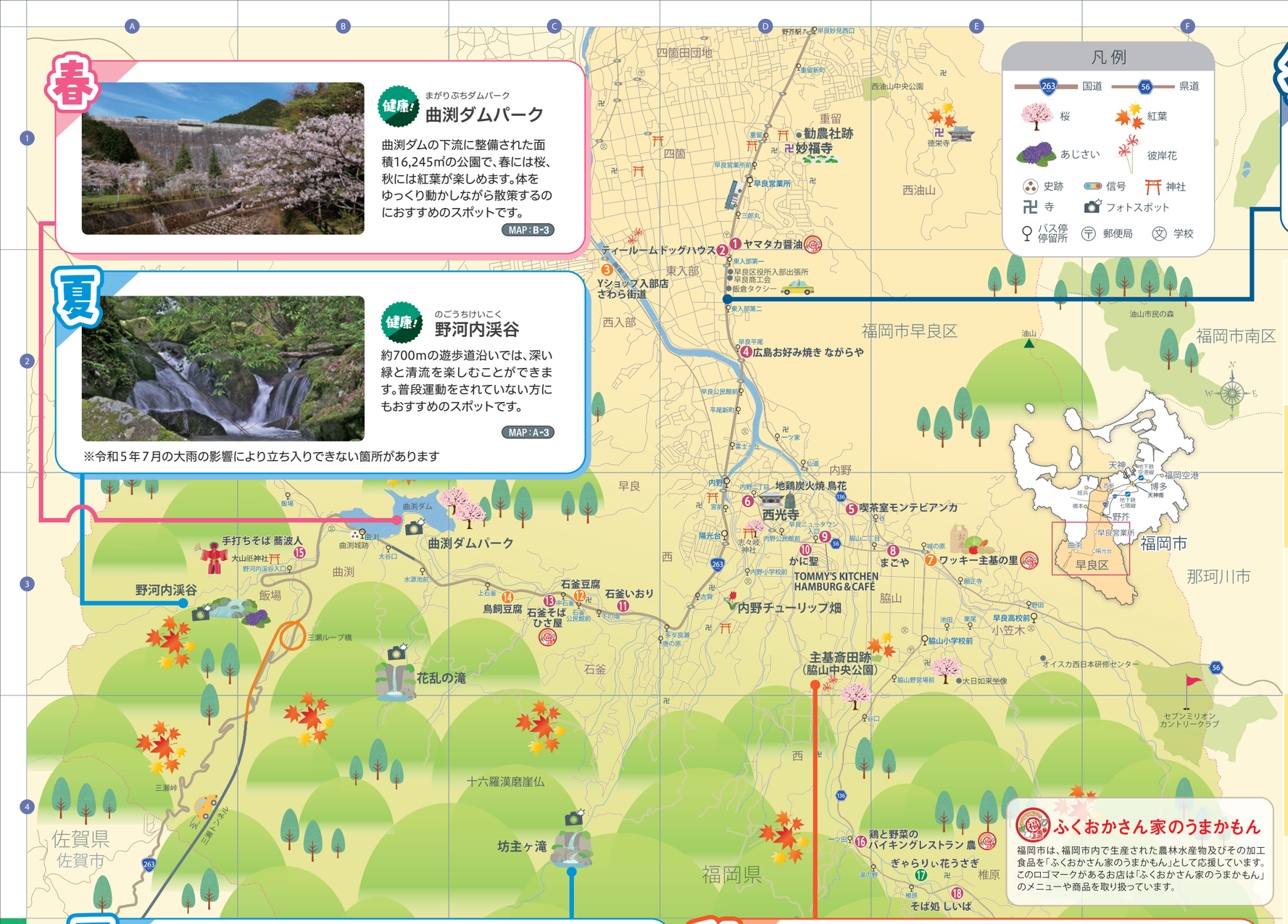
冬

健康! クリスマスイルミネーション

期間中、早良商工会、早良区役所入部出張所、入部公民館、福岡市JA入部支店で、クリスマスイルミネーションが点灯します。点灯式では、飲食物の販売等が行われます（予定）。

期 12月上旬頃～翌年１月中旬頃まで（予定）
17:00～22:00
場 早良商工会前駐車場（東入部2-14-10）等

MAP：D-2



ふくおかさん家のうまかもん

福岡市は、福岡市内で生産された農林水産物及びその加工食品を「ふくおかさん家のうまかもん」として応援しています。このロゴマークがあるお店は「ふくおかさん家のうまかもん」のメニューや商品を取り扱っています。

夏

健康! ぼうずがたき
坊主ヶ滝

金山自然道の入口に位置する、高さ15メートル、幅約6メートルの滝です。夏の行楽に最適で、冷たい水に思わず靴を脱いで足をつけてみたくなります。
坊主ヶ滝までの道中は緩やかな登山道になっており、軽い運動にもおすすめです。

MAP：C-4

秋

健康! わきやまちゅうおうこうえん
脇山中央公園

昭和天皇即位の儀式の献上米に、ここ脇山のお米が選ばれました。耕作田だった「大嘗主基斎田」は「脇山中央公園」として整備され、園内には記念碑が建てられています。また、脇山は「お茶発祥の地」とも言われており、茶徳碑（記念碑）が建てられています。
秋には一面のイチョウが黄色く色づく公園内をゆっくりお散歩するのがおすすめです。

MAP：E-3

ヤマタカ醤油 ❶

「星多るの里」10:00～18:00
「ヤマタカ食堂」11:00～15:00（14:30L.O.）
カフェタイム 15:00～17:30（17:00L.O.）
東入部2-13-5
092-836-7260 休 木

MAP：D-1

ティールームドッグハウス ❷

11:00～21:00（L.O.20:00）
東入部6-16-5
092-834-5227
休 第1・第3・第5日～月（連休）

MAP：D-2

Yショップ入部店 さわら街道 ❸

6:30～18:00
西入部5-18-10
092-803-1220
休 日・年末年始・盆

MAP：C-2

広島お好み焼き ながらや ❹

11:00～14:45（14:30L.O.）、
17:30～21:00（20:30L.O.）
東入部8-12-8
092-776-2844
休 火

MAP：D-2

喫茶室モンテビアンカ ❺

11:00～17:00
水曜日は11時～15時まで営業
脇山1-1-47
092-803-2838
休 木

MAP：D-3

地鶏炭火焼 鳥花 ❻

17:00～23:00（22:30L.O.）
内野2-5-6
092-804-2082
休 火

MAP：D-3

ワッキー主基の里 ❼

4～9月 8:00～17:00
10～3月 8:00～16:00
脇山592-1
092-803-2182
休 水

MAP：E-3

まごや ❽

平日11:00～15:00（14:30L.O.）
土・日・祭日 11:00～19:00（18:30L.O.）
脇山1-19-3
092-803-0231
休 火・第3月

MAP：E-3

TOMMY'S KITCHEN HAMBURG&CAFÉ ❾

11:00～17:00
内野6-11-37
092-776-6249
休 火・第3水

MAP：D-3

かに聖 ❿

11:30～14:00、
17:00～22:00（21:30L.O.）
内野7-27-3
092-804-1177
休 水

MAP：D-3

石釜いおり ⓫

12:00～14:30L.O.、
17:00～22:00（19:30L.O.）
石釜1868-6
092-804-7440
休 木

MAP：C-3

石釜豆腐 ⓬

10:00～18:00
石釜769-2
092-804-5048
休 水

MAP：C-3

石釜そば ひさ屋 ⓭

11:00～14:00（13:30L.O.）
※なくなり次第終了
石釜828-7
092-804-5166
休 金・第2土、月の最後の月曜日

MAP：C-3

鳥飼豆腐 ⓮

平日 10:00～16:00
土・日・祝 9:00～17:00
石釜1185-1
092-804-2639
休 水曜定休（祝日は営業）、年末年始

MAP：C-3

手打ちそば 蕎波人 ⓯

11:30～15:00
※なくなり次第終了
飯場48
092-872-8486
休 木

MAP：B-3

鶏と野菜のバイキングレストラン 農 ⓰

10:45～15:00（14:00L.O.）
※90分食べ放題
椎原1203
092-804-2640
休 水・第1火（祝日の場合営業、翌日休み）

MAP：D-4

ぎゃらりぃ花うさぎ ⓱

11:00～17:00
椎原7-1
092-804-2770
休 月～水
イベントの都合により、時間の変更がある場合もあります

MAP：E-4

そば処 しいば ⓲

月～金 11:30～16:00（15:30L.O.）
土・日・祝 ～18:00（17:30L.O.）
椎原185-1
092-804-4812
休 不定※電話にて要確認

MAP：E-4