



# めいほく

姪北校区自治協議会  
事務局 姪北公民館内  
TEL:895-1075/FAX:895-1076  
http://meihokujk.blogspot.com  
2025年 1月1日発行 第174号

## 《 校区の標語 》

め ぎすは い きいき ほ っとな く らし  
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



### 復活と再生、の巳年に、更に発展しましょう



あけましておめでとうございます。  
皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
令和7年は「巳年」。復活と再生を象徴し、不老長寿や強い生命力につながる  
縁起の良い年とされています。



姪北校区自治協議会  
会長 川上 健次

昨年、コロナ禍からの完全脱皮を目指して行った「まつり姪北2024」「校区  
運動会2024」及び5年振りに体育館でのステージ発表を行った「文化祭」、そ  
して恒例の「福祉もちつき大会」では、大勢のご参加で盛大に開催することが  
できました。

また、西区スポーツフェスタでは「モルック大会での2年連続優勝」、西区高齢者演芸大会では「特  
別賞受賞」等、明るい話題が続きました。令和7年度も様々な活動を精力的に推進していきたいと思っ  
ています。

青色パトロールカーは、校区内の安全安心のため、パトロール委員会や防犯組合の協力で運行し、交  
通安全推進委員会と共に今年も姪北小の児童や校区住民の安全を見守ってまいります。

認知症に関する講習会等は、民生委員・児童委員協議会、社会福祉協議会、衛生健康委員会等の諸団  
体のご協力で、今年も開催されることでしょうか！

昨年に続く猛暑が予想される中、環境委員会による緑の植栽事業に今年も期待しています。

自然災害の多い日本ですが、令和7年度は校区自主防災推進会と西区役所の防災・安全安心室及び関  
連機関等と一体となつての西区総合防災訓練を実施する予定です。

本年も、校区の皆様方が安全安心な生活を送られますようお願いしております。



### 子どもわくわくイベント、に参加しませんか

毎年恒例「遊びの達人」を招いてイベントを開催します。  
ダーツ、凧揚げやこま回しなど、普段あまりできない遊びが盛りだくさんです。  
体を使って楽しんだ後は、お昼の豚汁で温まりましょう。楽しく美味しいイベントに参加しません  
か。詳しくは、後日配布するチラシをご覧ください。

日時 2月1日(土) 9:30~12:45  
場所 姪北小学校体育館・グラウンド  
対象 主に小学3~6年生/1~2年生は保護者同伴  
(未就学児は、小学生参加・保護者同伴の場合参加できます)  
内容 遊びの達人と体を動かす遊び  
こま回し、凧揚げ、ダーツ、ストラックアウトetc.  
12時頃から、豚汁&おにぎりのお昼ご飯  
申込 1月24日(金)までに、申込書の二次元コードから申込できます  
申込書を公民館にお持ちいただいてもかまいません



青少年・子ども育成会



### 「校区人権のつどい」を開催します

ミニコンサートと、映画の上映を行います。  
この映画は、広島平和記念公園の被爆アオギリの木の下で、たくさん子ども達に  
被爆体験を語り続けたひとり  
の女性の物語です。  
お申込みは不要です。  
ご参加お待ちしております。

日時 1月25日(土) 14:00~16:20  
場所 姪北公民館講堂  
内容 I Vocal unit foo ミニコンサート  
II 「アオギリにたくして」上映会  
(2013年/上映時間100分)



人権尊重推進協議会



### ソフトバレーボール大会を開催します

ソフトバレーボールのボールは普通のバレーボールよりも柔らかいため当たっても痛くなく、ラリー  
が続く楽しいニュースポーツです。

日時 1月19日(日) 選手集合...8:45/開会式...9:00  
場所 姪北小学校体育館  
持ち物 飲み物・タオル・上靴  
チーム ①男子②女子③混合④フリー(打ち込み禁止)の4部門  
1チーム4人+補欠  
参加資格 ①・②・③...中学生以上/④...小学生以上  
申込 1月11日(土)までに、お住いの町内の自治会長か  
スポーツ振興会委員へ  
練習日 1月11日(土)・18日(土) 19:30~21:30

今年は、男子・女子・混合の部  
のほかに「年齢・性別不問でア  
タックなし(ラリーのみ)のフ  
リー部門」も設けますので、町  
内の皆さんに声をかけてチーム  
を作り、ふるってご参加く  
ださい。



スポーツ振興会

### 1月 校区掲示板

8日(水) 編集委員会 18:00	15日(水) 運営委員会 19:00
執行役員会 19:00	19日(日) スポーツ振興会 9:00
11日(土) 校区新春のつどい準備 15:00	「親善ソフトバレーボール大会」
青少年・子ども育成会定例会 18:30	
スポーツ振興会定例会 19:00	25日(土) 人権尊重推進協議会 14:00
12日(日) 校区新春のつどい 11:00	「校区人権のつどい」
13日(月) シニアクラブ連合会 8:10	「初詣バスハイク」
	27日(月) 男女共同参画委員会定例会 19:30
	28日(火) 地域カフェ 10:30
	4・11・18・25日(土) 防犯組合夜間パトロール

※事情により、予定を変更する場合があります

## 力を合わせてもちをつきました

「福祉もちつき大会2024」を12月15日(日)に実施しました。

たくさんの中学生やボランティアの方のご協力で120kgの餅をつき、姪北小学校の子ども達からのメッセージ、社会福祉協議会のカレンダーと一緒に、おひとりで暮らす70歳以上の皆さん349人に、民生委員児童委員の皆さんが届けました。

当日はとても寒く、途中から雨が降り強風も吹く悪天候に見舞われ、例年よりも多くの時間がかかってしまいましたが、中学生達の元気な掛け声で、たくさんの餅がつけました。長時間餅をついてくれた姪中陸上部と中学バスケットチーム・シャインアイズの皆さんをはじめ、ご協力くださった校区の皆さんに、本当に感謝します。ありがとうございました。



福祉もちつき大会実行委員会

## バスハイクで天領日田市豆田町を散策しました



11月23日(土・祝)、44人が大型バスで遠路大分県の天領・日田市豆田町に赴き、たっぷり散策してきました。

この日は、秋の行楽シーズン中の連休で都市高速は渋滞、予定していた見学先を一部取り止めることになりましたが、紅葉は存分に楽しめました。

昼食は、山あいにある「木の花ガルテン」で、旬の野菜や山菜を使った農家おもてなし料理をバイキングでお腹一杯いただき、食後には農産物直売所で果物・野菜の買い物を楽しみました。

豆田町では、歴史資料館・国指定重要文化財・史跡を巡りながら、羊羹など名産品の店や日本酒の試飲コーナーにも立ち寄り、90分の散策を満喫しました。

移動のバス車内では、歌あり、ハーモニカ演奏あり、クイズあり、またおしゃべりにも花を咲かせ、楽しい一日となりました。

シニアクラブ連合会

## 寒さを吹き飛ばす! 賑やかにソフトダーツを楽しみました

12月8日(日)、姪北小学校体育館で、ソフトダーツ交流大会を楽しみました。

今季一番の寒波襲来にもかかわらず31人の参加で、カウントアップ2試合、アンダー・ザ・ハット1試合を行いました。

ダーツの組合せをくじで決めたり、「始投式」を行う等の新たな試みもあり、寒さも吹き飛ばす程の大賑わいでした。



❖カウントアップ入賞

- ① 吉田ヨシエ ② 山田和武 ③ 橋崎喜美子  
④ 松村繁 ⑤ 松村恵子 ⑥ 百野美智子  
BB 山村敬子

❖アンダー・ザ・ハット各ボード優勝者

- 阿比留益子・野上春江・市村正一  
山下忠英・浜本道子

(敬称略)

シニアクラブ連合会

## 意思決定の時に大切な事、とは?

12月10日(火)、公民館「おとな塾」と共催で、「みんなにやさしい防災研修」を行いました。参加者17人が4グループに分かれ、「震度7の地震が発生し、公民館で1週間生活する」というシチュエーションで話し合いをしました。

まず、23ある物資の中から10個選択しました。次にプロフィールカードから役割分担を決めました。ここで問われたのは、意思決定の過程でした。「全員の多様な視点を十分活用した合意形成を行うことができたか」「役割分担を性別や肩書、年齢等で決めていなかったか」。少数派が声を上げやすい環境をつくること、他者への配慮ができること、自分が無意識の偏見を持っていないか意識することが、意思決定の際に大切なことだと学びました。

男女共同参画委員会

## 身の守り方を楽しく学びました

12月14日(土)、公民館「めいほくっ子広場」と共催で、「防犯スポーツ教室」を姪北小体育館で行いました。小中学生12人、防犯組合委員や保護者を含め29人の参加でした。

講師の坂本一成さんから現在の犯罪状況等の説明後、不審者から逃げる方法や護身術を学びました。車での連れ去りのデモンストレーションでは、簡単に人が車に連れ込まれることに衝撃を受けました。



エレベーターに乗る時や玄関の鍵を開ける時の注意点、不審者を見かけた時に私達ができること等を教えていただき、とても有意義な時間でした。

今回は、インフルエンザで小学生の参加が少なかったため、時期を変えてまた開催できればと思いました。

防犯組合は、犯罪に巻き込まれない、安全安心なまちづくりのため、これからも見守り活動に力を入れていきます。

防犯組合  
姪北公民館

## 年末の交通安全県民運動街頭キャンペーンを行いました



12月14日(土)寒空の下、姪浜駅前街頭キャンペーンを実施しました。

年末の交通安全県民運動の重点項目は、「夕暮れ時以降の交通事故防止」「飲酒運転の撲滅」「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底」です。

本年11月1日に道路交通法と飲酒運転撲滅条例が改正され、自転車の危険な運転に対する罰則が強化されました。これを受けて、街頭キャンペーンで市民への意識改革を訴えました。

交通安全推進委員会