めいほく

姪北校区自治協議会
事務局 姪北公民館内
TEL:895-1075/FAX:895-1076
http://meihokujk.blogspot.com
2025年　2月1日発行　第175号

《 校区の標語 》
め ざすは い きいき ほ っとな く らし
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ　まち～

青色パトロールカー乗務者全体会を開催します

青色パトロールカーによる見守りが、間もなく14年になります。乗務員の皆さんのご協力で事故もなく運行できていること、感謝いたします。
　乗務員の皆さんには既にご案内している通り、乗務者全体会を開催します。ご参加をお願いいたします。

日　時　2月7日(金)　19:00
場　所　姪北公民館講堂

乗務員を募集しています

　青色パトロールカーは、子ども達の登下校の見守りはもちろん、地域の安心と安全も運んでいますが、近年、高齢化などにより乗務してくださる方が減っています。見守り活動に賛同していただける方は、是非お力を貸してください。

- ❒ 乗務に際しては、「登校時のみ」「下校時のみ」などのご希望をお聞きします。曜日や日にちの指定もできます。
- ❒ お友達・ご夫婦と乗務することもできます。
- ❒ 下校時に乗務していただく間、お子さんは公民館でお待ちいただけます。
- ❒「運転のみ」「同乗のみ」などのご希望もお受けしています。

ご不明な点は、姪北公民館(℡895-1075)までお問合わせください。体験乗車も可能です。

巡回日　姪北小学校登校日(平日・土曜授業実施日)
時　間　登校時…　7:30～ 8:20
　　下校時…14:50～15:50(金曜日は13:50～14:50)
　　※春・夏・冬休みの放課後児童クラブ開設日と土曜授業実施日は、登校時のみ運行

パトロール委員会

ボッチャ交流大会を開催します　募集!!

　ボッチャは、ヨーロッパで考案されたパラリンピックの正式種目です。
　今では、老若男女、障がいの有無にかかわらず、全ての人が一緒にプレイできるスポーツとして広く普及しています。

日　時　2月16日(日)
　　受付 9:00／大会9:30～11:30(予定)
場　所　姪北小学校体育館
対　象　おおむね60歳以上の方
参 加 費　無料
持 ち 物　タオル・飲物・体育館シューズ 又は 上履き
申　込　2月7日(金)までに姪北公民館(℡895-1075)まで

一般のご参加大歓迎!!

　元気なプレイで〝寒さを吹き飛ばしたい〟と思いますので、前回の32人を上回るご参加をお待ちしています。

シニアクラブ連合会

健康講座　「要介護」にならないための身体づくりをしよう　募集!!

　加齢や病気などによって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことを〝フレイル〟と言います。フレイルを予防するにはどうしたらよいかのお話や、予防につながる脳トレ、ストレッチ、筋力トレーニングなどを行います。日々の生活がフレイル予防につながることを一緒に学びませんか?
　申込みは不要です。是非ご参加ください。

日　時　2月17日(月)　10:00～11:30
場　所　姪北公民館地域団体室
内　容　フレイル予防についての講話、脳トレ・ストレッチなど

衛生健康委員会

〝ニュースポーツフェスタ in 姪北〟を開催します　募集!!

　2月23日(日)に「**ふらばーるバレーボール**」というニュースポーツを紹介します。この競技は、おむすび型のボールをワンバウンドさせてから受けるというバレーボール型スポーツで、変則的なボールの動きや１打目を受けてはならないことが頭の体操になる楽しいレクリエーションスポーツです。申込みは各町内のスポーツ振興委員か町内会長まで。
　みなさんのご参加をお待ちします。

日　時　2月23日(日)　8:45
場　所　姪北小学校体育館
申　込　２月15日(土)まで

スポーツ振興会

講談で考える〝男女共同参画〟　募集!!

日　時　3月８日(土)　14:00～15:30
場　所　姪北公民館講堂
講　師　講談師　金印亭恵紅　さん
問合せ　姪北公民館(℡895-1075)まで

　「男女共同参画」について、講談を通して一緒に楽しく考えてみませんか。ぜひご参加ください。

男女共同参画委員会

2月　校区掲示板

1日(土)	青少年・子ども育成会	
	「子どもわくわくイベント」	9:30
	青少年・子ども育成会定例会	
	交通安全推進委員会定例会	16:00
	スポーツ振興会定例会	19:00
6日(木)	防犯組合定例会	19:00
7日(金)	パトロール委員会	
	「乗務者全体会」	19:00
12日(水)	編集委員会	18:00
	執行役員会	19:00
15日(土)	社会福祉協議会「配食事業」	
16日(日)	シニアクラブ連合会	
	「ボッチャ交流大会」	9:30
17日(月)	衛生健康委員会「健康講座」	10:00
	男女共同参画委員会定例会	19:30
19日(水)	母子巡回健康相談	13:30
	運営委員会	19:00
23日(日)	スポーツ振興会	
	「親善ニュースポーツ大会」	8:45
25日(火)	地域カフェ	10:30
27日(木)	環境委員会反省会	18:30
1・8・15・22日(土)	防犯組合夜間パトロール	

校区新春のつどいを催しました

1月12日(日)**校区新春のつどい**を公民館で開催しました。来賓の皆様をはじめ、地域関係団体、自治会長、自治協各種団体、公民館サークル等、85人の出席で盛大に開催しました。

自治協議会の川上会長の主催者挨拶の後、来賓を代表して、西区の大園区長、姪北小学校の田代校長からご挨拶をいただき、お祝いメッセージ披露の後、古藤公民館長の乾杯の発声で祝宴に移りました。

今回も、昨年末の**福祉もちつき大会**でついたお餅入りのお雑煮と美味しい料理を楽しみながらお酒も進み、楽しいつどいとなりました。祝宴恒例の余興のワンコインじゃんけん大会は、最後まで勝ち残られた自治会長Mさんより、獲得したお金を能登半島地震の災害義援金として寄付されました。また、ビンゴゲームもリーチやビンゴに最後まで一喜一憂され、とても盛り上がりました。

最後に、裏方として携わった実行委員、お手伝いの皆さま、本当にありがとうございました。

新春のつどい実行委員会

子ども達の安全を願って　～冬休み安全パトロールを行いました～

2024年の年の瀬の12月20日(金)19時から、子ども達の安全及び非行防止のため、**夜間安全パトロール**を実施しました。

青色パトロールカーに乗車して、校区内の公園、神社仏閣、コンビニエンスストア等を重点的に安全を確認しながら巡回しました。寒さの為か、人の姿はまばらでしたが安全は保たれており、ひと安心しました。１時間程度校区内を見回ってパトロールを終えました。皆さんお疲れさまでした。

今回は、青少年・子ども育成会のメンバーのみで実施しましたが、来年度は、姪北小PTAの皆さんと一緒に、パトロールや子どもの為の行事を推進したいと考えています。

青少年・子ども育成会

歳末防犯組合パトロールを行いました

防犯組合は、**歳末防犯パトロール**を12月28日(土)～30日(月)の3日間行いました。最終日には淀川市議、おばた市議も参加され、延べ38人で安全を願って校区内をパトロールしました。青色パトロールカーだけでなく、誘導灯で照らしながら徒歩でも校区をくまなく巡回しました。川上自治協議会会長、古藤公民館長、田中公民館主事も激励に来られました。今年は歳末防犯の提灯とLEDの電球を新しくし、公民館の玄関先の歩道を明るく照らしました。

昨年末には、北九州で中学生が被害にあう犯罪もありました。毎週土曜日に行っている夜間防犯パトロールの大切さと必要性を改めて感じました。

校区の皆様には、防犯組合の活動に日頃よりご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。

防犯組合

バスハイク

太宰府歴史探訪と九州国立博物館を楽しみました

1月13日（月・祝）、さくら会、茶ちゃちゃクラブ、ほくほく会から32人が参加し、観世音寺、戒壇院を巡る歴史探訪と、太宰府天満宮への初詣に行きました。

この日は、風は冷たかったものの天候に恵まれ、皆で今年の開運を祈願しました。

昼食は太宰府天満宮の「中神茶屋」で、豪華な料理をいただきました。

九州国立博物館では、数々の展示物を観覧し、歴史を感じる時間でした。

「梅ヶ枝餅」をおみやげに、楽しい一日を過ごしました。

シニアクラブ連合会

手作りのお弁当をお届けします

今年もボランティアの皆さんが手作りしたお弁当を、70歳以上でお一人暮らしの方にお届けします。対象の方には、民生委員児童委員が事前にチラシをお持ちします。

日　時　2月15日(土)
15時頃お持ちします
(時間は前後することもあります)

年に一度だけですが、管理栄養士さんが、健康に良くて安心して食べていただけるメニューを考えてくれています。

社会福祉協議会

賛助会員募集

社会福祉協議会は、地域の人達が安心安全に暮らせるよう、福祉の立場から活動しています。

活動の源になるのは、赤い羽根共同募金や賛助会費です。

ぜひ皆さんのご協力で私達の活動を支えてください。

趣旨にご賛同いただける方は、姪北公民館(℡895-1075)までご連絡ください。

賛助会員募集
個人：一口　500円
団体：一口　10,000円

社会福祉協議会