

## 《原公民館で行っているもの》

### お問い合わせ

原公民館 早良区原2丁目5-2

TEL : 092-821-6414 (FAX : 092-821-5892)

詳細は公民館だよりをご覧ください



|                                                                                                                               | 内 容                                                                                                                                                            | 日 時                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>◇すくすく健康相談<br/>(母子巡回健康相談)</p> <p>予約不要</p>  | <p>身体計測、全身観察、育児相談などを行います。</p> <p>・持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの、お子さんの下に敷くタオル</p> <p>★お住まいの校区以外の母子巡回健康相談にも参加できます。その他校区の開催日時についてはホームページまたは市政だよりをご確認ください。</p> | <p>2026年5月20日(水)<br/>9月9日(水)<br/>2027年2月17日(水)</p> <p>受付時間 10:00~10:30</p> <p>問合せ先：地域保健福祉課<br/>092-833-4363</p> |
| <p>◇子育て交流サロン<br/>「はらっぱ」</p>                                                                                                   | <p>サポーターの見守りのもと、親子でゆったりと過ごせる時間とスペースです。</p>                                    | <p>第2・4月曜日<br/>10:30~12:00<br/>*日程は自治協だよりをご確認下さい。</p>                                                           |
| <p>◇乳幼児ふれあい学級<br/>「赤ちゃん食堂」<br/>要申込</p>                                                                                        | <p>公民館主催の赤ちゃん食堂です。<br/>詳細は公民館だより4月号やチラシをご確認ください！</p>                                                                                                           | <p>第3土曜日<br/>5~12月まで(8月除く)<br/>11:00~13:00<br/>対象：5~8か月の第1子とその保護者<br/>*日程は公民館だよりをご確認下さい。</p>                    |

## 《保健福祉センターで行っているもの》

### ◆離乳食教室

予約制、無料

日にち：毎月1回

|          |           |
|----------|-----------|
| 4月20日(月) | 10月19日(月) |
| 5月22日(金) | 11月26日(木) |
| 6月19日(金) | 12月14日(月) |
| 7月27日(月) | 1月22日(金)  |
| 8月31日(月) | 2月15日(月)  |
| 9月28日(月) | 3月15日(月)  |

時間：13:30~14:45

(受付 13:00~)

場所：早良区役所第2別館 1階講堂

(旧早良保健所：早良区百道1丁目18-18)

内容：①講話(離乳食の進め方や食品衛生について)

②離乳食の試食

③個別相談(希望者のみ)

予約方法：福岡市ホームページから、電子申請にてお申込みください。

★「早良区離乳食教室」で検索★

問合せ先：健康課 092-851-6012

※生後4~6か月時頃が対象の内容です。  
※2~3回食の方は別日の個別栄養相談がおすすめです。



「早良区離乳食教室」  
のホームページ

