



西部八校区スポーツ研修会に参加しました

7月12日(日)に今宿小学校で開催された西部八校区スポーツ研修会に参加しました。今回研修した種目は、バスタボールとバレーボールを2人で持って(チームとしては前衛と後衛の4人)バレーボールを行う競技でした。基本はバレーボールですが、バスタボール独自のルールがあり、誰でもが楽しめるスポーツとなっていました。

他校区は参加者が多く、交代で楽しまれていましたが、西都北校区は、少数精鋭の固定メンバーで頑張りました。来年はたくさんの参加をお願いします。



みんなのカフェ with music 🎵

※日時 9月26日(土) 10:00~11:30
※会場 西都北公民館 講堂 児童等集会室
※対象 男女問わず、どの世代の方でも(^ ^)

レコードを聞きながら、のんびりとお茶を楽しみませんか(飲み物が無くなり次第終了)。

コーヒー等飲み物を全て無料で準備しています。
ミニ四駆・幼児コーナーも用意しております。

主催：西都北校区自治協議会 男女共同参画部会
西都北校区社会福祉協議会(民生委員・児童委員)



(裏面は公民館だよりです。ご覧ください。)

ふれあいサロン『スマイルOne😊』

※日時 9月25日(金) 10時~12時
※会場 西都北公民館 講堂・児童等集会室
※対象 65歳以上の方
参加費無料です



交流・情報交換・くつろぎ
の場としてご利用ください。

※内容：①講座内容：うん知育教室
「ウンチは健康のパロメーター！」
出前講座：中央福岡ヤクルト販売株式会社
②コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしましょう！

※主催：西都北校区社会福祉協議会
(西都1丁目：民生委員・児童委員)



国産大豆で味噌づくりしませんか

※日時 10月9日(金) 10時~12時
※会場 西都北公民館 講堂・学習室
※講師 まめひめ先生(JA福岡市)
※定員 20名(定員オーバーの場合は抽選)
※申し込み 9月30日
※参加費 1000円
※主催 西都北校区自治協議会健康衛生部会
共催・問い合わせ先 西都北公民館 Tel 092-707-7746



アコーディオンの流れる喫茶室 ♪リズム&カフェ♪ 保健師さんと学ぶフレイル予防

※日時 10月16日(金) 10時から12時
※会場 西都北公民館 講堂・学習室・フリースペース
※対象 成人(どなたでも参加できます)
※講師 保健福祉士：福井様
※定員 フレイル講座参加者：20名
カフェ利用者定員なし(出入り自由です)
※申し込み フレイル講座参加の方のみ必要 10月5日
※参加費 なし
※主催 西都北校区自治協議会健康衛生部会
共催・問い合わせ先 西都北公民館 Tel 092-707-7746



福岡県では毎日約600人分の輸血用血液が必要です

400mL献血にご協力ください

下記のとおり献血を実施いたします

実施日 令和8年9月27日(日)

受付時間 10時~12時 / 13時15分~15時

場所 JR九大学研都市駅南口
いとにぎわい祭り会場

主催 西都北校区自治協議会健康衛生部会



400mL献血にご協力いただける方

- ◆年齢：男性 17~69歳 女性 18~69歳
※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ◆体重：男女ともに50kg以上

※上記に該当する場合であっても、献血当日の問診により、医師が血液の安全性と献血者の健康状態を総合的に判断し、献血をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

献血にご協力いただくために

- ◆睡眠をしっかりとおいてください。
献血前夜は最低4~5時間は睡眠をとってご参加ください。
- ◆食事は必ずとおいてください。
欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとってお越しください。
- ◆初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
安全で責任ある献血をお願いするため、献血受付時に本人確認を行っています。
運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。
- ◆薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。
献血いただけるか否かの判断がスムーズになります。

9月6日(日)には10時から西都北公民館へ行こう!!
3つのイベントが同時に開催されます

- ※ サマーコンサート 10時~11時30分
- ※ フリーマーケット 10時~14時
- ※ フードドライブ 10時~14時