

自治協だより 第 249 号

めいのはま



令和 8 年 7 月 1 日発行
姪浜校区自治協議会
事務局 姪浜公民館内
TEL881-0384
FAX881-0399



7月校区掲示板

- 3日(金) ふれあいサロン
シニアクラブ連合会古着活用講座
スポーツ振興会定例会
- 4日(土) 環境美化活動
- 12日(日) 第7回カローリング大会
- 14日(火) 姪浜小学校終業日
自治協議会広報部会
- 17日(金) シニアクラブ連合会古着活用講座
- 18日(土) 防犯交通安全推進委員会役員会
- 22日(水) ふれあいネットワーク
- 29日(水) 民生委員児童委員協議会定例会
- 4・11・25(土)
防犯夜間パトロール 18:00~19:00

※姪浜校区ふるさと創生夏祭りは今年も秋祭りとして10月に開催いたします。楽しい祭りと思っていただけるようスタッフ一同頑張ります！

第7回カローリング大会 参加者募集



日時:7月12日(日)9時00分~
場所:姪浜小学校体育館

どなたでも簡単にできるスポーツです。経験者、未経験者、人数は問いません。

(一人でも可・小学4年生以上)楽しくカローリングをしませんか?ご興味のある方、ご連絡をお待ちしています。

(スポーツ振興会)

西区高齢者演芸大会開催 応援よろしくお願いいたします!

日時:7月17日(金)13時00分~

場所:西市民センターホール

第45回西区高齢者演芸大会が、西市民センターホールで開催されます。姪浜校区シニアクラブ連合会は、輝かしい実績を残しています。校区皆さまの応援をよろしくお願いいたします。演目は【寸劇・歌・踊り】毎週猛練習しています。校区の皆さまの期待に応えられるよう頑張ります!

(シニアクラブ連合会)

みんなで街をきれいに! 楽しく歩こう、校区のごみ拾い

校区の皆様と交流しながら、私たちの住む街をきれいにしませんか?

「こんなところにお店があったんだ!」「ここは通ったことがないな」など、新しい発見がいつぱいの環境美化活動です。おしゃべりしながら、楽しく歩きましょう!

日時:7月4日(土)10:00~11:00(※雨天中止)

場所:姪浜公民館(集合)

参加対象:校区にお住まいの親子・地域のみなさん

参加費:無料

申し込み:不要(当日、直接集合場所へお越しください)

服装・持ち物: ■動きやすく、汚れてもいい服装・歩きやすい靴でお越しください。

■水分補給は準備していますが、念のため各自でもお持ちください。

■ごみ袋や火鉢みは委員会で用意します。

※暑くなる場合は活動時間を調整いたします。

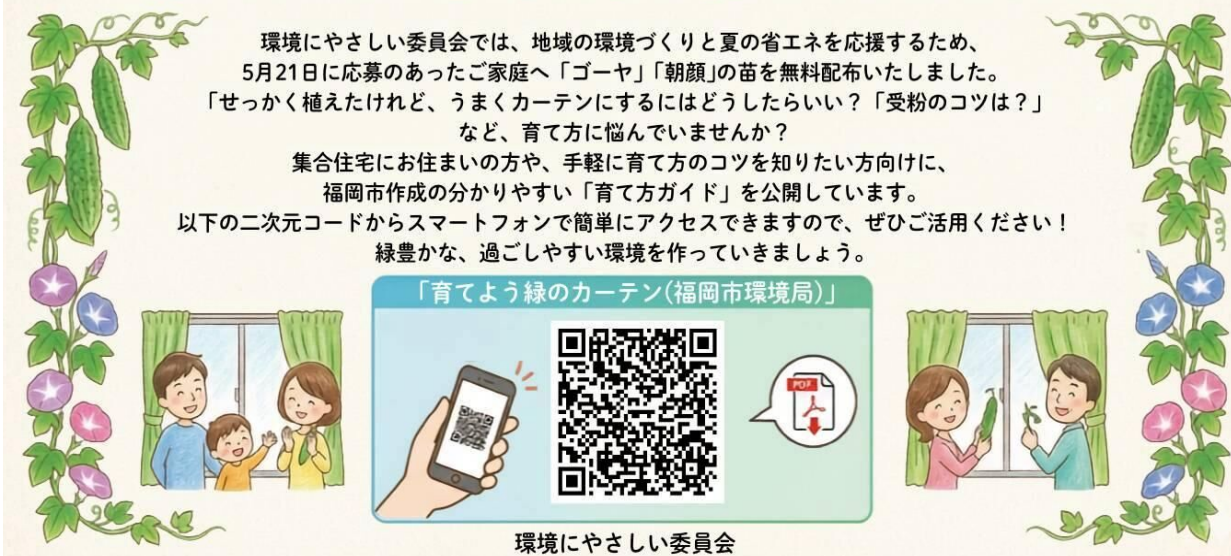
ぜひご家族、お友達とお気軽にご参加ください!

(環境にやさしい委員会)

おうちで涼しく省エネ! 「緑のカーテン」を上手に育ててみませんか?

環境にやさしい委員会では、地域の環境づくりと夏の省エネを応援するため、5月21日に応募のあったご家庭へ「ゴーヤ」「朝顔」の苗を無料配布いたしました。「せっかく植えたけれど、うまくカーテンにするにはどうしたらいい?」「受粉のコツは?」など、育て方に悩んでいませんか?

集合住宅にお住まいの方や、手軽に育て方のコツを知りたい方向けに、福岡市作成の分かりやすい「育て方ガイド」を公開しています。以下の二次元コードからスマートフォンで簡単にアクセスできますので、ぜひご利用ください!緑豊かな、過ごしやすい環境を作っていきましょう。



環境にやさしい委員会

社会福祉協議会 ふれあいの集い実施報告

令和8年6月9日(火)10時00分～11時30分、姪浜公民館講堂において、70歳以上のお一人住まいの方80名をお迎えして福岡ハートネット病院 脳神経内科 森 興太先生に「脳卒中を防ぐ生活習慣と早めの気づき」と題して脳卒中のこわさ、危険因子等々、詳しくお話をしていただきました。私たち高齢者にとっては、生活習慣病など、今後の生活に役立つものばかりで勉強になりました。また、病院スタッフの方から、軽運動の指導もいただきましたので参加者の皆さん、忘れないで継続してくださいね。

予防のための知っておきたい『脳卒中予防十カ条』

- 1条：高血圧を治す 2条：糖尿病の早期受診 3条：不整脈感じたらすぐ受診
- 4条：タバコを止める意思を持つ 5条：アルコールは飲まない方がよい
- 6条：高コレステロールは見逃すな 7条：塩分脂肪は控えめに
- 8条：体力に合った運動を続けよう 9条：太りすぎは万病のもと
- 10条：脳卒中起きたらすぐに病院へ

民生・児童委員の皆さま、対象者の方へご案内いただき誠にありがとうございました。
(社会福祉協議会)

ドッジボール大会のご報告

6月20日(土)、姪浜小学校体育館にてドッジボール大会を開催しました。前週の練習を経て、当日の大会には総勢119名が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。今年度は低学年向けに「ふわふわドッジボール」を実施し、まだドッジボールに慣れていない1・2年生が、ボールを一生懸命よける微笑ましい姿が見られました。高学年の試合では、スピード感あふれるボールの応酬の中、大人チームとの見応えのある対戦が行われました。参加した子どもたちは、勝敗に関わらずドッジボールを楽しみながら交流を深めることができました。また、子どもリーダーたちは大会運営にも携わり、大活躍してくれました。応援にお越しくださいましたご来賓の皆様、ご協力いただきました保護者の皆様に、心より御礼申し上げます。
(子ども会青少年育成連合会)



【男女共同参画落語】の実施報告

【満員御礼】笑顔の花が咲いた土曜日！「男女共同参画落語」を開催いたしました。初夏の雨が降る悪天候の中、6月20日(土)の午前10時より「男女共同参画落語」を開催いたしました。あいにくのお天気にもかかわらず、当日は54名もの多くの地域の皆様にご来場いただき、心より感謝申し上げます。

会場は終始、温かい笑い声に包まれ、大盛況のうちに幕を閉じることができました。参加された皆様からは、大変励みになる嬉しいご感想をたくさんいただいております！「初めての落語でしたが、とっても楽しかった」「久しぶりにたくさんの笑顔の輪の中に入れて幸せを感じました」「朝から皆さんと笑い合えることが楽しかった」

皆様のそんなお声と熱いご要望にお応えし、嬉しいビッグニュースです！なんと、来年5月に再び、粗忽家勘心(そこつや かんしん)さんをお迎えし、新たな演目を披露していただけることが決定いたしました！今回やむなく参加できなかった方、どうか迷って見送られた方も、ぜひ来年はご参加いただき、一緒に思いっきり笑い合いましょ！

最後に、素晴らしい落語で最高の時間を作ってくださった粗忽家勘心さん、足元の悪い中ご参加いただいた皆様、そして応援に駆けつけてくださった男女共同参画をすすめる会の諸先輩方、支えてくださったすべての皆様に、心より深く感謝申し上げます。

来年の開催も、どうぞお楽しみに！ (男女共同参画をすすめる会)

サロンのめいゆう報告

5月24日(日)レストラン「ゆずの木」に姪浜校区の皆さま老若男女約240名が集い大盛況の中の開催となりました。特に今回は子どもたちが50名も参加して地域の3世代が交流する楽しい集いとなりました。

本格的なオペラを聴いたり、オカリナ演奏でおなじみの曲を合唱したり、午後からは15名のママゴスペラーズによるテンポのいい楽曲に合わせて高齢者の皆さんもリズムに乗って身体を動かしながら楽しんでいました。

ご来場の皆さまの「憩いの場・交流の場」として定期開催して参りますので、今後ともよろしくお願いたします。次回は10月に計画予定です。ぜひお楽しみに！

