

暑さが厳しくなってきました。これからの時期は食中毒や熱中症に十分気を付けましょう。

☆いきひがし日記☆

～ラブアース (名柄川清掃)～ 6月15日(日)

～第8回壱岐東スポーツフェスタ～ 6月1日(日)



校区ラブアース活動として名柄川とその周辺の清掃を行い、たくさんのゴミを回収しました。暑い中、参加してくださった皆様、大変お疲れ様でした。
(主催：環境活動連絡会議)

～あいさつ通り花壇の花苗植替え～

6月15日



今回はマリーゴールド、日々草、千日紅、メランポジウム、松葉牡丹です。とてもきれいで癒されますね。あいさつ通りを通ったら、ぜひご覧ください。小学生も5名ボランティア参加しました。暑い中頑張ってくれました。植え替えにご協力くださった皆様、ありがとうございました。

(主催：環境活動連絡会議)



裏面 公民館だよりです。



今年も地域と小学校合同の第8回壱岐東スポーツフェスタが開催されました。地域の選手の皆さんは子どもたちと一緒に玉入れや、綱引き、障害物競走など汗を流して頑張りました。綱引きは今回初めての競技でした。「よいしょ、よいしょ」と赤も白も力強い掛け声のもと2回戦行い、結果は引き分けでした。また、小学生による徒競走やダンスもあり、とても楽しいスポーツフェスタとなりました。

～夏休みラジオ体操～

日 程 7月22日(火)～8月22日(金) 午前7時より
(土日祝・8月12日～15日はお休みです)
場 所 北公園



～夏休み限定「いつでもきていいよ!場所」～

壱岐東小学校の児童のみ利用できます
日 程 7月22日(火)～8月22日(金) 午前10時～午後4時
場 所 43棟集会所
※お休みの日： 土日、祝日、8月12日～15日
詳しい事は小学校よりプリントを配っていただきます。(主催：青少年育成連合会)



7月の予定

6日(日) 8時45分～ 壱岐東小学校体育館

・親善ボッチャ大会

(体育部)



14日(月) 10時～11時半 壱岐東公民館

・健康講座 「見た目の若さは体の若さ！」

内容： 誰でも楽しめるヨガ

骨盤の位置を整え、美しい姿勢を保つ

※お申込みは公民館まで ☎092-811-2185

(保健衛生事業推進委員会)

18日(金) 12時～13時半 公民館・43棟集会所

・子ども食堂 (カレーライス) 100円です

(青少年育成連合会)

26日(土) 夏の青少年健全育成街頭キャンペーン

夏休みパトロール

(青少年育成連合会)



ほがらか歩こう会

☆ 7、8、9月のウォーキングはお休みします。

熱中症対策をしっかりと夏を乗り切り、10月に元気にお会いしましょう。公民館で待っています！

主催 保健衛生事業推進委員会

★会員募集中
無理せず楽しく
歩いています

