

《原西公民館で行っているもの》

お問い合わせ

原西公民館 早良区原 5 丁目 12-16

TEL : 092-851-7683 (FAX : 092-851-7763)

詳細は公民館だよりを
ご覧ください



	内 容	日 時
◇母子巡回健康相談 予約不要 	身体計測、全身観察、育児相談などを行います。 ・持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの、お子さんの下に敷くタオル ★お住まいの校区以外の母子巡回健康相談にも参加できます。その他校区の開催日時についてはホームページまたは市政だよりをご確認ください。	2025 年 4 月 30 日 (水) 7 月 4 日 (金) 11 月 14 日 (金) 2026 年 3 月 25 日 (水) 受付時間 10 : 00 ~ 10 : 30 問合せ先：地域保健福祉課 092-833-4363
◇子育て交流サロン 「ほっとランド原西」	サポーターの見守りのもと、親子でゆったりと過ごせる時間とスペースです。 	第 1 月曜日 10 : 00 ~ 12 : 00 開催時間中では出入り自由 好きな時間に参加できます。
◇親子ふれあい教室 「すくすくセミナー」	公民館主催の育児教室です。 ★詳細は公民館だよりをご確認ください！	第 4 月曜日 10 : 00 ~ 12 : 00

※子育て交流サロン、親子ふれあい教室についてのお問い合わせは原西公民館までお願いします。
運営の都合により日程の変更やお休みになる場合がありますので、事前にご確認ください。

《保健福祉センターで行っているもの》

◆離乳食教室

予約制、無料

時間：13 : 30 ~ 14 : 45

(受付 13 : 00 ~)

場所：早良区役所第2別館 1 階講堂

(旧早良保健所：早良区百道1丁目18-18)

内容：①講話(離乳食の進め方や食品衛生について)

②離乳食の試食

③個別相談(希望者のみ)

予約方法：福岡市ホームページから、電子申請にてお申込みください。

★「早良区離乳食教室」で検索★

問合せ先：健康課 092-851-6012

日にち：毎月 1 回

4 月 21 日 (月)	10 月 27 日 (月)
5 月 30 日 (金)	11 月 17 日 (月)
6 月 25 日 (水)	12 月 15 日 (月)
7 月 29 日 (火)	1 月 26 日 (月)
8 月 25 日 (月)	2 月 25 日 (水)
9 月 30 日 (火)	3 月 25 日 (水)

※生後 4 ~ 6 か月時頃が対象の内容です。
※2 ~ 3 回食の方は別日の個別栄養相談がおすすめです。



「早良区離乳食教室」
のホームページ

