

浜っ子通信 9月号

愛宕浜校区自治協議会だより (No.96)
自治協ブログ atagohamajc.blgspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内

Tel 885-4551

fax 885-4539

令和7年9月1日発行

第26回 愛宕浜校区秋まつり

日時：10月4日(土) 16時～20時(雨天中止)

場所：愛宕浜小学校 校庭

※抽選券付きプログラムを9月下旬に配布予定です(自治会加入世帯のみ)

※ペットは会場に入れません

※自転車でのご来場はご遠慮ください

※抽選受付は16:00～18:00まで

皆さまのご来場お待ちしております！



(主催：愛宕浜校区自治協議会 秋まつり実行委員会)



フードドライブにご協力をお願いします

食品受付期間：8月29日(金)～9月5日(金)(9時～17時 公民館で随時受付中)
9月6日(土)(9時30分～13時 愛宕浜公民館講堂)



ご寄付いただきたい食品

※全て未開封・未使用のもの

※お米/パスタ/そうめんなどの乾麺

※缶詰/レトルト食品

※インスタント食品/のり/ふりかけ

※お菓子/飲料水/食用油/非常食

お預かりできない食品

※賞味期限が明記されていないもの

※賞味期限が10/15以前に切れてしまう食品

※開封されているもの

※常温保管が困難なもの(生ものの不可)

(主催：健康環境委員会)

地域の活動に参加してポイントがたまる！

ふくおかポイント



事業の目的

『ふくおかポイント』は市民の皆さまが善意で取り組まれている地域活動等に対する感謝の気持ちとしてポイントをお渡しし、地域活動等の支援につなげることを目的としています。

STEP. 1

地域の活動に参加



STEP. 2

ポイントを獲得



STEP. 3

特典と引き換え



地域の活動(例)

町内一斉清掃、町内役員(委員)就任、自治協議会役員就任、秋まつり実行委員会就任など。

特典(例)

公共施設の利用チケット、非常用保存食セット、再生リンを使った花用肥料など。

詳しくは8月に全戸配布されたお知らせをご覧ください。

【お問合せ】ふくおかポイント事務局 Tel0120-417-001

愛宕浜校区文化祭を開催します



日時:11月9日(日)10時～

場所:愛宕浜小学校体育館

(主催:愛宕浜校区 文化祭実行委員会)



9月の主な行事予定



	事業(場所)	主催
2(火)	ふれあいサロンはまゆう(リバー)	社会福祉協議会
4, 18(木)	ロコモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
6(土)	フードドライブ	健康・環境委員会
8(月)	ふれあいサロン詩(いこいの家)	社会福祉協議会
11(木)	ふれあいカフェ(公民館)	社会福祉協議会
15(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
16(火)	ふれあいサロンよかトレ(リバー)	社会福祉協議会
20(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会
〃	アーベイン姫の浜サロン(アーベイン)	社会福祉協議会

ふれあいサロンのご紹介

ふれあいサロン はまゆう

9月2日(火) 参加費 100円

開催日：毎月第1火曜日(13:00~15:00)

場所：リバーラガーデン コミュニティーセンターまたはI棟集会室

内容：どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。

お茶をご用意してお待ちしております。

◎(株)明治の食育セミナー「カラダは食べた物からできている」

※この回の参加申し込みは既に締め切っています。

《告知》10月7日(火) 13:00~15:00(事前申し込みが必要です)

内容予定：西部3Rステーション出前講座「身近なもので万華鏡づくり」

※リバーラガーデン内コミュニティセンターに置いてある申し込み用紙に必要事項を記入してください。(申し込み受付期間…9/2~9/25)

代表：仁田野 昭子(Tel092-892-6128)



ふれあいサロン 詩

9月8日(月)

開催日：毎月 第2月曜日(13:15~15:30)

場所：老人いこいの家

内容：前半→嚥下運動

後半→文化祭にむけての練習

代表：谷口 恵子(Tel092-881-5511)



ふれあいサロン よいあい

9月20日(土)

開催日：毎月第3土曜日(13:30~15:00)

場所：愛宕浜公民館 研修室

内容：前半：ら・ら・ら体操(音楽に合わせた創作体操) ストレッチ

後半：自由タイム(脳活・ゲーム・茶話会等)

代表：鈴木 泰子(Tel092-882-0280)



ふれあいサロン 華

9月15(月) 会費:400円

開催日：毎月第3月曜日(12:00~14:00)

場所：愛宕浜公民館

内容：75歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲーム、作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。

代表：星野 恵子(Tel090-9720-3976)



地域のつながりや交流、助け合いが大切です

各サロン、どなたでも参加自由です

(収容人数、食材調達などの関係で 人数制限が必要なサロンもあります。)

詳しくは各サロンの代表者にお問い合わせください

ふれあいサロン よかトレ

9月16日(火)

開催日：毎月第3火曜日(10:00~12:00)

場所：リバーラガーデン コミュニティーセンター集会室

内容：よかトレ体操を行っています。(お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど)

レクレーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。

*どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶をご用意してお待ちしております。

代表：宮島 ゆう子(Tel092-882-8043)



アーベイン姪の浜サロン

9月20日(土)

開催日：毎月第3土曜日(10:30~12:00)

場所：アーベイン姪の浜マリナステージ

2号棟 集会室

内容：ラジオ体操をメインに呼吸法、足元気体操、365歩のマーチ、

あんたがたどこさ等、脳トレーニング、カラオケ、音楽鑑賞、お茶会

*アーベイン居住の高齢者の方々が中心で自治会役員も参加します。

コミュニケーションの場として利用していただいています。

代表：門司 光正(Tel092-882-9510)



ふれあいカフェ

9月11日(木)

開催日：奇数月 第2木曜日(10:30~12:30)

場所：公民館 講堂

*9/11の内容：講話「安心」・「安全」ガスの防災(11:00~)

※講話終了後、新聞でバック作りをします

問い合わせ先：社会福祉協議会 廣瀬 喜久男(Tel090-9483-3402)

