

❁ 新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします ❁

☆ いきびがし日記 ☆

～交通安全キャンペーン～



12月11日(水)、年末の交通安全キャンペーンをおこないました。交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

(主催 交通安全推進委員会)

ほがらか歩こう会

～1月の予定～

11日(土) 初歩き(橋本神社)

10時出発

※どんど焼きがありますので、しめ縄などありましたらお持ちください。

参加希望の方は公民館まで

☎092-811-2185



裏面 公民館だよりです。

1月の予定

5日(日) 仕事始め

7日(火) 子ども食堂 公民館・43棟集会所
12時～13時半 カレーライス
【青少年育成連合会】

11日(土) 小学6年生「社会体験」
北公園清掃と三社詣り
【社会福祉協議会・育成連】

20日(月) 健康講座 公民館 10時～11時半
「体の元気はお口から！」
※参加希望の方は公民館まで
☎092-811-2185
【保健衛生推進委員会】



27日(月) 母子巡回健康相談

2月2日(日) ソフトペタンク大会
(壱岐東小体育館)【体育部】
※詳しくは体育部まで



～年末年始のごみ持ち出し日～

12月29日(日) 年内最後の出し日

1月1日(水) 出せません

1月5日(日) 年始最初の出し日



そろそろ8階?新45棟



そろそろ10階?新5棟



～おもいやり～

社会福祉協議会

新年のごあいさつ

担当民生委員・児童委員が70歳以上の方に配布いたします。



ヒートショックを防ぐ4つのポイント

1 脱衣所・浴室は事前に暖める	2 入浴は41度以下、10分以内
3 立ち上がるときは、ゆっくりと	4 食後・飲酒後の入浴はNG

これらの対策は、ヒートショックが起きないことを保証するものではありません。入浴の方法に気を配り、安全かつ快適に入浴時間を過ごしましょう。



社会福祉協議会では賛助会員を募集しています

(1口500円)

会費の半額は校区社協に配分され、いろいろな行事に大切にに使わせていただいています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

事務局：壱岐東公民館 092-811-2185