

《百道浜公民館で行っているもの》

お問い合わせ

百道浜公民館 早良区百道浜 3 丁目 6-24

TEL : 092-845-5859

公民館だより



詳細は、
公民館だより、
Instagram を
ご確認ください。

百道浜公民館
Instagram



	内 容	日 時
◇すくすく健康相談 (母子巡回健康相談) 予約不要 	身体計測、全身観察、育児相談などを行います。 ・持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの、お子さんの下に敷くタオル ★お住まいの校区以外の母子巡回健康相談にも参加できます。その他校区の開催日時についてはホームページまたは市政だよりをご確認ください。	2026 年 6 月 3 日 (水) 2027 年 2 月 3 日 (水) 受付時間 10 : 30 ~ 11 : 00 子育て交流サロンと合同開催予定です 問合せ先：地域保健福祉課 092-833-4363
◇子育て交流サロン 「Free space For Kids 親子 de あそび隊」	サポーターの見守りのもと、親子でゆったりと過ごせる時間とスペースです。 開催時間中では出入り自由 好きな時間に参加できます。	月 1 ~ 2 回 (水曜日) ※日程は公民館へお電話下さい。 
◇乳幼児ふれあい教室 ※要予約 (乳幼児 0 ~ 3 歳対象)	公民館主催の親子教室です。 友達づくり、育児相談、親子体操、季節の行事などを行っています。	年 6 回程 (水曜日) ※日程は公民館へお電話下さい。

《保健福祉センターで行っているもの》

◆離乳食教室

予約制、無料

日にち：毎月 1 回

4 月 20 日 (月)	10 月 19 日 (月)
5 月 22 日 (金)	11 月 26 日 (木)
6 月 19 日 (金)	12 月 14 日 (月)
7 月 27 日 (月)	1 月 22 日 (金)
8 月 31 日 (月)	2 月 15 日 (月)
9 月 28 日 (月)	3 月 15 日 (月)

時間：13 : 30 ~ 14 : 45

(受付 13 : 00 ~)

場所：早良区役所第 2 別館 1 階講堂

(旧早良保健所：早良区百道 1 丁目 18-18)

内容：①講話(離乳食の進め方や食品衛生について)

②離乳食の試食

③個別相談(希望者のみ)

予約方法：福岡市ホームページから、電子申請にてお申込みください。

★「早良区離乳食教室」で検索★

問合せ先：健康課 092-851-6012

※生後 4 ~ 6 か月時頃が対象の内容です。
※2 ~ 3 回食の方は別日の個別栄養相談がおすすめです。



「早良区離乳食教室」
のホームページ

