

さわらの秋

スマホでも参加OK! 選べる参加方法

さわらの秋
スタンプラリー
スタンプを5つ集めると

合計 **700** 名様に
「脇山米」1kg
プレゼント!

詳しくは裏表紙を
ご覧ください。



すぐそこにある自然 さわら南部を巡ろう

さわらの秋を満喫できる食・自然・体験をご紹介

さわらの秋2026スタンプラリー協賛店一覧

お得な特典を含め、南部47店舗・北部54店舗をまるっとご紹介!

おでかけイベント情報

9月から11月に開催されるイベント情報がいっぱい!

周遊モデルコース

スタンプラリーとあわせて楽しめる!

さわらの秋を満喫するおすすめ周遊コース

他にも見どころ盛りだくさん! >



さわらの秋

今年もさわらの秋がやってきた！

18年目を迎える早良区の魅力発信キャンペーン「さわらの秋」。

自然、歴史、文化、特産品、イベントなど、
早良区のさまざまな魅力をこの一冊にぎゅっと詰め込みました。

今年は、自然豊かな早良区南部地域にスポットを当て、
「体験」「自然」「食」の3つのテーマで特集します。

大好評のスタンプラリーでは合計で700名様に脇山米1kgをプレゼント！

今年はスマートフォンでの参加もできます。

台紙またはスマートフォンから、ご自身に合った方法でご参加ください。

さあ、今年も「さわらの秋」で、早良区の魅力を思う存分満喫しましょう！



早良区の魅力を随时お届け中！
Instagramもぜひチェックしてね！



早良区（さわらく）
Instagram
公式アカウント



さわらの秋

「さわらの秋」
Instagram
公式アカウント



伝統の技を学び、 大地の恵みと 触れ合う

福岡市中心部のすぐ近くに広がる
早良区南部エリアで、地域の伝統に触れ、
豊かな自然や食を楽しもう



土に触れながら、
自分だけの器づくりに
チャレンジ。

工房ロック 陶芸体験

住 早良区田隈2-29-38
☎ 080-9880-6283

営 10:00-17:00 ※事前予約必須
休 不定休 (Instagramに記載)



子どもも大人も楽しめる陶芸体験。愛犬
と一緒に楽しめるユニークなコースや、電
動ろくろや手びねり、絵付けなど多彩な陶
芸体験メニューがあります。ベビーチェア
やおむつ替えスペースも利用できます。

伝統工芸士がつくる、
ちいさな癒やし。
博多人形のオリジナル
絵付け作品をゲット。



梶原博多人形工房 博多人形絵付け体験

内閣総理大臣賞受賞他、数々の受賞歴を誇る伝
統工芸士・梶原正二氏が手がける愛らしい干支や
動物の生地を選び、自分好みの色や模様を自由に
描いていきます。道具は用意されているため手ぶ
らで参加でき、完成した作品は持ち帰ることがで
きます。初心者やお子様も気軽に挑戦できます。

住 早良区小笠木617-4
☎ 092-804-3224
営 10:00-17:00 ※事前予約必須
休 日・祝



土と触れ合い、秋の味覚を収穫しよう

いるべのいちご園 芋掘り体験

春のいちご狩りだけでなく、秋限定のさつ
まいも掘りでも人気のスポット。完全予約制
の畑で大きな「紅はるか」の収穫ができます。
手ぶらで気軽に土と触れ合える、秋の味
覚狩りにピッタリのスポットです。

住 早良区東入部7-17-1155
☎ 090-7471-9263
営 10:00-12:00 ※事前予約必須
休 月・金



Nature of Sawara

豊かな自然が 生み出す 癒しスポット

一歩ごとに癒やされる、
3.2kmのナチュラルセラピー。

野河内溪谷

約3.2kmにわたる溪谷沿いには、滝や淵、巨岩などが点在しており、様々な景色が楽しめます。四季折々の自然を感じながら散策を楽しめる、早良区を代表する癒しスポットです。

住 早良区飯場



紅葉も遺産も楽しめる、
早良区の超穴場スポット

曲渕ダムパーク

1923年に完成した福岡市初の上水専用ダム「曲渕ダム」の下流に整備された散策スポット。

曲渕ダムは「土木学会選奨土木遺産」に、曲渕ダム貯水池は「近代水道百選」に選ばれるなど、歴史的にも貴重な場所です。春の桜や秋の紅葉をはじめ、四季折々の景色を楽しむことができ、更に貯水池周辺では野鳥観察も楽しめます。

住 早良区大字曲渕



街を一望する特等席！
昼も夜も大満足の、
絶景お出かけスポット。

西油山中央公園

「シンデレラ公園」の愛称で親しまれる公園。展望台からは福岡市街地や博多湾を一望できます。夜には街の灯りがきらめく大パノラマの夜景スポットへと姿を変え、昼夜を問わず家族でのお出かけにもおすすめです。

住 早良区大字西油山



落差15メートル！
マイナスイオン大放出のパワースポット。
坊主ヶ滝

別名「不動の滝」「通天滝」「紅葉の滝」とも言われ、かつては僧侶の修行の場であったと言われています。展望スペースからは、勢いよく流れ落ちる落差約15メートルの迫力ある滝を見ることができ、自然の力強さを感じることができます。

住 早良区石釜



自然と 歴史が育む、 この土地 ならではの味覚

豊かな水があるからこそ、
根付いた蕎麦文化

早良のそば

曲淵ダムや野河内溪谷周辺は、澄んだ湧水に恵まれたエリア。この清らかな水は、おいしい蕎麦づくりに欠かせない自然の恵みです。水にこだわり、丁寧に打った蕎麦は、香り豊かでのど越しも格別。それぞれの店がだしや自家製粉などにも工夫を凝らし、個性あふれる一杯を提供しています。秋の美しい景色を楽しみながら、早良区ならではの蕎麦をぜひ味わってみてください。

さわらの秋協賛店

- ・手打ち蕎麦 蕎麦人 P12
- ・石釜そば ひさ屋 P11
- ・そば処 しいば P10



素材のおいしさを、
ひんやり、とろける一口。

脇山ジェラート

脇山地区の自然が育んだ旬の食材や、新鮮なミルクなどを使い、素材本来のおいしさを大切に仕上げた「脇山ジェラート」。つぶつぶ食感とやさしい甘さに癒されます。地元の馬場ファームが出店するイベント等でお買い求めいただけます。



主な販売場所

さわら特産市 P24



清らかな水と里山が育てた、
自慢のおいしいお米。

脇山米

南部にある脇山地区は、里山の自然と清らかな水に恵まれた米どころ。昼夜の寒暖差や肥沃な土壌が、お米本来の甘みや粘りを引き出します。昭和天皇の即位に伴う大嘗祭の「主基斎田(すきさいでん)」に選ばれた歴史を持つ由緒あるブランド米です。

主な販売場所

ワッキー主基の里 P9



噛むほどに広がる旨味！
昔から愛される名物料理

かしわ飯

地元産のお米を使ったかしわ飯は、混ぜご飯タイプの一品です。鶏肉と醤油の旨味がご飯によくなじみ、やさしい味わいが特長。冷めてもおいしくお召し上がりいただけます。