



2025年 9 月号

めいほく

姪北校区自治協議会

事務局 姪北公民館内

TEL:895-1075/FAX:895-1076

http://meihokujk.blogspot.com

2025年 9月1日発行 第182号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ っとな < らし

～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



集まれ
姪北!

「姪北校区運動会2025」を開催します



10月5日(日)に、校区運動会を開催します。

お子さんから、パパ・ママ、シニア世代の方までが
楽しめる種目が揃っています。
詳しいプログラムは後日お配りします。

今回は、11月16日(日)実施の「西市民総合防災訓練」にむけて、皆さんに防災体験をしていただく種目が
登場します。ご期待ください。

秋空の下、楽しく体を動かしましょう!

日 時 10月5日(日) 9:30～14:15
※雨天時予備日 10月12日(日)

場 所 姪北小学校グラウンド



「姪北校区文化祭」を開催します

校区文化祭に向けて、みなさん練習にも一段と力が入っています。
体育館でのステージ発表、公民館での作品展示など、日頃の練習の成果を見に来てください。
「芸術の秋」と一緒に楽しみましょう!

小学校体育館

日 時 10月26日(日)
内 容 ステージ発表
パネル展示(サークル・各種団体紹介)

※ステージ発表の時間帯には、
いきいき工房・太陽Mの販売もあります

公民館

展 示 10月26日(日)～10月31日(金)
9:30～16:30※最終日は12時まで
サークル作品・公民館主催事業作品
博多おきあげ講師作品・一般応募作品
九大書道部作品

お茶会・お話し 10月26日(日)

文化祭実行委員会

「三世代交流体力づくり大会」を行います

9月21日(日)に、グラウンドゴルフとパタンの大会を行います。
スポーツの秋が近づいてきました。皆さんふるってご参加ください。

日 時 9月21日(日) 開会式 8:45 グラウンドゴルフ
場 所 姪北小学校グラウンド ・人数…6人(登録は9人まで)／各町内2チームまで
年 齢 小学4年生以上 パタン
※小中学生だけのチームは不可 ・人数…3人(登録は5人まで)／各町内2チームまで
必ず大人が1人以上入ること
申 込 9月6日(土)までに各町内のスポーツ振興会委員へ

※雨天時は、体育館で「ラダーゲッター」と「室内パタン」という
ニュースポーツを行います。

スポーツ振興会

昼 食	
1 障害物競争	小学生・中学生
2 かざぐるまとり	来年度新1年生・幼児
3 たま入れ	大人の部(中学生以上) 各ブロック30人 子どもの部(小学生以下) 自由参加
4 混合リレー	各町内10人 ①二人三脚(小・中学生) ②三人四脚(女性) ③ムカデ(男女5人)
5 防災体験	各ブロック3チーム 1チーム { 大人4人 小学生1人 }
6 若鷹軍団体操	全 員
7 かけっこ	小学生・中学生
8 太公望	65歳以上
9 大玉送り	全 員
10 町内対抗リレー	男性チーム／女性チーム 小学生(低学年) } 各1人 小学生(高学年) } 30代・40代 } フリー 2人 男性チームに女性参加可能

サポーターを募集しています

運動会と一緒に盛り上げてくださるサポーターを募集しています

会場設営・競技進行の補助・選手招集・用具係等でご協力いただける方は、お住いの自治会の自治会長、又はスポーツ振興会委員又は、姪北公民館(TEL895-1075)までご連絡ください。

メール(meihoku-jk@jcom.home.ne.jp)の場合は、
①お名前 ②性別 ③年齢 ④所属町内 ⑤電話番号 をご記入
ください。

メールはこちらから →



拡大実行委員会

9月27日(土) 19時より、
「運動会拡大実行委員会」
を行います。

運動会に参加していただ
ける委員の皆さん全員のご
出席をお願いします。

運動会実行委員会

9月 校区掲示板

4日(木) 青少年・子ども育成会定例会	18:30	17日(水) 運営委員会	19:00
6日(土) 交通安全推進委員会定例会	16:00	20日(土) 交通安全推進委員会	
スポーツ振興会定例会	19:00	「街頭キャンペーン」	17:00
10日(水) 編集委員会	18:00	21日(日) スポーツ振興会	
執行役員会	19:00	「三世代交流体力づくり大会」	8:45
12日(金) 文化祭実行委員会	19:00	25日(木) 環境委員会「研修会」	19:00
14日(日) シニアクラブ連合会		26日(金) 衛生健康委員会	
「カラオケ交流会」	14:00	「健康講座」	10:00
15日(月) シニアクラブ連合会		27日(土) 環境委員会	
「敬老のつどい演芸大会」	11:00	「緑のカーテン撤去」	10:00
15日(月)～25日(木)		運動会拡大実行委員会	19:00
環境委員会		30日(火) 地域カフェ	10:30
「路上違反広告物追放パトロール」		6・13・20日(土) 防犯組合夜間パトロール	

※事情により、予定を変更する場合があります

「ボッチャ交流大会」を開催します



ボッチャは、ヨーロッパで考案されたパラリンピックの正式種目です。今では老若男女、障がいの有無にかかわらず、全ての人と一緒にプレイできるスポーツとして広く普及してきました。
元氣なプレイで暑さを吹き飛ばしたいと思います。会員及び一般の方のご参加をお待ちしています。

日時 10月13日(月・祝) 集合9:00/大会9:30~11:30(予定)
場所 姪北小学校体育館 対象 おおむね60歳以上の方
参加費 会員・一般ともに無料 優勝チームへの表彰・参加賞あり
持ち物 タオル・飲物・体育館シューズ又は上履き
申込 10月3日(金)までに、姪北公民館(Tel895-1075)まで

一般のご参加
大歓迎!

シニアクラブ連合会

児童防災体験研修と楽しいスポーツ・ゲーム大会を行います



災害が多発する日本列島
自分・家族の命は
自分達で守ろう!

今年も、日本各地で豪雨により河川氾濫や土砂崩れによる大災害が発生し、大事な命や財産が一瞬で奪われる被害がありました。また、南海トラフ巨大地震や警固断層地震の発生も予想されています。防災について一緒に学び、考えてみませんか。

日時 10月18日(土) 9:00~13:30(予定)
場所 姪北小学校体育館
対象 小学4年生~6年生 40人程度
※1~3年生は保護者同伴で参加できます。
内容 ①地震発生時の避難と対策 ②防災グッズ作成 ③防災クイズ ④消火器操作体験
⑤非常食づくりと試食 ⑥スポーツ・ゲーム
申込 姪北小学校の児童には、後日お知らせと申込書をお配りします。
10月10日(金)までに、申込書の二次元バーコードから申込み
又は、申込書を公民館に提出してください。

青少年・子ども育成会
自主防災推進会

地域行事の警備を行いました



7月30日(水)、31日(木)の2日間、校区内の住吉神社で恒例の夏越祭が行われました。両日多くの人でにぎわい、子ども達は特に楽しそうでした。
防犯組合は、6月の河童祭と同様、交通規制や自転車の整理などを行い、両日共、事故なく終える事が出来ました。
警備の参加人数は、2日間で延べ15人でした。

防犯組合

子ども達の安全を願ってパトロールを実施しました

青少年・子ども育成会は、住吉神社の夏越祭が行われた7月31日(木)午後7時から、子ども達の安全の見守りと非行防止のため、姪北小PTAの方と一緒に夏休み安全パトロールを実施しました。

境内のいたるところでお祭りを楽しんでいる子ども達に、「あまり遅くならないようにね」等と声掛けをしました。

10月には、この紙面にある通り、子ども対象の「児童防災体験研修」を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしています。



青少年・子ども育成会

健康について考えてみませんか



猛暑で夏バテしていませんか?

薬剤師の方をお招きして、健康のこと、お薬のことなどのお話を伺います。

日時 9月26日(金)
10:00~12:00
場所 姪北公民館講堂
定員 21人
講師 そうごう薬局薬剤師
申込 9月19日(金)まで
※「お薬手帳」がある方は
ご持参ください

血圧や血管年齢の他、InBody(体の水分や筋肉量を測定する装置)を使った健康測定と、自宅でできる運動の指導もあります。

参加ご希望の方は、9月19日(金)までに姪北公民館(Tel895-1075)までお知らせください。

衛生健康委員会
姪北公民館

もしも、に備える vol.5

「みんなが安心して暮らせるまちを目指して」

避難行動要支援者

「避難行動要支援者」とは、災害で避難する際に手助けが必要な人のことです(施設入居者は除きます)。

- ・移動が困難な人
 - ・精神的に著しく不安定な状態をきたす人
 - ・情報の入手や発信が困難な人
 - ・日常生活で介助が必要な人
- 等が該当します

対象の方には「意向確認調査票」が郵送されます。自己申告を希望される場合は、保健福祉センターにある申請書でお申し込みください。

福岡市では、避難行動要支援者に対して、災害発生時に自治協議会・社会福祉協議会・民生委員・児童委員など、地域が連携して助け合う仕組みを作っています。

個別避難計画

「個別避難計画」とは、避難行動要支援者一人ひとりについての支援計画です。

- ・どこに避難するか
 - ・誰が避難の支援をするか
 - ・避難の際に配慮すること
- 等をあらかじめ計画しておくことで、災害からの逃げ遅れを防ぐ取り組みです。

姪北校区では、9月9日(火)に自治協議会役員・各自治会の役員・社会福祉協議会役員・民生委員等で、個別避難計画作成のワークショップを行う予定です。

みんなが安心して
暮らせるまちを目指す

- ・災害発生直後は、「自助」と「共助」が重要
- ・「共助」とは、地域やコミュニティなど、周りの人達と助け合うこと

避難行動要支援者や個別避難計画について、詳しくはこちら →



お問合せ
西区防災・安全安心室
Tel 895-7037
Fax 882-2137

