



2026年11月号

めいほく

姪北校区自治協議会

事務局 姪北公民館内

TEL:895-1075/FAX:895-1076

http://meihokujk.blogspot.com

2026年 11月1日発行 第196号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ っとな く らし

～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



福祉もちつき大会を開催します

12月13日(日)、「福祉もちつき大会2026」を開催します。
校区の皆さんや、姪浜中学校の生徒さんのご協力ですいた餅に、姪北小学校の1・2年の児童からのお手紙と、来年のカレンダーを添えて、校区にお一人でお住いの70歳以上の方にお届けする取り組みです。

当日11時半からは、子どもを対象に、餅つきを体験できるコーナーも開設します。

大会の詳細は、来月号の広報紙や、校区ブログ等ご案内します。



姪北校区 福祉もちつき大会2026

日時：12月13日(日)
9:00～13:00(予定)
場所：姪北小学校



おねがい

- 開催にあたり、一緒に餅つきをしてくださる方を募集します。
- 餅つき、餅まるめ、会場の片付けなど、たくさんの方のご協力が必要です。ぜひ皆さんのお力をお貸しください。
- 作業内容や時間等、詳しいことは姪北公民館(Tel.895-1075)までお尋ねください。



福祉もちつき大会実行委員会



高齢者対象とした交通安全講話を行います

今年の春から変わった自転車の新しい制度について、もう一度確認してみませんか？

日時 11月12日(木) 14:00～15:30
場所 姪北公民館講堂
講師 西警察署交通課 光延 岳人さん
内容 交通安全の講話とDVD視聴
申込 11月8日(日)までに姪北公民館(Tel.895-1075)へ

西警察署の方を講師に迎え、高齢者の交通事故防止をテーマに講話をしていただきます。
事故の現状と防止対策等についてお話を伺います。
ぜひご参加ください。



法定速度を守ろう！

生活道路における自動車の法定速度の引き下げ

9月1日から、いわゆる生活道路の法定(最高)速度が引き下げられました。
速度規制標識等が設置されていない生活道路の法定(最高)速度は、一律30km/hになりました。

生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

姪北校区内のほとんどの道路は、生活道路に該当します。

天候や歩行者・他車両の有無など、道路や交通の状況に応じ、安全な速度で走行しましょう。

交通安全推進委員会



「モルック」交流大会、を開催します

「モルック」は、どなたでも楽しめるフィンランド生まれのニュースポーツです。

日時 11月28日(土) 集合9:00/開会9:30
対象 おおむね60歳以上の方
持ち物 タオル・飲料・体育館シューズ又は上履き
申込 11月20日(金)までに姪北公民館(Tel.895-1075)へ

場所 姪北小学校体育館
参加費 無料・参加賞あり



シニアクラブ連合会



「親善インディアカ大会」を開催します

インディアカは、七面鳥の羽根が4本付いた特殊な用具を、ネット越しに打ち合うバレーボールタイプのニュースポーツです。楽しいですよ。

日時 11月29日(日) 集合8:30/開会式8:45
場所 姪北小学校体育館
対象 校区在住の18歳以上の方(高校生不可)
部門 女子の部・男子の部・混合の部
各町内1チーム4人(交代要員4人まで)
申込 11月12日(木)までに町内のスポーツ振興会委員まで



スポーツ振興会

路上違反広告取締活動を行いました

9月15日(火)から25日(日)の日程で、路上違反広告取締活動を行いました。
環境委員会では、環境美化だけでなく、安心安全なまち作りの一環として、地域の電柱やガードレールに違反広告物がないか、年に2回確認しています。

近年は違反広告物は見受けられませんが、今回は3枚見つけて、除去回収しました。

たとえ悪意がなくとも、許可なく電柱等に広告を掲示することは違反です。

皆さんも貼ってしまう側にならないよう、ご注意ください。

環境委員会



11月 校区掲示板



6日(金) 男女共同参画委員会「陶芸」	10:00	22日(日) シニアクラブ連合会「カラオケ交流会」	14:00
7日(土) スポーツ振興会定例会	19:00	24日(火) 地域カフェ	10:30
11日(水) 編集委員会	18:00	25日(水) 「プラスチック分別収集説明会」	19:00
執行役員会	19:00	28日(土) シニアクラブ連合会「モルック交流大会」	9:30
12日(木) 母子巡回健康相談	10:00	福祉もちつき大会実行委員会	10:00
交通安全推進委員会	14:00	新春のつどい実行委員会	11:00
「交通安全教室」		29日(日) スポーツ振興会「親善インディアカ大会」	8:45
青少年・子ども育成会定例会	18:30	7・14・21・28日(土) 防犯組合夜間パトロール	19:00
13日(金) シニアクラブ連合会「バスハイク」	8:30		
16日(月) 男女共同参画委員会「人権学習」	19:00		
男女共同参画委員会定例会	19:30		
18日(水) 運営委員会	19:00		

事情により、予定を変更する場合があります

笑顔がはじけた校区運動会

当日の朝は、小雨の降る天気で少し心配になりましたが、曇り空で暑くもなくスポーツ日和の一日になりました。
 小さなお子さんから高齢者の方まで楽しんでいただけるプログラムに加え、今年は、大人の方を対象に足つぼマットの上を歩くなど障害物を設けた新しい種目を実施しました。
 前日の会場設営からご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。
 みなさんのおかげで今年も楽しい運動会となりました。



運動会実行委員会

ボッチャを楽しみました

9月27日(日)、姪北小学校体育館で「ボッチャ交流大会」を開催しました。
 総勢36人が集い、3コートに6チームのチーム戦で競いました。
 ジャンクボールに赤・青ボールを近づけると大歓声上がり、会場

は熱気に満ちました。
 頭と体を動かして、
 楽しい一日となりました。



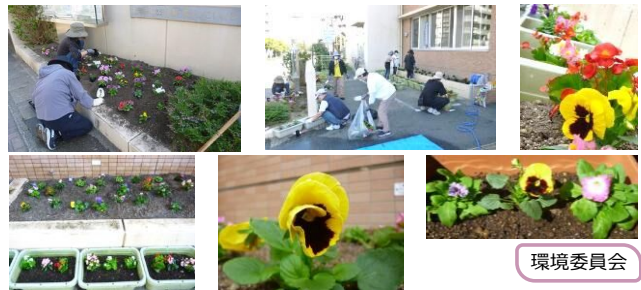
シニアクラブ連合会



大会終了後は、公民館で人権研修会を開催、DVDで『聴く力』を視聴、思い込みや偏見について学びました。

公民館に秋の花を植えました

夏の間、日よけとして活躍したゴーヤのカーテンを10月10日(土)に取り払い、10月17日(土)には、環境委員11人で花の苗を植えました。
 金魚草、なでしこ、ペコニア、パンジー、ペチュニア、ノースポールを植えています。
 今年は、秋を感じる期間が長くなったように思います。
 動きやすい季節になってきましたので、花を愛でに公民館まで足を伸ばしてはいかがでしょうか。



環境委員会

ソフトダーツを楽しみました

10月12日(月・スポーツの日)、姪北小学校体育館で「ソフトダーツ交流大会」を開催しました。
 40人参加のもと、カウントアップ2試合、アンダーザハット1試合を実施しました。



盤面を見つめる真剣な眼差しとともに、歓声と拍手が響く、楽しい一日となりました。

シニアクラブ連合会