

# 浜っ子通信 6月号

愛宕浜校区自治協議会

愛宕浜校区自治協議会だより (No.93)  
自治協ブログ atagohamajc.blgspot.c

事務局 愛宕浜公民館内  
Tel 885-4551  
fax 885-4539  
令和7年6月1日発行

## 令和7年度 愛宕浜校区自治協議会 活動がスタートしました

5月10日(土)愛宕浜校区自治協議会総会を開催し、下記の全ての議案が可決承認され本年度の活動がスタートしました。

- 議案
- ①令和6年度 事業報告
  - ②令和6年度 決算報告
  - ③令和6年度 会計監査報告
  - ④令和7年度 事業計画
  - ⑤令和7年度 予算計画
  - ⑥令和7年度 役員改選



今年度の自治協議会役員会メンバーです！

また地域活動に尽力された方々に感謝状と記念品が贈呈されました。

- 加藤 俊 氏(1丁目1区自治会 会長)
- 水田 むつ子氏(社会福祉協議会 会長)
- 原賀 恵美子氏(健康環境委員会 会長)
- 中山 高一郎氏(体育振興会 会長)
- 乙成 朗 氏(人権尊重推進協議会 会長)
- 福田 多美枝氏(自治協議会 監査)



令和6年度は色々な検討を皆様に相談させていただき何とか事業/活動を行うことができました。改めて感謝申し上げます。

令和7年度がスタート致しました。公民館館長も代わり自治会長、諸団体長の方も新しく就任された方がおられます。自治協役員会も5名(事務員含め6名)から6名体制(事務員含め7名)になりました。いろいろな事業/活動も含め皆様と検討、相談しながらすすめて参りたいと思います。

令和7年度も皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

愛宕浜校区自治協議会 役員一同

## 令和7年度 愛宕浜校区 自治会・諸団体役員を紹介します

自治協議会 役員会	
会長	川添 慶勝 (※)
副会長	野上 茂光 (※)
副会長	山中 孝光
事務局長	三瀬 美佐 (※)
会計	山村 多枝子
会計	鶴田 恵

顧問	
愛宕浜公民館 館長	福田 多美枝
民生委員・児童委員代表	水田 むつ子

会計監査	
吉田 由美	尾花 竹美



自治会 (会長)	
一丁目一区自治会	稲垣 美喜子
一丁目二区自治会	江藤 陶博
四丁目一区自治会	橋本 謙
四丁目二区自治会	渋井 俊之
四丁目三区自治会	藤井 清孝
四丁目四区自治会	鈴木 清史
三丁目六区自治会	野上 茂光 (※)
リバーラガーデン町内自治会	水橋 ひろ子
アーベイン姫の浜マリエージ 自治会	門司 光正
エンゼルマリナコート自治会	末本 博
イニシア愛宕浜自治会	後藤 政美

団体 (会長)	
青少年育成協議会	井上 剛
安心安全推進委員会	三瀬 美佐 (※)
体育振興会	中原 勝二
健康・環境委員会	薦田 里紗
人権・尊重推進協議会	西久保 民久
社会福祉協議会	廣瀬 喜久男
男女共同参画協議会	長濱 真美
老人クラブ連合会	亀子 良平
バトロール隊	乙成 朗
自主防災委員会	川添 慶勝 (※)

## 介護予防教室(栄養編)開催

愛宕浜校区老ク連は、去る令和7年3月24日(月)愛宕浜公民館に29名の参加者を得て、歯科衛生士黒田氏、中島氏、保健師佐藤、各氏の指導のもとで介護予防教室(栄養編)を10:00~11:30迄実施しました。

最初に、血圧測定、続いて黒田歯科衛生士によるオーラルフレイル予防~健康なお口を目指そう~座学講話と運動の(口の体操、ほほの体操、舌の体操等)実習でした。この講座の目的は、日頃から適度な口腔のストレッチ運動を実践することでフレイル(筋力低下)の予防、健康寿命の延伸を図るためのものでした。フレイル予防の3本柱は栄養(+口腔)、運動及び社会参加だそうです。

(主催:愛宕浜校区老ク連 担当クラブ:マリエージュ会)



## 6月の主な行事予定



	事業(場所)	主催
3(火)	ふれあいサロンはまゆう(リバーラ)	社会福祉協議会
5, 19(木)	ロコモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
7(土)	防災講座	自主防災委員会
7(土)	上期ランドゴルフ大会(小学校運動場)	老人クラブ連合会
9(月)	ふれあいサロン詩(いこいの家)	社会福祉協議会
15(日)	町内対抗ニュースポーツ大会	体育振興会・青少年育成協議会
16(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
17(火)	ふれあいサロンよかトレ(リバーラ)	社会福祉協議会
21(土)	ふれあいサロン アーベイン姫の浜サロン(アーベイン)	社会福祉協議会
7(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会

# ふれあいサロンのご紹介

## ふれあいサロン はまゆう



開催日：毎月第1火曜日（13：00～15：00） 場所：リバーラガーデン I棟 集会室

内容：どなたでも参加できます。（参加費100円）参加申し込みは不要です。

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

**6月3日(火) 13:00～15:00**

内容予定 <<音楽を楽しむ>>

お好きなレコードやCDをご持参ください。キーボード生演奏あります。みんなで歌いましょう

代表：仁田野 昭子（Tel092-892-6128）



- 地域のつながいや交流、助け合いが大切です
- 各サロン、どなたでも参加自由です  
(収容人数、食材調達などの関係で 人数制限が必要なサロンもあります。)
- 詳しくは各サロンの代表者にお問い合わせください

## ふれあいサロン 華



開催日：毎月第3月曜日（12：00～14：00） 場所：愛宕浜公民館

**6月16日(月)12:00～14:00 会費:400円**

内容：75歳以上の高齢者がボランティア手作りの昼食の後、脳トレ、室内ゲーム、作品作り、健康教室など、みんなで楽しい時間を過ごしています。

代表：星野 恵子（Tel090-9720-3976）

## ふれあいサロン よいあい



開催日：毎月第3土曜日（13：30～15：00） 場所：愛宕浜公民館 研修室

内容：前半は講師指導による歌謡曲に合わせた創作体操を、後は自由タイムで脳トレやゲーム、茶話会等、また灌漑活動も行っています。

代表：鈴木 泰子（Tel092-882-0280）

## ふれあいサロン 詩



開催日：毎月 第2月曜日（13：15～15：30） 場所：老人いこいの家

※変更の場合があります

**6月9日(月)**

内容：「嚥下障害の予防とケアで健康長寿を！」

嚥下運動（発声）・合唱・楽器



代表：谷口 恵子（Tel092-881-5511）

## ふれあいサロン よかトレ



開催日：毎月第3火曜日（10：00～12：00） 場所：リバーラガーデン

コミュニティーセンター集会室

内容：よかトレ体操を行っています。（お口の体操、深呼吸と発声、ストレッチ、筋トレなど）サロンでは、いつものよかトレ体操に加えてレクリエーションやゲームなどを行い、その後お茶会を行います。

\*どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

**6月17日(火)10:00～12:00**

内容予定 <<西区保健福祉センター保健師による生き生き講座>>

◎熱中症対策について

◎運動

代表：宮島 ゆう子（Tel092-882-8043）



## アーベイン姪の浜サロン



開催日：毎月第3土曜日（10：30～12：00） 場所：アーベイン姪の浜マリナステージ

2号棟 集会室

内容：体操、ラジオ体操をメインに呼吸法、足元気体操、365歩のマーチ、あんたがたどこさ等

脳トレニング、カラオケ、音楽鑑賞、お茶会

\*アーベイン居住の高齢者の方々が中心で自治会役員も参加します。

コミュニケーションの場として利用いただいています。談笑されている時が特に楽しそうです。



代表：門司 光正（Tel092-882-9510）