



2026年 2 月号

# めいほく

姪北校区自治協議会  
事務局 姪北公民館内  
TEL:895-1075/FAX:895-1076  
http://meihokujk.blogspot.com  
2026年 2月1日発行 第187号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ っとな < らし  
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



## 「わくわくイベント」の日程を変更します

前号でご案内した「子どもわくわくイベント」は、会場の都合により、現在、**21日(土)か23日(月・祝)のどちらかでの開催に向けて調整中**です。決定次第、詳細は小学校で配布するチラシや校区ブログでご案内します。

**場 所** 姪北小学校体育館 **対 象** 小学生(2年生以下は保護者同伴)  
**申 込** 後日小学校で配布する申込書の二次元バーコードから申込  
又は、申込書に記入して公民館にお持ちください



青少年・子ども育成会

## パトロール全体会を開催します

青色パトロールカーによる見守りが、間もなく15年になります。乗務員の皆様のご協力で、計画通り運行できていること、感謝いたします。

**乗務者全体会**を右記の通り開催しますので、ご参加をお願いします。乗務者の皆さんには、後日はがきでご案内します。



### 青パトに乗務しませんか？

乗務は1か月に1～2回程度、約1時間の運行です。運転だけでなく助手席で補助するだけでも結構です。乗務員としての心構えや留意点などは、講習会で説明があります。

乗務に際しては、曜日や日にちのご希望や、登校時のみ・下校時のみ等のご意向も伺います。体験乗車も可能です。

興味がある方は、姪北公民館(Tel895-1075)にお問い合わせいただくか、下記二次元バーコードからお申し込みください。

**巡回日** 姪北小学校登校日(平日・土曜授業実施日)  
**時 間** 登校時… 7:30～8:20  
下校時…14:50～15:50(金曜日は13:50～14:50)  
※春・夏・冬休みの放課後児童クラブ開設日と土曜授業実施日は、登校時のみ運行

乗務員募集は  
こちらから



安全で安心なまちづくりに、あなたの力を貸してください。

お問合せ 姪北公民館 Tel895-1075



パトロール委員会

## 駐車場を利用できない日があります

小学校の工事の為、**公民館駐車場を利用できない日**があります。ご了承ください。

※工事予定は変更になる場合があります。出来るだけ車以外でご来館ください。

**工事期間**  
令和8年3月31日(火)まで  
**利用できない日**  
土曜・日曜・祝日

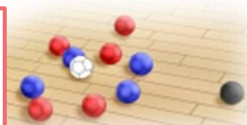


## ボッチャ大会に参加しませんか



「ボッチャ交流大会」を開催します。  
ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人が一緒に競い合えるスポーツです。シニアの皆さん、ふるってご参加ください。

**日 時** 2月15日(日) **場 所** 姪北小学校体育館  
集合 9:00/大会 9:30 **対 象** おおむね60歳以上  
**参加費** 会員・一般参加とともに無料 優勝チームへの表彰・参加賞あり  
**持ち物** 飲み物・タオル・体育館シューズまたは上履き  
**申 込** 2月10日(火)までに姪北公民館(Tel895-1075)へ



シニアクラブ連合会

ニュースポーツ  
in姪北

## 「ふらばーるバレー」を開催します



「ふらばーるバレーボール」はおにぎりのような変形ボールを使用する、バレーボール型のニュースポーツです。

ワンバウンドさせてからレシーブするルールですが、変形ボールが予想外の弾み方をするため、軌道が予測しにくいのが特徴です。昨年も実施しましたが、子どもから高齢者まで皆さんに楽しんでいただきました。詳細は町内のスポーツ振興委員までお尋ねください。

**日 時** 2月22日(日) 9:00 開会式 **申 込** 2月18日(水)までに  
**場 所** 姪北小学校体育館 町内のスポーツ振興会委員へ  
**参加資格** 小学4年生以上(子どもだけの申込は不可)  
1チーム5人・各町内2チームまで



スポーツ振興会

## 2月 校区掲示板

<b>5日(木)</b> 青少年・子ども育成会定例会 18:30 防犯組合定例会 19:00	<b>16日(月)</b> 男女共同参画委員会定例会 19:30
<b>6日(金)</b> 個別避難計画作成ワークショップ 19:15	<b>18日(水)</b> 運営委員会 19:00
<b>7日(土)</b> 交通安全推進委員会定例会 16:00 スポーツ振興会定例会 19:00	<b>21日(土)</b> 環境委員会反省会 18:30
<b>8日(日)</b> シニアクラブ連合会 14:00 「カラオケ交流会」	<b>22日(日)</b> スポーツ振興会 9:00 「ニュースポーツin姪北」
<b>10日(火)</b> 編集委員会 18:00 執行役員会 19:00	<b>21日(土) 又は 23日(月・祝)</b> 青少年・子ども育成会 「子どもわくわくイベント」
<b>14日(土)</b> 社会福祉協議会「配食事業」	<b>24日(火)</b> 地域カフェ 10:30
<b>15日(日)</b> シニアクラブ連合会 9:30 「ボッチャ交流大会」	<b>25日(水)</b> パトロール委員会 19:00 「乗務者全体会」
	<b>27日(金)</b> 衛生健康委員会「健康講座」 10:00
	<b>7・14・21・28日(土)</b> 防犯組合夜間パトロール

※事情により、予定を変更する場合があります

## 手作りのお弁当をお届けします

今年も、ボランティアの皆さんが手作りしたお弁当を、70歳以上で一人暮らしの方にお届けします。

対象の方には、民生委員児童委員が事前にチラシをお持ちします。年に一度ですが、管理栄養士さんが、健康に良くて安心してお召し上がりいただけるメニューを考えてくれています。

お届けは2月14日(土)です。時間は、担当の民生委員がお知らせします。



社会福祉協議会

## 『バレンタイン一揆』上映会を開催します

チョコレートの原料、カカオ豆を、どこで誰がつくっているのか、知っていますか？

日本の女の子3人がアフリカのガーナで出会ったのは、たくさん子どもたちがカカオ農園で働かれ、学校に通うこともできない「児童労働」という現実でした。

児童労働って？フェアトレードって？

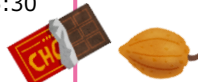
児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語です。(上映時間64分)

たくさんの参加、お待ちしております！

日 時 2月28日(土) 14:00~15:30

場 所 姪北公民館講堂

料 金 無料



男女共同参画委員会

健康講座

## 質の良い睡眠、とれていますか？

募集

眠りについての正しい知識や、ぐっすり眠るための運動を分かりやすく教えていただきます。

どなたでも参加できる健康講座です。

ご自宅でもできる運動も教えていただきます。動きやすい服装でお越しください。

日 時 2月27日(金) 10:00~11:30

場 所 姪北公民館

内 容 健康と睡眠について

講 師 村上華林堂病院

睡眠時無呼吸症候群のお話

・看護師 梅野 さん

質の良い睡眠のための運動

・理学療法士 佐々木 さん

申 込 2月20日(金)までに姪北公民館(Tel.895-1075)へ



衛生健康委員会

## 今年度も歳末防犯パトロールを行いました

防犯組合は、12月28日(日)~30日(火)に「歳末防犯パトロール」を行い、3日間で延べ41人の委員が参加しました。

青色パトロールカーと徒歩とで校区内を巡回し、3日間共に事件・事故もなく、無事にパトロールを終えることができました。

昨年は、福岡市内で刃物による事件が連続で起きるなど、我々もいつ事件に巻き込まれるか分かりません。毎週土曜に行っているパトロールの必要性を改めて感じました。

校区の皆様には、防犯組合の活動に日頃よりご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。



防犯組合

## 新春のつどいを開催しました

1月11日(日)、校区新春のつどいを、来賓の皆様をはじめ、関係団体、自治会長、自治協各種団体、公民館サークルの人達等、101人の出席者で盛大に開催しました。

自治協議会の山田会長代行による主催者挨拶の後、姪北小学校の二田水校長にご挨拶をいただき、お祝いのメッセージ披露の後、古藤公民館長の乾杯の発声で祝宴に移りました。

今回も、昨年12月の福祉もちつき大会でついた餅が入ったお雑煮と美味しい料理を楽しみながら会話も弾み、皆さん楽しい雰囲気になりました。

祝宴恒例のワンコインじゃんけん大会では、勝ち残られた方が獲得賞金を校区社会福祉協議会に寄付されました。

また、ビンゴゲームもリーチやビンゴに最後の賞品まで一喜一憂され、とても盛り上がりました。

開催にあたり、準備から携わっていただきました実行委員、お手伝いの皆さん、本当にありがとうございました。



新春つどい実行委員会

## スポーツ推進委員永年表彰受彰

姪北校区スポーツ推進委員の江藤真弓さんは、10年間にわたる地域スポーツの普及活動の功績が認められ、服部県知事から感謝状が贈られました。

校区のスポーツ推進委員として各種の研修を受講したり、西区スポーツフェスタの運営や福岡国際マラソンなどの沿道警備に従事するとともに、校区においても自治協議会の行事などにご協力いただいています。

これからも校区のスポーツレクリエーションの普及・発展にお力添えいただきたいと思います。



自治協議会

## 感謝状をいただきました

令和7年10月、姪北校区社会福祉協議会の活動に対して、福岡市社会福祉協議会会長表彰を受けました。

また、社協の活動の一つのふれあいサロン活動で、サロン「だんだん」も福岡県社会福祉協議会会長表彰を受けました。今後も笑顔あふれるサロンを続けていく所存です。

いつも社会福祉協議会の活動に、ご協力いただきありがとうございます。今後も皆さんに喜ばれる福祉活動をしていきたいと存じます。



社会福祉協議会