

# 「生き抜く力を育む子育て」

— 睡眠との関連から —

睡眠とメンタルヘルスの関連、生き抜く力を育てるにはどのようなことが出来るか、カウンセラーの視点からお話しします。

日時

令和7年 7月 11日 (金)

10:30~12:00

講師 西南学院大学 人間科学部 心理学科  
教授 (公認心理師・臨床心理士)



浦田 英範 氏

開催方法 ▶ オンライン開催 (Zoomウェビナーを利用)

定員 ▶ 200名 (参加費 無料)

対象 ▶ 福岡市在住または福岡市に通勤されている  
子どもの保護者・子育て支援に関わっている方・関心のある方

申し込み ▶ 6月16日 (月) から7月2日 (水) まで区ホームページにて受付  
もしくは下記二次元コードより申し込みください。

🔍 検索 「早良区 子育て講演会」

ホームページはこちら

申し込みはこちら



【問い合わせ】早良区保健福祉センター地域保健福祉課  
電話：092-833-4363 FAX：092-833-4349