

第182号

発行 令和8年2月号
西陵校区自治協議会
事務局 西区下山門団地 38-305(7月1日より)
電話 080-1766-7455 (事務局 角 すみ)



消防情報



消防局救急課からのお知らせ

毎年気温が下がる冬場は浴室や脱衣所で転倒や失神など「ヒートショック」と呼ばれる入浴中の事故による救急搬送が増加します。

「ヒートショック」とは、温かい部屋から寒い部屋への移動など急激な温度の変化により血圧が大きく変動することによる原因で起きる体の不調のことで脳卒中や心筋梗塞、浴槽内での溺水などにつながることもあり、最悪の場合命に関わる場合もあります。

特に高齢者の方や高血圧や糖尿病などの持病をお持ちの方などは注意が必要です。

周りに高齢者のご家族やお知り合いがいらっしゃいましたらお声かけをお願いします。

予防のポイント

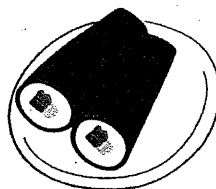
- ・入浴前に浴室や脱衣所を温めましょう。
- ・お湯の温度は41度以下、湯に浸る時間は10分まで
- ・浴槽から急に立ち上がらない。
- ・食後すぐやお酒が抜けないうちの入浴は控える。
- ・家族に一声かけてから入浴する。

消防局 警防部 救急課 092-725-6571

令和7年度も後2ヶ月余りになりました。自治協議会は、引越(3月上旬)の準備と年度末が重なり忙しくなりそうです。公民館がどう変わっているのか楽しみです。此のところ寒い日が続いています。体調の変化には気をつけてください。

投票をお忘れなく

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査
投票日時 2月8日(日) 午前7時～午後8時
投票所 西陵小学校体育館



自転車は車の仲間です。ルールを守って安全運転!!

4月1日から道路交通法の一部が改正され、自転車の違反に交通違反通告制度「青切符」が導入されます。信号無視・一時不停止・右側通行・ながらスマホなど

最近気になること

- ・自転車は車両です。左側通行をしましょう。
- ・無灯火の自転車が実に多い(特に学生)
暗くなってから無灯火で、かつ黒の学生服がスピードを出してくると怖さを感じます。
- ・暗くなってから散歩される方は、出来るだけ白っぽい服装の方がより安全かと思います。或いは反射材を付けるとか
- ・福岡市では、週2回の燃えるゴミは、日没後に出すと決まっています。明るいうちに出して道路上に散乱している状況を見かけます。ルールは守りましょう。

気になったら189に電話しよう

- ・虐待かも
- ・おせっかいかも
- ・いつも夜遅くに一人にいるかも
- ・いつもより泣き方が激しいかも

児童相談所ダイヤル 189(いちはやく) 通話無料・匿名可能・秘密厳守

