

早良区健康づくり月間事業（健康づくり講演会）

産後のママと赤ちゃんのための 自分でできる鍼灸講座

産後のお母さんとお子さん向けの鍼灸講座を開催します。お産で疲れたお母さんの体調を整えるツボ（経穴）や、お子さんを丈夫に育てるためのツボのお話を聞いたあと、お湯の入ったアルミボトル缶を使用した温灸や、タオルを使用した乾布マッサージ等の実技体験を行います。講演会終了後には、早良区ヘルスメイトによる手作りおやつを試食会を実施します。

日時

令和7年10月15日（水）10：00～12：00頃
（講演会30分 実技60分 試食20分）

会場

早良区役所第2別館 1階 講堂（旧早良保健所）

対象

早良区在住の乳幼児と保護者の方
定員20組（申し込み多数の場合抽選）
※対象年齢の目安 首の座ったお子さん～4歳

講師

平野 木代衣 先生

パコ・モグ鍼灸院（早良区賀茂）

中国天津中医薬大学修士課程を修了し、東京の鍼灸院で経験を積まれた女性鍼灸師の先生です。
福岡医療専門学校にて18年間、専任講師も務められていました。



～電話またはインターネットから申込～

*電話の場合は、下記の事務局へご連絡ください。

*インターネット申込は、右の二次元コードを読み取りページ内の申込画面からお申込みください。

申込期限：9月30日（火）まで



申込ページ

主催 早良区健康づくり推進協議会

【事務局】早良区保健福祉センター健康課

TEL 851-6012

