

令和 7 年度

もちもち

発達が気になる
お子さんと保護者の
ための子育てサロン

落ち着きがない

不器用

かんしゃくがひどい

ことばがゆっくり

子どもへの関わり方が
分からない

なんとなく
子どもの発達が気になる

心配しすぎ？
でも不安…

育児がなんだか
うまくいかない

もちもちってどんなところ？

- 広い体育室でのびのびと遊べます。親子の遊びの時間もあります。
- 公認心理師（臨床心理士）、保健師、保育士、ボランティア、
ペアレントメンター（先輩ママ）、運動指導員などがいます。
- 心配なこと、困っていることなどを話せる場です。ミニ講座もあります。
- 保護者同士の交流の場にもなっています。

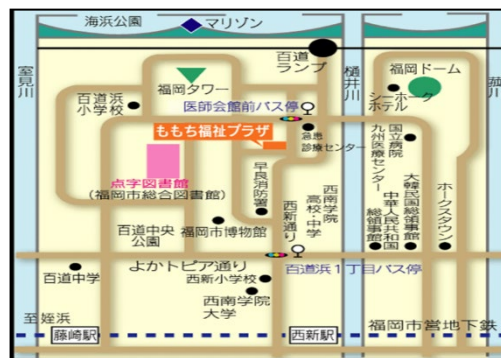
★日時：毎月第4水曜日 10：00～11：45

★場所：もちもち福祉プラザ4F 体育室
（早良区百道浜1-4-1）
※駐車場をご利用の方は、1階受付で
「利用届」をご記入ください。

★対象：発達が気になる、発達障がいのある就学前の
子どもとその保護者

★予約方法：裏面記載の予約期間に
「もちもちホームページ」にて受付。

★定員：10組程度（定員を大幅に超える場合は抽選）
※開催日の5日前までに参加の可否をメールにて
ご連絡します。
※予約期間を過ぎた場合でも、空きがあればご案内
できる可能性もあります。裏面のお問い合わせ先までご連絡ください。



もちもち
ホームページ



※もちもちでは、子どもたちが安全に楽しく遊ぶ環境づくりを進めるため、ボランティア
を随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

裏面あります→

令和 7 年『もちもち』開催日

(ミニ講座・イベント等の案内)

※中止する場合がございます。ご確認の上、ご参加ください。

開催日	予約期間	ミニ講座・イベント等の内容
4 月 23 日	4/1～4/15	フリートーク（参加者同士のおしゃべりタイム）
5 月 28 日	5/1～5/20	「自立行動を増やすコツ～トイレトレーニング～」
6 月 25 日	6/1～6/17	先輩ママの体験談
7 月 23 日	7/1～7/15	「ことばの発達を促す関わり方のコツ」
8 月 27 日	8/1～8/19	「いつ行く？どうする？集団生活への進め方」
9 月 24 日	9/1～9/16	「相談機関を知ろう～西部療育センター～」
10 月 22 日	10/1～10/14	「ママの疲れをとるストレッチ」
11 月 26 日	11/1～11/18	「ママのアンガーマネジメント」
12 月 24 日	12/1～12/16	クリスマス会
令和 8 年 1 月 28 日	1/1～1/20	「親子で楽しく身体を動かして遊ぼう ～遊んだあとは豆まきごっこ！～」
2 月 25 日	2/1～2/17	「相談機関を知ろう～ゆうゆうセンター～ ～障がい者基幹相談支援センター～」
3 月 25 日	3/1～3/17	「子どもの困った行動への対応のコツ ～かんしゃく編～」

※ミニ講座はサロンと同じ場所で 10:45～11:15 に行います。



親子でお気軽に
どうぞ！

お問い合わせ

早良区地域保健福祉課

電話 833-4363 FAX 833-4349