

自治協だより 第 229 号

めいのはま



令和 6 年 11 月 1 日発行
姪浜校区自治協議会
事務局 姪浜公民館内
TEL881-0384
FAX881-0399

ふれあい餅つき大会

ペットボトルキャップ回収活動

日 時：令和 6 年 12 月 8 日（日）
午前 9 時 00 分開会式 雨天決行
場 所：姪浜小学校 前庭
○つきたて餅のふるまい
○あったかぜんざいの試食
○子ども餅つき・餅まるめ体験



フードドライブにご協力をお願いします！

食品受付期間 12月1日（日）～12月7日（土） 9時～15時 姪浜公民館
餅つき大会当日 12月8日（日） 9時～12時 環境テントにて受付

- ご寄付いただきたい食品
- ・すべて未開封・未使用のもの
 - ・お米・パスタ・そうめん等の乾麺
 - ・缶詰・レトルト食品
 - ・インスタント食品・海苔・ふりかけ

- ×お預かりできない食品
- ・賞味期間が記載されていないもの
 - ・賞味期間が 12 月 31 日で切れてしまう食品
 - ・開封されている食品
 - ・常温保管が困難なもの（生もの不可）

※お問い合わせは姪浜公民館まで

ペットボトルキャップの回収運動も同時開催



ペットボトルキャップを 10 個集めて持ってきてください！プレゼント 200 個用意してまっています。

11月校区掲示板

- 1日（金） 社会福祉協議会役員会
スポーツ振興会定例会
- 2日（土） 子どもリーダー1日研修
- 3日（日） 公民館文化祭楽舞隊出場
- 5日（火） 姪浜小学校地域交流会（～6日）
- 9日（土） 社会福祉協議会高齢者ゲーム大会
- 12日（火） 広報部会
ふれあいサロンあこめ
- 16日（土） 防犯交通安全推進委員会役員会
- 17日（日） 第33回親善三世交流づくり大会
- 19日（火） 男女共同参画をすすめる会定例会
- 23日（土） シニアクラブ連合会第6回健康祭
- 27日（水） フレイル予防教室
環境にやさしい委員会役員会
花壇の手入れ
- 2・9・23・30（土）
防犯夜間パトロール 18:00～19:00

姪浜小学校地域交流会参加者募集！

- 日 時：11月5日（火） Aグループ 9時30分～開始
Bグループ 10時35分～開始
11月6日（水） Cグループ 10時40分～開始
Dグループ 10時45分～開始

場 所：姪浜小学校

姪浜小学校児童と地域交流会を開催します。参加される地域の皆さま、姪小の子ども達と遊びましょう♪校長先生を先頭に、色々工夫を頂き、楽しい遊びを検討されました。児童は、世代間交流を通して、普段触れ合う機会の少ないお年寄りや地域の方との交流を心待ちにしています。多くの参加をお願いします。

（シニアクラブ連合会）

おめでとうございます！

◎西区地域安全大会にて防犯功労者表彰 ◎【西区スポーツ振興奨励賞】受賞
西福岡防犯協会長・
福岡県西警察署長連盟表彰

中川 恵夫 様

石濱 恭三 様

第6回 ふれあい健康祭

日時：11月23日（土）9時30分受付 10時00分開始
場所：姪浜公民館 講堂

ふれあいコンサート 『歌いましょう皆さんと一緒に』
サークル【姪浜コーラス】のみなさんです

高齢者のみなさん、常に心身の健康を保持し、地域のみなさんの交流を促進し、楽しい生活を続けましょう。家族連れで楽しくほ素晴らしい音楽に出会いましょう。

平岡先生に指導頂き、毎週火曜日、月3回練習を重ね、その成果を発表します。童謡から演歌まで幅広く皆さんと一緒に歌いましょう♪

校区の皆さま【姪浜コーラス】の

美しいハーモニーを心ゆくまで
お楽しみください。

ご来場お待ち致しております。

指導・編曲
平岡憲雄先生

(シニアクラブ連合会)

防災訓練の報告

10月13日（日）姪浜小学校体育館において町内毎参加者209名、関係者を含め総勢239名で実施しました。今年は震度6以上の地震による避難所開設訓練を行いました。4グループに分かれ、避難所内のテント・段ボール間仕切り・折り畳みベッドの組立と解体収納の練習、AED訓練、水消火器訓練を体験しました。参加者のみなさん熱心に訓練、質問していました。西区役所安全安心室職員・西消防署姪浜出張所署員のご指導のもと有意義な訓練でした。消防署の配慮により消防自動車・救急車の展示があり、子どもたちも喜んでいました。（自主防災推進会）

三世代交流体力づくり大会

日時：11月17日（日） 9時00分
場所：姪浜小学校グラウンド

競技種目はグラウンドゴルフとペタンクです。初めての方でも簡単にできます。詳細申込はスポーツ振興会委員へお尋ねください。

(スポーツ振興会) (社会福祉協議会)



フレイル予防教室のご案内

残暑が長く続きましたが、少しずつ秋を感じる頃となりました。

さて、今回は「フレイル」予防教室を、開催することにいたしました。

『フレイル』とは加齢や病気によって心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。早めに気づき適切な対策を習慣づける事が大切です。お話と、椅子に座ってスーパーボールを使った軽い体操を教えてください。多数のご参加お待ちしております。

日時：11月27日（水）10時00分～11時30分

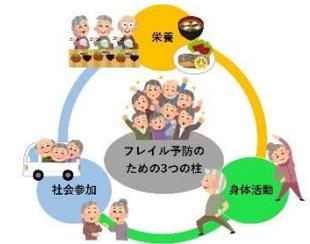
場所：姪浜公民館 講堂

講師：合同会社3A健康運動指導士 上本 哲也先生

申込先：姪浜公民館 881-0384

締切り：11月10日（日）

主催：食生活改善推進委員会・シニアクラブ連合会・男女共同参画をすすめる会・姪浜公民館



『天体観測』開催の報告 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

子ども会青少年育成連合会は、10月11日（金）の夜、姪浜小学校で「天体観測」を開催しました。

講師に姪浜小学校の渡邊教頭先生をお招きし、4台の望遠鏡で天体観測しました。

幸いにも雲一つない快晴で、月、土星、星団を観測することができました。また、観測の合間に夜空を眺めながら、星の探し方を教えていただきました。

望遠鏡をのぞく参加者からは「うわ～！見える！」「きれい！」と歓声があがり、肉眼とは違う世界にみなさんととても感動されていました。

子ども会青少年育成連合会の行事として初めての試みでしたが、101名（子ども60名、大人41名）とたくさんの方にご参加いただき、また姪浜小学校の校長先生や先生方にもご協力いただき、大盛況のうち天体観測を終えることができました。

(子ども会青少年育成連合会)

