

最近身体の調子がいつもと違う？

体調が変わってくるミドルエイジ(50歳代前後)の方向けの腸活のお話です

ミドルエイジのための腸活

～“元気の秘訣”タンサ(短鎖)脂肪酸パワーで身体の中から変わる!～

講師: 中村学園大学 栄養科学部

栄養科学科 准教授 田辺 賢一 先生

【日時】 令和7年7月16日(水) 13時30分～15時15分

【対象】 福岡市内にお住まいの方。福岡市内で働いている方

【参加方法】	来所して受講	Zoom・録画配信で受講
【場所】	早良市民センター 視聴覚室 (早良区百道2-2-1 3階) (藤崎バスターミナル直結)	自宅 (オンライン Zoom を用いて配信) ※録画配信は7/23頃開始予定
【申し込み】	早良区ホームページより申し込み ホームページは以下で検索するか、QRコードからご確認ください。 「早良区 健康講座」 Q 検索  健康講座 ※来所して受講される方で、ホームページより申し込みが難しい方は問い合わせ先に電話	
【申し込み期間】	令和7年6月16日(月)～ 定員になり次第終了	令和7年6月16日(月)～ 7月10日(木)
【参加費】	無料	無料 ※データ通信料は自己負担となります
【定員】	先着50名	先着100名

* 状況によってやむを得ず教室をオンラインのみでの開催とすることがあります。

その際は、前日までに地域保健福祉課より Zoom での参加の有無を確認させていただきます。

* 定員超過の場合は、ご参加をお断りする場合があります。

講座に参加すると「ふくおか散歩」
(健康アプリ)のポイントがもらえます!



ふくおか散歩

【お問い合わせ】

早良区保健福祉センター地域保健福祉課

福岡市早良区百道2丁目1-1 TEL) 092-833-4363

FAX) 092-833-4349

