

壱岐東校区自治協議会だより

第234号 令和7年2月

壱岐東校区自治協議会
事務局 壱岐東公民館内
TEL 070-7658-0250

1年中で一番寒い時期です。インフルエンザが流行していますので、気を付けてお過ごしください。

☆ いきひがし日記 ☆

～歳末パトロール～



12月26日(木) 27日(金)の2日間、二手に分かれ
て団地内を巡回しました。校区の安心安全のため、
パトロールにご協力くださった皆様、ありがとうございました。
(主催 壱岐東校区自治協議会)

～おもいやり～

子育てサロン「いないないばあ」

就学前児童へプレゼント

図書カード・お菓子・ジュース
担当民生委員が持って伺います



社会福祉協議会では賛助会員を募集しています(1口500円)

会費の半額は校区社協に配分され、いろんな行事に大切に使わせて
いただいている。皆さまのご理解とご協力を願っています。
事務局: 壱岐東公民館 092-811-2185

裏面 公民館だよりです。

～健康講座～(1/20)

かむ力、飲み込む力が弱まっていく
「オーラルフレイル」対策を



高齢になると、噛む、飲み込む、話すなど口の機能が衰
えてきます。口の些細な衰えを見逃さないことが大切で
す。リストでチェック！

1. 入れ歯など除いた自分の歯が19本以下
2. 半年前と比べて硬い物が食べにくくなつた
3. お茶や汁物などでむせることがある
4. 口の渇きが気になる
5. 普段の会話で言葉をはっきりと発音できない
ことがある

(二つ以上当てはまればオーラルフレイル)

日々の歯磨きで予防・改善、噛み心地のあるメニューを
加えるのも効果的だと言われています。

(主催 保健衛生推進委員会)



2日(日) ソフトペタンク大会

8時30分集合、8時45分開会式
(壱岐東小体育館)【体育部】
※詳しくは体育部まで



11日(火・祝) サロンコンサート(大正琴)

10時～(壱岐東公民館)
【壱岐東公民館・男女共同参画推進委員会】

16日(日) 賛助会員バスハイク 【社会福祉協議会】

23日(日) 校区防災訓練(避難所設営) 10時～12時 (壱岐東小学校体育館) 【壱岐東校区自治協議会】

23日(日) 各種団体意見交換会 13時～(壱岐東公民館) 【壱岐東校区自治協議会】



毎週水曜日 7:30～8:20

壱岐東小学校家庭科室
グリーンコーポより提供
パン・りんご・ジュース
牛乳は3月までお休みです。

6年生の「社会体験」(1/11)
北公園の清掃と三社詣り
天神の水鏡天満宮～川端の
櫛田神社～地元の橋本神社



【青少年育成連合会】

ほがらか歩こう会 2月17日(月)

ウォーキング(橋本神社) 10時出発
※参加希望の方は公民館まで 092-811-2185