

自治協だより 第 250 号

めいのはま



令和 8 年 8 月 1 日発行
姪浜校区自治協議会
事務局 姪浜公民館内
TEL881-0384
FAX881-0399

社会福祉協議会主催【秋の健康講座】開催



日 時：9 月 18 日（金）10 時 00 分～11 時 30 分
場 所：姪浜公民館 講堂
申 込 先：お近くの民生・児童委員・シニアクラブ連合会
申込締切：8 月 25 日（火）

今回はハイクレア歯科クリニックの院長、徳永悠一郎様を講師に迎え【お口の健康が元気の源】と題して「口腔の健康と全身の健康の関係、特に話す・噛む・飲み込むことの大切さ」について講演をお願いしています。一昨年も行いましたが、皆様から開催の要望が多かったので再度計画いたしました。

みなさまのご参加お待ちしております。

主催：姪浜校区社会福祉協議会
共催：民生委員児童委員協議会・シニアクラブ連合会

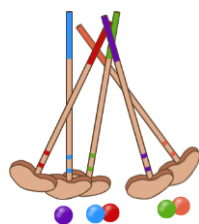
第 6 回 姪浜校区親善グラウンドゴルフ大会開催

グラウンドゴルフは高齢者にとって最適な楽しいスポーツです。一度体験して、楽しいひと時を過ごして頂きたいと思います。また、参加者みんなでスポーツを通してより一層親睦を深めていきたいと思っています。今年はm特定郵便局のご支援をいただき、賞品が多く用意されています。尚、競技用道具は当方にて準備いたしております。ぜひご参加ください。

日 時：9 月 11 日（金） 午前 9 時 00 分開会式
午前 8 時 45 分集合

場 所：姪浜中央公園
参加資格：姪浜校区の皆さん自由参加です。
申込先：姪浜公民館（881-0384）
締切り：8 月 20 日（木）

（シニアクラブ連合会）



8 月校区掲示板

- | | |
|-----------|--|
| 1 日（土） | 子ども会青少年育成連合会定例会
子どもリーダー定例会 |
| 4 日（火） | 自治協議会広報部会 |
| 5 日（水） | シニアクラブ連合会役員会 |
| 7 日（金） | 社会福祉協議会役員会
スポーツ振興会定例会
シニアクラブ連合会古着活用講座 |
| 21 日（金） | 自治連合会・協議会役員会
自治連合会・協議会定例会
シニアクラブ連合会古着活用講座 |
| 22 日（土） | 男女共同参画をすすめる会視察研修
防犯交通安全推進委員会定例会
環境にやさしい委員会花壇の手入れ |
| 25 日（火） | 民生委員児童委員協議会定例会 |
| 26 日（水） | 母子巡回相談
環境にやさしい委員会連絡会議 |
| 27 日（木） | 姪浜小学校始業日 |
| 1・8・29（土） | 防犯夜間パトロール 18：00～19：00 |

青色パトロール講習会のお知らせ

日 時：10 月 28 日（水）19 時 00 分
場 所：西警察署大会議室（5 階）
福岡市西区今宿西 1 丁目 14-10
持参品：筆記用具・パトロール実施者証
申込先：姪浜公民館（881-0384）
締切り：8 月 20 日（木）
但し、定員（80 名）に達した場合は先着順



健康講座を開催しました！

6月23日(火)姪浜公民館にてヨガ講師をお招きし、安眠・ストレス緩和に繋がるヨガ講座を行いました。当日は、18名の方にご参加いただき、ヨガの基本となる呼吸法や無理のない範囲でできるポーズ、入眠にオススメのポーズなどを教わりました。ヨガの後は、保健師さんにストレス緩和・安眠に関する講話を行っていただきました。

参加者の方からは「身体がすっきりした」「自宅でもできる呼吸法を学べて良かった」など、多くの方からご好評の声をいただきました。

今後も地域の皆様の健康増進に寄与できるよう、イベントの開催を企画してまいります。
(健康づくり推進委員会)



第11回親善ソフトバレーボール大会報告

6月21日(日)姪浜小学校体育館にて第11回親善ソフトバレーボール大会が行われ、男子6チーム、女子3チームの50名を超える皆さんにご参加いただきました。初参加の方も多数おられ校区交流の輪の広がりも実感しました。どのチームも後日やってくるであろう筋肉痛も顧みず珍プレーあり、好プレーありの熱い全力プレーで熱戦を繰り広げてくれ選手はもちろん応援の方々まで終始笑顔で楽しい時間を過ごしているようでした。校区の交流の場としても大変有意義な1日になったのではないのでしょうか。



【試合結果】

男子	女子
優勝 姪浜駅南3丁目	優勝 姪浜駅南3丁目
準優勝 姪の浜1丁目2区	準優勝 愛宕南



第7回カローリング大会報告

7月12日(日)姪浜小学校体育館にて第7回カローリング大会が校区内各自治会から20チームが参加、5パートに分かれ熱戦が繰り広げられました。

カローリングとは、氷の上でストーンを投げて競う「カーリング」からヒントを得て、屋内でもできるようにジェットローラーを交互に投げて得点を競うニュースポーツです。

当日の大会も小学生からお年寄りまでご参加いただき、和気あいあいの中に真剣に的を目掛けて投げ込む選手たち、交流を重ねながら拍手や悲鳴の中、楽しい時間を過ごすことができました。各パート優勝チームの中から姪浜駅南2丁目自治会が総合優勝を果たしました。

ご参加いただきました選手の皆様、運営にご協力いただきました各スポーツ振興委員の皆様ご協力ありがとうございました。
(スポーツ振興会)



「もしもに強い街へ！みんなで考える地域防災計画

6月27日、九州大学の杉山高志准教授(防災心理学専門)を講師にお招きし、地図を囲んで地域の災害対策を考える「DIG ゲーム(災害図上訓練)」を開催しました。

当日は自治会長、役員、民生委員、社会福祉協議会、PTA、そして地域の小学生まで、幅広い世代の皆様にお集まりいただきました。

「防災」をテーマに、普段見慣れている風景を様々な立場の目線で見つめなおし意見交換する大変貴重な研修となりました。

ワークショップでは、この街だからこそできる備えについて、熱いトークが交わされました。

先輩住民からのヒント：長年地域に暮らす方から、かつて起きた内水氾濫の体験談が共有され、地図を見ながら「ここは水が溜まりやすい」と確認し合いました。

街の個性を活かしたアイデア：「病院やお店が多いこのエリアなら、災害時にこんな連携ができる！」といった、地域の特性を活かした具体的なアイデアが飛び出しました。

子どもたちの頼もしい一言：参加してくれた小学生からは「お母さんから、無理に外に出ず『自宅にいてもいいんだよ(在宅避難)』って言われてる！」と、大人もハッとする確かな発表がありました。地域防災計画の主役は、行政ではなく「私たち住民」です。

完璧な正解を探すのではなく、地域にある資源(地域特性・人材等)で「何とか工夫してみる」ことを考え、できることから一步步始めていく。

まずは普段の挨拶や、お隣さんとの声かけから始めてみませんか？(自主防災推進会)

<自主防災サポーター募集>

募集中!

地域を守る「防災サポーター」になってみませんか？

「ちょっと防災に興味がある」「何か地域に役立つことをしてみたい」そんなあなたを大募集！私たち自主防災推進会と一緒に、楽しみながら活動するサポーターを募集しています。

活動内容は？防災訓練の前日準備や当日のサポート、秋祭りでの防災啓発ブースの運営など、できるときにお手伝いいただくスタイルです。

ここがポイント！

基本的には年数回の活動ですが、来年(令和9年)2月には、なんと姪浜小学校で大規模な「西区総合防災訓練」が開催されます！

今期は少し出番が増える予定ですが、その分普段は体験できない貴重な学びや、特別な訓練の舞台裏をのぞけるワクワクするチャンスでもあります。

対象となる方：年齢・性別は一切問いません。「学校の枠を超えて活動してみたい！」という学生さんも大歓迎です。

難しい知識は必要ありません。自主防災メンバーで優しくサポートします！

「できるときに、できることを」から、まずは気軽な一歩を踏み出してみませんか？

皆様からのご連絡を、心よりお待ちしております！

お申込は姪浜公民館へご連絡ください。(881-0384)