

協賛店のスタンプを5つ集めて応募しよう!

さわらの秋 2025  
スタンプラリー

実施期間

9/1~11/30

脇山米 1kgをプレゼント!

先着プレゼント  
引換期間

1回目 10/14 火~

先着300名 (引換場所ごとに各150名)

2回目 11/17 月~

先着400名 (引換場所ごとに各200名)



※どちらの期間もなくなり次第終了

## 01 協賛店を利用してスタンプを集める

本誌 (P11~16, 19~23) に掲載の  
協賛店で 500 円以上の  
お買い物をする買い物をした協賛店で裏面の  
スタンプラリー用紙 (P26) に  
スタンプを押してもらう北部エリア (P11~16) から 2 つ  
南部エリア (P19~23) から 2 つ  
北・南いずれかのエリアから 1 つ  
計 5 つのスタンプを集める02 スタンプラリー用紙の  
アンケートを記入

## 03 脇山米をゲット

下記のどちらかにアンケート用紙を持参し、脇山米と引換えてください。郵送による引換えはできません。

先着プレゼント  
引換場所

- 早良区役所企画課 (百道 2-1-1 2階 28 番窓口) 平日の 9 時 ~ 17 時
- ワッキー主基の里 (大字脇山 592-1) 9 時 30 分 ~ 16 時 (水曜定休)

※スタンプラリーの参加はお 1 人様 1 回限りです。配布期間 1 回目と 2 回目、どちらか 1 回のみ引換可能です。

※同じ協賛店のスタンプが押されている場合は無効です。※天候等による収穫状況で内容が変更になる場合があります。

※引換場所ごとに個数に限りがあります。(1 回目引換期間: 各 150 個、2 回目引換期間: 各 200 個)

さわらの秋

早良区の秋の魅力を満喫できる情報誌

## さわらの秋

さわらの秋 2025 パンフレット  
2025年9月1日発行 制作: 株式会社ウインウイン

必ず切り取ってお持ちください

企画・発行: さわらの秋企画運営委員会 TEL: 092-833-4412 FAX: 092-846-2864 Mail: sawaranoki@city.fukuoka.lg.jp

## 先着プレゼント終了後も BIG なチャンス! 抽選で豪華賞品プレゼント!

脇山米 1kg  
(約 60kg)  
1名様

1名様

馬場ファーム(脇山)の  
採れたてサツマイモ  
(5kg)  
2名様ワッキー主基の里  
脇山米 1kg 引換券  
30名様さわらの秋  
オリジナルサイダー  
6 本セット  
24名様

応募期間: 2 回目の先着プレゼント終了後 ~ 11/30 (日)

応募方法 ▶ 早良区役所企画課またはワッキー主基の里にスタンプラリー用紙を持参または郵送  
抽選に応募される方は、スタンプラリー用紙のアンケートと住所・氏名を必ず記入してください。

※脇山米と引き換えた方は対象外です。

※脇山米一俵はワッキー主基の里でのお渡しとなります。当選者には当選通知をお送りした後、詳細等を打ち合わせさせていただきます。

※その他、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※賞品の内容が変更になる場合があります(写真はイメージです)。

## さわらの秋 見どころスポット

## おでかけイベント情報

## 全 93 店 スタンプラリー 協賛店一覧

## パンフレット提示でオトク! 協賛店特典あり

他にも見どころ盛りだくさん!



さわらの秋  
スタンプラリー  
スタンプを 5 つ集めると  
合計 700 名様に  
「脇山米」1kg  
プレゼント!

詳しくは裏表紙を  
ご覧ください。2025  
年度版



# さわらの秋

今年もさわらの秋がやってきた！

今年で17回目を迎える早良区の魅力発信キャンペーン「さわらの秋」。

自然、歴史・文化、特産品、イベント情報など、

早良区の魅力をこのパンフレットにぎゅっと詰め込みました。

先着で脇山米1kgがもらえる大好評のスタンプラリーは、

今年新たに27店舗が参加して、過去最多の93店舗で開催。

さあ、今年も「さわらの秋」を思う存分に楽しもう！



## 早良区の魅力を随时お届け中！

他にも区内の見どころや魅力を、ホームページやInstagramで紹介しています。  
随時更新しているので、こちらもフォロー・チェックしてね。

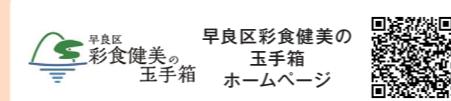


1982年に誕生した早良区。

福岡市の7区で最も広く、南北に長いのが特徴。

都会的な北部、豊かな自然が広がる南部と  
異なる風景が楽しめます。

01 百道浜 02 福岡市海浜公園 03  
サザエさん通り周辺 04 福岡市博物館  
「国宝 金印」 05 ウォーターランド  
06 紅葉八幡宮 07 徳栄寺の紅葉並木  
08 早良区南部の彼岸花 09 主基斎田跡  
(脇山中央公園内) 10 栄西禪師茶徳碑  
(脇山中央公園内) 11 曲渕ダムパーク  
の紅葉 12 坊主ヶ滝 13~28 北部エリア  
の新規協賛店 (詳細はP11~P16)  
29~39 南部エリアの新規協賛店 (詳細は  
P19~23) 40 早良区シンボルマーク



# さわらの秋 主催イベントのご紹介

今年も早良区の自然や美味しさを満喫できる、楽しいイベントをご用意しました。ぜひご参加ください!

※2025年7月末時点での情報です。最新の情報については、Instagramやホームページをご確認ください。

9/27(土)

## さわらの田んぼで稻刈り体験

場所 オイスカ西日本研修センター(小笠木678)集合 ※駐車場あり

時 10時~11時30分

昨年も大好評!さわらの自然の中で、稻刈りを体験してみませんか?お米が食卓に上がるまでの工程を見学した後、実際に田んぼに行って稻刈りを体験。稻刈りを通して収穫の喜びを味わおう。体験終了後には、これたての新米おにぎりをプレゼント。当日は長そで・長ズボン・手袋(軍手可)の着用を必ずお願いします。

※イネ科アレルギーのある方は参加をお控えください。



有料(500円/人 ※4歳以上有料)

要・事前申込 申込期間:9/1(月)~9/16(火)必着  
定員30名(応募多数の場合は抽選)

11/15(土)

## 初心者も大歓迎! さわらクッキング教室

場所 ワッキー主基の里(脇山592-1) ※駐車場あり

時 14時~16時

今年初開催!さわらの食の美味しさを楽しく学べる料理教室。今回のメニューは脇山地区の名物料理「かしわめし」。かしわおにぎりが大人気「ワッキー主基の里」の調理スタッフを講師に迎え、脇山米を使ったおいしい「かしわめし」と旬の食材を使ったおかずを作ります。何を作るかは当日のお楽しみ。作った料理はもちろん持ち帰りOK。参加者には、当日会場で使える1,000円分お買い物券もプレゼントします!



有料(1,000円/人 ※4歳以上有料・材料費込)

要・事前申込 申込期間:9/1(月)~10/31(金)必着  
定員15名(応募多数の場合は抽選)

### さわらの秋 主催イベント申込方法

#### 申込方法

右の二次元コードよりお申込みいただくか、下記4項目をご記入の上、メール、FAX、または郵送でお申込みください。

イベントの参加には事前申込が必要です(千本引き大会を除く)。

参加ご希望の方は右記申込方法をご確認の上お申し込みください。

【注意事項】

・グループごとにお申込みください  
・参加者以外の方は会場内に立ち入りできません  
・提供いただいた個人情報は当該イベントの手続き等でのみ使用します

・小学生以下は保護者の方も必ず参加してください  
・イベント中の写真や動画をSNS等の広報で使用することがあります

・1応募につき最大6名まで申し込み可能です

10/19(日)

## さわらの畑でサツマイモ掘り体験

場所 脇山公民館(脇山2474-4)集合 ※駐車場あり

時 10時~12時

「さわらの秋」の定番イベント!サツマイモ掘り体験を今年も開催します。早良区脇山の豊かな自然の中で土に触れ、大地の生命力を感じませんか?掘ったサツマイモはもちろん持ち帰りOK。サツマイモ掘り終了後には、脇山産の希少な素材を使った脇山ジエラートのふるまいや、みんなが収穫したイモの重さで大会も開催。重さをズバリ当てると嬉しい景品をプレゼント!



有料(1,000円/人 ※4歳以上有料)

要・事前申込 申込期間:9/1(月)~10/5(日)必着  
定員25名(応募多数の場合は抽選)

11/22(土)

## さわらの秋 千本引き大会

場所 脇山中央公園(大字脇山) ※早良みなみマルシェ会場内

時 10時~15時

早良みなみマルシェ会場内の「さわらの秋ブース」に高さ3mの巨大千本引きが登場!早良区内の特産品やスイーツなどを引き当てよう!景品数も昨年の2倍の400個を用意して、みなさまのご参加をお待ちしております。

※早良みなみマルシェの詳細はP8をご覧ください。



無料  
さわらの秋 Instagram公式アカウントフォロー(@sawaranoaki)で  
お1人様1回参加可能 先着400名

#### 申込方法

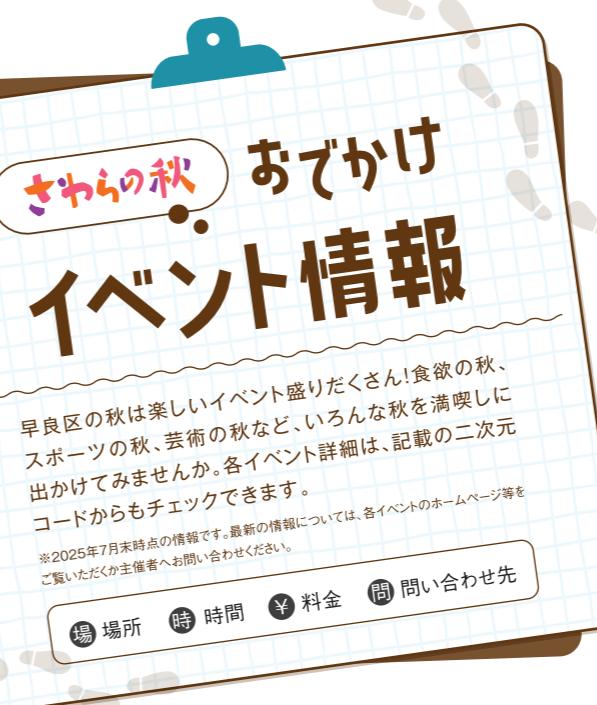
右の二次元コードよりお申込みいただくか、下記4項目をご記入の上、メール、FAX、または郵送でお申込みください。

- ① 参加を希望するイベント名
- ② 参加者全員の氏名・年齢(イベント日時点)
- ③ 代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス
- ④ 集合場所までの交通手段

#### 申込み・お問い合わせ先

株式会社ウインウイン  
(さわらの秋 主催イベント企画・運営会社)

〒812-0012 福岡県福岡市博多区  
博多駅中央街8-1 JRJP博多ビル 3F  
Tel:092-686-8459  
Fax:03-6821-7027  
Mail:sawara.event@gmail.com



9/17(水)~11/9(日)

企画展「松永冠山と旧友泉亭杉戸絵」



福岡市博物館(百道浜3-1-1)  
9時30分~17時30分(入館は17時まで)  
¥一般:200円 高大生:150円 中学生以下無料  
福岡市博物館(092-845-5011)

戦後、糸島を拠点に福岡画壇の育成にも注力した福岡県出身の日本画家・松永冠山。没後60年の節目に当館所蔵の冠山筆の杉戸絵30面を一挙公開します。旧福岡藩主黒田家の別邸・友泉亭を飾った清廉な花鳥画の数々をお楽しみください。※冠の「寸」は「リ(りっとう)」

9/20(土)

第3回介護講習会「訪問介護って何がどこまでできるんだろう



ともてらす早良(四箇田地9-1)  
10時30分~11時30分  
¥入場無料(要・事前申込)  
ともてらす早良(092-812-3312)

いつまでも自宅で生活し続けるためには、介護保険(訪問介護)をどのように活用すると良いかを考えていく。介護保険の訪問介護サービスってなに?何ができるの?そんな疑問に講師の介護福祉士がお答えします。

9/20(土)

令和7年度福岡市埋蔵文化財センター考古学講座  
「倭国と古代東アジア 交流と諸國興亡の時代」



福岡市博物館1階講堂(百道浜3-1-1)  
13時15分~15時 ¥入場無料  
福岡市埋蔵文化財センター(092-571-2921)

本講座の第2回講演「倭軍は百濟・加耶連合軍とともに高句麗・新羅両軍といかに戦ったか 一戦闘の実相を探る」。古墳時代、高句麗・新羅の軍事力に對し倭・百濟・加耶の連合軍がどう戦ったかを岡安光彦氏((一社)日本考古学協会会員)が講演します。

9/23(火・祝)~9/27(土)

青山真治 短編・ビデオ作品アーカイブ特集  
『青山真治と音楽』



福岡市総合図書館映像ホール・シネラ(百道浜3-7-1)  
11時/14時 ※27(土)のみ11時/13時半/17時  
¥大人:600円 大学生:500円 中小学生:400円  
市内在住の65歳以上:わくわく会員・障がい者300円(要証明書)  
福岡市総合図書館(代表:092-852-0600)

「EUREKA ユリイカ」(2000年)などで世界的に知られる北九州市出身の映画監督・青山真治(1964-2022)。これまであまり上映される機会のなかったレア作品を紹介する特集上映です。

9/26(金)~12/16(火)

西南学院大学公開講座  
「西南コミュニティーカレッジ」



西南コミュニティセンター(西新6-2-92)  
開催時間は各講座による  
¥各講座による(おおむね3,000円~5,000円)要・事前申込  
西南学院 社会連携課(092-823-3952)

あらゆる世代の「学びの場」として、公開講座「西南コミュニティーカレッジ」を開講しています。2025年度後期(9月~12月)は、全11講座の開講を予定しております。各講座の詳細はホームページをご覧ください。

9/27(土)

福岡国際医療福祉大学 地域公開講座



福岡国際医療福祉大学(百道浜3-6-40)  
14時~16時 ¥入場無料(要・事前申込 9/26締切)  
福岡国際医療福祉大学(092-832-1200)

日本では2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで死んでいます。今回は「知って安心。がん治療と放射線治療の基礎知識」と「がんサバイバーを支える!」の2講演を予定しております。

9/27(土)

## Buzz Dream FES 2025

■ SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター(百道2-3-15)  
● 10時~17時 ￥ 入場無料(事前予約制)  
■ Buzz Dream FES実行委員会  
(buzz\_dream@sawarise.co.jp)



若者の挑戦を応援する、文化・芸術・アートをテーマとしたイベント「Buzz Dream FES 2025」。ミュージックコンテスト、ライブ、ワークショップやギャラリーなど、地域と若者が繋がる「まちの文化祭」として盛り上げます。

9/28(日)

## 第21回サザエさん商店街通り夢まつり

■ 西新オレンジ通り、西新中央、西新中西、高取、藤崎通りの各商店街  
● 9時30分~17時 ￥ 入場無料  
■ サザエさん商店街通り夢まつり実行委員会  
(sazae.yumematsuri@gmail.com)



9時30分からは「夢まつり、大パレード」を開催します!絶品グルメ、ワクワクする体験型コンテンツまで、子どもから大人まで楽しめる企画が商店街に大集合!秋の風を感じながら、にぎわいあふれる特別な一日をたっぷり満喫しませんか?

10/1(水)~10/30(木)

## 本の福袋

■ 福岡市早良図書館(百道2-2-1)  
● 10時~18時 ￥ 参加無料  
■ 福岡市早良図書館(092-845-8835)



「本の福袋」を借りてみませんか?袋の中身は秘密です。ヒントを手がかりに選んでみてください。素敵な本との出会いがあるかもしれませんよ。袋は子ども用から大人用までご用意しています。

10/4(土)

## 早良市民センター 秋の文化祭「秋のおどり」

■ 早良市民センター(百道2-2-1)  
● 11時~14時30分(予定) ￥2,000円(当日受付にて販売)  
■ 早良区音頭振興会事務局(早良区役所企画課内)(092-833-4412)



「早良区音頭」の制作・振付をきっかけに流派を超えて1988年に結成された早良区音頭振興会の恒例の発表会です。古典舞踊や民謡、新舞踊など様々なジャンルの舞が披露されます。

10/4(土)

## 福岡看護大学公開講座 「めざそう!トリプルハッピー子育て」

■ 福岡看護大学(田村2-15-1)  
● 10時~12時 ￥ 入場無料(要・事前申込)  
■ 学校法人福岡学園 企画課 企画広報係(092-801-0420)



今どきの子育てに関するクイズを交えながら、親・子・孫の三世代がともに幸せに過ごすための方法を探ります。家庭や地域で実践できる子育てサポートについて、参加者同士で情報をシェアしながら学びましょう。

10/5(日)

## 第44回福岡県吟詠剣詩舞大会

■ 早良市民センター(百道2-2-1)  
● 9時30分~16時予定 ※変更の可能性あり  
￥ 入場無料



連盟各会の会員による吟詠剣詩舞大会です。独吟、合吟、構成吟など各会が趣向を凝らした出し物が演じられます。一般の方の来場も大歓迎です。

※開催時間は変更となる可能性がございます。

10/11(土)~10/12(日)

## 海っぴオータムフェスタ

■ シーサイドももち海浜公園(百道浜2-902-1)  
● 10時~15時30分 ￥ 入場無料  
■ マリソン・博多湾環境整備共同事業体(092-822-8141)



若者の挑戦を応援する、文化・芸術・アートをテーマとしたイベント「Buzz Dream FES 2025」。ミュージックコンテスト、ライブ、ワークショップやギャラリーなど、地域と若者が繋がる「まちの文化祭」として盛り上げます。

10/18(土)

## 五番庚申祭

■ 猿田彦神社(藤崎1-1-41)  
● 8時30分~17時 ￥ 参拝無料  
■ 猿田彦神社(092-823-0089)



60日に一度回ってくる庚申の日の祭りです。庚申の日には、玄関に飾る開運・災除の猿面を授与しています。

10/19(日)

## 早良市民センター 秋の文化祭

■ 早良市民センター(百道2-2-1)  
● 10時~16時30分 ￥ 入場無料  
■ 福岡市立早良市民センター(092-831-2321)



作品の展示や落語、演奏会など、楽しいイベント盛りだくさん!①かっこバザール ②ブックリサイクル ③サークル作品展示会(10/1~)④落語 ⑤講談 ⑥縁の作品づくり ⑦早良市民吹奏楽団 演奏会  
※詳細は早良市民センターのホームページをご確認ください。

10/11(土)~10/12(日)

## RKBカラフルフェス2025

■ RKB放送会館周辺  
● 10時~17時 ￥ 入場無料  
■ RKBカラフルフェス事務局(092-852-6666)



RKBテレビ・ラジオ等のコンテンツが一体となったイベント「RKBカラフルフェス」。放送局ならではの多彩な体験型コンテンツやパートナー(企業・団体)とのコラボレーションにより、誰もが楽しめ、たくさんの笑顔あふれる秋まつりです。

10/13(月・祝)

## 福岡市ももち体育館スポーツの日体験イベント 「親子バドミントン教室」

■ 福岡市ももち体育館 競技場(百道2-3-15)  
● 10時~12時 ￥ 参加無料(要・事前申込10/1午前9時より受付 先着25組50名様)  
■ 福岡市ももち体育館(092-851-4550)



バドミントンの基本技術を学びながら、親子一緒に楽しくバドミントンを体験できます。【対象】小学生とその保護者(2人1組)※小学生以上のご兄弟等でもOKです。

10/18(土)

## ピックルボール体験会

■ 福岡市立早良障がい者フレンドホーム(百道浜1-4-1)  
● 10時~12時 ￥ 参加無料(要・事前申込9/14締切)  
■ 福岡市立早良障がい者フレンドホーム(092-847-2761)



アメリカ生まれのラケットスポーツ「ピックルボール」の体験会を開催します。その魅力と一緒に体験しませんか。申込期間や申込条件等の詳細は問い合わせ先までご連絡ください。なお、申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

10/18(土)

## しかた秋まつり

■ 四箇田小学校(四箇田地56-1) ※小雨決行  
● 12時~16時 ￥ 入場無料  
■ 四箇田校区自治協議会(090-8129-7945)



金武中学校吹奏楽部の演奏ではじまる校区秋まつり。ステージも盛りだくさん!各町内ブースをはじめ、おいしい食べ物が多数出店され、パリパリ賑わっていますので是非遊びにきてください。小雨でもやっています!

10/18(土)~10/19(日)

## ピタッ。TNCまつり2025

■ TNC放送会館および福岡タワー周辺(百道浜2-3-2)  
● 調整中 ￥ 入場無料  
■ テレビ西日本(092-852-5555[平日9:30~17:30])



「TNCまつり」今年もやります!特設ステージ、飲食ブース、アトラクションブースなど誰もが楽しめる二日間をお届けします。※イベント内容は決まり次第、ホームページに順次掲載します。

10/18(土)・10/19(日)

## せふりの自然に親しむつどい~秋のせふりでそば打ち体験~

■ 福岡市立背振少年自然の家(大字板屋530)  
● 10時~14時 ￥ 大人:3,000円 小中生:2,000円(要・事前申込9/26締切)  
■ 福岡市立背振少年自然の家(092-804-6771)



秋のせふりで、そば打ち体験をしてみませんか?初めての方でも気軽に楽しく挑戦できます。ご家族みなさんに特別な手打ちそばをつくり、秋の味覚を味わいましょう。

10/19(日)

## 第24回福岡医療短期大学公開講座

■ 福岡医療短期大学(田村2-15-1)  
● 10時~12時30分 ￥ 入場無料(要・事前申込10/15締切)  
■ 福岡医療短期大学公開講座委員会(092-801-0439)



「防災を習慣に~備えから健康管理まで~」をメインタイトルとして、災害対策、災害と口腔ケア、大規模災害への備え、医療支援、避難所の健康管理等について多方面からの視点による講演を予定しています。

10/20(月)

## 福岡・博多「深」発見まち歩き「元寇襲来の足跡を探そう」

■ 地下鉄西新駅改札口前集合  
● 10時~12時 ￥ 800円(要・事前申込10/6締切)  
■ 福岡市觀光案内ボランティア事務局(092-733-5050)



西新地区は鎌倉時代に、モンゴル軍の襲来(元寇)により、日本で最初に外国との戦いとなった場所のひとつです。「日本存亡をかけた戦い」の跡が静かに眠る西新周辺をガイドと一緒に歩きます。※坂道や階段が多く、健脚の方向けのコースです。

10/25(土)

## 水源の森・秋の植物観察会

■ 曲渕 ※集合・解散場所は市水道局(博多区博多駅前1-28-15)  
● 9時30分~16時 ￥ 参加無料(要・事前申込10/7締切、条件あり)  
■ 福岡市水道局流域連携課(092-483-3195)



水源かん養林の働きを学んだ後、曲渕水源かん養林で、専門家の解説を聞きながら秋の植物を観察します。坂道を約2km歩きます(約2時間)。※詳細は水道局ホームページをご確認ください。

10/25(土)

## 福岡国際医療福祉大学 大学祭「新風祭」

■ 福岡国際医療福祉大学(百道浜3-6-40)  
● 10時~ ￥ 入場無料  
■ 福岡国際医療福祉大学(092-832-1200)



沢山の模擬店や豪華景品があるビンゴゲーム等楽しいイベント企画はもちろん、医療系大学の特有の色々な測定ができるコーナー等も計画しています。是非遊びに来てください!

10/25(土)~10/26(日)

## 健康まるごと福岡学園

■ 50周年記念講堂・福岡看護大学ほか(田村2-15-1)  
● 10時~17時00分 ※10/25は17時30分まで  
■ 入場無料  
■ 学校法人福岡学園 企画課 企画広報係(092-801-0420)



学生主催の「田の歯科祭」ほか、「医科ミニ講座」や「歯科無料相談」、理系大学ならではの科学実験を体験できるからだの科学展」など、子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん。同敷地内の高齢者介護施設の見学や相談等もできます。

10/26(日)

## ブリティッシュプラス九州第4回定期演奏会

■ 早良市民センター(百道2-2-1)  
● 開場:13時30分 開演:14時 ￥ 入場無料  
■ ブリティッシュプラス九州(britishbrassq@gmail.com)



福岡市を拠点に活動している英国式金管バンドの演奏会です。クラシックから映画音楽まで幅広いプログラムを用意して、皆さまのお越しをお待ちしています!

11/1(土)

### サザエさん通りウォークラリー

百道浜・西新エリア  
9時受付開始、10時スタート、12時頃終了予定  
有料（要・事前申込）  
早良区役所企画課（092-833-4306）



サザエさんにゆかりのある百道浜・西新エリアを歩きながら、まちの魅力を再発見!ご家族やご友人と、楽しく「サザエさんのまち」を歩きましょう♪ 詳細、申込方法はホームページ等でお知らせします。※3~4人程度のグループでお申込みください(小学生以下の方は必ず保護者と一緒に)。※公共交通機関をご利用ください。

11/1(土)

### もち福祉まつり2025

福岡市立もち福祉プラザ(百道浜1-4-1)  
10時~15時 入場無料  
福岡市立早良障がい者フレンドホーム（092-847-2761）



早良障がい者フレンドホームの利用者や地域サークルによるステージ発表のほか、軽食販売やバザー、抽選会を行います。たくさんの方の来館をお待ちしております。なお、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

11/1(土)~11/3(月・祝)

### 秋の収穫祭

ワッキー主基の里(脇山592-1)  
8時~16時 入場無料  
ワッキー主基の里（092-803-2182）



2025年産脇山米夢つくしや、新鮮で安心・安全な脇山産の秋冬野菜、安くおいしい豚肉や鶏肉等を販売します。脇山米は、昭和天皇即位の際に大嘗祭で献上された、由緒あるお米です。

11/1(土)~11/30(日)

### おうち展(おうち時間につくった作品展)

福岡市立早良図書館(百道2-2-1)  
10時~18時 参加無料(要・事前申込10/14締切)  
福岡市立早良図書館（092-845-8835）



今年は11月に開催!皆様がおうち時間に作った作品を図書館内に展示します。作品募集期間は10/1~10/14。切り絵、漫画、洋裁、工作、料理写真など、皆さまのご応募をお待ちしています。

11/5(水)

### がんに関する情報講座

福岡市立早良図書館(百道2-2-1)  
14時~15時30分 入場無料(要・事前申込 先着50名様)  
福岡市立早良図書館（092-845-8835）



済生会福岡総合病院 肝胆脾内科 医師によるがんについての情報講座です。

11/6(木)~11/9(日)

### 西南学院大学 第76回大学祭~西新百道祭~

西南学院大学(西新6-2-92)  
10時~18時 入場無料  
西南学院大学 第76回大学祭実行委員会(092-843-0144)



学生主体で企画・運営する西南学院大学の大学祭は、今年も模擬店や、ステージでの企画などが盛りだくさん。特に芸能人をお呼びして行なわれるワークショーシーは、今年も絶対に見逃せません!皆様のご来場を心からお待ちしております!

11/8(土)

### 第17回「オイスカ収穫感謝祭・秋」

オイスカ西日本研修センター(小笠木678-1)  
10時~15時  
500円(新米2合+お楽しみ抽選券付き)  
オイスカ西日本研修センター(092-803-0311)



農場で採れた旬の農産物や各ブースでの販売、芋掘り体験などご用意しています。ステージイベントでは海外研修生のダンスや地域の皆様によるパフォーマンス披露をします。また高田川部屋力士の皆さんもイベントに参加して大盛り上がりです。皆様のご来場お待ちしています。

11/8(土)

### ミニ畳と畳コースターのワークショップ

奥川畠店 工場内(田隈2-3-12)  
10時~15時  
1,500円(要・事前申込 11/7締切)  
奥川畠店(092-801-1024)



人形や正月飾りなどを飾るのにぴったりの小さな畳を職人に教えてもらいながら手作りできます。親子で1枚作る場合は1枚分の参加費でOK!簡単な畳コースターと一緒に作れます。お土産付き♪

11/16(日)

### 来て!見て!体験!消防たい(隊)

福岡市民防災センター(百道浜1-3-3)

10時~13時 入場無料  
福岡市民防災センター 防災普及係(092-847-5990)

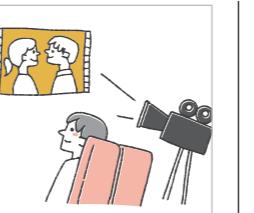


防災センターや消防庁舎の開放、消防車両の見学、防災センターの各種体験施設などを通じて、消防をより身近に感じてもらうことにより、防火・防災意識の啓発を図ることを目的としたイベントです。

11/20(木)

### 令和7年度 第3回 早良区人権講座「夕陽のあと」上映会

早良市民センター(百道2-2-1)  
時間未定(2回上映予定)  
入場無料  
福岡市立早良市民センター(092-831-2321)



2019年より全国公開された映画「夕陽のあと」を上映します。越川道夫監督、貴地谷しほりさんが主演の作品で、鹿児島県長島町を舞台としたヒューマンドラマです。

11/29(土)

### 舞台映像上映Reライブシアター

東京芸術劇場『気づかいルーシー』(2022)《字幕対応上映》



主人公のルーシーと、育ての親のおじいさん、飼い馬が互いに気づかいしきるあまりに引き起こす残念な悲喜劇が、オリジナルスコアの生演奏に乗せて、歌あり踊りありで展開する、ほろ苦くも楽しい舞台。大画面の舞台映像上映をどうぞお楽しみください。

11/29(土)

### もち福祉まつり2025

SAWARAPIA 福岡県立もち文化センター大ホール(百道2-3-15)  
開場 10時30分 開演 11時(上映時間:約100分)  
無料(要・事前申込 11/28締切)  
SAWARAPIA 福岡県立もち文化センター(092-851-4511)



時は南北朝、楠正成と呼ばれた悪党(鉄男)を巡る姉妹と母の物語。山賊や芸能団体を巻き込んだ一大叙事詩。花園境内の土の上で繰り広げられるこれぞ野外劇!野外公演の臨場感あふれる舞台を高画質上映でお楽しみください。

11/29(土)

### 灯明DEファンタジー

田隈小学校運動場(田隈2-7-1)  
17時~20時 入場無料  
田隈公民館(092-863-7151)



夜の帳が下りる頃神秘的な光のショーが始まります。この光は子供たちや校区の人たちが願いを絵や文で描いた袋です。ハートの恋のスポット、キッチンカー、屋台も楽しみの一つです。幻想的な世界をお楽しみください。

11/29(土)

### さわらのバザー&クラフトDAY

フレデリック西新(西新2-10-19-1)  
10時~14時 入場無料  
フレデリック西新(092-834-9310)



早良の田んぼで刈った稻わらと木の実でつくる稻わらスワッグ(体験料100円)や、オイスカさんの新米&新鮮野菜のバザーなど、地元の楽しい!おいしい!がいっぱい。一生懸命準備した子どもたちと一緒に、皆さまのお越しをお待ちしております。

11/29(土)~11/30(日)

### 紅葉八幡宮もみじ祭

紅葉八幡宮(高取1-26-55)  
15時~20時 参加無料  
紅葉八幡宮(092-821-2049)



ライトアップや和傘飾りなどが境内を彩るほか、もみじ祭限定の御朱印もあります。紅葉を見たあとは近くの商店街を散策するのもおすすめです。※駐車場には限りがあります。公共交通機関か近隣のコインパークをご利用ください。

11/30(日)

### まつたけ れいな 松竹玲奈 ソプラノリサイタル

早良市民センター(百道2-2-1)  
開場:13時15分 開演:14時  
一般:4,000円 学生:2,000円 ※当日券は500円増  
STUDIO MUSICA(080-3221-6976)



第1部は持ち声の魅力を生かした独唱、第2部は自身がイタリアで研鑽を積みライフワークとするイタリアオペラを上演。特に「スザンナの秘密」は夫婦の秘密を巡るコミカルなやり取りが魅力。美しくも軽快な音楽が織りなす、笑いと共感を呼ぶ作品です。

# 北部エリア おすすめ12選



## スタンプラリーの対象店舗（詳細は P11 ~ P16）

- ① CAFFE OTTO MOMOCHI-hama
- ② 福岡タワー
- ③ CAFFE OTTO. ROOF TOP GARDEN
- ④ Kitchenware&knives YOSHIDA
- ⑤ あっぱれ食堂
- ⑥ 博多割烹流れ鮨 海進丸
- ⑦ 珈琲 伊藤
- ⑧ ストロベリーフィールズ 西新店
- ⑨ 須道珈琲店
- ⑩ 西新初喜 本店
- ⑪ すみちゃんキッチン
- ⑫ コーヒーハウス ランダム
- ⑬ 墨西哥(メキシコ)
- ⑭ はなどいなり
- ⑮ 豆菓子本舗 博多五色堂
- ⑯ NORYNO
- ⑰ Copola restaurant and bakes
- ⑱ ポタジェのまぶいん屋
- ⑲ 中国大明火鍋城
- ⑳ 高取焼本家 味楽窯
- ㉑ 紺青
- ㉒ コットンショップ コージー
- ㉓ ヴァンヴェール珈琲
- ㉔ 長崎よかもん堂 仙野
- ㉕ ダディのチーズケーキ
- ㉖ らーメン ももち家
- ㉗ 自家焙煎 ヤギコーヒー
- ㉘ cafe明佑Akko
- ㉙ パンちゃんとコーヒー
- ㉚ バティスリー ル・ボーテン
- ㉛ 雑貨とカフェ THE VAULTS
- ㉜ からあげ梅ちゃん
- ㉝ 鉄なべ 荒江本店
- ㉞ 博多長崎屋本店/博多ながさきや高取店
- ㉞ いくの製パン
- ㉞ Aleks's Cake
- ㉞ 珈木(こうぼく)コーヒー
- ㉞ カフェバー 山猫
- ㉞ たてがみキッチン
- ㉞ 焼肉大ちゃん 有田本店
- ㉞ むぎふうせん
- ㉞ 博多屋 有田店
- ㉞ しようざんどう 飯倉店
- ㉞ 藍珈琲
- ㉞ ピストロ アカリ
- ㉞ Kuwanomi Cafe
- ㉞ 泰洲園
- ㉞ ききのからあげ



### A シーサイドもち海浜公園

福岡タワーの北側に広がる海浜公園です。その砂浜の中央(マリゾン)には、レストランや結婚式場、マリンスポーツショップなどがあり、都会的な賑わいのある、おしゃれなビーチです。

（住）百道浜2-902-1 (MAP A-3)  
（問）092-822-8141



### B 福岡タワー

高さ234メートルの海浜タワー。海浜タワーとしては日本一高く、高さ123メートルの展望室からは博多湾や福岡の街並みが一望できます。日没後にはイルミネーションも灯ります。

（住）百道浜2-3-26 (MAP A-3)  
（問）092-823-0234



### C 福岡市総合図書館

蔵書数は九州最大級の約130万冊。図書・文書・映像の3つの資料部門からなる福岡市の生涯学習推進の中枢施設。映像ホールやミニシアターも併設した総合図書館です。

（住）百道浜3-7-1 (MAP A-3)  
（問）092-852-0600



### E 福岡市民防災センター

いろいろな災害の模擬体験を通して、もしもの時の防災に関する知識や対処法を身に付けることができます。五感全てで感じるリアルなVR(仮想現実)体験も。

（住）百道浜1-3-3 (MAP A-3)  
（問）092-847-5990



### F 百道中央公園

福岡市初の「インクルーシブな子ども広場」が2025年2月に完成しました。障がいの有無や年齢を問わず誰もが自分らしく遊べる広場としてご利用いただけます。

（住）百道3-2 (MAP A-3)  
（問）092-833-4337  
(早良区維持管理課)



### H 猿田彦神社

万事最も良い方向へ導く神・猿田彦を祀った神社。庚申祭(こうしんさい)では「火いが去る」として猿のお面を求めて多くの人が参拝に訪れます。「猿は木から落ちない」と進学・出世の祈願も。

（住）藤崎1-1-41 (MAP B-3)  
（問）092-823-0089



### I 紅葉八幡宮

室町時代創建。江戸時代には黒田藩の守護神として、現在は早良の総守護として崇敬されています。11月末には境内にある多くの紅葉が赤く色づき見ごろを迎えます。

（住）高取1-26-55 (MAP B-3)  
（問）092-821-2049



### J 高取焼本家 味楽窯

黒田藩の御用窯として400年以上続く窯元です。11月には一年に一度の窯開きと、茶室「覧古庵(らんこあん)」でのお茶会も開催予定です。

（住）高取1-26-62 (MAP B-3)  
（問）092-821-0457



### K 祖原公園

福岡タワーまで見通せる小高い公園。鎌倉時代、元軍の襲来(元寇)により日本で最初の外国との戦いの場となった西新地区。頂上には「元寇原(そはら)戦跡の碑」もあります。

（住）昭代1-7 (MAP B-3)  
（問）092-833-4337  
(早良区維持管理課)



### L 室見川河畔公園

早良区を南北に流れる室見川沿いにある公園。日々の散歩やランニングなど市民の憩いの場となっています。春は桜やツツジも楽しめます。

（住）小田部4-14ほか (MAP C-1)  
（問）092-833-4337  
(早良区維持管理課)



# 北部エリア Northern Area

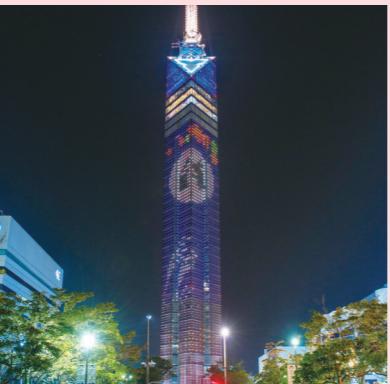
さわらの秋  
スタンプ  
ラリー  
協賛店



## 01 CAFFE OTTO MOMOCHI-hama

New

広々としたオシャレな空間が気持ち良い人気のカフェ。おススメは「キャラメルバナナシーカー」税込1,450円です。ぜひ一度ご賞味ください。曜日によってメニューが変わる日替わりランチも人気です。  
●百道浜 2-3-2 TNC 放送会館 1F  
☎092-836-5945 10:30-20:00 年末年始休  
Pなし 最寄りバス停:福岡タワー (TNC 放送会館) / 福岡タワー南口 MAP: P9 A-3



## 02 福岡タワー

9月19日(金)～10月6日(月) 18:30～23:00に「お月見イルミネーション」が点灯。秋の夜長に映り込んだ茜色から濃紺のグラデーションの空に、黄金色の大きな満月が浮かびます。※点灯日時は変更になる場合がございます。●百道浜 2-3-2  
☎092-833-0234 9:30-21:30 最終入館 6月最終週の月火休 Pあり 81台 最寄りバス停:福岡タワー (TNC 放送会館) / 福岡タワー南口 MAP: P9 A-3



## 03 CAFFE OTTO. ROOF TOP GARDEN

New

プラリバ 4F の屋上庭園に隣接したカフェ&ダイニング。厳選された家具も魅力の空間で、お食事やカフェメニューをお楽しみください。季節のパフェやケーキなどデザートも豊富です。夜には花火も楽しめます。●西新 4-1-1 プラリバ 4F  
☎092-833-7508 10:00-21:00 不定休  
(プラリバに準ずる) Pあり 292台 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-4



## 04 Kitchenware & knives YOSHIDA

New

昭和 28 年創業。包丁はもちろん、台所仕事が楽しくなる便利なキッチン用品を豊富にご用意しております。●西新 4-1-1 プラリバ B1F  
☎092-821-4912 10:00-20:00 不定休  
(プラリバに準ずる) Pあり 292台 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-4



## 05 あっぱれ食堂

特典あり パートナーズワーク

西新中央商店街で長年地元の人に愛されている食堂。一番人気の「チャンポン」は、こんもりと盛られた具にまず驚きます。トンコツと鶏ガラに和風ダシを加えたスープは、あっさりとしていて飲み干しちゃくなるほど。「焼きチャンポン(1,000円)」もおすすめ。●西新 4-9-14 あっぱれビル 1F ☎092-833-7080 11:30-14:30  
2F ☎092-821-5823 11:00-18:00 木休 LO/17:00-22:00 LO 第1月休 Pなし 最寄りバス停: 修猷館前 MAP: P9 B-3



## 06 博多割烹流れ鮨 海進丸

鮮度抜群なお鮨や本格的な割烹料理をお楽しみいただけます。1階は注文したお鮨やお料理が、特急レインボーブリーフに届く流れ鮨。2階は完全個室でゆったりとした空間となっており、特別感とカジュアルさが融合したご利用が可能です。●西新 5-1-18 海進丸ビル 1F ☎092-833-7080 11:30-14:30  
2F ☎092-821-5823 11:00-18:00 木休 LO/17:00-22:00 LO 第1月休 Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-3



## 07 カフェ 伊藤

特典あり パートナーズワーク

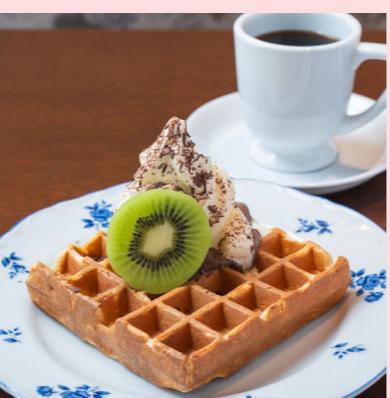
西新で 48 年、地元で愛されているレトロな喫茶店。ネルドリップで淹れるコーヒーを、レトロな空間で楽しめます。カレー風味のひき肉や野菜がたっぷりのミートローフなど 6 種ある「ホットプレスサンド」もぜひ。開店当時から変わらぬ味が人気です。●西新 5-1-35 ☎092-823-0325 8:00-20:30  
LO 木休 Pあり 1台 最寄りバス停: 修猷館前 MAP: P9 B-3



## 08 ストロベリー フィールズ西新店

特典あり New

今年で開店 43 年目を迎えた西新の名店。ケーキ、プリン、パフェ、焼菓子といった豊富なスイーツをイートイン・テイクアウトの両方で楽しめます。パスタ・ドリアなどイタリアンランチも人気です。●西新 5-4-19 ☎092-822-0400  
10:00-21:00 無休 Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-3



## 09 庵道珈琲店

特典あり New

創業 1977 年、長年天神と西新で親しまれてきた老舗喫茶店が、今年 4 月に移転オープン。天神店と旧西新店で使われていた調度品が持ち込まれ、落ち着いた空間を演出しています。人気のブレンドコーヒーとワッフルも変わらず提供されているので、ぜひご賞味ください。●西新 5-6-25  
☎092-844-2256 11:00-22:00 水休  
Pなし 最寄りバス停: 修猷館前 MAP: P9 B-3



## 10 西新初喜 本店

特典あり パートナーズワーク

昭和 9 年に創業した牛丼専門店。最高級の A5 ランクの黒毛和牛をはじめ、プロの厳しい目で選んだ上質な肉を使ったすき鍋やしゃぶしゃぶが手頃な価格で味わえます。和の趣あふれる店内はすべて個室、70 名収容の宴会場なども完備。●西新 5-6-30 初喜ビル ☎092-833-5330  
12:00-14:30 LO/17:00-22:00 LO 主に火休  
Pなし 最寄りバス停: 修猷館前 MAP: P9 B-3



## 11 すみちゃんキッチン

特典あり New

韓国風海苔巻きの「キンバ」や、特製ダレが美味しい「ヤンニムチキン」「チキン南蛮」や「コロッケ」など、幅広いメニューが楽しめる居酒屋です。昼の時間帯からオープンしているので、お得なランチメニューも昼呑みもお楽しみいただけます。●西新 5-14-43 ☎092-823-1515  
11:00-23:00 不定休 Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-3



## 12 コーヒーハウス ランダム

New

西新・中西商店街に誕生して 43 年。ノスタルジックな外観から、パステルカラーのソファまで創業当初から変わらない昭和の喫茶店です。おすすめはコーヒー付きのホットサンドセット。リーズナブルな価格も魅力です。店内は全席喫煙可能。●西新 5-15-6 ☎092-851-9962  
10:30-19:00 日休 Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-3



## 13 墨西哥 (メキシコ)

New

メキシコ好きな妻とその夫が営む隠れ家カフェ。グルテンフリー・ヴィーガン・アサイー・スペシャリティコーヒーとオーガニック素材を使った体に優しいメニューが好評です。ゆっくりとした明るい店内なので、お子様連れの方にもぴったり。●城西 1-9-29 ハイツ城西 1F 11:00-16:30  
LO 木休 Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-4



## 14 はなといなり

特典あり

いなりずしとお花のお店。丁寧に作られたいなりずし、花に囲まれた空間でゆったりとお楽しみいただけます。「ダマスクローズのソーサ」や「ビスタチオラテ」などドリンクも豊富です。ティーアウトも可能。大切な方への手土産にもどうぞ。●城西 3-14-3  
☎092-981-2188 10:00-16:00 (数量限定/ご予約可) 土日祝休 (不定休あり) Pあり 1台 最寄りバス停: 城西三丁目 MAP: P9 B-4



## 15 豆菓子本舗 博多五色堂

特典あり

創業約 70 年。豆にこだわり、昔ながらの手技で豆菓子づくり一筋の五色堂。懐かしい雰囲気の店内で量り売りというスタイルも人気の一つ。昭和の味と心を、いまに伝えます。袋詰めされた商品も用意されており、ギフトにも喜ばれますよ。●曙 2-1-13 ☎092-821-7828 9:30-18:30 日休 Pあり 3台 最寄りバス停: 曙二丁目 MAP: P9 C-4



## 16 NORYNO (ノリーノ)

New

祖原の住宅街に併む隠れ家的なカフェ。地産地消を目指した月替わりのランチやデザートが人気です。また、カウンターとショーケースには飯倉にある姉妹店「ヴァンシス」の焼き菓子や、季節のフルーツのタルトからロールケーキなどの生菓子が並びます。●祖原 11-10 101  
☎092-404-1600 11:30-17:30 日休  
Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-3



## 17 Copola restaurant and bakes

New

祖原の路地裏にあるお米のマフィン専門店。小麦・卵・卵は不使用なので身体に優しく、もちろん食感がたまらないと評判です。定番商品に季節限定商品と、種類も豊富で選べて楽しい。週 2 日だけの特別なおやつ時間をお楽しみください。●祖原 15-1-27 ☎092-834-8580 11:00-15:00 第4土のみ夜営業 18:00-22:00 水休 Pなし 最寄り駅: 脇山口 MAP: P9 B-3



## 18 ポタジェのまふいん屋

特典あり New

高取公園の隣にあるお米のマフィン専門店。小麦・卵・卵は不使用なので身体に優しく、もちろん食感がたまらないと評判です。最新の情報については各店舗へご確認ください。●祖原 15-1-27 ☎092-844-2256 11:00-20:00 水休 Pなし 最寄り駅: 西新駅 MAP: P9 B-3



19 中国大明火鍋城

中国直輸入の山椒が香る本格四川料理と、唐辛子の刺激的な辛さが融合した逸品をご提供。中でも、店名の由来にもなった「重慶火鍋」は、激辛スープと白濁系のあっさりスープの2種類からお楽しみいただけます。「麻婆豆腐」や「担々麺」などの定番メニューも好評です。  
●百道 1-5-1 ☎092-846-2116 11:00-14:00  
LO/17:30-21:30 LO 月曜の夜休（祝日営業）  
Pあり 6台 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



20 高取焼本家 味楽窯

400年以上の歴史！日常の食卓で使える生活陶器も豊富に展示販売されている味楽窯美術館、無料なのでぜひ気軽にお立ち寄り下さい。また福岡では珍しい窯元から学べる陶芸教室を開催。初心者の方も安心して学べると評判。詳しくはHPをご覧ください。  
●高取 1-26-62 ☎092-821-0457  
10:00-17:00 日祝休（相談により見学可）  
月火休（祝日営業）Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



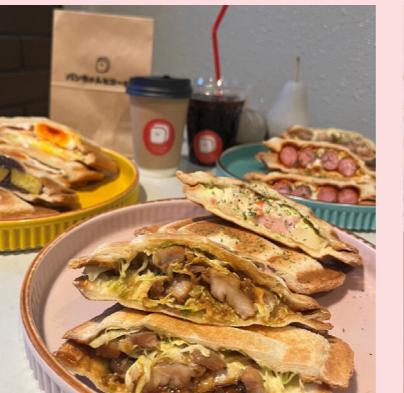
21 紺青

紅葉八幡宮のすぐ側に併む人気のパン屋さん。小さなお店様でも安心して召し上がっていただけるように素材にこだわっています。ハード系から酒粕使用のあんぱん各種など、スイーツ系、惣菜系など様々な味わいが楽しめます。  
●高取 1-26-62 ☎092-821-0457  
10:00-17:00 日祝休（相談により見学可）  
月火休（祝日営業）Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



28 cafe 明佑 Akko

お屋は日替わりランチをはじめ、明佑カレーメニューは約20種類！人気はアップルパン、さつまいもあんこ、チキンシリーズ！昔懐かしのクリームソーダもあります。ぜひ、可愛らしい店内で出来たてをお召し上がり下さい。テイクアウトも可能です！  
●弥生 2-1-1 ☎092-233-6185  
11:00-17:00 日月休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-2



29 パンちゃんとコーヒー

赤い扉が目印の小さなホットサンド屋さん。メニューは約20種類！人気はアップルパン、さつまいもあんこ、チキンシリーズ！昔懐かしのクリームソーダもあります。ぜひ、可愛らしい店内で出来たてをお召し上がり下さい。テイクアウトも可能です！  
●弥生 2-1-1 ☎092-233-6185  
11:00-17:00 日月休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-2



30 パティスリー・ボーラン

フランス語のことわざ“雨のち晴れ”が店名の由来。おしゃれな店内にて、フランス伝統菓子をひとつひとつ丁寧に心を込めてお届けしています。気軽に伝統の味をお楽しみください。  
●弥生 2-3-2 ☎092-231-9675 10:00-19:00  
月・隔週火休 Pあり 2台 最寄りバス停：弥生2丁目 MAP：P9 C-2



22 コットンショップ コージー

今年でオープン5周年。「日常着をちょっとおしゃれに」cozyオリジナルパターンの服を販売。生地は国産の綿や麻を中心に天然素材を使用。ベーシックなデザインですが、一点ずつ手作りで長く使えるトリビュートも多数。お客様のサイズに合わせたマイジーライダーモードも可。  
●高取 1-28-33 伊佐ビル 1F ☎092-821-7302 10:00-18:00 第1土・日祝休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



23 ヴァンヴェール珈琲

1970年代から親子2代続く喫茶店。お店の看板や、現役プロレスラーであるオーナーが長年集めたグッズが並ぶ店内は異色そのもの。しかしメニューは人気の「プリン・ア・ラ・モード」「コーヒーフロート」「ナポリタン」と王道の美味しさ。そのギャップが魅力の名店です。  
●高取 2-1-6 ☎092-851-1808 12:00-21:30 LO 水休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



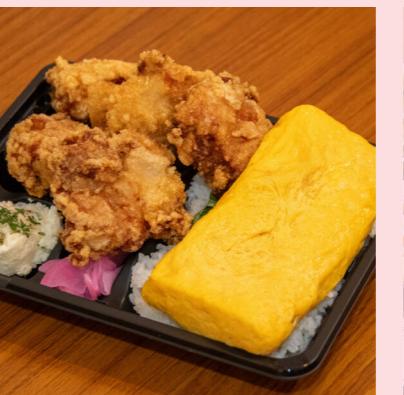
24 長崎よかもん堂 仙野

長崎県松浦市で水揚げされた新鮮なお刺身用のアジだけを使ったアジフライの専門店。アジフライ単品でも購入できますが、お弁当や、人気のアジフライバーガーもオススメです。アジフライに合うソース選手権で金賞を受賞したソース、長崎名物・食べるミルクセーキも人気！  
●高取 2-1-8 ☎092-407-4411 11:00-19:00 日休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



31 雑貨とカフェ THE VAULTS

欧米ヴィンテージや、国内外の手仕事にこだわった生活雑貨を扱うお店。カフェも併設しているので、ネルドリップコーヒーなどのドリンクや、ケーキ・焼き菓子などもお楽しみいただけます。ちなみに店名の「VAULTS」は「金庫室」という意味。大切な一品を見つけてください。  
●室見 4-2-31 ☎080-3990-5228 11:00-18:00 月火休 Pなし 最寄り駅：室見駅 MAP：P9 B-2



32 からあげ梅ちゃん

オリジナルの梅肉ソースに漬け込んだ揚げたてジューシーな塩唐揚げや、自家製ダレに漬け込んだ醤油唐揚げなど、ここでしか味わえないティスドを楽しめる唐揚げ専門店。単品はもちろん唐揚げがたっぷり入ったお弁当やカレーもおすすめ。  
●荒江 2-12-21 ☎092-204-1134 11:00-19:00 水日休 Pなし 最寄りバス停：福陵町 MAP：P9 C-3



33 鉄なべ 荒江本店

創業は昭和37年。福岡名物の一つ「鉄なべ餃子」発祥の店。何も付けずに食べられるほど、うまい味たっぷり。外はカリッと、中はジューシーでつい箸がのびるおいしさです。アツアツで頬張るべし。  
●荒江 3-10-4 ☎092-841-1549 17:00-23:00 LO 月休（祝日営業、翌日休業）  
Pあり 12台 最寄りバス停：福陵町 MAP：P9 C-3



25 ダディのチーズケーキ

九州産小麦で作ったクレープ生地に甘さ控えめカスタードクリームと北海道産生クリーム、バナナ～苺～キウイ～苺と4層に重ね、表面は焦がしキャラメリゼで香ばしくパリッと仕上げました。売り切れ必須のミルククレープは予約がおススメです。  
●高取 2-3-23 グランドエゾン藤崎 1F ☎092-851-8511 10:30-18:00 不定休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



26 らーめん ももち家

地下鉄藤崎駅3番出入口正面。国産の豚骨と豚足で煮出し、身体に必要なカラーゲン・カルシウムを多く含むスープは、程よいコクと脂分で最高の美味しさ。入り口のすぐそばの無料のお惣菜コーナーも嬉しい♪  
●高取 2-17-38 ☎092-845-7761 11:00-15:00/18:00-21:00 月休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



27 自家焙煎 ヤギコーヒー

地下鉄藤崎駅から徒歩1分の好立地で、本格的なサイフォン式コーヒーを楽しめます。店内で自家焙煎した鮮度の高いコーヒー豆の購入のみもOKなので、ぜひ気軽に立ち寄りください。定番のプリンやケーキなどデザートもおすすめ！  
●高取 2-17-38 ☎092-845-7761 11:30-21:00 月休（祝日営業）Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3



34 博多長崎屋本店/ 博多ながさきや高取店

全日本最高賞を受賞した「元寇防壁」や「カステラ」の他、秋の味覚の「栗きんとん」「十三里」（スイートポテト）なども人気！  
●本店：原 4-10-50 ☎092-831-1892 9:00-18:00 日休 Pあり 2台 最寄りバス停：原団地 MAP：P9 C-2  
●高取店：高取 1-2-15 ☎092-284-5747 10:00-18:00 日休 Pなし 最寄り駅：藤崎駅 MAP：P9 B-3  
※スタンプの押印はどちらか1店舗のみ



35 いくの製パン

南庄の住宅街にあるパン屋さん。明るくてお洒落な店内には、定番人気の食パンやクリームパン、カレーパンをはじめ、食事系からスイーツ系まで豊富な種類のパンが並んでいます。日常的に食べてもらいたいと設定した、リーズナブルな価格設定も魅力の一つです。  
●南庄 1-1-17 101 ☎092-776-1914 8:00-18:00 第2火・水・休 Pあり 1台 最寄り駅：室見駅 MAP：P9 C-2



36 Aleks's Cake

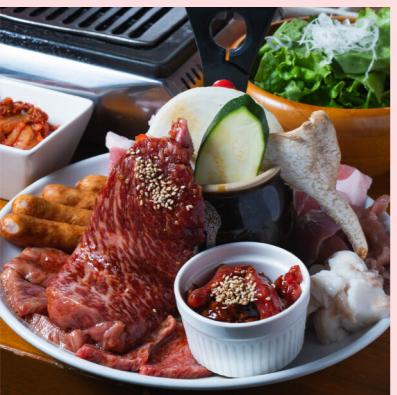
住宅街にひっそりと佇むコンテナで営業するコーヒー＆ケーキショップ。オーナー・アレクサン德拉さんが手作りするケーキは見た目も美しく味も絶品。月替わりのケーキは特に予約がおすすめ。ケーキの他にもマカロンやドリンクメニューも豊富です。  
●南庄 1-8-18 ☎092-831-0399 水 16:00-20:30/木～土 13:00-17:30 日～火休 Pあり 2台 最寄りバス停：室見三丁目 MAP：P9 C-2



## 37 珈木(こうぼく)コーヒー

地域の皆様に支えられて、この秋10周年を迎えます。世界各国から選りすぐりのコーヒー豆の焙煎・販売を行っています。焙煎所も備えた店内では、木のぬくもりと落ちていた空間で、サイフォンで淹れた香り高いコーヒーが楽しめます。

●小田部 5-1-14 ☎092-844-8007

11:00-18:00 日休・月不定休 Pあり1台  
最寄りバス停:原北中学校前 MAP:P9 C-140 焼肉大ちゃん  
有田本店

全国チャンピオン牛「宮崎牛」を3,000円台からお得に楽しめる焼肉店。長年宮崎牛を扱い、提供し続けたお店が認定される、福岡市内でも数少ないブランド指定店です。メニューも150種以上、飲み放題プランもあり。個室も完備しているのでお子様連れも安心です。●有田 7-19-29 ☎092-821-0141 16:00-23:00 不定休 Pあり10台 最寄りバス停:室住団地 MAP:P9 D-1

43 しょうざんどう  
飯倉店

1956年に創業した和食器のセレクトショップです。作家もの和食器・ガラス器など、使うたびに楽しくなる個性あふれる器を揃えています。あなただけの逸品を見つけませんか。引き出物やギフトでも喜ばれます。●飯倉 5-21-28 ☎092-862-3841 10:00-19:00 木休 Pあり3台 最寄りバス停:飯倉 MAP:P9 D-3



## 38 カフェバー 山猫

特典あり

自分の好きなように過ごせる癒しの空間。人気の日替りランチや手作りパン、いちごやモンブランなどの季節のパフェとフードメニューも充実。友達とゆっくり、一人でまったりと、好きなように楽しんでください。終日喫煙可。●有田 3-4-11 ☎092-516-1633 11:00-20:30/木 14:00-17:00 11:30-15:00/金土日は18:00-21:00も営業  
月・第1・3火休(不定休あり) Pあり20台  
最寄りバス停:有田 MAP:P9 D-2



## 39 たてがみキッチン

特典あり

イチオシはステーキとトンカツがのる「たてがみトロコ」。定番の長崎トルコのほか、8種類のトロコライスをご用意しております。波佐見焼やご当地の食べ物も楽しめる長崎愛に溢れたお店です。ランチ限定商品もあり。●有田3-10-12 ☎070-8335-7356  
11:30-15:00/金土日は18:00-21:00も営業  
月・第1・3火休(不定休あり) Pあり20台  
最寄りバス停:平田 MAP:P9 D-1



## 46 Kuwanomi Cafe

New

ガラス張りの外観が目印のカフェ。築50年以上の家をリノベーションした店内には、モダンな雰囲気の中に古い木材の香りが漂っています。ゆったりとした空間で、スペシャリティーコーヒー、手作りスコーンなどを楽しめます。

●千隈 4-20-5 11:00-17:30 LO 水休 Pあり10台 最寄りバス停:大坪 MAP:P9 D-2



## 47 泰洲園

パートナーズ  
ワーカー

のれんで仕切った席や個室、店内貸し切り(最大75名)など、1人から団体までプライベートな空間で、中華料理を楽しめます。大皿・小皿などサイズが選べるメニューも多いので、普段の食事に宴会にと、さまざまな形でのご利用が可能です。おすすめは名物「皿うどん」。●千隈 6-8-1 ☎092-864-5665  
11:00-15:00/17:00-22:00 水休 Pあり4台  
最寄り駅:野芥駅 MAP:P9 E-3

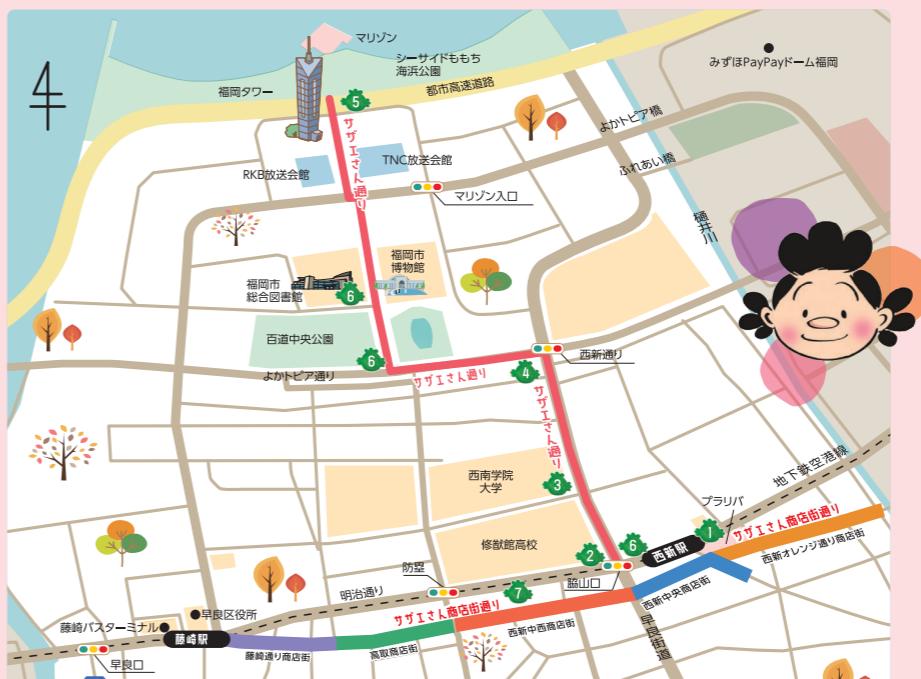


## 48 ききのからあげ

地下鉄次郎丸駅から徒歩1分。じっくり「塩麹」に漬け込んだ、あっさり塩味唐揚げのテイクアウト専門店です。身がフワツやわらかい唐揚げは単品での購入もOK。「塩」100g360円~、「にんにく醤油」100g380円~承っております。ボリュームたっぷりなお弁当もおすすめです。ランチや晩ごはんの一品にぜひどうぞ!●次郎丸 2-10-2 ☎092-400-1605 11:00-21:00 月休 Pあり4台 最寄り駅:次郎丸駅 MAP:P9 E-1

## 早良区はサザエさん発案の地

国民的人気漫画「サザエさん」は、原作者の長谷川町子さんが昭和21年に福岡の新聞「夕刊フクニチ」から連載を頼まれたことがきっかけとなり誕生。サザエ、カツオ、ワカメなどの登場人物は、町子さんが百道の海岸を散歩していた時に発案されました。サザエさん発案の地として、早良区には脇山交差点からシーサイドももち海浜公園入口までの約1.6kmの「サザエさん通り」があり、多くのファンに親しまれています。



## 4 磯野広場

5 「長谷川町子さんと  
福岡のつながり」看板

## 6 サザエさん通り案内看板



## 1 サザエさん陶板



## 2 サザエさん通り大看板



## 3 町子先生とサザエさん像



## 7 サザエさん商店通り



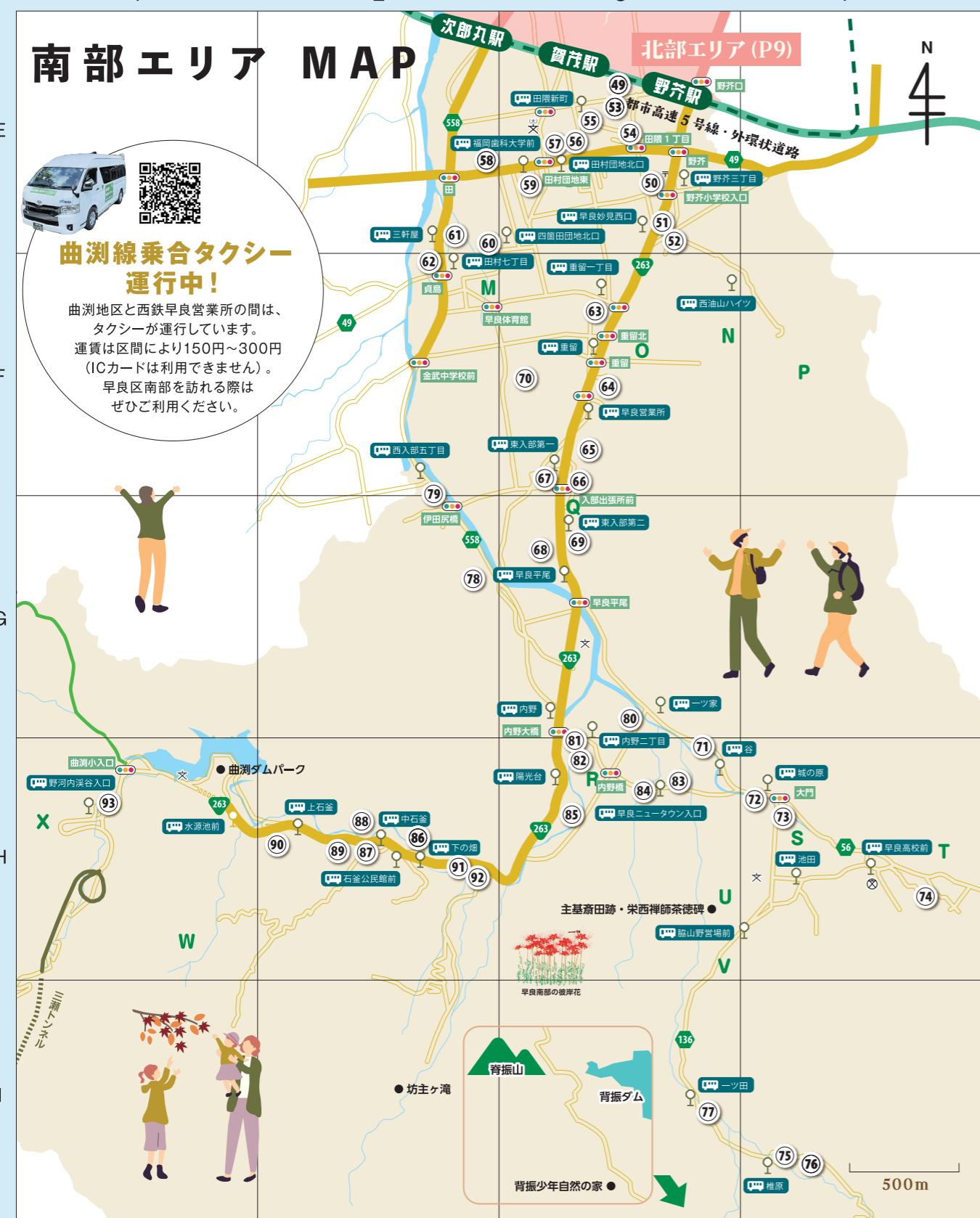
※マークが付いているのは、今年から新たに加わった協賛店です。  
※マークが付いている協賛店でスタンプラリー実施期間中に、購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。  
適用条件が店舗により異なりますので詳しくはP24をご覧ください。  
※マークのお店は「食べて歩こう!パートナーズワーカー」の対象店です。詳しくはP25をご覧ください。  
※協賛店の情報は2025年7月末時点の情報です。最新の情報については各店舗へご確認ください。  
※スタンプラリーの用紙はP26にあります。ルールについてはパンフレット裏面をご確認ください。

協賛店のスタンプを集めて応募しよう!  
さわらの秋スタンプラリー  
実施期間 9/1(月)~11/30(日)

スタンプを5つ集めると  
「脇山米」1kg  
プレゼント  
合計700名様に

引換期間 1回目 10/14(火)より先着300名  
2回目 11/17(月)より先着400名  
先着プレゼント終了後も「米一俵(60kg)」など  
豪華賞品が抽選で当たるチャンス!

# 南部エリア おすすめ12選



## スタンプラリー協賛店 (詳細は P19 ~ P23)

- ④9 グランママ
- ⑤0 生バスタの店 ソルエチエ
- ⑤1 唐揚げ専門店 うまい唐商店
- ⑤2 バル食堂 Italy家
- ⑤3 キッチンカノン
- ⑤4 ベーカリーフラップ
- ⑤5 奥川畠店
- ⑤6 パン シャルマン
- ⑤7 うどん高浜や
- ⑤8 ラーメン 大森家
- ⑤9 モンサンミッシェル
- ⑥0 あずキッキン
- ⑥1 ムッシュさかい 早良店
- ⑥2 焼肉大ちゃん 田村店
- ⑥3 小麦の奴隸 さわら重留店
- ⑥4 びっくり焼亭 早良東入部店
- ⑥5 ヤマタケ醤油
- ⑥6 antique brighton&epoca
- ⑥7 ティールームドッグハウス
- ⑥8 蟹卸直売店
- ⑥9 じょうなんミート
- ⑦0 板屋学園このは
- ⑦1 喫茶室モンティアンカ
- ⑦2 まごや
- ⑦3 ワッキー主基の里
- ⑦4 梶原博多人形工房
- ⑦5 ぎゃらりい花うさぎ
- ⑦6 そば処 しいば
- ⑦7 バイキングレストラン農(みのり)
- ⑦8 鶴来巣(うぐるす)
- ⑦9 ヨシップ入部店(さわら街道めしくう屋)
- ⑧0 ひよ鳥精肉店
- ⑧1 地鶏・炭火焼 鳥花
- ⑧2 お食事処 福
- ⑧3 トミーズキッチン ハンバーグ&カフェ
- ⑧4 かに聖

- ⑧5 オーガニック珈琲 叶
- ⑧6 石釜豆腐製造店
- ⑧7 石釜そば ひさ屋
- ⑧8 自家焙煎珈琲 ふく家
- ⑧9 鳥飼豆腐
- ⑨0 高取焼 楽山窯
- ⑨1 石釜いおり
- ⑨2 とどや
- ⑨3 手打ちそば 蕎波人



### M ともてらす早良

多目的ホール・会議室・練習室・図書館など、様々な機能を備え、地域の交流等を目的とした施設です。体験講座や音楽イベント、舞台芸術もお楽しみいただけます。



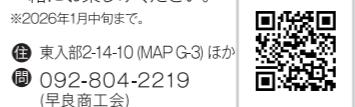
### O 勘農社(かんのうしゃ)跡

勘農社は明治期に日本の農業の進展に寄与した林遠里(はやしえんり)が設立。農業の技術指導や普及活動で育成した人材を全国へ派遣しました。



### Q さわらイルミネーション2025

毎年恒例のイルミネーションが、入部出張所周辺の4つの施設で点灯します。12/6(土)の点灯式では屋台も出店予定。大切な人と一緒に楽しんでください。



### S 脇山米

昭和天皇即位の折に、大嘗祭で献上するお米を栽培する「主基斎田(すきさいでん)」に選ばれた脇山地区。昼夜の寒暖差が大きく、甘みと旨味が強いお米ができるのが特徴です。由緒ある脇山米をぜひお召し上がりください。

主な販売場所: ワッキー主基の里  
⑥1 脇山592-1 (MAP H-4)  
⑥2 092-803-2182



### U 脇山中央公園

秋は黄色に染まる銀杏が美しく、園内には「主基斎田跡の記念碑」や、日本のお茶の発祥の地と言われる「栄西禅師茶徳碑」があります。

⑥3 脇山 (MAP H-3)  
⑥4 092-833-4337  
(早良区維持管理課)



### W 花乱の滝

滝の水しぶきが花びらの乱れ舞うような景観であることから「花乱」と呼ばれたという説と、「花乱」という修行者がこの滝に打たれていたという昔話にちなんだ名前の説があります。

⑥5 石釜 (MAP H-1)



### N 西油山中央公園

大型遊具や芝生広場があり親子で楽しめる西油山中央公園。高台にあり、晴れた日には福岡タワーまで見渡せる絶景ポイントとしても人気です。秋には紅葉も楽しめます。

⑥6 西油山 (MAP F-3)  
⑥7 092-833-4337  
(早良区維持管理課)



### P 徳宗寺

秋は、境内まで100段余りの石段の両脇に広がるモミジ並木が赤く染まります。春の桜や初夏のアジサイも美しい場所です。

⑥8 大字野芥2番地 (MAP F-4)  
⑥9 092-871-4474



### R 西光寺の梵鐘(ぼんしょう)

839年、現在の鳥取県金石寺の鐘として造られ、各地を転々とした後、1896年に縁あつて西光寺に收まりました。毎月1日と15日には一般公開されています。※九州国立博物館に展示のため、9/15以降に再公開予定  
⑥10 内野2-7-13 (MAP H-3)  
⑥11 092-804-2733



### T 舟石

菅原道真公が大宰府へ向かう時、乗ってきた舟がこの地で石に変わったという言い伝えが残っています。竹林と雜木林の繁みの中にあり少し見つけにくいですが、ぜひ探してみてください。

⑥12 小笠木 (MAP H-4)



### V 脇山ジェラート

脇山のお米やお茶をふんだんに使用したジェラート。中でも、炊いたご飯を使った白米ジェラートは、もっちりとした米粒の食感が人気です。

⑥13 脇山246-6 (MAP H-3)  
⑥14 馬場ファーム  
store@babafarm-fukuoka.com



### X 野河内渓谷

美しい清流と豊かな緑に囲まれ、滝や淵、岩が多彩な景観を織りなす福岡市内で唯一の渓谷です。



# 南部エリア South Area

さわらの秋  
スタンプ  
ラリー  
協賛店



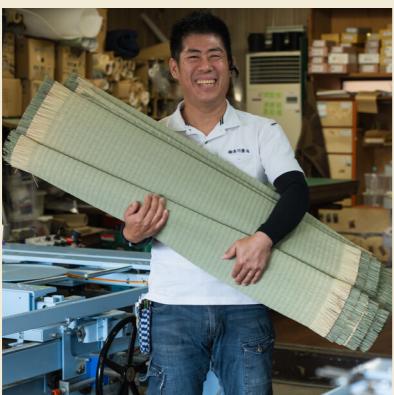
## 49 グランママ

美味しくてリーズナブル。ショートケーキはもちろんホールケーキやロールケーキ、プリンやシュークリーム、焼き菓子も種類豊富でついで目移りしてしまいます。全て手作りでほっと幸せになる甘いひと時をお届けします。※季節によってケーキが写真と異なります。●賀茂 3-2-27 ☎092-871-6881 9:00-21:00 無休 (年始のみ) Pあり 4台 最寄り駅: 賀茂駅 MAP: P17 E-3



## 52 バル食堂 Italy 家

博多や天神ではなく、野芥を選んだこだわりイタリアンバル食堂です。全品おすすめとオーナーが断言するメニューは50種類以上。ドリンクが2杯ついたランチメニュー、3名からのお得なパーティプラン(要予約)も。黄色の外観が目印! ●野芥 4-48-17 ☎092-284-3797 月火金 11:30-14:30/17:30-22:30、木土日祝 17:00-22:30 水休 Pあり 2台 最寄りバス停: 早良妙見西口 MAP: P17 E-3



## 55 奥川畳店

創業51年。親子二代で地域密着型の町の畳屋さん。畳製作一級技能士を携えており昔ながらの畳から現代風のお洒落な畳まで。襖や障子、網戸の張替え等もお頼みできます。懇切丁寧で、満足のいく仕上がりが評判です。畳表や畳縁を使った小物も販売しています。●田隈 2-3-12 ☎092-801-1024 9:00-18:00 日祝休 Pあり 2台 最寄りバス停: 田村団地北口 MAP: P17 E-3



## 50 生パスタの店 ソルエチエーロ

こだわりソースと自家製モチモチの絶品生パスタを堪能できるお店です。ランチタイムはパスタ・パン・サラダが付いて税込1,650円~、夜はディナーセット税込3,300円も人気。また、ワインやカクテルなどドリンクの種類も豊富。●野芥 3-24-3 ☎092-865-6211 11:00-14:30 LO/17:00-20:30 LO 火休 Pあり 12台 最寄りバス停: 野芥三丁目 MAP: P17 E-3



## 51 唐揚げ専門店 うまい唐商店

鶏モモ肉を使用した大きな唐揚げが大人気。サクサク食感が「ぱりうまい!」とリピーターも続出。単品2個税込380円~、お弁当も税込650円~ご用意しております! ニワトリのイラスト看板が目印です。ぜひお立ち寄りください。●野芥 4-45-46 ☎092-874-2727 11:00-20:00 不定休 Pなし 最寄りバス停: 早良妙見西口 MAP: P17 E-3



## 58 ラーメン 大森家

福岡歯科大学の近くにある人気ラーメン店。セットも豊富で、1番人気は「チャーハンセット」税込900円。ラーメン半チャーハンでボリュームたっぷり。ラーメンはとんこつ・塩・醤油の3種類から選べます。●田村 2-8-31 ☎092-400-6863 11:00-21:00 月休 Pあり 20台 最寄りバス停: 福岡歯科大学前 MAP: P17 E-2



## 59 モンサンミッシェル

シェフのモットーは「食材のコクとうま味が味わえるお菓子」。卵や果物など 新鮮な素材にこだわり、食材の味を生かしたスイーツが地元のお客様を中心にお愛されています。注文後クーリムを詰める「天使のおやつ」や三盆を使ったロールケーキが人気。●田村 4-12-10 ☎092-864-9455 10:00-19:00 火休 Pあり 5台 最寄りバス停: 福岡歯科大学前 MAP: P17 E-3



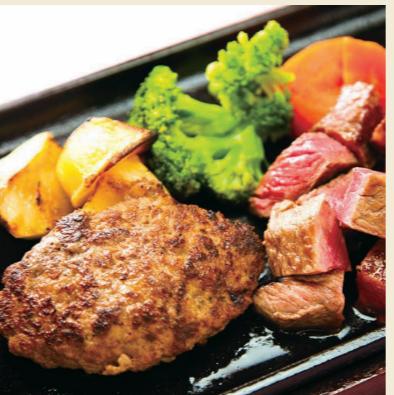
## 60 あずキッチン

四箇田団地近くにある、隠れ家的なカフェレストラン。朝の8:30からオープンしているので、人気のモーニング、ランチ、ディナーと幅広くご利用いただけます。ショーケースの中に並んでるケーキやデザート類もお見逃しなく。お子様メニューもあります。●田村 6-15-20 ☎090-7441-3738 8:30-17:00/18:00-21:00 木休 Pなし 最寄りバス停: 四箇田団地北口 MAP: P17 E-2

さわらの秋  
スタンプ  
ラリー  
協賛店

# 南部エリア South Area

さわらの秋  
スタンプ  
ラリー  
協賛店



## 61 ムッシュさかい 早良店

洋食一筋50年以上のシェフが営む店。上質な黒毛牛使用のステーキハンバーグが手頃な価格で味わえます。牛ミンチ100%のハンバーグは、溢れる肉汁と脂の甘みがたまりません。「オリジナルソース」などはお土産にも。土・日・祝もランチやっています。●田村 7-2-3 ☎092-866-2588 11:00-15:00/17:00-21:30 水休 Pあり 8台 最寄りバス停: 三軒屋 MAP: P17 E-3



## 62 焼肉大ちゃん 田村店

看板メニューの「宮崎牛」から、幻の鶏「天草大王」や「霧島山麓豚」まで、肉ソムリエの資格を持つスタッフが品質にこだわり、入荷から仕込み・管理まで店内で管理。コースやセット・盛合わせなども豊富です。早い、うまい、焼肉ランチ(写真)も始めました。●田村 7-24-4 ☎080-8746-9133 11:00-14:00/16:00-23:00 不定休 Pあり 7台 最寄りバス停: 田村七丁目 MAP: P17 F-2



## 63 小麦の奴隸 さわら重留店

ホリエモンこと堀江貴文氏が考案した、北海道発の地方活性型エンタメパン屋。4年連続金賞を受賞した名物ザクザクカレーパンは、その名通りの食感とジャガイモがゴロゴロ入った特製ルーの風味が一度食べたらやみつき。オレンジの看板が目印です! ●重留 6-2-6 ☎090-5324-5990 8:00-13:00 土日祝休 Pあり 2台 最寄りバス停: 重留一丁目 MAP: P17 F-3



## 64 びっくり焼亭 早良東入部店

ラードで炒めた国産豚とキャベツを熱々の鉄板にのせ、秘伝のからで食べる「びっくり焼」。旨みと辛み、香りが食欲をそそり、お酒、ご飯とも相性抜群です。15時までお得なランチもあります。お持ち帰りも出来ます。●東入部 1-2-44 ☎092-836-7260 店舗 10:00-18:00、食堂 11:00-14:30 LO、カフェ 15:00-17:00 LO 木休 Pあり 15台 最寄りバス停: 東入部第一 MAP: P17 F-3



## 65 ヤマタカ醤油

100余年にわたり受け継がれた老舗の伝統+新しい時代に合った味わいのしょうゆ。直売店には様々な商品が揃っています。併設の定食屋「ヤマタカ食堂」では、甘み、旨味、お料理との相性を、深さをご堪能いただけます。●東入部 1-3-5 ☎092-836-7260 店舗 10:00-18:00、食堂 11:00-14:30 LO、カフェ 15:00-17:00 LO 木休 Pあり 15台 最寄りバス停: 東入部第一 MAP: P17 F-3



## 66 antique brighton & epoca

イギリスで購入したアンティークの食器や雑貨を販売。イギリスのERCOL、G-PLANの家具や北欧家具、スージークーパー、ウェッジウッドなどの英国ヴィンテージ食器を取り揃えています。お気に入りの一品を見つけてください。●東入部 2-14-4 ☎092-400-8918 11:00-18:00 (月 17:00) 日休 (不定休あり) Pあり 2台 最寄りバス停: 東入部第一 MAP: P17 F-3

さわらの秋  
協賛店一覧 (南部)

協賛店のスタンプを集めて応募しよう!  
さわらの秋スタンプラリー

実施期間 9/1(月) ~ 11/30 (日)

スタンプを5つ集めると  
「脇山米」1kg  
プレゼント  
合計700名様に

引換期間 1回目 10/14 (火)より先着 300名  
2回目 11/17 (月)より先着 400名  
先着プレゼント終了後も「米一俵(60kg)」など  
豪華賞品が抽選で当たるチャンス!

※マークが付いているのは、今年から新たに加わった協賛店です。  
※マークが付いている協賛店でスタンプラリー実施期間中に、購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。  
適用条件が店舗により異なりますので詳しくはP24をご覧ください。  
※マークのお店は「食べて歩こう! パートナーズウォーク」の対象店です。詳しくはP25をご覧ください。  
※協賛店の情報は2025年7月末時点の情報です。最新の情報については各店舗へご確認ください。  
※スタンプラリーの用紙はP26にあります。ルールについてはパンフレット裏面をご確認ください。

さわらの秋  
協賛店一覧 (南部)



67 ティールーム  
ドッグハウス

パートナーズ  
ワーカー

注文後時間をかけて焼き上げる看板メニューのハンバーグは、ふわっと溢れ出る肉汁が人気の秘密。ティーアウトのお弁当はボリューム満点、おで美味しいと大人気です。電話でのご注文、ご予約をお待ちしています。●東入部 6-16-5 D101  
☎ 092-834-5227 11:00-20:00 LO  
第1・3・5日・月休 Pあり 6台 最寄りバス停: 東入部第一 MAP: P17 F-3



68 蟹卸直売店

特典  
あり  
New

タラバ、ズワイなど人気のカニがお得に買える直売所です。海外の良質なカニを買付け、鮮度を保ったまま工場で食べやすいように加工しており、全国の量販店やホテル、料亭などで使用されています。カニ以外にもお得な商品ございます。●東入部 8-2-1  
☎ 092-804-0716 10:00-16:00 日祝休 (11月~12月は無休、12/31除く) Pあり 30台 最寄りバス停: 東入部第二 MAP: P17 G-3



69 じょうなんミート

特典  
あり

東入部にある人気の精肉店。新鮮で美味しいお肉を、リーズナブルな価格で販売中です。その安さと美味しさでビーターも続出。遠方の方にも人気です。入口には、近隣で収穫された新鮮野菜の直売コーナーもありこちらも大人気です。●東入部 8-2-1  
☎ 092-215-2929 9:00-19:00 日休 Pあり 7台 最寄りバス停: 東入部第二 MAP: P17 G-3



76 そば処 しいば

特典  
あり

奥深いそばの味わいを堪能しよう。脊振の地下水と国産そば粉で打つそばは、かもほどに豊かな風味です。人気は鴨焼きや山菜ごはんがついた『もりそばセット』。そばがき、ガレット、そば茶プリンなどもぜひお楽しみください。●椎原 185-1  
☎ 092-804-4812 11:30-15:30 LO (土日祝 17:30 LO) 不定休 Pあり 10台 最寄りバス停: 椎原 MAP: P17 I-4



77 バイキングレストラン  
農(みのり)

特典  
あり

老舗割烹旅館「みはる荘」が手がけるバイキングレストラン。宿の名物料理や伝統的な鶏料理など、子どもから年配の方まで楽しめる和洋中の品揃えが人気の秘密です。料金/大人 2,200円、小学生 1,210円、幼児 660円、3歳以下無料 (全て税込)  
●椎原 1203 ☎ 092-804-5071 10:40-15:00  
●西入部 4-30-1 ☎ 092-804-2703  
第1火・水休 Pあり 30台 最寄りバス停: 一ツ田 MAP: P17 I-3



78 鶏来巢(うぐるす)

New

創業 1964 年、地鶏・ジビエ料理のお店。室見川の河畔にある第100年の古民家を利用したアットホームな店舗で、「地鶏」「鹿」「猪」「鴨」など江戸時代の御守場の名残を伝える、野趣あふれる早良の郷土料理をお楽しみください。日替わりランチや、地卵ブリもおすすめ。●椎原 1203 ☎ 092-804-5071 10:40-15:00  
●西入部 4-30-1 ☎ 092-804-2703  
11:30-15:00/17:30-22:00 水休 Pあり 10台 最寄りバス停: 早良平尾 MAP: P17 G-2



70 板屋学園このは

特典  
あり

知的障がいのある方が描いた独創的なアート作品やグッズなどを販売。一人ひとりの個性が最大限に活きる環境を心掛けているから、アイテムは多彩で、とてもユニークで温かいものばかり。地元のヤマタカ醤油さんと一緒に作った「たまごかけ醤油」も人気です。●四箇 5-8-6 ☎ 092-407-0102  
10:30-15:00 土日祝休 Pあり 5台 最寄りバス停: 早良営業所 MAP: P17 F-3



71 喫茶室モンティアンカ

特典  
あり

サイホンで丁寧に淹れるコーヒーと、フレーティーな甘みが感じられる自家製カレーが評判。他にも、オムハヤシ、パスタ、ピザ、トースト、自家製ケーキまでメニューも豊富。音楽好きなマスター、ギターのオブジェが楽しい、昭和の香りが懐かしい喫茶店です。●脇山 1-1-47 ☎ 092-803-2838 11:00-17:00(水 15:00) 木休 Pあり 5台 最寄りバス停: 谷 MAP: P17 H-3



72 まごや

細めの麺に、しっかりと出した汁の昔ながらの博多うどんが評判。その他、蕎麦や丼物まで、メニューも豊富で、とてもアットホームな雰囲気です。小上がりが24席もあるのでどこでも連れて気軽に食べに行けます。昔から地域で愛されるお店です。●脇山 1-19-3 ☎ 092-803-0231 11:00-14:30 LO (土日祝 18:30 LO) 火・第3月休 Pあり 10台 最寄りバス停: 谷 MAP: P17 H-2



79 Y ショップ入部店  
(さわら街道 めくしう屋)

特典  
あり

生鮮市場、焼き鳥・お弁当店を併設。地元の新鮮な野菜をはじめ、肉・鮮魚は卸売業者からの委託販売なので、質のよいものが手頃な価格で買えます。また、大好評のスイーツや、かわいめし、唐あげ、焼き鳥をレジの前で販売しています。●西入部 5-18-10 ☎ 092-803-1220 6:30-18:00 日休 (年末年始・お盆休) Pあり 30台以上 最寄りバス停: 西入部 五丁目 MAP: P17 F-2



80 ひよ鳥精肉店

特典  
あり

内野の住宅街にある精肉店。早良名物の地鶏をはじめ、牛肉・豚肉・ホルモン・馬刺しとお肉の種類も豊富で新鮮。毎月29日は特売日なのでお見逃しなく!  
●内野 1-25-1 ☎ 092-804-2417 10:00-18:00  
木休 Pあり 3台 最寄りバス停: 一ツ家 MAP: P17 G-3



81 地鶏・炭火焼 鳥花

地鶏・シャモ料理の専門店。自家飼育の地鶏を丸ごと一羽使用。炭火焼き・鍋などのほか、タイミングがあえば珍しい部位が味わえることも。またシャモ料理(事前要予約)も評判です。入口にはスロープがあり、車いすでもご利用いただけます。●内野 2-5-6  
☎ 092-804-2082 17:00-22:30 LO 火休 Pあり 5台 最寄りバス停: 内野二丁目 MAP: P17 H-3



73 ワッキー主基の里

パートナーズ  
ワーカー

脇山の農家を中心運営している直売所です。おすすめは脇振山系の清流で育てられた山米、昭和天皇即位時に献上された由緒あるお米です。また露地栽培の朝採り野菜や、農家の母さんたち手作りのお弁当やお惣菜もぜひどうぞ。●脇山 592-1  
☎ 092-803-2182 4~9月 9:30~17:00 10~3月 9:30~16:00 水休 Pあり 30台 最寄りバス停: 城の原 MAP: P17 H-4



74 梶原博多人形工房

特典  
あり

博多人形伝統工芸士・梶原正二さんは、内閣総理大臣など数々の賞を受賞され、美人ものから地蔵様など幅広い作風で人気の博多人形師さん。手のひらサイズのかわいい人形や、来年の干支人形など、自宅に飾るのはもちろんプレゼントにもおすすめです。●小笠木 617-4 ☎ 092-804-3224 10:00-17:00 日祝休 Pあり 5台 最寄りバス停: 早良高校前 MAP: P17 H-4



75 ぎゃらりい花うさぎ

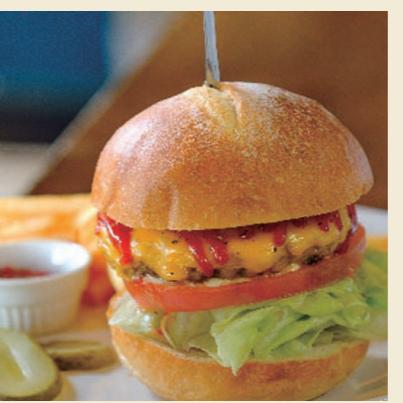
特典  
あり

古民家に息を吹き込み、訪れる人々を夢の中へ。花うさぎ第二章では自然の中で、コンサートや展覧会、講座・ワークショップなど文化・芸術を身近に感じて頂けます。喫茶コーナーではオリジナルコーヒーや季節限定スイーツなどが楽しめます。●椎原 7-1  
☎ 092-804-2770 11:00-17:00 月~水休 Pあり 20台 最寄りバス停: 椎原 MAP: P17 I-4



82 お食事処 福

素敵なお夫婦が営んでいる古民家と食店。気軽に楽しめるランチから、夜の宴会やディナーコースまで、九州全域 50 年以上の経験でこだわりの食材のお料理を提供しています。隠れ家的なお店なので、ナビや地図アプリを利用しての来店がおすすめ!  
●内野 2-13-2 ☎ 080-2678-8871  
11:30-14:00/18:00-22:00 水休 Pあり 3台 最寄りバス停: 内野 MAP: P17 H-3



83 トミーズキッチン  
ハンバーグ&カフェ

アメリカンテイストな店内で味わうハンバーグが人気。こだわりの自家製タネをオーブンでじっくり焼いてから、ふっくらジューシーなハンバーグです。また特注ハンバーグでサンドしたハンバーガー、デザートのダッチベイビーも好評です!  
●内野 6-11-37 ☎ 092-776-6249  
11:00-17:00 火・第3水休 Pあり 10台 最寄りバス停: 早良ニュータウン入口 MAP: P17 H-3



84 かに聖

パートナーズ  
ワーカー

川ガニと呼ばれる産地「ツガニ」や、漁師から直接仕入れる魚など、さまざまな活魚料理が味わえる「かに聖」。ランチではボリューム満点の日替り定食が登場!魚を知り尽くした店主が、旬の魚を一番おいしい方法で提供します。「おまかせ御前」もおススメです。●内野 7-27-3 ☎ 092-804-177  
11:30-14:00/17:00-22:00 水休 Pあり 7台 最寄りバス停: 内野 MAP: P17 H-3



85 オーガニック珈琲 叶



86 石釜豆腐製造店



87 石釜そば ひさ屋



88 自家焙煎珈琲 ふく家



89 鳥飼豆腐



90 高取焼 楽山窯



91 石釜いおり



92 ととや



93 手打ちそば 蕎波人

旬を大切に丁寧に手作りされている創作和食。美しく、時には遊び心も加えて盛り付けされるひと皿は、味への期待も高まります。古民家風の落ち着いた店内では紅葉観賞も。食事をしながら楽しんでみて。  
●石釜 1868-6 ☎092-804-7440  
12:00-14:30/17:00-20:00 木休 Pあり 10台  
最寄りバス停: 陽光台 MAP: P17 H-2

旬を大切に丁寧に手作りされている創作和食。美しく、つゆ作りの工程に欠かせない水は、地下 60m から汲み上げた湧水を利用。歯触り、喉越しの良い二八そばは、ざるそばが人気です。当店オリジナルの「アボカドそばセット」は静かな人気商品です。  
●石釜 48 ☎092-872-8486 11:30-14:30 LO ※なくなり次第終了 水不定休・木休 Pあり 15 台  
最寄りバス停: 下の畑 MAP: P17 H-1

※ マークが付いているのは、今年から新たに加わった協賛店です。  
※ マークが付いている協賛店でスタンプラリー実施期間中に、購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。  
適用条件が店舗により異なりますので詳しくはP24をご覧ください。  
※ マークのお店は「食べて歩こう!パートナーズウォーキー」の対象店です。詳しくはP25をご覧ください。  
※ 協賛店の情報は 2025 年 7 月末時点の情報です。最新の情報については各店舗へご確認ください。  
※スタンプラリーの用紙は P26 にあります。ルールについてはパンフレット裏面をご確認ください。

# スペシャル特典

Special Offers  
スタンプラリー協賛店

さわらの秋限定の、スペシャルな特典をご用意しました。  
スタンプラリー実施期間中に、対象の協賛店で購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。

05 | あつぱれ食堂

チャンポン

50円引き

※単品のみ、他の割引との併用不可

07 | 珈琲 伊藤

20%OFF

08 | ストロベリーフィールズ  
西新店

ご人数分の  
焼菓子  
プレゼント

09 | 麻道珈琲店

店内飲食500円以上で

ミニソフト  
クリームサービス

10 | 西新初喜

期間中何度も、コース注文分

ワンドリンク  
サービス

※ディナータイムのみ、他のサービスとの併用不可

11 | すみちゃん  
キッチン

店内お食事の方

ドリンク  
50円引き

14 | はなといなり

10%OFF

15 | 豆菓子本舗  
博多五色堂

1,080円以上のお買上げで

10%OFF

18 | ポタジェの  
まふいん屋

1,000円以上のお買上げで

10%OFF

22 | コットンショップ  
コーボー

COZYポイント

2倍スタンプ

※9/1~9/30限定、定価商品・オーダー商品のみ対象

24 | 長崎よかもん堂  
仙野

アジフライ

半身  
1枚プレゼント

※税込500円以上お買上げの方

25 | ダディの  
チーズケーキ

スイーツとセットでドリンク

50円引き

28 | cafe  
明佑 Akko

アフタードリンク

50円引き

31 | 雑貨とカフェ  
THE VAULTS

スイーツとセットでドリンク

50円引き

35 | いくの製パン

カットケーキ1つ購入につき

マカロン1つ  
プレゼント

※ケーキセットorテイクアウトが対象

38 | カフェバー 山猫

次回来店時に使えるソフトドリンク

50%OFF  
チケットプレゼント

※フレッシュジュースは除く

40 | 焼肉大ちゃん  
有田本店

飲み放題メニューの中から  
ウェルカムドリンク

人数分プレゼント

41 | むぎふうせん

カリカリめんたいフランス  
通常320円(税抜)を

280円(税抜)

42 | 博多屋 有田店

博多屋ポイント  
2倍

※現金支払い時のみ

43 | しょうざんどう  
飯倉店

ご購入のお客様  
粗品  
プレゼント

45 | ピストロ アカリ

ご予約での来店&  
パンフレット提示でコーヒー

1杯無料

50 | 生パスタの店  
ソルエチエーロ

税込1,100円以上のご注文で

コーヒーか  
紅茶サービス

55 | 奥川豊店

工事代金

10%OFF

58 | ラーメン  
大森家

ラーメン、セット1つにつき替え玉

1つ無料

62 | 焼肉大ちゃん  
田村店

飲み放題メニューの中から  
ウェルカムドリンク

人数分プレゼント

65 | ヤマタカ醤油

1,000円以上お買物orお食事の方に

かけ醤油 かけじゃってん150ml  
1本プレゼント

66 | antique  
brighton&epoca

10%OFF

68 | 蟹卸直売店

2,000円以上お買上げで

粗品プレゼント

70 | 板屋学園このは

このは作業グループ特製の

しおり  
プレゼント

75 | ぎゃらりい  
花うさぎ

珈琲半額

76 | そば処 しいば

粗品  
プレゼント

85 | オーガニック珈琲  
叶

ご飲食、ご購入の方

10%OFF

89 | 鳥飼豆腐

1,000円以上お買上げで  
ミニ豆乳バニラソフト

1個プレゼント

90 | 高取焼 楽山窯

1,000円以上お買上げで  
ミニ豆乳バニラソフト

10%OFF

91 | 創作和食  
石釜いおり

おすすめの  
一品サービス

※1グループにつき1皿

【特典ご利用前に必ずお読みください】

・お支払いをされた方が特典を受けられます  
・特典ご利用希望の方は【注文時】にパンフレットのご提示をお願いします。  
注文後や会計時にご提示いただいた場合は、特典が受けられない場合があります。  
また会計後のご提示は対象外となります。  
・特典のご利用はお一人様、期間中1店舗につき1回限りとさせていただきます  
(一部をのぞく)  
・店舗により適用条件が異なりますので、必ず事前に詳細をお確かめください。

さわらの秋  
協賛店一覧 (南部)

23

24

9/1月～11/30日

## 脊振ボーダーレスプロジェクト

## #せふりインスタキャンペーン2025

応募期間 9/1月～11/30日

公式インスタグラム(@sefuri.b.p)のキャンペーン投稿に 対象からおすすめスポット・イベントを選んでコメント・投稿しませんか。  
コメント・投稿していただいた方の中から抽選で「脇山米5kg」「フォレストアドベンチャー・吉野ヶ里ベア招待券」等のプレゼントをご用意しております。

## 参加方法

- 公式インスタグラム(@sefuri.b.p)を **フォロー**
- 公式インスタグラムのキャンペーン投稿に  
対象一覧からおすすめスポット・イベントを選んで **コメント**

## さらに…

- キャンペーン対象のスポット・イベントの写真を撮影し **投稿**

「#せふりインスタキャンペーン 2025」  
「#(イベント名またはスポット名)」をつけて投稿  
@sefuri.b.p のタグ付け(メンション)を忘れずに

写真を投稿すると当選確率UP!

キャンペーン対象のイベントやスポット、賞品、応募規約などの詳細は  
「脊振ボーダーレスプロジェクト」のインスタグラムや区のホームページでご確認ください。

お問い合わせ：区企画課 Tel: 092-833-4412 Fax: 092-846-2864

フォロー&  
コメントのみで  
参加OK!

## 脊振ボーダーレスプロジェクトとは…

区と背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町は互いに協力し、「脊振ボーダーレスプロジェクト」として脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。今回は共同で開催するキャンペーンについてお知らせします。



## 福岡市からのお知らせ!!

## 食べて歩こう！パートナーズウォーク

- 第1弾期間：9/1(月)～10/31(金)
- 開催場所：健康・食育パートナーズ登録店、市主催等の健康づくりイベント
- 応募条件：開催期間中に登録店またはイベントを計3か所巡り(※)、かつ任意の週間平均歩数が7,000歩以上を達成すること。

※登録店で食事や買い物をすること、健康づくりイベントに参加することで1か所とカウント

市内の健康的な食事を提供する「福岡市健康・食育パートナーズ」約170の登録店や、市主催等の健康づくりイベント

応募条件を達成した方には、抽選で健康家電やお米などをプレゼント！

さわらの秋の協賛店も一部対象なので、ぜひご参加ください。

食べて歩こう！  
パートナーズウォーク

詳しくはこちら

さわらの秋の情報は、Instagramでも随時お届け！

パンフレットに載っていない情報・写真・動画も、  
Instagramで随時お届け！  
ぜひ「さわらの秋」公式アカウント(@sawaranoaki)を  
フォローしてチェックしてね！



## スタンプラリー用紙

## 先着プレゼント引換期間

1回目 10/14 火～

先着300名 (引換場所ごとに各150名)

2回目 11/17 月～

先着400名 (引換場所ごとに各200名)

※どちらの期間もなくなり次第終了



「さわらの秋」スタンプラリー協賛店で500円以上のお買い物をして、  
スタンプを5つ集めた方合計700名様に

## 脇山米(1kg)をプレゼント！(お1人様1回限り)

※スタンプは、「北部エリア2つ」+「南部エリア2つ」+「北・南いずれかのエリア1つ」の計5つ必要です。

※スタンプラリーの流れや注意事項は裏面をご確認下さい。

北部エリア  
スタンプ

1

北部エリア  
スタンプ

2

北・南いずれかの  
エリアスタンプ

3

南部エリア  
スタンプ

4

南部エリア  
スタンプ

5

北部エリアの協賛店はP11～16に掲載

## アンケート

※必ずアンケートの記入をお願いします。  
該当するものに✓を入れてください。

## さわらの秋パンフレットについて

問1 「さわらの秋」をご存じでしたか。

知っていた  今回初めて知った

問2 「さわらの秋」を何でお知りになりましたか。

市政だより  パンフレット  友人・知人  HP・SNS  
 マスメディア(新聞・雑誌など)  Web広告(Instagramなど)  
 屋外広告(ポスターなど)  PR動画(大型ビジョン)  
 イベント会場(イベント名: )  
 その他( )

問3 「さわらの秋」パンフレットはどこで入手しましたか。

駅(駅名: )  協賛店  
 公共施設(区役所、市民センターなど)  郵便局  
 イベント会場(イベント名: )  
 その他( )

問4 「さわらの秋」パンフレットで興味があった記事は何ですか。(複数回答可)

さわらの秋とは  主催イベントのご紹介  
 おでかけイベント情報  
 北部・南部各エリアおすすめ12選  協賛店紹介  
 サザエさん発案の地  協賛店スペシャル特典  
 スタンプラリー<sup>※</sup>  
 その他( )

問5 「さわらの秋」パンフレットの満足度を教えてください。

満足  やや満足  どちらでもない  
 やや不満  不満(理由: )

## スタンプラリーについて

問6 スタンプラリーへの参加は何回目ですか。

初めて  2～4回目  5～9回目  10回以上

問7 スタンプラリーの時に使われた交通手段を教えてください。(複数回答可)

徒歩  自転車  車・バイク  公共バス  乗合タクシー  
 地下鉄(□ 空港線・□ 七隈線)  その他( )

問8 スタンプラリーの満足度を教えてください。

満足  やや満足  どちらでもない  
 やや不満  不満(理由: )

問9 ご意見やご感想をご記入ください。

お答えいただいたご本人様について教えてください。

[性別]  男  女  
[年齢]  20歳未満  20代  30代  40代  50代  60代  70歳以上  
[住まい]  早良区内  福岡市内(区)  福岡市外(市・町・村)

住所	〒	氏名	フリガナ
Tel	メールアドレス		