



第174号

発行 令和7年5月号
西陵校区自治協議会
事務局 西区上山門3-5-1 (西陵公民館内)
電話 080-1766-7455 (事務局 角 すみ)



子ども食堂のお知らせ

主催 社会福祉協議会

日時 5月17日(土) 10時～公民館にて
・持ってくるもの エプロン・三角巾・お茶・マスク
・公民館改修工事のため、今年度は今回で最後となります。

6月から公民館が利用出来なくなります。皆さんの健康維持は大丈夫ですか

フレイル予防講座のご案内

主催 社会福祉協議会

フレイルとは、加齢により心身が衰えた状態のことです。早めの対策で健康を維持することが出来ます。家で持続できる・効果のある身体の動かし方を習います。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 5月20日(火) 13時30分～15時 公民館にて
講師 西福岡病院 理学療法士 山本 もも子さん
持ってくるもの ・飲物・上靴あれば・筆記用具
申込 5月1日より公民館窓口にて受付
☆当日タオルは、社協より配布します。
☆終了後、公民館の不要な台所用品を必要な方に差し上げます。



年度初めのご挨拶

自治協議会会長 山崎 孝

新年度の始まりに際し、ご挨拶を申し上げます。

皆さまには、日頃から地域の諸活動にご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今年度は公民館の大規模改修が6月下旬から来年の3月頃まで予定されているおり、皆さまには大変ご不自由をお掛けすることになり、申し訳ございません。

公民館の一時移転に伴い自治協議会の事務所も移転します。移転については後日改めてお知らせいたします。

また、西陵校区自治協議会も西陵小学校と共に50周年を迎えます。

50年の歩みには、地域の諸先輩をはじめ各種団体の方々のご尽力によるものが大きいことに感謝申し上げます。

校区内の人口も微増ながら増える傾向にありますが、さらに高齢化も進んでいます。今後とも皆様の一層のご協力をお願い申し上げ、新年度の挨拶とさせていただきます。



健康ウォーキングのご案内

主催 保健衛生連合会

日時 5月15日(木) 10時～公民館集合

行先 陸ヶ丘にある 教祖御聖地の碑 方面

- ・今回は、かなりハードです。脚力に自信のない方は、下で待って頂きます。
- ・軽い運動をしてウォーキングに出発します。
- ・雨天時は、公民館で健康講話と軽い運動をし、お弁当を配ります。
- ・自治協議会非加入地域からの参加は、実費600円を徴収します。

申込 5月1日より公民館窓口で受付けます。先着50名

しゃーぽんぽん
ナイトバブルショー
ガンバ李 (ガンバリイ)
ヒーローショー

5.23 金
18:30 開場
19:00 スタート
20:00 終了予定
場所/西陵小グラウンド
(雨天延期 5/30 金)

協賛団体
株式会社サングリン
西区役所生活環境課 西区役所防災安全安心室
西区役所企画振興課 西警察署少年補導員連絡会