



2026年 7 月号

めいほく

姪北校区自治協議会
事務局 姪北公民館内
TEL:895-1075/FAX:895-1076
http://meihokujk.blogspot.com
2026年 7月1日発行 第192号

《 校区の標語 》

め ぎずは い きいき ほ っとな く らし
～人と人の絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



運動会種目のアイデアを募集しています

10月4日(日)の姪北校区運動会2026にむけて、早くも準備が動きだしています。

アイデア募集

「こんな競技をしてみたい」などの希望はありませんか。
先月号で募集したところ、メール等でアイデアを寄せていただいています。ありがとうございます。
引き続きアイデアを募集します。今後プログラム委員会で検討して、より楽しい運動会にしていきたいと思いますので、是非ご意見をお寄せください。

アイデアは、こちらにお寄せください

FAX 092-895-1076
アイデア箱 公民館窓口
メール meihoku-jk@jcom.home.ne.jp

メールは
こちらから



ボランティア募集

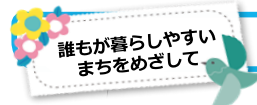
運動会は、校区の自治会や各種団体の皆さんの他、姪浜中学校の生徒さんにもご協力いただいておりますが、人手がもう少し足りません。そこで、運動会の運営にご協力いただける方を募集します。

募集内容は来月お知らせしますので、是非スケジュール調整をお願いします。

みんなで
楽しい運動会を
つくり上げましょう！
お楽しみに♪



運動会実行委員会



賛助会員を募集しています

誰もが暮らしやすい
まちをめざして

社会福祉協議会は、地域の人達が安心安全に暮らせるよう、福祉の立場から活動しています。

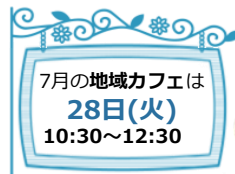
活動の源になるのは、赤い羽根共同募金や賛助会費です。
趣旨にご賛同いただける方は、姪北公民館(Tel.895-1075)までご連絡ください。地域福祉の推進に財政面でご協力いただくことが会員としての活動(協力)であり、住みやすい町づくりの大きな力となります。
ぜひ皆様のご協力で、私達の活動を支えてください。

賛助会員募集

個人：一口 500円
団体：一口 10,000円

社会福祉協議会

地域カフェに立ち寄ってみませんか



地域カフェは、地域の皆さんの交流を目的に、毎月第4火曜日、公民館にオープンしています。

お茶を飲みながら、自由に時間を過ごすことができます。
飲み物とお菓子は無料、時間内の出入りは自由です。一度、立ち寄ってみませんか。



地域カフェ委員会

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です



5月25日(月)、地域住民の相談支援者として活動する福岡市の民生委員・児童委員が一堂に会する「福岡市民生委員・児童委員大会」が福岡国際会議場で開催されました。

大会では、表彰式、実践活動の報告、NPO法人抱樸理事長の奥田知志氏の記念講演等が行われました。

博多区第9地区、西区第11地区の実践活動報告では、学校や地域との繋がりを大事に、日々多岐にわたって活動されている様子を知ることができ、日頃の活動の在り方を改めて考える機会になりました。また記念講演では、NPO法人抱樸の活動内容について理解を深め、大変勉強になりました。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、心配ごとや悩みごとの相談を受け、必要に応じて関係機関へ繋ぐ役割を担っています。今後も地域に寄り添いながら活動を続けてまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員協議会

上映会

記憶が歴史になる前に、戦禍を生き残った人々の証言を



80年前の戦時下、国策のもと実施された満蒙開拓で満州に渡った開拓団。日本の敗色が濃くなる中、ソ連軍が満州に侵攻した。守ってくれる筈の関東軍の姿もない過酷な状況下、集団自決した開拓団もあれば、逃げ続けた末に息絶えた人も多かった。

そんな中、岐阜県から渡った黒川開拓団の人々は生きて日本に帰るために、敵であるソ連軍に助けを求めた。しかしその見返りは、数えて18歳以上の女性たちによる接待だった。接待の意味すら分からないまま、女性たちは性の相手として差し出されたのだ。

同情から口を塞ぐ村の人々。身も心も傷を負った女性たちの声はかき消され、この事実は長年伏せられてきた。

しかし2013年、満蒙開拓記念館で行われた「語り部の会」で、女性たちは性暴力にあったことを公の場で明かした。

日時 8月8日(土) 14:00
場所 姪北公民館講堂
参加料は無料です

したこと、されたこと、見てきたこと。幾重にも重なる加害の事実と、犠牲の史実を封印させないために、ひとりでも多くの方に観ていただきたいと思います。



男女共同参画委員会

そうめん流しをしませんか



日時 8月9日(日) 9:30～お昼過ぎ
場所 姪北公民館
対象 小学3～6年生
(1・2年生は保護者同伴)
持ち物 エプロン・三角巾

8月9日(日)、料理教室とそうめん流しを行います。詳細は後日、姪北小学校の全児童に配布するチラシでご確認ください。沢山の参加をお待ちしています。



青少年・子ども育成会



7月 校区掲示板



2日(木)	青少年・子ども育成会定例会	18:30	11日(土)	交通安全推進委員会「街頭キャンペーン」	17:00
4日(土)	自主防災推進会「防災訓練」	9:30	15日(水)	運営委員会	19:00
	スポーツ振興会定例会・人権学習	18:00	27日(月)	男女共同参画委員会定例会	19:30
	青少年・子ども育成会人権学習	18:00	28日(火)	地域カフェ	10:30
5日(日)	シニアクラブ連合会「カラオケ交流会」	14:00	30日(木)～31日(金)	防犯組合「夏越祭警備」	17:00
8日(水)	編集委員会	18:00	31日(金)	青少年・子ども育成会「夏休み安全パトロール」	19:00
	執行役員会	19:00	4・11・18・25日(土)	防犯組合夜間パトロール	19:30
11日(土)	運動会プログラム委員会	10:00			
	自主防災推進会「資機材定期点検」				

事情により、予定を変更する場合があります



関門海峡・門司港レトロ地区を訪ねて

5月15日(金)、会員44人で北九州市門司へ行きました。
 和布刈公園、和布刈神社では急流渦巻く関門海峡、関門橋の壮大な眺めに感動し、門司港レトロ地区では名物の焼きカレーを昼食にいただき、大満足でした。
 関門海峡ミュージアムでは、関門海峡の歴史や文化について学びました。
 好天にも恵まれた中で大正時代の街並みを残す「門司港レトロ」を散策し、楽しいバスハイクとなりました。



シニアクラブ連合会



校区献血へのご協力、ありがとうございました

6月2日(火)に校区献血を行いました。
 台風6号の通過による雨天の中をお越しいただき、ありがとうございました。
 皆様のご協力により、多くの尊い生命を救うことができます。また、救急医療を支える力にもなっています。



今後も、献血へのご理解とご協力を、宜しくお願いします。

献血に来て下さった方
 ……10名
 400ml献血にご協力
 いただいた方
 ……9名



衛生健康委員会

夏の花を植えました

6月6日(土)に環境委員9人と一般参加12人で花植えを実施しました。今年も、ペゴニア、日日草、マリーゴールド、トレニア等を植えています。
 参加した子ども達は、土の中から出てくるミズズヤダンゴムシに大騒ぎしながら土を掘り返して花を植え、ほうき使いが得意な子は片付けまでしっかり手伝ってくれました。
 公民館にお越しの皆さんを、色とりどりの夏の花がお迎えます。お楽しみに。



環境委員会

グラウンドゴルフを楽しみました

6月6日(土)に、「グラウンドゴルフ交流大会」を姪北小学校グラウンドで開催しました。



当日は、見学を含めて34人の方々が参加されました。
 好天に恵まれ、汗を流しながらプレーを楽しみました。
 参加された皆さん、暑い中大変お疲れ様でした。

シニアクラブ連合会

モルック大会を開催しました



6月7日(日)に第4回姪北校区親善モルック大会を開催しました。
 今年は降雨が心配されたため、室内用の道具を用いてインドアモルック大会を行いました。
 11町内から18チーム、7歳から84歳までの57人の選手が参加する賑やかな大会となりました。



モルックを一投するたびにあちこちから歓声があがり、子どもも高齢の選手も皆が笑顔でゲームを楽しんでいました。
 優勝は姪の浜4丁目1区・準優勝は姪浜北住宅でした。
 おめでとうございます。

スポーツ振興会

いつ逃げる？ 避難のタイミングはレベルで判断！

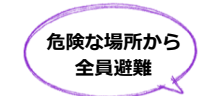
令和8年5月から、気象の警報などが大きく変わりました。
 市町村が発令する避難指示などの避難情報と、気象庁などが発表する防災気象情報が、5段階の警戒レベルで示されます。災害の危険度がリアルタイムで分かる「キキクル」(気象庁提供)も活用し、いざという時の避難行動に役立ててください。
 近年、大雨や地震など、大規模災害が全国で発生しています。
 災害は、とき・ところ・ひとを選びません。被害を最小限に抑えるためには、「自分と家族の命は自分達で守る」という心構えで、日頃から災害に備えることが重要です。

避難のタイミングは「レベル3」と「レベル4」



特別警報	警戒レベル 5相当	既に命が危険な状況です。避難できていない場合は、自宅内の少しでも安全な場所に移動する等して、直ちに安全確保を。	緊急安全確保
------	-----------	---	--------

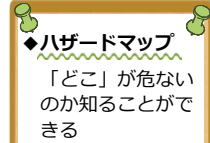
↓↓ 警戒レベル4までに必ず避難 ↓↓



危険警報	警戒レベル 4相当	速やかに避難先へ避難しましょう。移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所・自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示
------	-----------	---	------



警報	警戒レベル 3相当	避難に時間を要する人(高齢者・障害のある方・乳幼児等)とその支援者は避難しましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難
----	-----------	---	--------



注意報	警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等で自分のとるべき避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報 等
-----	---------	-------------------------------------	---------------

早期注意情報	警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報
--------	---------	-----------------	--------

※必ず警戒レベル1~5の順に発令されるとは限りません

【参考】

福岡県ホームページ



気象庁ホームページ

