

# 浜っ子通信7月号

愛宕浜校区自治協議会だより (No.105)  
自治協ブログ atagohamajc.blgspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内  
Tel 885-4551  
fax 885-4539  
令和8年7月1日発行

## 地域の絆を深め、もしもの備えを！

6月7日(日)愛宕浜小学校の体育館にて「愛宕浜校区防災訓練」を実施しました。当日は朝早い時間から多くの住民の皆さまにお集りいただき、各自治会での会話も弾む中、和やかな雰囲気スタート。西久保会長の挨拶の後、4つのブースに分かれて災害時の対応を熱心に学びました。

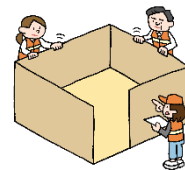
### 充実した4つの訓練ブース

#### AED・心配蘇生法(消防署)



初めて体験する方は緊張した様子でしたが、消防士の方の指導のもと、電極パッドの貼り方や除細動のボタンの押し方、心臓マッサージの力加減を実践。「救急隊員に引き継ぐまで絶え間なく続けること」の重要性を学びました。

#### 段ボール居住空間・簡易ベッド(区役所)



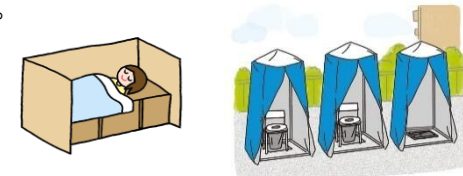
段ボールを使ったプライバシー空間の確保や、簡易ベッドの組み立てに挑戦。避難生活における快適性とプライバシーの大切さを実感しました。



### パイプテントの設営訓練



多くの方が初体験で最初は苦戦したものの、コツを掴むとスムーズに設営できるようになりました。「日頃からの訓練」の必要性をあらためて体感する貴重な機会となりました。



### 簡易トイレの実演

家庭用カセットガスボンベ2缶で発電して動く電動簡易トイレの実演が行われ、身近な燃料で動くその仕組みに、参加者からは驚きの声が上がっていました。

今回の訓練を通じ、いざという時の対応力だけでなく、地域コミュニティのつながりの大切さを再確認することが出来ました。ご参加いただいた皆さま、大変お疲れさまでした。また、日曜日の早朝から駆けつけていただいた姪浜出張所の消防士の皆さま、西区役所の防災・安全室の皆さま、丁寧でわかりやすいご指導をいただき誠にありがとうございました。

(主催：愛宕浜校区自主防災委員会)

### 愛宕浜ニュースポーツ大会を開催しました！

去る6月14日(日)、青少年育成協議会と体育振興会合同主催による「愛宕浜ニュースポーツ大会」を無事に開催することができました。

今回は新たな競技を盛り込んだ3つの種目を実施し、小さなお子様からご年配の方まで、幅広い世代の地域住民の皆さまにご参加いただき、会場は終始大きな熱気に包まれました。競技である以上、勝ち負けも大切ではありますが、それ以上に「地域の方々が競技を通じて自然に言葉を交わし、笑顔でコミュニケーションを図れたこと」に、主催者として何よりの喜びを感じております。

今後も「チーム愛宕浜」として、皆様と共に楽しみながら、地域を繋ぐ有意義な活動を続けてまいりたいと考えております。ご協力いただいた皆様にご心より感謝申し上げますとともに、来年もまた多くの皆様のご参加を楽しみにお待ちしております。



(体育振興会：青少年育成協議会)



### 7月の主な行事予定

	事業(場所)	主催
2,16(木)	ロコモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
4(火)	ふれあいサロンはまゆう(リバー)	社会福祉協議会
13(月)	ふれあいサロン詩(いこいの家)	社会福祉協議会
4,18(土)	アーベイン姪の浜サロン(アーベイン)	社会福祉協議会
18(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会
20(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
21(火)	ふれあいサロンよかトレ(リバー)	社会福祉協議会
24(金)	校区内夜間パトロール	青少年育成協議会
24(金)	ふれあいサロンピオニー(公民館)	社会福祉協議会

## 老人クラブ連合会 上期 校区グラウンドゴルフ大会 上鶴淳一氏、総合優勝!

去る6月6日(土)、校区グラウンドゴルフ大会が愛宕浜小学校で開催されました。好天に恵まれ、来る10月14日(水)の西区老く連グラウンドゴルフ大会(於:小戸公園)への出場権を目指し、24名が日頃の練習の成果を挙げられました。

総合優勝者はマリナ会の上鶴淳一氏、準優勝者はマリナ会の野村真潮氏、3位もマリナ会の高木智子氏とマリナ会がベストスリーを独占しました。

尚、10月14(水)の出場者は各クラブ上位3名~4名の方々が出場される予定です。

### \*クラブ別の上位順位(敬称略)

	虹の会	マリナ会	マリナタウンシニア会
1位	亀子良平	上鶴淳一	本岡國重
2位	福山幸枝	野村真潮	麻生昭雄
3位	前田浩夫	高木智子	池田清子
4位	坂井加代子	高木義博	池田義實

(老人クラブ連合会:担当マリナタウンシニア会)



## 老人クラブ連合会 上期 校区ウォーキング大会・開催

5/25(月)初夏の様な汗ばむ陽気な中、毎年恒例行事になっているウォーキング大会を、参加者総勢47名(男性14名・女性33名)で、いこいの家、発着~マリナタウン~海浜公園~豊浜団地周回の60分・Aコース(18名)と、いこいの家、発着~マリナタウン~海浜公園中央~緑道公園南下の30分・Bコース(29名)に別れ、それぞれがご自分の体調に合わせて、無理の無い範囲で、”健康ウォーキング”を愉しまれました。

ウォーキングのコツとしては、ただ漫然と歩くだけでなく、短時間でも少し汗ばむ程度の、緩急歩行を織り交ぜて歩行した方が、体幹的に効果的だと聞きます。皆様も、日々のウォーキングで意識的に試されたら如何でしょうか。



(老人クラブ連合会:担当マリナ会)



### ふれあいサロンのご紹介



#### アーベイン姪の浜サロン

7月4.18日(土)

開催日:毎月第1・3土曜日(10:30~12:00) 場所:アーベイン姪の浜マリナステージ

2号棟 集会室

代表:門司 光正(Tel092-882-9510)



#### ふれあいサロン はまゆう

7月7日(火)

開催日:毎月第1火曜日(13:00~15:00)

場所:リバーラガーデン コミュニティーセンターまたはI棟集会室

代表:仁田野 昭子(Tel092-892-6128)



#### ふれあい カフェ

7月9日(木) 10:30~12:30 場所:公民館 講堂

問い合わせ先:社会福祉協議会 廣瀬喜久男(Tel090-9483-3402)



#### ふれあいサロン 詩

7月13日(月)

開催日:毎月第2月曜日(13:15~15:30) 場所:老人いこいの家

代表:谷口 恵子(Tel092-881-5511)



#### ふれあいサロン 華

7月20日(月)

開催日:毎月第3火曜日(12:00~14:00) 場所:愛宕浜公民館

代表:星野 恵子(Tel090-9720-3976)

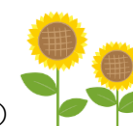


#### ふれあいサロン よりあい

7月18日(土)

開催日:毎月第3土曜日(13:30~15:00) 場所:愛宕浜公民館 研修室

代表:鈴木 康子(Tel092-882-0280)



#### ふれあいサロン よかトシ

7月21日(火)

開催日:毎月第3火曜日(10:00~12:00)

場所:リバーラガーデン コミュニティーセンター集会室

代表:宮島 ゆう子(Tel092-882-8043)



#### ふれあいサロン ピオニー

7月24日(金)

開催日:毎月第4金曜日(13:30~15:00) 場所:愛宕浜公民館

代表:藤森 玲子(Tel090-7105-8149)

