

マタニティスクールのご案内

妊娠おめでとうございます。

健やかな赤ちゃんを産むために知ってほしいマタニティライフや、産後の育児に必要な知識を学びます。

・対象 第1・2回：早良区に住民票のある妊婦（参加日に妊娠20週0日～36週6日の方）とその家族
 同伴者は1名まで。（夫・パートナー・実母など）

第3回：早良区に住民票のある妊婦（参加日に妊娠36週0日以前の方）とそのパートナー

・時間 13時30分～15時30分（受付は13時00分より開始）

・場所 早良区役所第二別館（旧早良保健所） 福岡市早良区百道1丁目18-18

・予約制 第1回・第3回 15組 第2回 20組（応募多数の場合は抽選）

・持ってくるもの 母子健康手帳 筆記用具 ・参加費 無料



〈プログラム〉

	内 容	担当
第1回	出産準備・産後の生活について 沐浴体験（赤ちゃん人形で実際に体験します） 妊婦体験（希望があれば妊婦ジャケットを使用できます）	助産師・保健師
第2回	赤ちゃんを迎えるための環境づくり 赤ちゃんが生まれたら～育児と住まいの環境 妊娠中に注意する食品について 妊娠中の食生活・妊娠中から気をつける歯の健康	助産師・保健師 環境衛生監視員 食品衛生監視員 管理栄養士・歯科衛生士
第3回 （10月・1月のみ） ☆夫婦向け	夫婦のチーム力を高める！ ～産後の子育てとパートナーシップ～ お世話体験（ミルクの調乳方法・ゲップの出し方・おむつ交換など） ☆第3回の内容・日程等の詳細は裏面をご覧ください！	NPO法人 ファザーリングジャパン九州 森島 孝 氏 助産師・保健師

〈令和7年度 日程〉*受講決定はメールにてお知らせいたします

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	2月	3月
第1回	2	6	10	1	5	3	7	4	4
第2回	9	/	17	8	19	10	/	16	18
申込み 期間	5/11 ～6/10	6/11 ～7/10	7/11 ～8/10	8/11 ～9/10	9/11 ～10/10	10/11 ～11/10	11/11～ 12/10	12/11 ～1/10	1/11 ～2/10
決定メール 送信日	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18

〈申し込み方法〉

コードを読み取り、電子申請でのお申込みです。（電子申請が難しい場合は申込期間内に電話でご相談ください）

○申込多数の場合は、抽選を行います。抽選の場合は、早良区の方・初産の方を優先させていただきます。

○開催日やコースの間違いがないよう確認し、申込期間内に申し込みください。

○各コースそれぞれ1回限りの参加をお願いします。

○当日は37.5℃以上の熱、咳や鼻水等の風邪症状のある方は参加ができません。

申込みはこちらから



<問い合わせ先>

早良区保健福祉センター健康課 母子保健係

電話092-851-6622 FAX092-822-5733