

浜っ子通信2月号

愛宕浜校区自治協議会だより（No.101）
自治協ブログ atagohamajc.blogspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内
TEL 885-4551
fax 885-4539
令和8年2月1日発行

お知らせ

2月8日に実施予定されていた防災訓練は衆議院選挙のため中止になりました。
令和8年度の早い時期に訓練の実施を計画・実行する予定です。
改めて日時が決まりましたらお知らせいたします。

愛宕浜校区自治協議会・自主防災委員会

ふれあいカフェ開催しました

昨年度末の12月6日（土）に行われました「ふれあい餅つき大会」において
つき上げた鏡餅の鏡開きを、新春1月8日（木）「ふれあいカフェ」の時、
初笑いの博多仁和加の披露と同時に開催しました。当日は60名を超えるお客様に
ご参加いただき心より感謝申し上げます。その後、博多仁和加振興会の協力による
博多仁和加の披露、またサプライズのお客さまによる博多仁和加等があり、館内拍手喝采、盛況のうちに
無事終了できました。

今年も校区社協の福祉活動に対するご協力を賜りますようお願い申し上げます。



献血にご協力をお願いします

あなたの献血「400ml 献血」患者さんに届けます。
献血は小さな善意どころではなく、人命に直結しているものです。
そしていつか、自分や自分の大切な人が輸血された血液で命を助けられることになるかもしれません。



1日約3,000人、1年間で約200万人の
「いのち」が献血によって救われています！
だから献血が必要です！

日時：令和8年3月14日（土）

午前10:00～12:00 午後13:00～16:00

場所：イオンマリナタウン点 西側駐車場

400ml 献血基準 年齢 男性 17歳～69歳

女性 18歳～69歳

体重 男女とも50kg以上



※65歳～69歳の方については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血にご協力いただいた方々全員を対象に生化学検査成績をお知らせします。

問い合わせ先：愛宕浜公民館（☎885-4551）

主催：愛宕浜校区自治協議会 健康環境委員会

共催：福岡県赤十字センター

2月の主な行事予定

	事業(場所)	主催
3(火)	ふれあいサロンはまゆう(リベーラ)	社会福祉協議会
5, 19(木)	口コモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
7, 21(土)	アーベイン姪の浜サロン(アーベイン)	社会福祉協議会
9(月)	ふれあいサロン詩(いこいの家)	社会福祉協議会
16(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
17(火)	ふれあいサロンよかトレ(リベーラ)	社会福祉協議会
21(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会
22(日)	ウォークラリー	体育振興会



ふれあいサロンのご紹介



ふれあいサロン はまゆう

2月3日(火) 参加費 100円

開催日：毎月第1火曜日（13:00～15:00）

場 所：リベーラガーデン コミュニティーセンターまたはI棟集会室

内 容：終活講座

【講師】福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

【内容】①終活のいろは

②エンディングノートの書き方

③質疑応答

※福岡市が発行している「マイエンディングノート」を準備します。

筆記用具をご持参ください。

*どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。

代表：仁田野 昭子（TEL092-892-6128）

ふれあいサロン 詩

2月9日(月)

開催日：毎月 第2月曜日（13:15～15:30） 場 所：老人いこいの家

内 容：前半→嚥下運動

後半→合唱・ダンス・体操・小物作り



代表：谷口 憲子（TEL092-881-5511）

ふれあいサロン 華

2月16(月) 会費:400円

開催日：毎月第3月曜日（12:00～14:00） 場 所：愛宕浜公民館

内 容：75歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲーム、作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。



代表：星野 恵子（TEL090-9720-3976）



★ 各サロン、どなたでも参加自由です

★ 収容人数、食材調達などの関係で 人数制限が必要なサロンもあります。

★ 詳しくは各サロンの代表者にお問い合わせください



ふれあいサロン よりあい

2月21日(土)

開催日：毎月第3土曜日（13:30～15:00） 場 所：愛宕浜公民館 研修室

内 容：前半：ら・ら・ら体操（音楽に合わせた創作体操）ストレッチ

後 半：自由タイム（脳活・ゲーム・茶話会等）



代表：鈴木 泰子（TEL092-882-0280）

アーベイン姫の浜サロン

2月7,21日(土)

開催日：毎月第1・3土曜日（10:30～12:00） 場 所：アーベイン姫の浜マリナステージ

2号棟 集会室

内 容：第1土曜→呼吸法、ストレッチ、ラジオ体操、足元気体操、歌に合わせた体操、脳トレ

第3土曜→ふれあいサロン：茶話会、カラオケ



DVDを見ながらみんなで体操しませんか？

代表：門司 光正（TEL092-882-9510）

ふれあいサロン よかトレ

2月17日(火)

開催日：毎月第3火曜日（10:00～12:00）

場 所：リベーラガーデン コミュニティーセンター集会室

内 容：よかトレ体操を行っています。（お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど）

レクレーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。



*どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶をご用意してお待ちしております。

代表：宮島 ゆう子（TEL092-882-8043）

