

浜っ子通信 1月号

愛宕浜校区自治協議会だより (No.90)
自治協ブログ atagohamajc.blgspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内
Tel 885-4551
fax 885-4539
令和7年1月1日発行

あけましておめでとうございます。



昨年一年、皆様と協力し合いながらいろんな活動を進めることができた事に深く感謝申し上げます。皆さまの協力、いろいろな知恵のおかげで多くの困難を乗り越える力となりました。新しい年には更なる成功を共に達成出来ることを楽しみにしております。皆さまの協力を賜り愛宕浜校区自治協議会を盛り上げてまいりましょう。新年が皆様にとって健康、幸福でありますようお祈り申し上げます。



愛宕浜校区自治協議会役員一同



下期ウォーキング大会開催報告

去る11月11日(月)、愛宕浜校区老ク連主催の下期ウォーキング大会が開催されました。参加者はマリナタウンシニア会が15名、虹の会が16名、マリナ会が11名の計42名でした。コースはAコース(45分)、Bコース(30分)に分かれて日頃の健脚を発揮して全員完歩しました。

「足は第2の心臓と言われてます」因みに男性の平均寿命は81.5歳、健康寿命は72.6歳で不健康な期間は8.9年、女性の平均寿命は86.9歳、健康寿命は75.5歳で不健康な期間は11.4年だそうです。この不健康な期間を短縮するには毎日6千歩を歩けば健康寿命を延ばすことができます。(主催：老人クラブ連合会)



校区餅つき大会を開催しました！



12月7日(土)愛宕浜公民館にて餅つき大会が催されました。さほど寒くもなくお天気にも恵まれ約230名の参加者でした。公民館駐車場に設置された手作りのかまどに火を入れ、湯を沸かし、餅米を蒸して、杵でつくという昔ながらの方法で実施されました。この作業はおやじの会、姪浜中学野球部、バレー部、社協委員、ボランティア校区住民の皆さんです。



つきあがったお餅を素早く講堂に運び、餅丸め隊の社協委員、ボランティア校区住民で丸餅、あんこ餅にしました。外では参加してくれた子ども達と保護者の方々が賑やかに餅を丸め、ふるまい餅をおいしくいただきました。ふるまい餅は、きな粉、大根おろし、のり醤油、柚子胡椒味とどれも好評でした。年々なくなっていく12月の風物詩の餅つきを初めて見る子ども達もいました。愛宕浜校区では地域の多くの方々の協力で餅つき大会が続いています。ぜひ一度見に来ませんか？

(主催：社会福祉協議会)

ウォークラリー2024のご案内

開催日：令和7年2月9日(日)9時~13時(少雨決行)
スタート場所：愛宕浜公民館

事前に申し込みが必要です！

12月中に全戸配布された「ウォークラリー2024」の申込書を1月9日(木)までに公民館に提出してください。

- (注) *子どもだけ(小学生以下)の参加はできません
*代表者を含め2~5名のグループで申し込んでください



(主催：体育振興会)



1月の主な行事予定



	事業(場所)	主催
9(木)	ふれあいカフェ(公民館)	社会福祉協議会
13(月)	サロン詩(老人いこいの家)	社会福祉協議会
//	アーバイン姪浜サロン(アーバイン姪浜)	社会福祉協議会
21(火)	ふれあいサロンよかトレ(リバーラガーデン)	社会福祉協議会