



めいほく

姪北校区自治協議会

事務局 姪北公民館内

TEL:895-1075/FAX:895-1076

http://meihokujk.blogspot.com

2024年 8月1日発行 第169号

《 校区の標語 》

め ざすは い きいき ほ っとな く らし
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



秋空の下、校区運動会を開催します

“集まれ
姪北！”

お子さんからご年配の方まで楽しんでいただける一日になるよう、
現在「姪北校区運動会2024」の準備を進めています。

秋空の下、さわやかな汗を流しませんか？

詳しい種目などは、後日お配りするプログラムでご確認ください。

日 時 10月6日(日)

※雨天時予備日 10月13日(日)

場 所 姪北小学校グラウンド

たくさんのご参加をお待ちしています！

姪北校区運動会実行委員会

校区文化祭で日頃の成果を披露しませんか

今年度の校区文化祭は、5年ぶりに姪北小学校体育館でステージ発表を行います。

7月1日号発行の「めいほく」に、ステージ出演募集の案内を載せましたが、見ていただけたでしょうか。8月31日(土)までに、校区に住んでいる方2人以上でお申込みください。

同時に、**展示作品も募集中**です。作品の申込締切は、9月30日(月)です。出演・展示申込書は公民館に準備しています。

ご不明な点などございましたら、姪北公民館(田中)にお聞きください。

みんなで一緒に校区文化祭を盛り上げましょう。

出演者・作品を募集します

募集要件 出演…校区在住で、2人以上の参加

申込締切：8月31日(土)

出品…手作りに限る

申込締切：9月30日(月)

申 込 姪北公民館に用意している申込書に記入

■姪北小学校体育館■

日 時 10月20日(日)

時間は10月号でお知らせします

内 容 ステージ発表

パネル展示

(サークル・各種団体紹介)

※ステージ発表の時間帯には、
いきいき工房・太陽Mの販売もあります

■姪北公民館■

作品展示 10月20日(日)～10月25日(金)

9:30～16:30 ※最終日は12時まで

お茶会・お話し

10月20日(日)

時間は10月号でお知らせします

文化祭実行委員会

短歌を楽しむ会を開催します

短歌とは、和歌の一形式で五・七・五・七・七の歌のことです。

短歌の基本…31音ですが、字余り、字足らずもOKです。

短歌の内容…「私」を中心に詠む → 鑑賞者が追体験できるように詠む

当会では近代短歌と現代の短歌を取り上げます。五・七・五・七・七とは限りません。

参加希望の方は、自由に詠んだ短歌一首以上を、公民館玄関の「シニアクラブ連合会」の棚に提出してください。

当日は、歌の提出がなくとも、60歳以上のシニアの方の参加大歓迎です。

日 時 8月25日(日) 10:00～11:30

場 所 姪北公民館

申 込 8月11日(日)までに公民館へ

お 題 「夢」(令和7年宮中歌会始のお題)

歌中に「夢」の文字が詠み込まれていればよい

「夢幻」「夢中」「夢路」のような熟語や、「夢見る」のような訓読でもよい

シニアクラブ連合会

地域カフェに遊びに来ませんか

地域カフェは、地域の皆さんの交流を目的に、月に一度オープンするカフェです。お茶を飲みながら、自由に時間を過ごすことができます。

姪北校区では、毎月第4火曜日、公民館にオープンしています。

飲み物とお菓子は無料、時間内の出入りは自由です。

お友達と、ご家族と、もちろんお一人でも歓迎です。

ぜひ一度、立ち寄ってみませんか。

地域カフェ委員会

8月の地域カフェは
27日(火)
10:30～12:30

8月 校区掲示板

1日(木) 防犯組合定例会	19:00	24日(土) 防犯組合「委員研修会」	18:00
3日(土) 運動会プログラム委員会	10:00	25日(日) シニアクラブ連合会	
青少年・子ども育成会定例会	18:30	「短歌を楽しむ会」	10:00
スポーツ振興会定例会	19:00	26日(月) 男女共同参画委員会定例会	19:30
9日(水) 編集委員会	18:00	27日(火) 地域カフェ	10:30
執行役員会	19:00	31日(土) 文化祭実行委員会	10:00
15日(木) 防犯組合・交通安全推進委員会		運動会代表者会議	17:00
「精霊流し・花火大会警備」	18:00		
21日(水) 運営委員会	19:00	3・10・17・31日(土) 防犯組合夜間パトロール	

※事情により、予定を変更する場合があります

夏の交通安全県民運動街頭キャンペーンを行いました

7月13日(土)雨模様の中、姪浜駅前では街頭キャンペーンを実施しました。



県民運動の重点項目

- 「飲酒運転の撲滅」
- 「子どもと高齢者の交通事故防止
～横断歩道マナーアップ運動の推進～」
- 「自転車・特定小型原動機付自転車利用時の
ヘルメット着用と交通ルールの遵守」

街頭キャンペーンでは、市民への更なる意識改革を訴えました。



交通安全推進委員会

賑やかにソフトダーツを楽しみました

7月14日(日)、姪北小学校体育館で、ソフトダーツ交流大会を楽しみました。

雨の中でしたが32人の参加で、カウントアップ2試合とアンダー・ザ・ハット1試合を行いました。

ダーツ(矢)を投げるたびに、獲得した点数を年齢になぞらえ、20だと「私ハタチだよ」、60だと「カンレキになっちゃった」、5だと「チコちゃんと一緒に」等、大賑わいでした。

★カウントアップ入賞

- ①磯部一彦 ②大堂眞圓 ③松藤隼美 ④新海澄男
⑤松村恵子 ⑥西方靖雄

★アンダー・ザ・ハット 各ボード優勝

- (1)山田和武 (2)松永美枝子 (3)吉田ヨシエ
(4)高橋恭子 (5)山下忠英

★11月22日(金)開催の西区高齢者ソフトダーツ大会へは、下記9名が選出されました。

磯部一彦・大堂眞圓・松藤隼美・新海澄男・松村恵子・西方靖雄・高橋恭子・榎崎喜美子・百野美智子
(敬称略)

次回は、12月8日(日)に開催します。詳細は「めいほく」の中でご案内致します。

会員以外のシニアの参加大歓迎です。是非ご参加ください。

シニアクラブ連合会

西区高齢者演芸大会で、「特別賞」を受賞しました

7月18日(木)西市民センターで開催された第43回西区高齢者演芸大会に、さくら会から山下会長他11人が参加しました。

演目は「チンドン演奏とクイズ」で、ピアノ・ギター・ハーモニカの演奏に合わせ、歌いながら指揮者が出すパズルを解いていくもの。歌と頭の体操を合わせた、高度で新しいタイプの演芸にチャレンジして、見事3年連続「特別賞」に輝きました。

大会には90歳代の方も数人出演され、音楽に合わせて飛んだり跳ねたり歌ったりする姿に、見ていて元気をいただきました。

最後に全員で「博多祝い唄」を合唱して幕を閉じました。



シニアクラブ連合会

みんなで防ごう熱中症！

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

「熱中症警戒アラート」が発表されているときは、外出を控える、エアコンを使用するなど、積極的に熱中症予防行動をとりましょう。

暑さの感じ方は、 人によって異なります

その日の体調や、暑さに対する慣れ等が影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者・子ども・障がいのある方は、特に注意！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する体の調整機能も低下しているので、注意が必要です。

また、子どもは体温調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

熱中症予防のために

暑さを避ける！



⚠『熱中症警戒アラート』発表時は、
外出をなるべく控え、暑さをさけましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

参考 厚生労働省HP
www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/prevent.html

青色パトロールカーの乗務員募集

- ❑ 巡回日 姪北小学校登校日(平日・土曜授業実施日)の中から、月に一回程度
- ❑ 時間 登校時… 7:30～ 8:20/下校時…14:50～15:50(金曜日は13:50～14:50)
※春・夏・冬休みの学童保育期間中と土曜授業実施日は、登校時のみ
- ❑ 運転のみ、同乗のみのご希望もお受けしています
※詳しくは、姪北公民館(Tel895-1075)までお問い合わせください。

安全で安心なまちづくりに、お力を貸していただける方をお待ちしています。

パトロール委員会