

早良区の秋の魅力を満喫できる情報誌

# さわらの秋

2025  
年度版

秋を楽しみ、  
さ、笑おう。

さわらの秋 見どころスポット

おでかけイベント情報

全93店 スタンプラリー 協賛店一覧

パンフレット提示でオトク!協賛店特典あり

他にも見どころ盛りだくさん!

さわらの秋  
スタンプラリー  
スタンプを5つ集めると

合計700名様に  
「**脇山米**」1kg  
プレゼント!

詳しくは裏表紙を  
ご覧ください。



さわらの秋

さわらの秋 2025 パンフレット  
2025年9月1日発行 制作：株式会社ウインクイン

必ず切り取ってお持ちください

企画・発行：さわらの秋企画運営委員会 〒814-8501 福岡市早良区百道2-1-1 早良区役所総務部企画課内  
TEL：092-833-4412 FAX：092-846-2864 Mail：sawaranook@city.fukuoka.lg.jp

協賛店のスタンプを5つ集めて応募しよう!

# さわらの秋 2025 スタンプラリー

実施期間 9/1<sup>月</sup>～11/30<sup>日</sup>

脇山米 1kgをプレゼント!

先着プレゼント  
引換期間

1回目 10/14<sup>火</sup>～

2回目 11/17<sup>月</sup>～

※どちらの期間もなくなり次第終了

先着300名 (引換場所ごとに各150名)

先着400名 (引換場所ごとに各200名)

## 01 協賛店を利用してスタンプを集める

本誌 (P11～16,19～23)に掲載の  
協賛店で500円以上のお買い物を  
する

買い物をした協賛店で裏面の  
スタンプラリー用紙 (P26)に  
スタンプを押してもらう

北部エリア (P11～16) から2つ  
南部エリア (P19～23) から2つ  
北・南いずれかのエリアから1つ  
計5つのスタンプを集める

## 02 スタンプラリー用紙の アンケートを記入

下記のどちらかにアンケート用紙を持参し、脇山米と引換えてください。郵送による引換えはできません。

先着プレゼント  
引換場所

・早良区役所企画課 (百道2-1-1 2階28番窓口) 平日の9時～17時  
・ワッキー主基の里 (大字脇山592-1) 9時30分～16時 (水曜定休)

※スタンプラリーの参加はお1人様1回限りです。配布期間1回目と2回目、どちらか1回のみ引換可能です。  
※同じ協賛店のスタンプが押されている場合は無効です。※天候等による収穫状況で内容が変更になる場合があります。  
※引換場所ごとに個数に限りがあります。(1回目引換期間：各150個、2回目引換期間：各200個)

先着プレゼント終了後もBIGなチャンス! 抽選で豪華賞品プレゼント!



脇山米 一俵  
(約60kg)

1名様



圧力IH炊飯器  
(5.5合)

1名様



馬場ファーム(脇山)の  
採れたてサツマイモ  
(5kg)

2名様



ワッキー主基の里  
脇山米 1kg 引換券

30名様



さわらの秋  
オリジナルサイダー  
6本セット

24名様

応募期間：2回目の先着プレゼント終了後～11/30(日)

応募方法▶ 早良区役所企画課またはワッキー主基の里にスタンプラリー用紙を持参または郵送  
抽選に応募される方は、スタンプラリー用紙のアンケートと住所・氏名を必ず記入してください。

※脇山米と引き換えた方は対象外です。  
※脇山米一俵はワッキー主基の里でのお渡しとなります。当選者には当選通知をお送りした後、詳細等を打ち合わせさせていただきます。  
※その他、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※賞品の内容が変更になる場合があります (写真はイメージです)。







# さわらの秋

今年もさわらの秋がやってきた！

今年で17回目を迎える早良区の魅力発信キャンペーン「さわらの秋」。

自然、歴史・文化、特産品、イベント情報など、

早良区の魅力をこのパンフレットにギュッと詰め込みました。

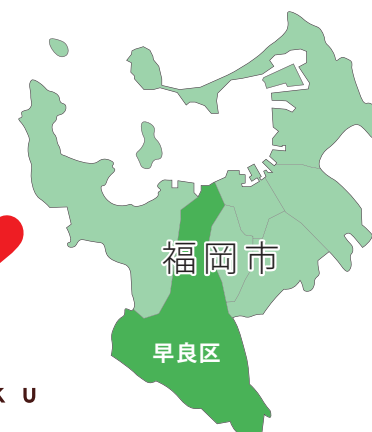
先着で脇山米1kgがもらえる大好評のスタンプラリーは、

今年新たに27店舗が参加して、過去最多の93店舗で開催。

さあ、今年も「さわらの秋」を思う存分に楽しもう！

いいね、❤️  
早良区。

i i n e s a w a r a k u



1982年に誕生した早良区。

福岡市の7区で最も広く、南北に長いのが特徴。

都会的な北部、豊かな自然が広がる南部と

異なる風景が楽しめます。

- 01 百道浜 02 福岡市海浜公園 03 サザエさん通り周辺 04 福岡市博物館「国宝 金印」 05 ウォーターランド
- 06 紅葉八幡宮 07 徳栄寺の紅葉並木 08 早良区南部の彼岸花 09 主基斎田跡（脇山中央公園内） 10 栄西禅師茶徳碑（脇山中央公園内） 11 曲淵ダムパークの紅葉 12 坊主ヶ滝 13～28 北部エリアの新規協賛店（詳細はP11～P16） 29～39 南部エリアの新規協賛店（詳細はP19～23） 40 早良区シンボルマーク



早良区の魅力を随時お届け中！

他にも区内の見どころや魅力を、ホームページやInstagramで紹介しています。  
随時更新しているので、こちらもフォロー・チェックしてね。



早良区彩食健美の  
玉手箱  
ホームページ



早良区 (さわらく)  
Instagram  
公式アカウント



「さわらの秋」  
Instagram  
公式アカウント





さわらの秋

主催イベント

ご紹介

場 場 所 時 時 間

今年も早良区の自然や美味しさを満喫できる、楽しいイベントをご用意しました。ぜひご参加ください！

※2025年7月末時点での情報です。最新の情報については、Instagramやホームページをご確認ください。

9/27(土)

さわらの田んぼで稲刈り体験

場 オイスカ西日本研修センター(小笠木678)集合 ※駐車場あり

時 10時～11時30分

昨年大好評!さわらの自然の中で、稲刈りを体験してみませんか?お米が食卓に上がるまでの工程を見学した後、実際に田んぼに行って稲刈りを体験。稲刈りを通して収穫の喜びを味わおう。体験終了後には、とれたての新米おにぎりをプレゼント。当日は長そで・長ズボン・手袋(軍手可)の着用を必ずお願いします。

※イネ科アレルギーのある方は参加をお控えください。



有料(500円/人 ※4歳以上有料)

要・事前申込 申込期間:9/1(月)～9/16(火)必着

定員30名(応募多数の場合は抽選)

11/15(土)

初心者も大歓迎! さわらクッキング教室

場 ワッキー主基の里(脇山592-1) ※駐車場あり

時 14時～16時

今年初開催!さわらの食の美味しさを楽しく学べる料理教室。今回のメニューは脇山地区の名物料理「かしわめし」。かしわおにぎりが人気「ワッキー主基の里」の調理スタッフを講師に迎え、脇山米を使ったおいしい「かしわめし」と旬の食材を使ったおかずを作ります。何を作るかは当日のお楽しみ。作った料理はもちろん持ち帰りOK。参加者には、当日会場で使える1,000円分お買い物券もプレゼントします!



有料(1,000円/人 ※4歳以上有料・材料費込)

要・事前申込 申込期間:9/1(月)～10/31(金)必着

定員15名(応募多数の場合は抽選)

10/19(日)

さわらの畑でサツマイモ掘り体験

場 脇山公民館(脇山2474-4)集合 ※駐車場あり

時 10時～12時

「さわらの秋」の定番イベント!サツマイモ掘り体験を今年も開催します。早良区脇山の豊かな自然の中で土に触れ、大地の生命力を感じませんか?掘ったサツマイモはもちろん持ち帰りOK。サツマイモ掘り終了後には、脇山産の希少な素材を使った脇山ジェラートのふるまいや、みんなが収穫したイモの重さ当て大会も開催。重さをズバリ当てると嬉しい景品をプレゼント!



有料(1,000円/人 ※4歳以上有料)

要・事前申込 申込期間:9/1(月)～10/5(日)必着

定員25名(応募多数の場合は抽選)

11/22(土)

さわらの秋 千本引き大会

場 脇山中央公園(大字脇山) ※早良みなみマルシェ会場内

時 10時～15時

早良みなみマルシェ会場内の「さわらの秋ブース」に高さ3mの巨大千本引きが登場!早良区内の特産品やスイーツなどを引き当てよう! 景品数も昨年の2倍の400個を用意して、みなさまのご参加をお待ちしております。

※早良みなみマルシェの詳細はP8をご覧ください。



無料

さわらの秋 Instagram公式アカウントフォロー(@sawaranoaki)でお1人様1回参加可能 先着400名

さわらの秋

主催イベント申込方法

イベントの参加には事前申込が必要ですが(千本引き大会を除く)。

参加ご希望の方は右記申込方法をご確認の上お申し込みください。

申込方法

右の二次元コードよりお申込みいただくか、下記4項目をご記入の上、メール、FAX、または郵送でお申込みください。

- 参加を希望するイベント名
- 参加者全員の氏名・年齢(イベント日時点)
- 代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス
- 集合場所までの交通手段

■申込み・お問い合わせ先

株式会社ウインウイン  
(さわらの秋 主催イベント企画・運営会社)

〒812-0012 福岡県福岡市博多区  
博多駅中央街8-1 JRJP博多ビル 3F

Tel:092-686-8459  
Fax:03-6821-7027  
Mail:sawara.event@gmail.com



【注意事項】 ・グループごとにお申込みください ・参加者以外の方は会場内に立ち入りできません ・提供いただいた個人情報は当該イベントの手続き等でのみ使用します ・小学生以下は保護者の方も必ず参加してください ・イベント中の写真や動画をSNS等の広報で使用する場合があります ・1応募につき最大6名まで申し込み可能です

さわらの秋

おでかけ

イベント情報

早良区の秋は楽しいイベント盛りだくさん!食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、いろんな秋を満喫しに出かけてみませんか。各イベント詳細は、記載の二次元コードからもチェックできます。

※2025年7月末時点の情報です。最新の情報については、各イベントのホームページ等をご覧ください。

場 場 所 時 時 間 ￥ 料 金 問 問 い 合 せ 先

毎月第2木・金曜日、第4木曜日

さわら特産市

場 早良区役所正面玄関前(百道2-1-1)

時 10時～15時 ￥ 入場無料

場 早良区役所企画課(092-833-4412)



脇山の直売所「ワッキー主基の里」や若手農家等による「さわらもん市」が出店!脇山米や採れたての新鮮野菜など、早良区自慢の特産品を区役所正面玄関前で販売しています。

毎月第3土曜日

ともてらすマルシェ

場 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

時 10時～15時 ￥ 入場無料

場 ともてらす早良(092-812-3312)



焼きたてパン・とれたて野菜・お弁当・炭火焼き鳥・スイーツなど飲食店のほか、ハンドメイドの雑貨・アクセサリー・小物のお店や、ハンドマッサージなどの出店も。ご家族、お友達をお誘いあわせのうえぜひお越しください。

9/15(月・祝)

みんなのスローシネマカフェ

場 福岡YWCA(城西1-5-43)

時 11時～13時 ￥ 800円

場 みんなのスローシネマカフェ実行委員会  
(slow.cinema.cafe@gmail.com)



カフェのようなリラックスした空間で、人と人、人と自然、過去と今と未来のつながりを感じ、サステナブルでシンプルな暮らしを描いたドキュメンタリー映画の上映会です。(上映作品「川口由一の自然農というあわせ」(60分))

9/15(月・祝)

賀茂神社千燈明祭

場 賀茂神社(賀茂1-29-14)

時 18時～20時 ￥ 参拝無料



毎年9月15日の夜、賀茂神社で行う催事。菜種油を入れた小皿を並べて千の灯をともし、先祖供養と無病息災を祈ります。境内に並べられた灯明が静かに揺らぎ、神秘的な雰囲気包まれます。

9/17(水)～11/9(日)

企画展「松永冠山と旧友泉亭杉戸絵」

場 福岡市博物館(百道浜3-1-1)

時 9時30分～17時30分(入館は17時まで)

料 一般:200円 高大生:150円 中学生以下無料

場 福岡市博物館(092-845-5011)



戦後、糸島を拠点に福岡画壇の育成にも注力した福岡県出身の日本画家・松永冠山。没後60年の節目に当館所蔵の冠山筆の杉戸絵30面を一挙公開します。旧福岡藩主黒田家の別邸・友泉亭を飾った清廉な花鳥画の数々をお楽しみください。※冠の「寸」は「リ(りっとう)」

9/20(土)

第3回介護講習会「訪問介護」って何がどこまでできるんだろう

場 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

時 10時30分～11時30分

料 入場無料(要・事前申込)

場 ともてらす早良(092-812-3312)



いつまでも自宅で生活し続けるためには、介護保険(訪問介護)をどのように活用すると良いかを考えていきます。介護保険の訪問介護サービスってなに?何ができるの?そんな疑問に講師の介護福祉士がお答えします。

9/20(土)

令和7年度福岡市埋蔵文化財センター考古学講座「倭国と古代東アジア 交流と諸国興亡の時代」

場 福岡市博物館1階講堂(百道浜3-1-1)

時 13時15分～15時 ￥ 入場無料

場 福岡市埋蔵文化財センター(092-571-2921)



本講座の第2回講演「倭軍は百済・加耶連合軍とともに高句麗・新羅両軍といかに戦ったか 一戦闘の実相を探る」。古墳時代、高句麗・新羅の軍事力に対し倭・百済・加耶の連合軍がどう戦ったかを岡安光彦氏(一社)日本考古学協会員)が講演します。

9/23(火・祝)～9/27(土)

※24(水)休映日

青山真治 短編・ビデオ作品アーカイブ特集《青山真治と音楽》

場 福岡市総合図書館映像ホール・シネラ(百道浜3-7-1)

時 11時/14時 ※27(土)のみ11時/13時半/17時

料 大人:600円 大高生:500円 中高校生:400円  
市内在住の65歳以上・わたすクラブ会員・障がい者300円(要証明書)

場 福岡市総合図書館(代表:092-852-0600)



「EUREKA ユリイカ」(2000年)などで世界的に知られる北九州市出身の映画監督・青山真治(1964-2022)。これまであまり上映される機会がなかったレア作品を紹介する特集上映です。

9/26(金)～12/16(火)

西南学院大学公開講座「西南コミュニティカレッジ」

場 西南コミュニティセンター(西新6-2-92)

時 開催時間は各講座による

料 各講座による(およそ3,000円～5,000円) 要・事前申込

場 西南学院 社会連携課(092-823-3952)



あらゆる世代の「学びの場」として、公開講座「西南コミュニティカレッジ」を開講しています。2025年度後期(9月～12月)は、全11講座の開講を予定しております。各講座の詳細はホームページをご覧ください。

9/27(土)

福岡国際医療福祉大学 地域公開講座

場 福岡国際医療福祉大学(百道浜3-6-40)

時 14時～16時 ￥ 入場無料(要・事前申込 9/26締切)

場 福岡国際医療福祉大学(092-832-1200)



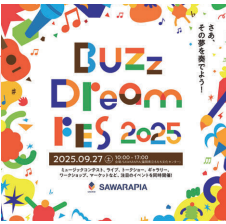
日本では2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで死亡するといわれています。今回は「知って安心。がん治療と放射線治療の基礎知識」と「がんサバイバーを支える!」の2講演を予定しております。



9/27(土)

Buzz Dream FES 2025

- 📍SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター(百道2-3-15)
- 🕒10時～17時 🎫入場無料(事前予約制)
- 📧Buzz Dream FES実行委員会 (buzz\_dream@sawarise.co.jp)



若者の挑戦を応援する、文化・芸術・アートをテーマとしたイベント「Buzz Dream FES 2025」。ミュージックコンテスト、ライブ、ワークショップやギャラリーなど、地域と若者が繋がる「まちの文化祭」として盛り上げます。

9/28(日)

第21回サザエさん商店街通り夢まつり

- 📍西新オレンジ通り、西新中央、西新中西、高取、藤崎通りの各商店街
- 🕒9時30分～17時 🎫入場無料
- 📧サザエさん商店街通り夢まつり実行委員会 (sazae.yumematsuri@gmail.com)



9時30分からは「夢まつり、大ノレード」を開催します!絶品グルメ、ワクワクする体験型コンテンツまで、子どもから大人まで楽しめる企画が商店街に大集結!秋の風を感じながら、にぎわいあふれる特別な一日をたっぷり満喫しませんか?

10/1(水)～10/30(木)

本の福袋

- 📍福岡市早良図書館(百道2-2-1)
- 🕒10時～18時 🎫参加無料
- 📞福岡市早良図書館(092-845-8835)



「本の福袋」を借りてみませんか?袋の中身は秘密です。ヒントを手がかりに選んでみてください。素敵な本との出会いがあるかもしれませんよ。袋は子ども用から大人用までご用意しています。

10/4(土)

早良市民センター 秋の文化祭「秋のおどり」

- 📍早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒11時～14時30分(予定) 🎫2,000円(当日受付にて販売)
- 📞早良区音頭振興会事務局(早良区役所企画課内)(092-833-4412)



「早良区音頭」の制作・振付をきっかけに流派を超えて1988年に結成された早良区音頭振興会の恒例の発表会です。古典舞踊や民謡、新舞踊など様々なジャンルの舞が披露されます。

10/4(土)

福岡看護大学公開講座「めざそう!トリプルハッピー子育て」

- 📍福岡看護大学(田村2-15-1)
- 🕒10時～12時 🎫入場無料(要・事前申込)
- 📞学校法人福岡学園 企画課 企画広報係(092-801-0420)



今どきの子育てに関するクイズを交えながら、親・子・孫の三世代がともに幸せに過ごすための方法を探ります。家庭や地域で実践できる子育てサポートについて、参加者同士で情報をシェアしながら学び合いましょう。

10/5(日)

第44回福岡県吟詠剣詩舞大会

- 📍早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒9時30分～16時予定 ※変更の可能性あり
- 🎫入場無料



連盟各会の会員による吟詠剣詩舞大会です。独吟、合吟、構成吟など各会が趣向を凝らした出し物が演じられます。一般の方の来場も大歓迎です。  
※開催時間は変更となる可能性がございます。

10/11(土)～10/12(日)

海っぴオータムフェスタ

- 📍シーサイドももち海浜公園(百道浜2-902-1)
- 🕒10時～15時30分 🎫入場無料
- 📞マリゾン・博多湾環境整備共同事業体(092-822-8141)



段ボール迷路、お絵描き広場、宝さがしゲームなど子供たちを中心とした楽しい遊び場が全部無料で楽しめます。また、フリーマーケットやバザーもあり、どの世代の方々も楽しめる参加型イベントです!

10/11(土)～10/12(日)

RKBカラフルフェス2025

- 📍RKB放送会館周辺
- 🕒10時～17時 🎫入場無料
- 📞RKBカラフルフェス事務局(092-852-6666)



RKBテレビ・ラジオ等のコンテンツが一体となったイベント「RKBカラフルフェス」。放送局ならではの多彩な体験型コンテンツやパートナー(企業・団体)とのコラボレーションにより、誰もが楽しめ、たくさんの笑顔あふれる秋まつりです。

10/13(月・祝)

福岡市ももち体育館スポーツの日体験イベント「親子バドミントン教室」

- 📍福岡市ももち体育館 競技場(百道2-3-15)
- 🕒10時～12時
- 🎫参加無料(要・事前申込10/1午前9時より受付 先着25組50名様)
- 📞福岡市ももち体育館(092-851-4550)



バドミントンの基本技術を学びながら、親子一緒に楽しくバドミントンを体験できます。【対象】小学生とその保護者(2人1組)※小学生以上のご兄弟等でもOKです。

10/14(火)

令和7年度 第2回 早良区人権講座 手話でつながるメッセージ「SDGs 誰一人取り残さない社会へ」

- 📍早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒14時～15時30分 🎫入場無料
- 📞福岡市立早良市民センター(092-831-2321)



福岡市ろうあ協会による講演や、福岡高等聴覚特別支援学校による手話劇を開催します。

10/15(水)

健康づくり講演会「産後のママと赤ちゃんのための自分でできる鍼灸講座」

- 📍早良区役所第2別館 1階講堂(百道1-18-18)
- 🕒10時～12時 🎫入場無料(要・事前申込9/30締切)
- 📞早良区健康づくり推進協議会(092-851-6012)



パコ・モグ鍼灸院の平野木代衣先生による、産後のお母さんとお子さん向けの鍼灸講演会です。当日は、自宅で行える温灸や乾布マッサージ等の実技もあります。講演会終了後には手作りおやつを試食会も。

10/17(金)

大人のためのおはなし会

- 📍福岡市早良図書館(百道2-2-1)
- 🕒18時30分～19時15分 🎫参加無料
- 📞福岡市早良図書館(092-845-8835)



古来、「おはなし」は農閑期の大人の楽しみでした。日本や世界の昔話、大人だからこそ味わえるような不思議な「おはなし」の世界をのぞきに來ませんか?日常を忘れてごゆっくりどうぞ。

10/18(土)

ごばんこうしんさい 五番庚申祭

- 📍猿田彦神社(藤崎1-1-41)
- 🕒8時30分～17時 🎫参拝無料
- 📞猿田彦神社(092-823-0089)



60日に一度回ってくる庚申の日の祭りです。庚申の日には、玄閼に飾る開運・災除の猿面を授与しています。

10/18(土)

ビックルボール体験会

- 📍福岡市立早良障がい者フレンドホーム(百道浜1-4-1)
- 🕒10時～12時 🎫参加無料(要・事前申込9/14締切)
- 📞福岡市立早良障がい者フレンドホーム(092-847-2761)



アメリカ生まれのラケットスポーツ「ビックルボール」の体験会を開催します。その魅力を一緒に体験しませんか。申込期間や申込条件等の詳細は問い合わせ先までご連絡ください。なお、申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

10/18(土)

しかた秋まつり

- 📍四箇田小学校(四箇田団地56-1) ※小雨決行
- 🕒12時～16時 🎫入場無料
- 📞四箇田校区自治協議会(090-8129-7945)



金武中学校吹奏楽部の演奏ではじまる校区秋まつり。ステージも盛りだくさん!各町内ブースをはじめ、おいしい食べ物多数出店され、バリバリ賑わっていますので是非遊びにきてください。小雨でもやっています!

10/18(土)～10/19(日)

ピタッと.TNCまつり2025

- 📍TNC放送会館および福岡タワー周辺(百道浜2-3-2)
- 🕒調整中 🎫入場無料
- 📞テレビ西日本(092-852-5555[平日9:30～17:30])



「TNCまつり」今年もやります!特設ステージ、飲食ブース、アトラクションブースなど誰もが楽しめる二日間をお届けします。※イベント内容は決まり次第、ホームページに順次掲載します。

10/18(土)・10/19(日)

せふりの自然に親しむついで～秋のせふりでそば打ち体験～

- 📍福岡市立育振少年自然の家(大字板屋530)
- 🕒10時～14時
- 🎫大人:3,000円 小中高生:2,000円(要・事前申込9/26締切) ※応募多数の場合は抽選
- 📞福岡市立育振少年自然の家(092-804-6771)



秋のせふりで、そば打ち体験をしてみませんか?初めての方でも気軽に楽しく挑戦できます。ご家族みなさんと特別な手打ちそばをつくって、秋の味覚を味わいましょう。

10/19(日)

第24回福岡医療短期大学公開講座

- 📍福岡医療短期大学(田村2-15-1)
- 🕒10時～12時30分頃 🎫入場無料(要・事前申込10/15締切)
- 📞福岡医療短期大学公開講座委員会(092-801-0439)

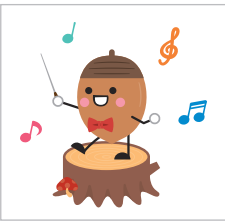


「防災を習慣に ～備えから健康管理まで～」をメインタイトルとして、災害対策、災害と口腔ケア、大規模災害への備え、医療支援、避難所の健康管理等について多方面からの視点による講演を予定しています。

10/19(日)

早良市民センター 秋の文化祭

- 📍早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒10時～16時30分 🎫入場無料
- 📞福岡市立早良市民センター(092-831-2321)



作品の展示や落語、演奏会など、楽しいイベント盛りだくさん!①かえっこバザール ②ブックリサイクル ③サークル作品展示会(10/1～)④落語 ⑤講談 ⑥緑の作品づくり ⑦早良市民吹奏楽団 演奏会 ※詳細は早良市民センターのホームページをご確認ください。

10/20(月)

福岡・博多“深”発見まち歩き「元寇襲来の足跡を探そう」

- 📍地下鉄西新駅改札口前集合
- 🕒10時～12時 🎫800円(要・事前申込10/6締切)
- 📞福岡市観光案内ボランティア事務局(092-733-5050)



西新地区は鎌倉時代に、モンゴル軍の襲来(元寇)により、日本で最初に外国との戦いとなった場所のひとつです。「日本存亡をかけた戦い」の跡が静かに眠る西新周辺をガイドと一緒に歩きます。※坂道や階段が多く、健脚の方向けのコースです。

10/25(土)

水源の森・秋の植物観察会

- 📍曲淵 ※集合・解散場所は水道局(博多区博多駅前1-28-15)
- 🕒9時30分～16時
- 🎫参加無料(要・事前申込10/7締切.条件あり)
- 📞福岡市水道局流域連携課(092-483-3195)



水源かん養林の働きを学んだ後、曲淵水源かん養林で、専門家の解説を聞きながら秋の植物を観察します。坂道を約2km歩きます(約2時間)。※詳細は水道局ホームページをご確認ください。

10/25(土)

福岡国際医療福祉大学 大学祭「新風祭」

- 📍福岡国際医療福祉大学(百道浜3-6-40)
- 🕒10時～ 🎫入場無料
- 📞福岡国際医療福祉大学(092-832-1200)



沢山の模擬店や豪華景品があたるビンゴゲーム等楽しいイベント企画はもちろん、医療系大学の特有の色々な測定ができるコーナー等も計画しています。是非遊びに來てください!

10/25(土)～10/26(日)

健康まるごと福岡学園

- 📍50周年記念講堂・福岡看護大学ほか(田村2-15-1)
- 🕒10時～17時00分 ※10/25は17時30分まで
- 🎫入場無料
- 📞学校法人福岡学園 企画課 企画広報係(092-801-0420)



学生主催の「田の歯科祭」ほか、「医科ミニ講座」や「歯科無料相談」、理系大学ならではの科学実験を体験できる「からだの科学展」など、子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん。同敷地内の高齢者介護施設の見学や相談等もできます。

10/26(日)

ブリティッシュブラス九州第4回定期演奏会

- 📍早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒開場:13時30分 開演:14時 🎫入場無料
- 📞ブリティッシュブラス九州(britishbrass9@gmail.com)



福岡市を拠点に活動している英国式金管バンドの演奏会です。クラシックから映画音楽まで幅広いプログラムを用意して、皆さまのお越しをお待ちしています!



11/1(土)

サザエさん通りウォークラリー

- 📍 百道浜・西新エリア
- 🕒 9時受付開始、10時スタート、12時頃終了予定
- 🎟 有料(要・事前申込)
- 📞 早良区役所企画課(092-833-4306)



サザエさんにゆかりのある百道浜・西新エリアを歩きながら、まちの魅力を再発見!ご家族やご友人と、楽しく「サザエさんのまち」を歩きましょう!詳細、申込方法はホームページ等でお知らせします。※3〜4人程度のグループでお申込みください(小学生以下の方は必ず保護者と一緒に)。※公共交通機関をご利用ください。

11/1(土)

ももち福祉まつり2025

- 📍 福岡市立ももち福祉プラザ(百道浜1-4-1)
- 🕒 10時〜15時
- 🎟 入場無料
- 📞 福岡市立早良障がい者フレンドホーム(092-847-2761)



早良障がい者フレンドホームの利用者や地域サークルによるステージ発表のほか、軽食販売やバザー、抽選会を行います。たくさんの方の来館をお待ちしております。なお、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

11/1(土)〜11/3(月・祝)

秋の収穫祭

- 📍 フッキー主基の里(脇山592-1)
- 🕒 8時〜16時
- 🎟 入場無料
- 📞 フッキー主基の里(092-803-2182)



2025年産脇山米夢つくしや、新鮮で安心・安全な脇山産の秋冬野菜、安くておいしい豚肉や鶏肉等を販売します。脇山米は、昭和天皇即位の際に大嘗祭で献上された、由緒あるお米です。

11/1(土)〜11/30(日)

おうち展(おうち時間につくった作品展)

- 📍 福岡市早良図書館(百道2-2-1)
- 🕒 10時〜18時
- 🎟 参加無料(要・事前申込10/14締切)
- 📞 福岡市早良図書館(092-845-8835)



今年は11月に開催!皆様がおうち時間に作った作品を図書館内に展示します。作品募集期間は10/1〜10/14。切り絵、漫画、洋裁、工作、料理写真など、皆さまのご応募をお待ちしています。

11/5(水)

がんに関する情報講座

- 📍 福岡市早良図書館(百道2-2-1)
- 🕒 14時〜15時30分
- 🎟 入場無料(要・事前申込 先着50名様)
- 📞 福岡市早良図書館(092-845-8835)



済生会福岡総合病院 肝胆脾内科 医師によるがんについての情報講座です。

11/6(木)〜11/9(日)

西南学院大学 第76回大学祭〜西新百道祭〜

- 📍 西南学院大学(西新6-2-92)
- 🕒 10時〜18時
- 🎟 入場無料
- 📞 西南学院大学 第76回大学祭実行委員会(092-843-0144)



学生主体で企画・運営する西南学院大学の大学祭は、今年も模擬店や、ステージでの企画などが盛りだくさん。特に芸能人を呼びびて行つトークショーは、今年も絶対に見逃せません!皆様のご来場を心からお待ちしております!

11/8(土)

第17回「オイスカ収穫感謝祭・秋」

- 📍 オイスカ西日本研修センター(小笠木678-1)
- 🕒 10時〜15時
- 🎟 500円(新米2合+お楽しみ抽選券付き)
- 📞 オイスカ西日本研修センター(092-803-0311)



農場で採れた旬の農産物や各ブースでの販売、芋掘り体験などもご用意しています。ステージイベントでは海外研修生のダンスや地域の皆様によるパフォーマンス披露をします。また高田川部屋力士の皆さんもイベントに参加して大盛り上がりです。皆様方のご来場お待ちしております。

11/8(土)

ミニ畳と畳コースターのワークショップ

- 📍 奥川畳店 工場内(田隈2-3-12)
- 🕒 10時〜15時
- 🎟 1,500円(要・事前申込 11/7締切)
- 📞 奥川畳店(092-801-1024)



人形や正月飾りなどを飾るのにぴったりの小さな畳を職人に教えてもらいながら手作りできます。親子で1枚作る場合は1枚分の参加費でOK!簡単な畳コースターも一緒に作れます。お土産付き!

11/9(日)

がいこくごおはなし会

- 📍 早良市民センター3階音楽室(百道2-2-1)
- 🕒 11時〜11時30分
- 🎟 参加無料
- 📞 福岡市早良図書館(092-845-8835)



毎年好評の「がいこくごおはなし会」。  
今年の言語は「英語」です。英語で聞く絵本の読みきかせ等をお楽しみください。

11/15(土)

PRALIVA クリスマスイルミネーション2025 点灯式

- 📍 PRALIVA 4F ルーフガーデン(西新4-1-1)
- 🕒 18時〜20時30分
- 🎟 入場無料
- 📞 PRALIVA(092-852-7125)

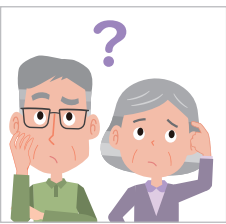


2023年より福岡工業高校と連携し開催している「PRALIVAクリスマスイルミネーション」。11/15(土)は点灯式を行います。期間中(〜12/25)は煌びやかなシャンパンゴールドの光がルーフガーデンを照らします。

11/15(土)

第4回介護講習会 実際の事例から介護の現状を学ぼう

- 📍 ともてらす早良(四箇田団地9-1)
- 🕒 10時30分〜11時30分
- 🎟 入場無料(要・事前申込)
- 📞 ともてらす早良(092-812-3312)

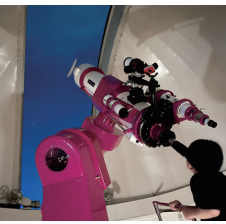


認知症になっても自宅で生活し続けるには?具体的な事例から認知症になっても自宅で生活し続ける方法を探っていきます。講師は介護支援専門員(ケアマネージャー)です。

11/15(土)

星と遊ぼう会

- 📍 福岡市立青振少年自然の家(大字板屋530)
- 🕒 19時〜20時45分
- 🎟 参加無料(要・事前申込 11/1締切)
- 📞 福岡市立青振少年自然の家(092-804-6771)



せふり天文台の望遠鏡で惑星や季節の星座を観察してみませんか?望遠鏡で星が見えない場合も、クラフトや天体講師による星の話、天文台見学でお楽しみいただけます!

11/16(日)

来て!見て!体験!消防たい(隊)

- 📍 福岡市民防災センター(百道浜1-3-3)
- 🕒 10時〜13時
- 🎟 入場無料
- 📞 福岡市民防災センター 防災普及係(092-847-5990)

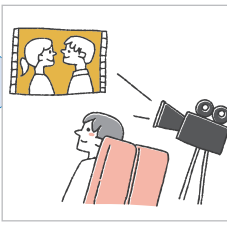


防災センターや消防庁舎の開放、消防車両の見学、防災センターの各種体験施設などを通じて、消防をより身近に感じてもらうことにより、防火・防災意識の啓発を図ることを目的としたイベントです。

11/20(木)

令和7年度 第3回 早良区人権講座「夕陽のあと」上映会

- 📍 早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒 時間は未定(2回上映予定)
- 🎟 入場無料
- 📞 福岡市立早良市民センター(092-831-2321)



2019年より全国公開された映画「夕陽のあと」を上映します。越川道夫監督、貴地谷しほりさんが主演の作品で、鹿児島県長島町を舞台としたヒューマンドラマです。

11/22(土)

早良みなみマルシェ2025

- 📍 脇山中央公園(大字脇山)
- 🕒 10時〜15時
- 🎟 入場無料
- 📞 早良みなみ塾実行委員会事務局(早良区役所企画課内)(092-833-4306)



毎年恒例のマルシェ!今年も紅葉が美しい脇山中央公園で開催します!早良区南部で採れた新鮮な野菜や食材、工夫を凝らした工芸品の販売を行うほか、歌や踊りのステージイベントもあります。アンケートに回答すると豪華景品が当たる抽選会に参加できます。さわらの秋ブースでは、早良区の特産品などが当たる千本引き大会も行いますので、ぜひご参加ください(詳細はP3)

11/23(日)

TAP LIVE 2025

- 📍 早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒 15時〜
- 🎟 小学生以下500円、高校生以下800円、一般1300円
- 📞 九州大学タップダンスサークル(Instagramアカウント @QUNIV\_TAP)



一步一音に乗せる想いと情熱。タップダンスにうちこむ日々の集大成。音とダンスが織りなす、タップの魅力を詰め込んだステージです。誰もが心躍る時間をお届けします!

11/24(月・振休)

おやこのダンスワークショップ ~絵本でダンス!~

- 📍 早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒 ①12時30分〜13時10分 ②15時〜16時10分
- 🎟 参加無料(要・事前申込)
- 📞 福岡市立早良市民センター(092-831-2321)



おやこで楽しむからであそびが、絵本の世界とまじりあい、ダンスになっちゃうワークショップ。からだでつくる色んな形や動きを、生演奏のピアノにのせて、一緒に楽しみます。

11/29(土)

舞台映像上映Reライブシアター

- 📍 SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター大ホール(百道2-3-15)
- 🕒 開場 10時30分 開演 11時(上映時間:約100分)
- 🎟 無料(要・事前申込 11/28締切)
- 📞 SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター(092-851-4511)



主人公のルーシーと、育ての親のおじいさん、飼ひ馬が互いに気づかいしすぎるあまりに引き起こす残念な悲喜劇が、オリジナルスコアの生演奏に乗せて、歌あり踊りありで展開する、ほろ苦くも楽しい舞台。大画面の舞台映像上映をどうぞお楽しみください。

11/29(土)

舞台映像上映Reライブシアター

- 📍 SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター大ホール(百道2-3-15)
- 🕒 開場 16時30分 開演 17時(上映時間:約120分)
- 🎟 500円(要・事前申込 11/28締切)
- 📞 SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター(092-851-4511)



時は南北朝、楠正成と呼ばれた悪党(鉄男)を巡る姉妹と母の物語。山賊や芸能集団をも巻き込んだ一大叙事詩。花園境内の土の上で繰り広げられるこれぞ野外劇!野外テント公演の臨場感あふれる舞台を高画質上映でお楽しみください。

11/29(土)

灯明DEファンタジー

- 📍 田隈小学校運動場(田隈2-7-1)
- 🕒 17時〜20時
- 🎟 入場無料
- 📞 田隈公民館(092-863-7151)



夜の帳が下りる頃神秘的な光のショーが始まります。この光は子供たちや校区の人たちが願いを絵や文で描いた袋です。ハートの恋のスポット、キッチンカー、屋台も楽しみの一つです。幻想的な世界をお楽しみください。

11/29(土)

さわらのバザー&クラフトDAY

- 📍 フレデリック西新(西新2-10-19-1F)
- 🕒 10時〜14時
- 🎟 入場無料
- 📞 フレデリック西新(092-834-9310)



早良の田んぼで刈った稲わらと木の実でつくる稲わらスワッグ(体験料100円)や、オイスカさんの新米&新鮮野菜のバザーなど、地元の楽しい!おいしい!がいっぱい。一生懸命準備した子どもたちと一緒に、皆さまのお越しをお待ちしております。

11/29(土)〜11/30(日)

紅葉八幡宮もみじ祭

- 📍 紅葉八幡宮(高取1-26-55)
- 🕒 15時〜20時
- 🎟 参拝無料
- 📞 紅葉八幡宮(092-821-2049)

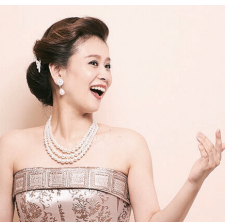


ライトアップや和傘飾りなどが境内を彩るほか、もみじ祭限定の御朱印もあります。紅葉を見たあとは近くの商店街を散策するのもおすすめです。※駐車場には限りがあります。公共交通機関が近隣のコインパーキングをご利用ください。

11/30(日)

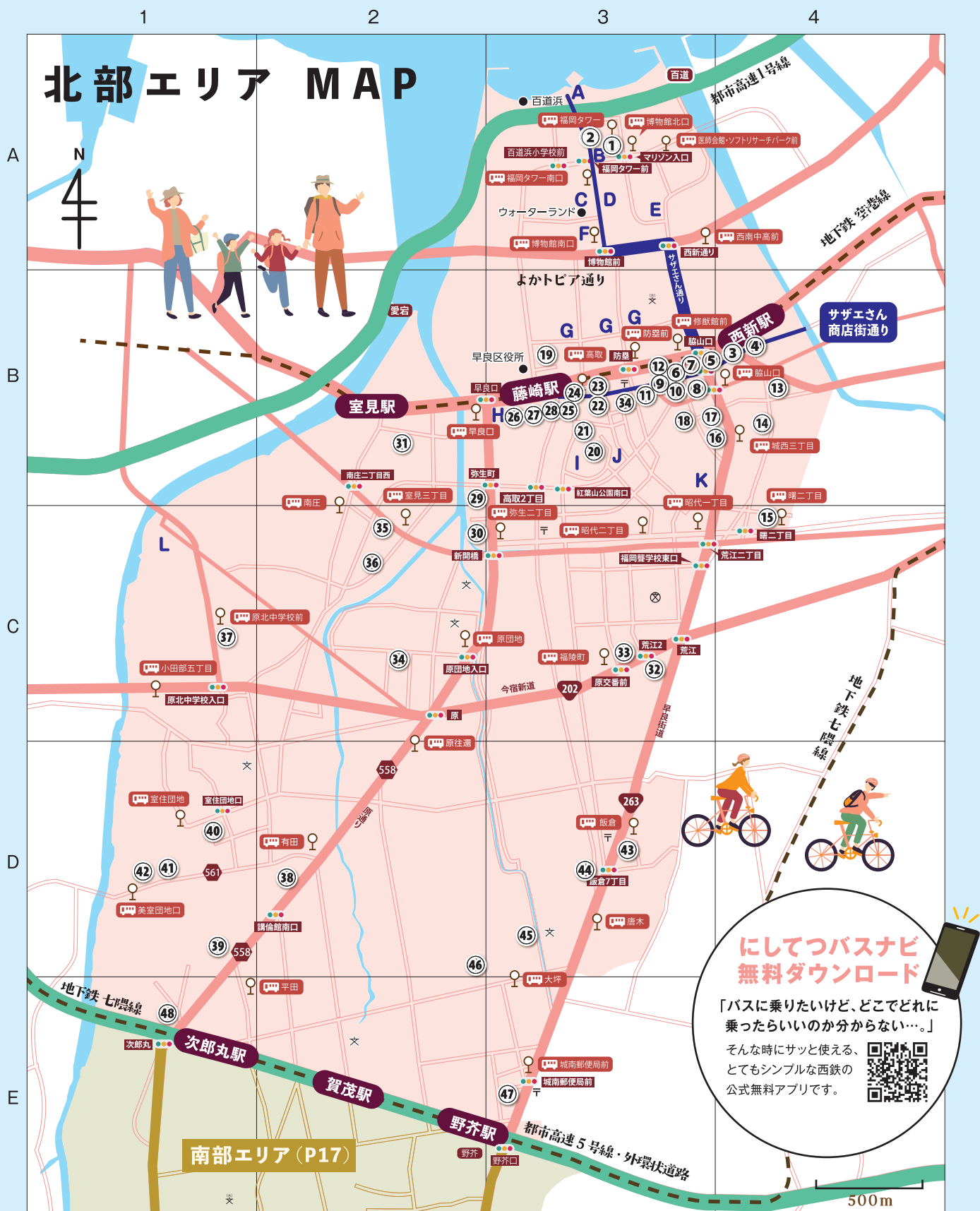
まつたけ れいな

- 📍 早良市民センター(百道2-2-1)
- 🕒 開場:13時15分 開演:14時
- 🎟 一般:4,000円 学生:2,000円 ※当日券は500円増
- 📞 STUDIO MUSICA(080-3221-6976)



第1部は持ち声の魅力を生かした独唱、第2部は自身がイタリアで研鑽を積みライフワークとするイタリアオペラを上演。特に「スザンナの秘密」は夫婦の秘密を巡るコミカルなやり取りが魅力。美しくも軽快な音楽が織りなす、笑いと共感を呼ぶ作品です。





## スタンプラリーの対象店舗（詳細は P11 ~ P16）

- |                               |                               |                      |                  |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------|
| ① CAFFE OTTO MOMOCHI-hama     | ⑩ 墨西哥(メキシコ)                   | ⑲ ダディのチーズケーキ         | ③⑦ 珈木(こうぼく)コーヒー  |
| ② 福岡タワー                       | ⑪ はなといなり                      | ⑲ らーめん ももち家          | ③⑧ カフェバー 山猫      |
| ③ CAFFE OTTO. ROOF TOP GARDEN | ⑫ 豆菓子本舗 博多五色堂                 | ⑲ 自家焙煎 ヤギコーヒー        | ③⑨ たてがみキッチン      |
| ④ Kitchenware&knives YOSHIDA  | ⑬ NORINO                      | ⑲ cafe明估Akko         | ④⑩ 焼肉大ちゃん 有田本店   |
| ⑤ あっぱれ食堂                      | ⑭ Copola restaurant and bakes | ⑲ パンちゃんとコーヒー         | ④① むぎふうせん        |
| ⑥ 博多割烹流れ鮨 海進丸                 | ⑭ ポタジェのまふいん屋                  | ⑲ パティスリー ル・ポータン      | ④② 博多屋 有田店       |
| ⑦ 珈琲 伊藤                       | ⑭ 中国大明火鍋城                     | ⑲ 雑貨とカフェ THE VAULTS  | ④③ しょうさんどう 飯倉店   |
| ⑧ ストロベリーフィールズ 西新店             | ⑭ 高取焼本家 味楽窯                   | ⑲ からあげ梅ちゃん           | ④④ 藍珈琲           |
| ⑨ 庵道珈琲店                       | ⑭ 紺青                          | ⑲ 鉄なべ 荒江本店           | ④⑤ ビストロ アカリ      |
| ⑩ 西新初喜 本店                     | ⑭ コットンショップ コージー               | ⑲ 博多長崎屋本店/博多ながさきや高取店 | ④⑥ Kuwanomi Cafe |
| ⑪ すみちゃんキッチン                   | ⑭ ヴァンヴェール珈琲                   | ⑲ いくの製パン             | ④⑦ 泰洲園           |
| ⑫ コーヒーハウス ランダム                | ⑭ 長崎よかもん堂 仙野                  | ⑲ Aleks's Cake       | ④⑧ ききのからあげ       |

# 北部エリア おすすめ12選



## A シーサイドももち海浜公園

福岡タワーの北側に広がる海浜公園です。その砂浜の中央(マリゾン)には、レストランや結婚式場、マリンスポーツショップなどがあり、都会的な賑わいのある、おしゃれなビーチです。

住 百道浜2-902-1 (MAP A-3)  
☎ 092-822-8141



## B 福岡タワー

高さ234メートルの海浜タワー。海浜タワーとしては日本一高く、高さ123メートルの展望室からは博多湾や福岡の街並みが一望できます。日没後にはイルミネーションも灯ります。

住 百道浜2-3-26 (MAP A-3)  
☎ 092-823-0234



## C 福岡市総合図書館

蔵書数は九州最大級の約130万冊。図書・文書・映像の3つの資料部門からなる福岡市の生涯学習推進の中枢施設。映像ホールやミニシアターも併設した総合図書館です。

住 百道浜3-7-1 (MAP A-3)  
☎ 092-852-0600



## D 福岡市博物館

目玉は志賀島で発見された金印(国宝)と、黒田節で有名な名鎧・日本号。古代から大陸との交流が盛だった福岡ならではの資料を多数展示。ミュージアムショップもあります。

住 百道浜3-1-1 (MAP A-3)  
☎ 092-845-5011



## E 福岡市民防災センター

いろいろな災害の模擬体験を通して、もしもの時の防災に関する知識や対処法を身に付けることができます。五感全てで感じるリアルなVR(仮想現実)体験も。

住 百道浜1-3-3 (MAP A-3)  
☎ 092-847-5990



## F 百道中央公園

福岡市初の「インクルーシブな子ども広場」が2025年2月に完成しました。障がいの有無や年齢を問わず誰もが自分らしく遊べる広場としてご利用いただけます。

住 百道3-2 (MAP A-3)  
☎ 092-833-4337  
(早良区維持管理課)



## G 元寇防塁

蒙古の再襲来に備えて鎌倉幕府が博多湾沿い約20kmに渡って築いた石築地が元寇防塁で、国の史跡に指定されています。※写真は西新元寇防塁

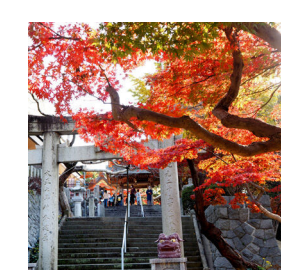
(MAP B-3)



## H 猿田彦神社

万事最も良い方向へ導く神・猿田彦を祀った神社。庚申祭(ごうしんさい)では「災いが去る」として猿のお面を求めて多くの人が参拝に訪れます。「猿は木から落ちない」と進学・出世の祈願も。

住 藤崎1-1-41 (MAP B-3)  
☎ 092-823-0089



## I 紅葉八幡宮

室町時代創建。江戸時代には黒田藩の守護神として、現在は早良の総守護として崇敬されています。11月末には境内にある多くの紅葉が赤く色づき見ごろを迎えます。

住 高取1-26-55 (MAP B-3)  
☎ 092-821-2049



## J 高取焼本家 味楽窯

黒田藩の御用窯として400年以上続く窯元です。11月には一年に一度の窯開きと、茶室「寛古庵(らんこあん)」でのお茶会も開催予定です。

住 高取1-26-62 (MAP B-3)  
☎ 092-821-0457



## K 室見川河畔公園

福岡タワーまで見通せる小高い公園。鎌倉時代、元軍の襲来(元寇)により日本で最初の外国との戦いの場となった西新地区。頂上には「元寇(元寇)原(そはら)戦跡の碑」もあります。

住 昭代1-7 (MAP B-3)  
☎ 092-833-4337  
(早良区維持管理課)



## L 室見川河畔公園

早良区を南北に流れる室見川沿いにある公園。日々の散歩やランニングなど市民の憩いの場となっています。春は桜やツツジも楽しめます。

住 小田部4-14ほか (MAP C-1)  
☎ 092-833-4337  
(早良区維持管理課)







**01** **CAFFE OTTO MOMOCHI-hama** New  
広々としたオシャレな空間が気持ち良い人気のカフェ。おススメは「キャラメルバナナパンケーキ 税込1,450円」です。ぜひ一度ご賞味ください。曜日によってメニューが変わる日替わりランチも人気です。  
●百道浜 2-3-2 TNC 放送会館 1F  
☎092-836-5945 10:30-20:00 年末年始休  
Pなし 最寄りバス停：福岡タワー (TNC 放送会館) / 福岡タワー南口 MAP：P9 A-3



**02** **福岡タワー**  
9月19日(金)～10月6日(月) 18:30～23:00に「お月見イルミネーション」が点灯。秋の夜長に映り込んだ茜色から濃紺のグラデーションの空に、黄金色の大きな満月が浮かびます。※点灯日時は変更になる場合がございます。●西新 4-1-1 プラリバ 4F  
☎092-823-0234 9:30-21:30 最終入館 6月最終週の月火休 Pあり 81台 最寄りバス停：福岡タワー (TNC 放送会館) / 福岡タワー南口 MAP：P9 A-3



**03** **CAFFE OTTO. ROOF TOP GARDEN** New  
プラリバ 4F の屋上庭園に隣接したカフェ&ダイニング。厳選された家具も魅力的な空間で、お食事やカフェメニューをお楽しみください。季節のパフェやケーキなどデザートも豊富です。夜には夜景も楽しめます。●西新 4-1-1 プラリバ 4F  
☎092-833-7508 10:00-21:00 不定休 (プラリバに準ずる) Pあり 292台 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-4



**10** **西新初喜 本店** 特典あり パートナーズウォーク  
昭和9年に創業した和牛専門店。最高級のA5ランクの黒毛和牛をはじめ、プロの厳しい目を選んで上質な肉を使ったすき鍋やしゃぶしゃぶが手頃な価格で味わえます。和の趣あふれる店内はすべて個室、70名収容の宴会場なども完備。  
●西新 5-6-30 初喜ビル ☎092-833-5330 12:00-14:30 LO/17:00-22:00 LO 主に火休 Pなし 最寄りバス停：修猷館前 MAP：P9 B-3



**11** **すみちゃんキッチン** 特典あり New  
韓国風海苔巻きの「キンパ」や、特製ダレが美味しい「ヤンニョムチキン」「チキン南蛮」や「コロッケ」など、幅広いメニューが楽しめる居酒屋です。昼の時間帯からオープンしているので、お得なランチメニューや昼呑みもお楽しみいただけます。●西新 5-14-43 ☎092-823-1515 11:00-23:00 不定休 Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-3



**12** **コーヒーハウス ランダム** New  
西新・中西商店街に誕生して43年。ノスタルジックな外観から、パステルカラーのソファまで創業当初から変わらない昭和の喫茶店です。おすすめはコーヒー付きのホットサンドセット。リーズナブルな価格も魅力です。店内は全席喫煙可能。  
●西新 5-15-6 ☎092-851-9962 10:30-19:00 日休 Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-3



**04** **Kitchenware & knives YOSHIDA** New  
昭和28年創業。包丁はもちろん、台所仕事が楽しくなる便利なキッチン用品を豊富にご用意しております。●西新 4-1-1 プラリバ B1F  
☎092-821-4912 10:00-20:00 不定休 (プラリバに準ずる) Pあり 292台 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-4



**05** **あっぱれ食堂** 特典あり パートナーズウォーク  
西新中央商店街で長年地元の人に愛されている食堂。一番人気の「チャンポン」は、こんもりと盛られた具にまず驚きます。トンコツと鶏ガラに和風ダシを加えたスープは、あっさりとしていて飲み干したくなるほど。「焼きチャンポン (1,000円)」もおすすめ。●西新 4-9-14 あっぱれビル 2F ☎092-821-5823 11:00-18:00 木休 Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-3



**06** **博多割烹流れ脂 海進丸**  
鮮度抜群なお鮨や本格的な割烹料理をお楽しみいただけます。1階は注文したお鮨やお料理が、特急レーンでテーブルに届け流れ脂。2階は完全個室でゆったりとした空間となっており、特別感とカジュアルさが融合したご利用が可能です。●西新 5-1-18 海進丸ビル 1F ☎092-833-7080 11:30-14:30 LO/17:00-22:00 LO 第1月休 Pなし 最寄りバス停：修猷館前 MAP：P9 B-3



**13** **墨西哥 (メキシコ)** New  
メキシコ好きな妻とその夫が営む隠れ家カフェ。グルテンフリー・ヴィーガン・アサイー・スペシャルティコーヒーとオーガニック素材を使った体に優しいメニューが好評です。ゆっくりとした明るい店内なので、お子様連れの方にもぴったり。●城西 1-9-29 ハイツ城西 1F 11:00-16:30 LO 木休 Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-4



**14** **はなといなり** 特典あり  
いなりずしとお花のお店。丁寧に作られたいなりずしを、花に囲まれた空間でゆったりとお楽しみいただけます。「ダマスクローズのソーダ」や「ピスタチオラテ」などドリンクも豊富です。テイクアウトも可能。大切な方への手土産にもどうぞ。●城西 3-14-3 ☎092-981-2188 10:00-16:00 (数量限定 / ご予約可) 土日祝休 (不定休あり) Pあり 1台 最寄りバス停：城西三丁目 MAP：P9 B-4



**15** **豆菓子本舗 博多五色堂** 特典あり  
創業約70年。豆にこだわり、昔ながらの手技で豆菓子づくり一筋の五色堂。懐かしい雰囲気のある店内で量り売りというスタイルも人気の一つ。昭和の味と心を、いまに伝えます。袋詰めされた商品も用意されており、ギフトにも喜ばれますよ。●曙 2-1-13 ☎092-821-7828 9:30-18:30 日休 Pあり 3台 最寄りバス停：曙二丁目 MAP：P9 C-4



**07** **珈琲 伊藤** 特典あり パートナーズウォーク  
西新で48年、地元で愛されているレトロな喫茶店。ネルドリップで淹れるコーヒーを、レトロな空間で楽しめます。カレー風味のひき肉や野菜がたっぷりのミートローフなど6種ある「ホットプレスサンド」もぜひ。開店当時から変わらずぬ味が人気です。●西新 5-1-35 ☎092-823-0325 8:00-20:30 LO 木休 Pあり 1台 最寄りバス停：修猷館前 MAP：P9 B-3



**08** **ストロベリー フィールズ西新店** 特典あり New  
今年で開店43年目を迎えた西新の名店。ケーキ、プリン、パフェ、焼菓子といった豊富なスイーツをイートイン・テイクアウトの両方で楽しめます。パスタ・ドリアなどイタリアンランチも人気です。●西新 5-4-19 ☎092-822-0400 10:00-21:00 無休 Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-3



**09** **庵道珈琲店** 特典あり New  
創業1977年、長年天神と西新で親しまれてきた老舗喫茶店が、今年4月に移転オープン。天神店と旧西新店で使われていた調度品が持ち込まれ、落ち着いた空間を演出しています。人気のブレンドコーヒーとワッフルも変わらず提供されているので、ぜひご賞味ください。●西新 5-6-25 ☎092-844-2256 11:00-22:00 水休 Pなし 最寄りバス停：修猷館前 MAP：P9 B-3



**16** **NORYNO (ノリーノ)** New  
祖原の住宅街に佇む隠れ家的なカフェ。地産地消を目指した月替わりのランチやデザートが人気です。また、カウンターやショーケースには飯倉にある姉妹店「ヴァンシス」の焼き菓子や、季節のフルーツのタルトからロールケーキなどの生菓子が並びます。●祖原 11-10 101 ☎092-404-1600 11:30-17:30 日休 Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-3



**17** **Copla restaurant and bakes** New  
祖原の路地裏にある、ご兄妹で営む田舎風創作料理と焼き菓子のお店。人気のコースランチは、オードブルから、看板メニューの壺焼きスープ、メインディッシュと大満足の内容。店内の小物にもこだわりが感じられ、とても素敵な雰囲気です。●祖原 13-1 ☎092-407-6471 12:00-17:00/第4土のみ営業 18:00-22:00 水日休 Pなし 最寄りバス停：脇山口 MAP：P9 B-3



**18** **ボタジェのまふいん屋** 特典あり New  
高取公園の隣にあるお米のマフィン専門店。小麦・乳・卵は不使用なので身体に優しく、もちふな食感がたまらないと評判です。定番商品に季節限定商品と、種類も豊富で選べ楽しい。週2日だけの特別なおやつ時間をお楽しみください。●祖原 15-27 ☎092-834-8580 11:00-15:00 火木のみ営業 (土は不定期) Pなし 最寄り駅：西新駅 MAP：P9 B-3





## 19 中国大明火鍋城

中国直輸入の山椒が香る本格四川料理と、唐辛子の刺激的な辛さが融合した逸品をご提供。中でも、店名の由来にもなった「重慶火鍋」は、激辛スープと白濁系のあつさりスープの2種類からお楽しみいただけます。「麻婆豆腐」や「担々麺」などの定番メニューも好評です。  
●百道 1-5-1 ☎092-846-2116 11:00-14:00 LO/17:30-21:30 LO 月曜の夜休 (祝日営業)  
Pあり6台 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 20 高取焼本家 味楽窯

400年以上の歴史! 日常の食卓で使える生活陶器も豊富に展示販売されている味楽窯美術館、無料なのでぜひ気軽に立ち寄り下さい。また福岡では珍しい窯元から学べる陶芸教室を開催。初心者の方も安心して学べると評判。詳しくはHPを!  
●高取 1-26-62 ☎092-821-0457  
10:00-17:00 日祝休 (相談により見学可)  
Pあり5台 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 21 紺青

パートナーズ  
ワーク

紅葉八幡宮のすぐ側に佇む人気のパン屋さん。小さなお子様でも安心して召し上がっていただけるように素材にこだわっています。ハード系から酒粕使用のあんぱん各種など、スイーツ系、惣菜系と様々な味わいが楽しめます。●高取 1-26-63 ☎092-982-7511 7:30-16:00  
月火休 (祝日営業) Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 28 cafe 明佑 Akko

特典あり  
パートナーズ  
ワーク

お屋は日替わりランチをはじめ、明佑カレーメニューやハヤシメニューのランチセットも人気です。夜はお酒が楽しめる隠れ家バーに。予算に合わせた宴会もOKです。●高取 2-17-47 アーバニー大賀 2F ☎092-844-4425 ランチ 11:30 (± 12:00) -14:00/ BAR 19:00-23:30 日祝休 (不定休あり) Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 29 パンちゃんとコーヒー

赤い扉が目印の小さなホットサンド屋さん。メニューは約 20 種類! 人気はアップルパン、さつまいもあんこ、チキンシリーズ! 昔懐かしのクリームソーダもあります。ぜひ、可愛らしい店内で出来たてをお召し上がり下さい。テイクアウトも可能です! ●弥生 2-1-1 ☎092-233-6185 11:00-17:00 日休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-2



## 30 パティスリー ル・ポータン

フランス語のことわざ「雨のち晴れ」が店名の由来。おしゃれな店内にて、フランス伝統菓子をひとつひとつ丁寧に心を込めてお届けしています。気軽に伝統の味をお楽しみください。地方発送も承っております。ぜひご利用ください。●弥生 2-3-2 ☎092-231-9675 10:00-19:00 月・隔週火休 Pあり2台 最寄りバス停: 弥生二丁目 MAP: P9 C-2



## 22 コットンショップ コージー

特典あり

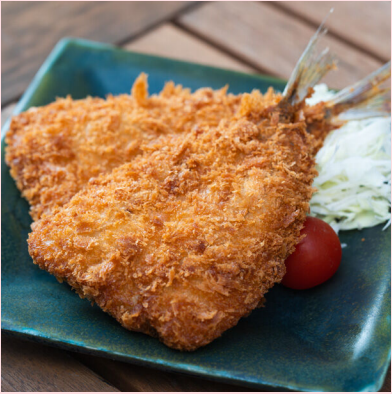
今年でオープン 50 周年。「日常着をちょっとおしゃれに」cozy オリジナルパターンの服を販売。生地は国産の綿や麻を中心に天然素材を使用。ベーシックなデザインですが、一点ずつ手作りで長く使えるとリピーターも多数。お客様のサイズに合わせたオーダーオーダーも可。●高取 1-28-33 伊佐ビル 1F ☎092-821-7302 10:00-18:00 第1土・日祝休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 23 ヴァンヴェール珈琲

New

1970年代から親子2代続く喫茶店。お店の看板や、現役プロレスラーであるオーナーが長年集めたグッズが並ぶ店内は異色そのもの。しかしメニューは人気の「プリン・ア・ラ・モード」【コーヒーフロート】「ナポリタン」と王道の美味しさ。そのギャップが魅力の名店です。●高取 2-1-6 ☎092-851-1808 12:00-21:30 LO 水休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 24 長崎よかもん堂 仙野

特典あり

長崎県松浦市で水揚げされた新鮮なお刺身用のアジだけを使ったアジフライの専門店。アジフライ単品でも購入できますが、お弁当や、人気のアジフライバーガーもおススメです。アジフライに合うソース選手権で金賞を受賞したソース、長崎名物・食べるミルクセーキも人気! ●高取 2-1-8 ☎092-407-4411 11:00-19:00 日休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 31 雑貨とカフェ THE VAULTS

特典あり  
New

欧米ヴィンテージや、国内外の手仕事にこだわった生活雑貨を扱うお店。カフェも併設しているので、ネルドリップコーヒーなどのドリンクや、ケーキ・焼き菓子などもお楽しみいただけます。ちなみに店名の「VAULTS」は「金庫室」という意味。大切な一品を見つけてください。●室見 4-2-31 ☎080-3990-5228 11:00-18:00 月火休 Pなし 最寄り駅: 室見駅 MAP: P9 B-2



## 32 からあげ梅ちゃん

オリジナルの梅肉ソースに漬け込んだ揚げたてジューシーな塩唐揚げや、自家製ダレに漬け込んだ醤油唐揚げなど、ここでしか味わえないテイストを楽しめる唐揚げ専門店。単品はもちろん唐揚げがたっぷり入ったお弁当やカレーもおすすめ。●荒江 3-10-4 ☎092-841-1549 17:00-23:00 LO 月休 (祝日営業、翌日休業) Pあり12台 最寄りバス停: 福陵町 MAP: P9 C-3



## 33 鉄なべ 荒江本店

創業は昭和 37 年。福岡名物の一つ「鉄なべ餃子」発祥の店。何も付けずに食べられるほど、うま味たっぷり。外はカリッと、中はジューシーでつつい箸がのびるおいしさです。アツアツで頬張るべし。●荒江 3-10-4 ☎092-841-1549 17:00-23:00 LO 月休 (祝日営業、翌日休業) Pあり12台 最寄りバス停: 福陵町 MAP: P9 C-3



## 25 ダディのチーズケーキ

特典あり

九州産小麦で作ったクレープ生地に甘さ控えめカスタードクリームと北海道産純生クリーム。バナナ〜苺〜キウイ〜苺と4層に重ね、表面は焦がしキャラメリゼで香ばしくパリッと仕上げました。売り切れ必須のミルククレープは予約がおススメです。●高取 2-3-23 グランドメゾン 藤崎 1F ☎092-851-8511 10:30-18:00 不定休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 26 らーめん ももち家

パートナーズ  
ワーク

地下鉄藤崎駅 3 番出入口口真正面。国産の豚骨と豚足で煮出し、身体に必要なコラーゲン・カルシウムを多く含むスープは、程よいコクと脂分で最高の美味しさ。入り口のすぐそばの無料のお惣菜コーナーも嬉しい! ●高取 2-17-38 ☎092-845-7761 11:00-15:00/18:00-21:00 月休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 27 自家焙煎 ヤギコーヒー

地下鉄藤崎駅から徒歩 1 分の好立地で、本格的なサイフォン式コーヒーを楽しめます。店内で自家焙煎した鮮度の高いコーヒー豆の購入のみもOKなので、ぜひ気軽に立ち寄りください。定番のプリンやケーキなどデザートもおすすめ! ●高取 2-17-38 エトワール藤崎 1F 奥 ☎092-821-1070 11:30-21:00 月休 (祝日営業) Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3



## 34 博多長崎屋本店 / 博多ながさきや高取店

パートナーズ  
ワーク

全日本最高賞を受賞した「元寇防壁」や「カステラ」の他、秋の味覚の「栗きんとん」、「十三里」(スイートポテト) などもりたくさん! ●本店: 原 4-10-50 ☎092-831-1892 9:00-18:00 日休 Pあり2台 最寄りバス停: 原田地 MAP: P9 C-2 ●高取店: 高取 1-2-15 ☎092-284-5747 10:00-18:00 日休 Pなし 最寄り駅: 藤崎駅 MAP: P9 B-3 ※スタンプの押印はどちらか1店舗のみ



## 35 いくの製パン

特典あり  
New

南庄の住宅街にあるパン屋さん。明るくてお洒落な店内には、定番人気の食パンやクリームパン、カレーパンをはじめ、食事系からスイーツ系まで豊富な種類のパンが並んでいます。日常的に食べてもらいたいと設定した、リーズナブルな価格設定も魅力の一つです。●南庄 1-1-17 101 ☎092-776-1914 8:00-18:00 第2火・水休 Pあり1台 最寄り駅: 室見駅 MAP: P9 C-2



## 36 Aleks's Cake

特典あり

住宅街にひっそりと佇むコンテナで営業するコーヒー&ケーキショップ。オーナー・アレクサンドラさんが手作りするケーキは見た目美しく味も絶品。月替わりのケーキは特に予約がおすすめ。ケーキの他にもマカロンやドリンクメニューも豊富です。●南庄 1-8-18 ☎092-831-0399 水 16:00-20:30/ 木〜土 13:00-17:30 日〜火休 Pあり2台 最寄りバス停: 室見三丁目 MAP: P9 C-2





### 37 珈木（こうぼく）コーヒー

地域の皆様に支えられて、この秋 10 周年を迎えます。世界各国から選りすぐりのコーヒー豆の焙煎・販売を行っています。焙煎所も備えた店内では、木のぬくもりと落ち着いた空間で、サイフォンで淹れた香り高いコーヒーが楽しめます。  
●小田部 5-1-14 ☎092-844-8007  
11:00-18:00 日休・月不定休 Pあり 1台  
最寄りバス停：原北中学校前 MAP：P9 C-1



### 40 焼肉大ちゃん 有田本店

全国チャンピオン牛「宮崎牛」を 3,000 円台からお得に楽しめる焼肉店。長年宮崎牛を扱い、提供し続けたお店が認定される、福岡市内でも数少ないブランド指定店です。メニューも 150 種以上、飲み放題プランもあり。個室も完備しているのでお子様連れも安心です。●有田 7-19-29 ☎092-821-0141 16:00-23:00 不定休 Pあり 10台 最寄りバス停：室住団地 MAP：P9 D-1



### 43 しょうさんどう 飯倉店

1956 年に創業した和食器のセレクトショップです。作家もの和食器・ガラス器など、使うたびに楽しくなる個性あふれる器を揃えています。あなただけの逸品を見つけませんか。引き出物やギフトでも喜ばれています。●飯倉 5-21-28 ☎092-862-3841 10:00-19:00 木休 Pあり 3台 最寄りバス停：飯倉 MAP：P9 D-3



### 38 カフェバー 山猫

自分の好きなように過ごせる癒しの空間。人気の日替りランチや手作りパン、いちごやモンブランなどの季節のパフェとフードメニューも充実。友達とゆっくり、一人でまったりと、好きなように楽しんでください。終日喫煙可。●有田 3-4-11 ☎092-516-1633 11:00-20:30/木 14:00-17:00 日休（その他 SNS・Google に掲載）Pあり 3台 最寄りバス停：有田 MAP：P9 D-2



### 41 むぎふうせん

2001 年に有田にて開業し、2010 年より販売店をオープンしました。開業当初より人気の「カリカリめんたいフランス」をぜひご賞味下さい。パン、サンドウィッチなど、100 種類ほど販売しております。●有田 8-1-8 ☎092-852-0123 9:00-18:00 日休 Pあり 10台 最寄りバス停：美室団地口 MAP：P9 D-1



### 44 藍珈琲

今年 3 月に早良街道沿いにオープン。目玉は、ウィンナーコーヒーと青森アップルパイ。アップルパイを丸々 1 個したパフェも人気です。コーヒー豆「早良街道 ブレンド」は店頭で購入可能。●飯倉 7-3-5 10:30-17:00 日祝月休 Pなし 最寄りバス停：唐木 MAP：P9 D-3



### 39 たてがみキッチン

イチオシはステーキとトンカツがのる「たてがみトルコ」。定番の長崎トルコのほか、8 種類のトルコライスをご用意しております。波佐見焼やご当地の食べ物も楽しめる長崎愛に溢れたお店です。ランチ限定商品もあり。●有田 3-10-12 ☎070-8335-7356 11:30-15:00/金土日は 18:00-21:00 も営業 月・第 1・3 火休（不定休あり）Pあり 20台 最寄りバス停：平田 MAP：P9 D-1



### 42 博多屋 有田店

博多献上辛子明太子（450g）で 18 年連続モンドセレクション金賞受賞。創業以来 40 年にも渡り、愛され続ける明太子の工場直売店です。ご贈答用からご家庭用まで、地方発送も承ります。店舗のみ販売のお得な商品もあるので是非お立ち寄りください。●有田 8-1-9 ☎092-851-0063 9:00-18:00 日祝休 Pあり 5台 最寄りバス停：美室団地口 MAP：P9 D-1



### 45 ビストロ アカリ

干隈の住宅街にひっそりと佇む本格イタリアンのお店。昭和の一軒家を改装した雰囲気のある店内で、オーナーシェフが腕を振るう創作のお料理をナチュラルワインと共に楽しみなさい。ナポリタンやサラダ等、ランチメニューもあるのでお気軽にどうぞ。●干隈 4-7-8 ☎092-985-4684 11:30-16:00/17:00-21:00 月・奇数週の日休 Pあり 2台 最寄りバス停：唐木 MAP：P9 D-3



### 46 Kuwanomi Cafe

ガラス張りの外観が目印のカフェ。築 50 年以上の家をリノベーションした店内には、モダンな雰囲気の中に古い木材の香りが漂っています。ゆったりとした空間で、スペシャルティコーヒー、手作りスコーンなどをお楽しみください。  
●干隈 4-20-5 11:00-17:30 LO 水休 Pあり 10台 最寄りバス停：大坪 MAP：P9 D-2



### 47 泰洲園

のれんで仕切った席や個室、店内貸し切り（最大 75 名）など、1 人から団体までプライベートな空間で、中華料理を楽しめます。大皿・小皿などサイズが選べるメニューも多いので、普段の食事に宴会にと、さまざまな形でのご利用が可能です。おすすめは名物「皿うどん」。●干隈 6-8-1 ☎092-864-5665 11:00-15:00/17:00-22:00 木休 Pあり 4台 最寄り駅：野芥駅 MAP：P9 E-3

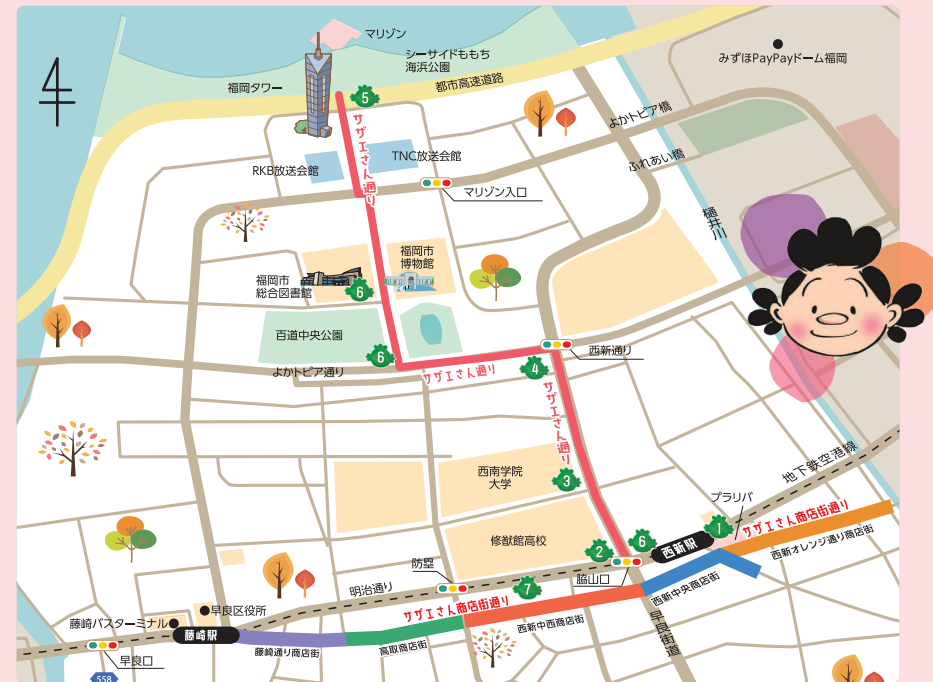


### 48 ききのからあげ

地下鉄 次郎丸駅から徒歩 1 分。じっくり「塩麴」に漬け込んだ、あっさり塩味唐揚げのテイクアウト専門店です。身がフワッとやわらかい。唐揚げは単品での購入も OK。「塩」100g 360 円～、「にんにく醤油」100g 380 円～承っております。ボリュームたっぷりなお弁当もおすすめです。ランチや晩ごはんの一品にぜひどうぞ！  
●次郎丸 2-10-2 ☎092-400-1605 11:00-21:00 月休 Pあり 4台 最寄り駅：次郎丸駅 MAP：P9 E-1

## 早良区はサザエさん発案の地

国民の人気漫画「サザエさん」は、原作者の長谷川町子さんが昭和 21 年に福岡の新聞「夕刊フクニチ」から連載を頼まれたことがきっかけとなり誕生。サザエ、カツオ、ワカメなどの登場人物は、町子さんが百道の海岸を散歩していた時に発案されました。サザエさん発案の地として、早良区には脇山交差点からシーサイドももち海浜公園入口までの約 1.6km の「サザエさん通り」があり、多くのファンに親しまれています。



### 4 磯野広場



### 5 「長谷川町子さんと福岡のつながり」看板



### 6 サザエさん通り案内看板



### 1 サザエさん陶板



### 2 サザエさん通り大看板



### 3 町子先生とサザエさん像



### 7 サザエさん商店街通り



※マークが付いているのは、今年から新たに加わった協賛店です。  
※[S]マークが付いている協賛店でスタンプラリー実施期間中に、購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。適用条件が店舗により異なりますので詳しくは P24 をご覧ください。  
※[P]マークのマークは「食べて歩こう！パートナーズウォーク」の対象店です。詳しくは P25 をご覧ください。  
※協賛店の情報は 2025 年 7 月末日時点の情報です。最新の情報については各店舗へご確認ください。  
※スタンプラリーの用紙は P26 にあります。ルールについてはパンフレット裏面をご確認ください。



## 17





## 49 グランママ

美味しくてリーズナブル。ショートケーキはもちろん  
ホールケーキやロールケーキ、プリンやシュークリーム、焼き菓子も種類豊富でつい目移りしてしまいます。全て手作りでほんと幸せになる甘いひと時をお届けします。※季節によってケーキが写真と異なります。●賀茂 3-2-27 ☎092-871-6881 9:00-21:00 無休（年始のみ） P あり 4 台 最寄り駅：賀茂駅 MAP：P17 E-3



## 52 バル食堂 Italy 家

博多や天神ではなく、野芥を選んだこだわりのイタリアンバル食堂です。全品おすすめとオーナーが断言するメニューは 50 種類以上。ドリンクが 2 杯ついたランチメニューや、3 名からのお得なパーティプラン（要予約）も。黄色の外観が目印！●野芥 4-48-17 ☎092-284-3797 月火金 11:30-14:30/17:30-22:30、木土日祝 17:00-22:30 水休 P あり 2 台 最寄りバス停：早良妙見西口 MAP：P17 E-3



## 55 奥川量店

創業 51 年。親子二代で地域密着型の町の量屋さん。量製作一級技能士を携えており昔ながらの量から現代風のお洒落な量まで。襖や障子、網戸の張替え等もお願いできます。懇切丁寧で、満足のいく仕上がりが評判です。量表や量縁を使った小物も販売しています。●田隈 2-3-12 ☎092-801-1024 9:00-18:00 日祝休 P あり 2 台 最寄りバス停：田隈新町 MAP：P17 E-3



## 50 生パスタの店 ソルエチュエロ

こだわりのソースと自家製モチモチの絶品生パスタを堪能できるお店です。ランチタイムはパスタ・パン・サラダが付いて税込 1,650 円〜、夜はディナーセット税込 3,300 円も人気。また、ワインやカクテルなどドリンクの種類も豊富。●野芥 3-24-3 ☎092-865-6211 11:00-14:30 LO/17:00-20:30 LO 火休 P あり 12 台 最寄りバス停：野芥三丁目 MAP：P17 E-3



## 53 キッチンカノン

オーガニック素材を中心としたお弁当と、焼き菓子のテイクアウト専門店。地元の無農薬野菜や有機野菜を中心に無添加でグルテンフリーの体に優しいお弁当を手作りしています。無農薬米粉を使用したノンオイルのふわふわシフォンケーキも人気です。●田隈 1-1-22 ☎090-4848-0394 11:00-19:00 日祝休 P あり 2 台 最寄り駅：賀茂駅 MAP：P17 E-3



## 56 パン シャルマン

関東の有名ベーカリーで修業した店主が経営するお店。幅広い年代に愛される町のパン屋さんです。王道の食パン、バリエーション豊かな菓子パンや総菜パン、ハード系のパンまで、老若男女問わず満足できる品揃えです。お手頃な価格設定も人気の秘密。●田隈 2-33-10 ☎092-834-2747 9:30-18:30 日月木休 P あり 6 台 最寄りバス停：田村団地北口 MAP：P17 E-3



## 51 唐揚げ専門店 うまい唐商店

鶏モモ肉を使用した大きな唐揚げが大人気。サクサク食感が「ばりうまい！」とリピーターも続出。単品 2 個税込 380 円〜、お弁当も税込 650 円〜をご用意しております！ニワトリのイラスト看板が目印です。ぜひお立ち寄りください。●野芥 4-45-46 ☎092-874-2727 11:00-20:00 不定休 P なし 最寄りバス停：早良妙見西口 MAP：P17 E-3



## 54 ベーカリーフラップ

税込み 100 円商品を中心に、パン生地はもちろん具材から手作りするこだわりの焼き立てパンが、毎日 15 種ほど並びます。季節限定パンもあるので、ぜひチェックしてください。大人気の食パンはご予約でお好みの厚さにカットできます。●田隈 1-7-1 ☎092-516-5556 10:00-15:00 ※なくなり次第終了 日祝休 P あり 4 台 最寄り駅：野芥駅 MAP：P17 E-3



## 57 うどん高浜や

うどんは中細の透き通ったコシのあるもちっとした麺でつゆは出汁が良く効いています。ごぼう天うどんはもちろん、クッパ風うま辛うどんやなすとひき肉のぶっかけなどオリジナルメニューもご用意してお待ちしています。●田隈 2-33-11 ☎092-707-5578 11:00-15:30/17:30-21:00 水休（その他 Instagram に掲載） P あり 8 台 最寄りバス停：田村団地北口 MAP：P17 E-3



## 58 ラーメン 大森家

福岡歯科大学の近くにある人気ラーメン店。セットも豊富で、1 番人気は「チャーハンセット」税込 900 円。ラーメンと半チャーハンでボリュームたっぷり。ラーメンはとんこつ・塩・醤油の 3 種類から選べます。●田村 2-8-31 ☎092-400-6863 11:00-21:00 月休 P あり 20 台 最寄りバス停：福岡歯科大学前 MAP：P17 E-2



## 61 ムッシュさかい 早良店

洋食一筋 50 年以上のシェフが営む店。上質な黒毛牛使用のステーキとハンバーグが手頃な価格で味わえます。牛ミンチ 100% のハンバーグは、溢れる肉汁と脂の甘みがたまりません。「オリジナルソース」などはお土産にも。土・日・祝もランチやっています。●田村 7-2-3 ☎092-866-2588 11:00-15:00/17:00-21:30 水休 P あり 8 台 最寄りバス停：三軒屋 MAP：P17 E-2



## 64 びっくり焼亭 早良東入部店

ラードで炒めた国産豚とキャベツを熱々の鉄板にのせ、秘伝のからして食べる「びっくり焼」。旨みと辛み、香りが食欲をそそり、お酒、ご飯とも相性抜群です。15 時までお得なランチもあります。お持ち帰りも出来ます。●東入部 1-2-44 ☎092-804-3515 11:00-21:30 LO 無休（年始のみ） P あり 8 台 最寄りバス停：早良営業所 MAP：P17 F-3



## 59 モンサンミッシェル

シェフのモットーは「食材のコクとうま味が味わえるお菓子」。卵や果物など 新鮮な素材にこだわり、食材の味を生かしたスイーツが地元のお客様を中心に愛されています。注文後クリームを詰める「天使の卵やつ」や和三盆を使ったロールケーキが人気。●田村 4-12-10 ☎092-864-9455 10:00-19:00 火水休 P あり 5 台 最寄りバス停：福岡歯科大学前 MAP：P17 E-3



## 62 焼肉大ちゃん 田村店

看板メニューの「宮崎牛」から、幻の鶏「天草大王」や「霧島山麓豚」まで、肉ソムリエの資格を持つスタッフが品質にこだわり、入荷から仕込み・管理まで店内で管理。コースやセット・盛合わせなども豊富です。早い、うまい、焼肉ランチ（写真）も始めました。●田村 7-24-4 ☎080-8746-9133 11:00-14:00/16:00-23:00 不定休 P あり 7 台 最寄りバス停：田村七丁目 MAP：P17 F-2



## 65 ヤマタカ醤油

100 余年にわたり受け継がれた老舗の伝統・新しい時代に合った味わいのしょうゆ。直売店には様々な商品が揃っています。併設の定食屋「ヤマタカ食堂」では、甘み、旨味、お料理との相性を、深さをご堪能いただけます。●東入部 2-13-5 ☎092-836-7260 店舗 10:00-18:00、食堂 11:00-14:30 LO、カフェ 15:00-17:00 LO 木休 P あり 15 台 最寄りバス停：東入部第一 MAP：P17 F-3



## 60 あずキッチン

四箇田団地近くにある、隠れ家的なカフェレストラン。朝の 8:30 からオープンしているので、人気のモーニング、ランチ、ディナーと幅広くご利用いただけます。ショーケースの中に並んでいるケーキやデザート類もお見逃しなく。お子様メニューもあります。●田村 6-15-20 ☎090-7441-3738 8:30-17:00/18:00-21:00 木休 P なし 最寄りバス停：四箇田団地北口 MAP：P17 E-2



## 63 小麦の奴隷 さわら重留店

ホリエモンこと堀江貴文氏が考案した、北海道発の地方活性化型エンタメパン屋。4 年連続金賞を受賞した名物ザックザクカレーパンは、その名の通りの食感とジャガイモがゴロゴロ入った特製レーの風味が一度食べたらやみつき。オレンジの看板が目印です！●重留 6-2-6 ☎090-5324-5990 8:00-13:00 土日祝休 P あり 2 台 最寄りバス停：重留一丁目 MAP：P17 F-3



## 66 antique brighton & epoca

イギリスで購入したアンティークの食器や雑貨を販売。イギリスの ERCOL、G-PLAN の家具や北欧家具、スウェーデン、ウェッジウッドなどの英国ヴィンテージ食器を取り揃えています。お気に入りの一品を見つけてください。●東入部 2-14-4 ☎092-400-8918 11:00-18:00（月 17:00）日休（不定休あり） P あり 2 台 最寄りバス停：東入部第一 MAP：P17 F-3





67 ティールーム  
ドッグハウス

ポイントナース  
ウォーク

注文後時間をかけて焼き上げる看板メニューのハンバーグは、ふわっと溢れ出る肉汁が人気の秘密。テイクアウトのお弁当はボリューム満点、お得で美味しいと大人気です。電話でのご注文、ご予約をお待ちしています。●東入部 6-16-5 D101 ☎092-834-5227 11:00-20:00 LO 第1・3・5日・月休 Pあり6台 最寄りバス停：東入部第一 MAP：P17 F-3



70 板屋学園このは

特典あり

知的障がいのある方が描いた独創的なアート作品やグッズなどを販売。一人ひとりの個性が最大限に活きる環境を心掛けているから、アイテムは多彩で、とてもユニークで温かいものばかり。地元のヤマタカ醤油さんと一緒に作った「たまごかけ醤油」も人気です。●四箇 5-8-6 ☎092-407-0102 10:30-15:00 土日祝休 Pあり5台 最寄りバス停：早良営業所 MAP：P17 F-3



73 ワッキー主基の里

ポイントナース  
ウォーク

脳山の農家を中心に運営している直売所です。おすめは脊振山系の清流で育てられた脳山米。昭和天皇即位時に献上された由緒あるお米です。また露地栽培の朝採り野菜や、農家のお母さんたち手作りのお弁当やお惣菜もぜひどうぞ。●脳山 592-1 ☎092-803-2182 4~9月 9:30~17:00 10~3月 9:30~16:00 水休 Pあり30台 最寄りバス停：城の原 MAP：P17 H-4



68 蟹卸直売店

特典あり New

タラバ、ズワイなど人気のカニがお得に買える直売所です。海外の良質なカニを買付け、鮮度を保ったまま工場で食べやすいように加工しており、全国の量販店やホテル、料亭などで使用されています。カニ以外にもお得な商品ございます。●東入部 7-25-3 ☎092-804-0716 10:00-16:00 日祝休 (11月~12月は無休、12/31除く) Pあり30台 最寄りバス停：東入部第二 MAP：P17 G-3



71 喫茶室モンテビアンカ

サイホンで丁寧に淹れるコーヒーと、フルーティーな甘みが感じられる自家製ケーキが評判。他にも、オムハヤシ、パスタ、ピザ、トースト、自家製ケーキまでメニューも豊富。音楽好きなマスターと、ギターのオブジェが楽しい、昭和の香りが懐かしい喫茶店です。●脳山 1-1-47 ☎092-803-2838 11:00-17:00 (水15:00) 木休 Pあり5台 最寄りバス停：谷 MAP：P17 H-3



74 梶原博多人形工房

博多人形伝統工芸士・梶原正二さんは、内閣総理大臣賞など数々の賞を受賞され、美人ものから地蔵様など幅広い作風で人気の博多人形師さん。手のひらサイズのかわいい人形や、来年の干支人形など、自宅に飾るのはもちろんプレゼントにもおすすめです。●小笠木 617-4 ☎092-804-3224 10:00-17:00 日祝休 Pあり5台 最寄りバス停：早良高校前 MAP：P17 H-4



69 じょうなんミート

New

東入部にある人気の精肉店。新鮮で美味しいお肉を、リーズナブルな価格で販売中です。その安さと美味しさでリピーターも続出。遠方の方にも人気です。入口には、近隣で収穫された新鮮野菜の直売コーナーもありこちらも大人気です。●東入部 8-2-1 ☎092-215-2929 9:00-19:00 日休 Pあり7台 最寄りバス停：東入部第二 MAP：P17 G-3



72 まごや

細めの麺に、しっかりと出汁の昔ながらの博多うどんが評判。その他、蕎麦や丼物まで、メニューも豊富で、とてもアットホームな雰囲気です。小上がりが24席あるので子ども連れでも気軽に食べに行けます。昔から地域で愛されるお店です。●脳山 1-19-3 ☎092-803-0231 11:00-14:30 LO (土日祝 18:30 LO) 火・第3月休 Pあり10台 最寄りバス停：谷 MAP：P17 H-4



75 ぎやらりい花うさぎ

特典あり

古民家に息を吹き込み、訪れる人々を夢の中へ。花うさぎ第二章では自然の中で、コンサートや展覧会、講座・ワークショップなど文化・芸術を身近に感じて頂けます。喫茶コーナーではオリジナルコーヒーや季節限定スイーツなどが楽しめます。●椎原 7-1 ☎092-804-2770 11:00-17:00 月~水休 Pあり20台 最寄りバス停：椎原 MAP：P17 I-4



76 そば処 しいば

特典あり

奥深いそばの味わいを堪能しよう。脊振の地下水と国産そば粉で打つそばは、かもほどに豊かな風味が味わえます。人気は鴨焼きや山菜ごはんが詰った『もりそばセット』。そばがき、ガレット、そば茶プリンなどもぜひお楽しみください。●椎原 185-1 ☎092-804-4812 11:30-15:30 LO (土日祝 17:30 LO) 不定休 Pあり10台 最寄りバス停：椎原 MAP：P17 I-4



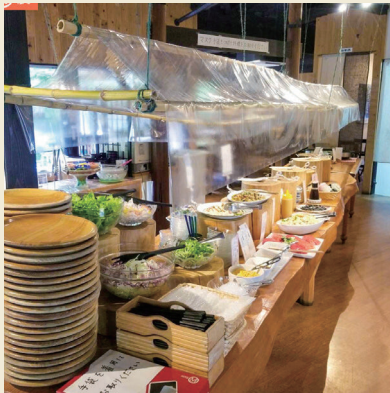
79 Yショップ入部店  
(さわら街道 めしく屋)

生鮮市場、焼き鳥・お弁当店を併設。地元の新鮮な野菜をはじめ、肉、鮮魚は卸売り業者からの委託販売なので、質のよいものが手頃な価格で買えます。また、大好評のスイーツや、かしわめし、唐あげ、焼き鳥をレジの前で販売しています。●西入部 5-18-10 ☎092-803-1220 6:30-18:00 日休 (年末年始・お盆休) Pあり30台以上 最寄りバス停：西入部五丁目 MAP：P17 F-2



82 お食事処 福

素敵なご夫婦が営んでいる古民家食店。気軽に楽しめるランチから、夜の宴会やディナーコースまで、九州全域50年以上の経験でこだわりの食材のお料理を提供しています。隠れ家的なお店なので、ナビや地図アプリを利用するの来店がおすすめです! ●内野 2-13-2 ☎080-2678-8871 11:30-14:00/18:00-22:00 水休 Pあり3台 最寄りバス停：内野 MAP：P17 H-3



77 バイキングレストラン  
農(みのり)

老舗割烹旅館「みはる荘」が手がけるバイキングレストラン。宿の名物料理や伝統的な鶏料理など、子どもから年配の方まで楽しめる和洋中の品揃えが人気の秘密です。料金/大人2,200円、小学生1,210円、幼児660円、3歳以下無料(全て税込) ●椎原 1203 ☎092-804-5071 10:40-15:00 第1火・水休 Pあり30台 最寄りバス停：一ツ田 MAP：P17 I-3



80 ひよ鳥精肉店

New

内野の住宅街にある精肉店。早良名物の地鶏をはじめ、牛肉・豚肉・ホルモン・馬刺しとお肉の種類も豊富で新鮮。毎月29日は特売日なのでお見逃しなく! ●内野 1-25-1 ☎092-804-2417 10:00-18:00 木休 Pあり3台 最寄りバス停：一ツ家 MAP：P17 G-3



83 トミーズキッチン  
ハンバーグ&カフェ

アメリカンテイストな店内で味わうハンバーグが人気。こだわりの自家製ダネをオープンでじっくり焼き上げた、ふっくらジューシーなハンバーグです。また特注パンズでサンドしたハンバーガー、デザートの日替りベビーも好評です! ●内野 6-11-37 ☎092-776-6249 11:00-17:00 火・第3水休 Pあり10台 最寄りバス停：早良ニュータウン入口 MAP：P17 H-3



78 鶏来巢(うぐるす)

New

創業1964年、地鶏&ジビエ料理のお店。室見川の河畔にある築100年の古民家を利用したアットホームな店舗で、「地鶏」「鹿」「猪」「鴨」など江戸時代の御狩場の名残を伝える。野趣あふれる早良の郷土料理をお楽しみください。日替りランチや、地卵プリンもおすすめ。●西入部 4-30-1 ☎092-804-2703 11:30-15:00/17:30-22:00 水休 Pあり10台 最寄りバス停：早良平尾 MAP：P17 G-2



81 地鶏・炭火焼 鳥花

地鶏・シャモ料理の専門店。自家飼育の地鶏を丸ごと一羽使用。炭火焼き・鍋などのほか、タイミングがあえば珍しい部位が味わえることも。またシャモ料理(事前要予約)も評判です。入口にはスロープがあり、車いすでもご利用も頂けます。●内野 2-5-6 ☎092-804-2082 17:00-22:30 LO 火休 Pあり5台 最寄りバス停：内野二丁目 MAP：P17 H-3



84 かに聖

ポイントナース  
ウォーク

川ガニと呼ばれる産地「ツガニ」や、漁師から直接仕入れる魚など、さまざまな活魚料理が味わえる「かに聖」。ランチではボリューム満点の日替り定食が登場! 魚を知り尽くした店主が、旬の魚を一番おいしい方法で提供します。「おまかせ御前」もおススメです。●内野 7-27-3 ☎092-804-1177 11:30-14:00/17:00-22:00 水休 Pあり7台 最寄りバス停：内野 MAP：P17 H-3





**85 オーガニック珈琲 叶** 特典あり New  
早良区の自然豊かなエリアにひっそりと佇むオーガニックコーヒーのお店です。79歳のオーナーが丁寧に淹れてくれる美味しいコーヒーとともに、ゆったりとした時間をお楽しみください。●内野 804-1 ☎090-3012-9173 11:00-17:00 金・土・日・毎月1日休 Pあり5台 最寄りバス停：陽光台 MAP：P17 H-3



**88 自家焙煎珈琲 ふく家**  
雑味のないクリアなコーヒーが人気の自家焙煎珈琲店。輸入した珈琲の生豆に多い欠陥豆(カビ・虫食い等)を1粒1粒丁寧に取り除き、良質のものを焙煎。苦味だけでなく、クリアな甘み・上質な酸味等を楽しめる珈琲豆が購入できます。●石釜 839-4 ☎092-407-8346 10:00-17:00 月休 Pあり8台 最寄りバス停：中石釜 MAP：P17 H-2



**91 石釜いおり** 特典あり パートナーズウォーク  
旬を大切に丁寧に手作りされている創作和食。美しく、時には遊び心も加えて盛り付けされるひと皿は、味への期待も高まります。古民家風の落ち着いた店内では紅葉観賞も。食事をしながら楽しんでみて。●石釜 1868-6 ☎092-804-7440 12:00-14:30/17:00-20:00 木休 Pあり10台 最寄りバス停：陽光台 MAP：P17 H-2



**86 石釜豆腐製造店**  
地下55mから汲み上げた春振の湧き水と九州産の大豆で作る豆腐が看板商品。大豆のふくよかなコクが楽しめる「石釜豆腐ざるっ」など、素材はもちろん、食感にまでこだわった豆腐は約10種。「豆乳プリン」などのスイーツも好評です。●石釜 769-2 (石釜公民館前) ☎092-804-5048 10:00-18:00 水休(不定休あり) Pあり10台 MAP：P17 H-2



**89 鳥飼豆腐** 特典あり  
大正10年創業。美味しいお豆腐はもちろん、豆乳パニラソフやおとうふドーナツなど豆腐屋ならではのスイーツを春振山系の山々に囲まれた自然と紅葉に癒されながらお楽しみいただけます。土日祝は「鶏もも炭火焼き」も人気です。●石釜 1185-1 ☎092-804-2639 10:00-16:00、土日祝 9:00-17:00 水休(祝日営業) Pあり28台 最寄りバス停：上石釜 MAP：P17 H-2



**92 ととや**  
鮮魚・寿司・惣菜販売のお店。山間にありながら玄界灘で獲れた新鮮な地魚を中心に、とことん仕入れにこだわった鮮魚店。お寿司やお刺身、ふぐや本マグロなど、新鮮で価格もリーズナブルと遠方から通う方も多数。旬のネタを中心とした寿司や刺身やふぐの鉢盛り(要予約)も豪華です。●石釜 1875-1 ☎092-803-1156 9:00-15:00 日休 Pあり7台 最寄りバス停：下の畑 MAP：P17 H-2



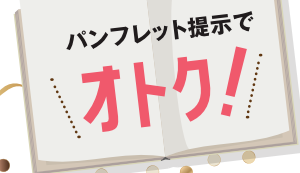
**87 石釜そば ひさ屋** パートナーズウォーク  
こだわりのそばと旬野菜が楽しめるお店。季節ごとにそばの実、挽き方、切り方を変え、石釜の湧き水で作る自家製粉手打ちのそば屋です。地元の新鮮な旬野菜の天ぷらが付いたセットが人気です。そばは温か冷か選べます。2,800円(税込) ※数量限定。●石釜 828-7 ☎092-804-5166 11:00-13:30 LO 金・第2土・毎月最終月休 Pあり6台 最寄りバス停：中石釜 MAP：P17 H-2



**90 高取焼 楽山窯** 特典あり  
原土から粘土をとり、釉薬も自分で作り、昔ながらの蹴ろくろで成形する茶道用の楽山窯。茶人を魅了する茶器はもちろん、普段使いできる器も作っています。ぐい呑みセット、菓子器、茶碗、一輪挿しなど多彩。明るくきれいなギャラリーは気軽に立ち寄れる雰囲気です。●石釜 1515-1 ☎092-804-4721 8:00-17:00 不定休 Pあり3台 最寄りバス停：上石釜 MAP：P17 H-2



**93 手打ちそば 蕎波人** パートナーズウォーク  
古民家風の外観が目引くお店。茹でる、捏ねる、つゆ作りの工程に欠かせない水は、地下60mから汲み上げた湧き水を利用。歯触り、喉越しの良い二八そばは、ざるそばが人気です。当店オリジナルの「アボカドそばセット」は静かな人気商品です。●飯場 48 ☎092-872-8486 11:30-14:30 LO ※なくなり次第終了 水不定休・木休 Pあり15台 最寄りバス停：曲淵 MAP：P17 H-1



Special Offers  
スタンプラリー協賛店

# スペシャル特典

さわらの秋限定の、スペシャルな特典をご用意しました。  
スタンプラリー実施期間中に、対象の協賛店で購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。

**09 | 庵道珈琲店**  
店内飲食500円以上で  
**ミニソフト  
クリームサービス**

**18 | ボタジェのまふいん屋**  
1,000円以上のお買い上げで  
**10%OFF**

**31 | 雑貨とカフェ THE VAULTS**  
スイーツとセットでドリンク  
**50円引き**

**41 | むぎふうせん**  
カリカリめんたいフランス  
通常320円(税抜)を  
**280円** (税抜)

**55 | 奥川畳店**  
工事代金  
**10%OFF**

**68 | 蟹卸直売店**  
2,000円以上お買い上げで  
**粗品プレゼント**  
※1グループにつき1回限り

**89 | 鳥飼豆腐**  
1,000円以上お買い上げで  
ミニ豆乳パニラソフ  
**1個プレゼント**

**10 | 西新初喜**  
期間中何度でも、コース注文分  
**ワンドリンク  
サービス**  
※ディナータイムのみ、他のサービスとの併用不可

**22 | コットンショップ  
コージー**  
COZYポイント  
**2倍スタンプ**  
※9/1~9/30限定、定価商品・オーダー商品のみ対象

**35 | いくの製パン**  
**10%OFF**

**42 | 博多屋 有田店**  
**博多屋ポイント  
2倍**  
※現金支払い時のみ

**58 | ラーメン  
大森家**  
ラーメン、セット1つにつき替え玉  
**1つ無料**

**70 | 板屋学園このは**  
このは作業グループ特製の  
**しおり  
プレゼント**

**90 | 高取焼楽山窯**  
**10%OFF**

**05 | あっぱれ食堂**  
チャンポン  
**50円引き**  
※単品のみ、他の割引との併用不可

**11 | すみちゃん  
キッチン**  
店内お食事の方  
**ドリンク  
50円引き**

**24 | 長崎よかもん堂  
仙野**  
アジフライ  
**半身  
1枚プレゼント**  
※税込500円以上お買い上げの方

**36 | Aleks's Cake**  
カットケーキ1つ購入につき  
**マカロン1つ  
プレゼント**  
※ケーキセットorテイクアウトが対象

**43 | しょうざんどう  
飯倉店**  
ご購入のお客様  
**粗品  
プレゼント**

**62 | 焼肉大ちゃん  
田村店**  
飲み放題メニューの中から  
ウェルカムドリンク  
**人数分プレゼント**

**75 | ぎやらりい  
花うさぎ**  
**珈琲半額**

**91 | 創作和食  
石釜いおり**  
**おすすめの  
一品サービス**  
※1グループにつき1皿

**07 | 珈琲 伊藤**  
**20%OFF**

**14 | はなといなり**  
**10%OFF**

**25 | ダディの  
チーズケーキ**  
スイーツとセットでドリンク  
**50円引き**

**38 | カフェバー 山猫**  
次回来店時に使えるソフトドリンク  
**50%OFF  
チケットプレゼント**  
※フレッシュジュースは除く

**45 | ビストロ アカリ**  
ご予約での来店&  
パンフレット提示でコーヒー  
**1杯無料**

**65 | ヤマタカ醤油**  
1,000円以上お買い物orお食事の方に  
「かけ醤油 かけちゃってん150ml」  
**1本プレゼント**

**76 | そば処 しいば**  
**粗品  
プレゼント**  
※1グループにつき1回限り

**85 | オーガニック珈琲  
叶**  
ご飲食、ご購入の方  
**10%OFF**

**08 | ストロベリーフィールズ  
西新店**  
**ご人数分の  
焼菓子  
プレゼント**

**15 | 豆菓子本舗  
博多五色堂**  
1,080円以上のお買い上げで  
**10%OFF**

**28 | cafe  
明估 Akko**  
アフタードリンク  
**50円引き**  
※ランチタイムのみ

**40 | 焼肉大ちゃん  
有田本店**  
飲み放題メニューの中から  
ウェルカムドリンク  
**人数分プレゼント**

**50 | 生パスタの店  
ソルエチエーロ**  
税込1,100円以上のご注文で  
**コーヒーか  
紅茶サービス**

**66 | antique  
brighton&epoca**  
**10%OFF**

**85 | オーガニック珈琲  
叶**  
ご飲食、ご購入の方  
**10%OFF**

【特典ご利用前に必ずお読みください】

- ・お支払いをされた方が特典を受けられます
- ・特典ご利用希望の方は【注文時】にパンフレットのご提示をお願いします。注文後や会計時にご提示いただいた場合は、特典が受けられない場合があります。また会計後のご提示は対象外となります。
- ・特典のご利用はお一人様、期間中1店舗につき一回限りとさせていただきます(一部をのぞく)
- ・店舗により適用条件が異なりますので、必ず事前に詳細をお確かめください。

※ 🍁 マークが付いているのは、今年から新たに加わった協賛店です。  
※ 📄 マークが付いている協賛店でスタンプラリー実施期間中に、購入者がこのパンフレットを提示すると特典が受けられます。適用条件が店舗により異なりますので詳しくはP24をご覧ください。  
※ 🍴 マークのお店は「食べて歩こう! パートナースウォーク」の対象店です。詳しくはP25をご覧ください。  
※ 協賛店の情報は2025年7月末日時点の情報です。最新の情報については各店舗へご確認ください。  
※スタンプラリーの用紙はP26にあります。ルールについてはパンフレット裏面をご確認ください。



## 脊振ボーダーレスプロジェクト

# #せふりインスタキャンペーン2025

応募期間 9/1月～11/30日

公式Instagram (@sefuri.b.p) のキャンペーン投稿に対象一覧からおすすめスポット・イベントを選んでコメント・投稿しませんか。  
コメント・投稿していただいた方の中から抽選で「脇山米5kg」「フォレストアドベンチャー・吉野ヶ里ペア招待券」等のプレゼントをご用意しております。

### 参加方法

- ✓ 公式Instagram (@sefuri.b.p) を **フォロー**
- ✓ 公式Instagramのキャンペーン投稿に  
対象一覧からおすすめスポット・イベントを選んで **コメント**

フォロー&  
コメントのみでも  
参加OK!

### さらに...

- ✓ キャンペーン対象のスポット・イベントの写真を撮影し **投稿**

「#せふりインスタキャンペーン2025」  
「#(イベント名またはスポット名)」をつけて投稿  
@sefuri.b.p のタグ付け(メンション)を忘れずに

写真を投稿すると当選確率UP!

キャンペーン対象のイベントやスポット、賞品、応募規約などの詳細は  
「脊振ボーダーレスプロジェクト」のInstagramや区のホームページでご確認ください。

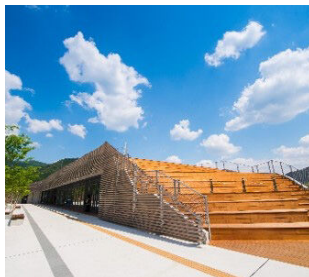


(@sefuri.b.p)

お問い合わせ：区企画課 Tel：092-833-4412 Fax：092-846-2864



「吉野ヶ里夢ロマン 軽トラ市」(吉野ヶ里町)



「五ヶ山クロススペース」(那珂川市)

### 脊振ボーダーレスプロジェクトとは...

区と背振少年自然の家、那珂川市、吉野ヶ里町は互いに協力し、「脊振ボーダーレスプロジェクト」として脊振山系を中心とした地域の活性化に向けて取り組んでいます。今回は共同で開催するキャンペーンについてお知らせします。



### 福岡市からのお知らせ!!

## 食べて歩こう! パートナースウォーク

- 第1弾期間：9/1(月)～10/31(金)
- 開催場所：健康・食育パートナーズ登録店、市主催等の健康づくりイベント
- 応募条件：開催期間中に登録店またはイベントを計3か所巡り(※)、かつ任意の週間平均歩数が7,000歩以上を達成すること。

※登録店で食事や買い物をすること、健康づくりイベントに参加することで1か所とカウント

市内の健康的な食事を提供する「福岡市健康・食育パートナーズ」約170の登録店や、市主催等の健康づくりイベントを巡るウォークラリーイベントです。応募条件を達成した方には、抽選で健康家電やお米などをプレゼント! さわらの秋の協賛店も一部対象なので、ぜひご参加ください。



食べて歩こう!  
パートナーズウォーク



詳しくはこちら

## さわらの秋の情報は、Instagramでも随時お届け!

パンフレットに載っていない情報・写真・動画も、  
Instagramで随時お届け!  
ぜひ「さわらの秋」公式アカウント (@sawaranoaki) を  
フォローしてチェックしてね!



# スタンプラリー用紙

スタンプラリー実施期間

9/1月～11/30日

### 先着プレゼント引換期間

1回目 10/14火～

先着300名(引換場所ごとに各150名)

2回目 11/17月～

先着400名(引換場所ごとに各200名)

※どちらの期間もなくなり次第終了



「さわらの秋」スタンプラリー協賛店で500円以上のお買い物をして、  
スタンプを5つ集めた方合計700名様に  
脇山米(1kg)をプレゼント!(お1人様1回限り)

※スタンプは、「北部エリア2つ」+「南部エリア2つ」+「北・南いずれかのエリア1つ」の計5つが必要です。

※スタンプラリーの流れや注意事項は裏面をご確認ください。

北部エリア  
スタンプ

1

北部エリアの協賛店はP11～16に掲載

北部エリア  
スタンプ

2

北・南いずれかの  
エリアスタンプ

3

南部エリア  
スタンプ

4

南部エリアの協賛店はP19～23に掲載

南部エリア  
スタンプ

5

## アンケート

※必ずアンケートの記入をお願いします。  
該当するものに✓を入れてください。

### さわらの秋パンフレットについて

- 問1 「さわらの秋」をご存じでしたか。  
☐ 知っていた ☐ 今回初めて知った
- 問2 「さわらの秋」を何でお知りになりましたか。  
☐ 市政だより ☐ パンフレット ☐ 友人・知人 ☐ HP・SNS  
☐ マスメディア(新聞・雑誌など) ☐ Web広告(Instagramなど)  
☐ 屋外広告(ポスターなど) ☐ PR動画(大型ビジョン)  
☐ イベント会場(イベント名: )  
☐ その他( )
- 問3 「さわらの秋」パンフレットはどこで入手しましたか。  
☐ 駅(駅名: ) ☐ 協賛店  
☐ 公共施設(区役所、市民センターなど) ☐ 郵便局  
☐ イベント会場(イベント名: )  
☐ その他( )
- 問4 「さわらの秋」パンフレットで興味があった記事は何ですか。(複数回答可)  
☐ さわらの秋とは ☐ 主催イベントのご紹介  
☐ おでかけイベント情報  
☐ 北部・南部各エリアおすすめ12選 ☐ 協賛店紹介  
☐ サザエさん発案の地 ☐ 協賛店スペシャル特典  
☐ スタンプラリー  
☐ その他( )

### スタンプラリーについて

- 問6 スタンプラリーへの参加は何回目ですか。  
☐ 初めて ☐ 2～4回目 ☐ 5～9回目 ☐ 10回以上
- 問7 スタンプラリーの時に使われた交通手段を教えてください。(複数回答可)  
☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☐ 車・バイク ☐ 公共バス ☐ 乗合タクシー  
☐ 地下鉄( ☐ 空港線 ☐ 七隈線 ) ☐ その他( )
- 問8 スタンプラリーの満足度を教えてください。  
☐ 満足 ☐ やや満足 ☐ どちらでもない  
☐ やや不満 ☐ 不満(理由: )
- 問9 ご意見や感想をご記入ください。

- 問10 お答えいただいたご本人様について教えてください。  
[性別※任意] ☐ 男 ☐ 女  
[年齢]  
☐ 20歳未満 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70歳以上  
[住まい]  
☐ 早良区内 ☐ 福岡市内( )区 ☐ 福岡市外( )市・町・村

住所	〒	氏名	フリガナ
Tel		メールアドレス	

※記入いただいた個人情報は、抽選および賞品の発送以外の目的では利用しません。