

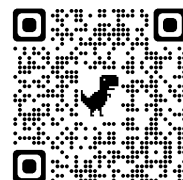
## 《百道浜公民館で行っているもの》



お問い合わせ

百道浜公民館 早良区百道浜 3 丁目 6-24

TEL : 092-845-5859

詳細は公民館だよりを  
ご覧ください



	内 容	日 時
<p>◇母子巡回健康相談</p> <p>予約不要</p> 	<p>身体計測、全身観察、育児相談などを行います。</p> <p>・持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの、お子さんの下に敷くタオル</p> <p>★お住まいの校区以外の母子巡回健康相談にも参加できます。その他校区の開催日時についてはホームページまたは市政だよりをご確認ください。</p>	<p>2025 年 6 月 4 日（水） 2026 年 2 月 4 日（水） 受付時間 10：30～11：00 子育て交流サロンと合同開催予定です</p> <p>問合せ先：地域保健福祉課 092-833-4363</p>
<p>◇子育て交流サロン 「Free space For Kids 親子 de あそび隊」</p>	<p>サポーターの見守りのもと、親子でゆったりと過ごせる時間とスペースです。 開催時間中では出入り自由 好きな時間に参加できます。</p>	<p>月 1～2 回（水曜日） ※日程は公民館へお電話下さい。</p> 
<p>◇乳幼児ふれあい教室 ※要予約 （乳幼児 0～3 歳対象）</p>	<p>公民館主催の親子教室です。 友達づくり、育児相談、親子体操、季節の行事などを行っています。</p>	<p>年 6 回程（水曜日） ※日程は公民館へお電話下さい。</p>

## 《保健福祉センターで行っているもの》

### ◆離乳食教室

予約制、無料

日にち：毎月 1 回

4 月 21 日（月）	10 月 27 日（月）
5 月 30 日（金）	11 月 17 日（月）
6 月 25 日（水）	12 月 15 日（月）
7 月 29 日（火）	1 月 26 日（月）
8 月 25 日（月）	2 月 25 日（水）
9 月 30 日（火）	3 月 25 日（水）

時間：13：30～14：45

（受付 13：00～）

場所：早良区役所第 2 別館 1 階講堂

（旧早良保健所：早良区百道 1 丁目 18-18）

内容：①講話（離乳食の進め方や食品衛生について）

②離乳食の試食

③個別相談（希望者のみ）

予約方法：福岡市ホームページから、電子申請にてお申込みください。

★「早良区離乳食教室」で検索★

問合せ先：健康課 092-851-6012

※生後 4～6 か月時頃が対象の内容です。  
※2～3 回食の方は別日の個別栄養相談がおすすめです。



「早良区離乳食教室」  
のホームページ

