

浜っ子通信 8月号

愛宕浜校区自治協議会だより (No.85)
自治協ブログ atagohamajc.blgspot.c

愛宕浜校区自治協議会

事務局 愛宕浜公民館内
Tel 885-4551
fax 885-4539
令和6年8月1日発行

第25回 愛宕浜校区 秋まつり

日時：10月5日(土) 16時～20時

場所：愛宕浜小学校 校庭



※抽選券付プログラムを9月下旬に配布予定です(自治会加入世帯のみ)

舞台出演・出店募集のお知らせ

舞台出演…個人、サークル、グループ、自治会、諸団体で日頃練習している

ダンス、舞踊、歌など

出 店…校区内の個人、グループ、サークル、自治会、諸団体など

申し込み締め切り：8月17日(金)

※申し込み用紙は公民館にあります。参加、申し込みおまちしています！



(主催：秋まつり実行委員会)



介護予防教室(運動編)開催

6月24日(月)愛宕浜公民館に33名の参加者を得て健康運動指導士柴田氏、保健師佐藤、野澤及び中島各氏の指導のもとで介護予防教室(運動編)を9:30～12:00に実施しました。

最初に、血圧測定、握力(全身の筋力)、椅子からの立ち上がりで5回に要した秒数の足の筋力測定、往復6mの距離間を歩行しながら立力・歩力・座力の複合動作能力の体力測定。続いて運動講話とストレッチや筋力・バランスアップ運動の実習でした。

この講座の目的は、日頃から適度な筋トレとストレッチ運動を実践することでフレイル(筋力低下)の予防、健康寿命の延伸を図るためのものでした。

フレイル予防の3本柱は栄養(+口腔)、運動及び社会参加だそうです。

(主催：老人クラブ連合会 担当クラブ：リナタリクラブ)



8月の主な行事



	事業(場所)	主催
1.8(木)	ロコモ予防サロン(公民館)	健康・環境委員会
6(火)	ふれあいサロンよかよか(リバーラガーデン)	社会福祉協議会
12(月)	ふれあいサロン詩(老人いこいの家)	社会福祉協議会
17(土)	ふれあいサロンよりあい(公民館)	社会福祉協議会
19(月)	ふれあいサロン華(公民館)	社会福祉協議会
20(火)	ふれあいサロンよかトレ(リバーラガーデン)	社会福祉協議会
24(土)	みんなで料理教室(公民館)	男女共同参画協議会

校区ドッジボール大会開催しました！

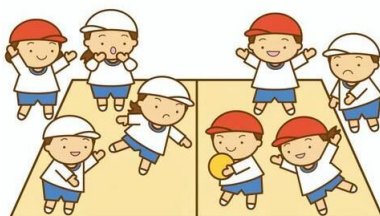
7月7日（日）、低学年 36 名・高学年 45 名・計 81 名が参加し、猛暑の中校区ドッジボール大会が開催されました。暑さ対策として低学年・高学年の二部制ドッジボール大会となりましたが、子どもたちはやる気満々で練習も応援も頑張りました！

子どもたちは暑さを忘れるくらい真剣勝負を体験し、試合を重ねるごとにルールも把握し、技術もチームワークもよくなっていく姿が素敵でした。

おやじの会の皆様、地域の皆様、保護者の皆様のご協力のもと、無事に終えることができました。ありがとうございました。（主催：青少年育成協議会）

【試合結果】

高学年の部：優勝 リバーラ
低学年の部：優勝 4丁目4区、3丁目6区、アーベイン合同



愛宕浜オリンピック開催しました！！

コロナ禍で何年も延期となってきた愛宕浜オリンピックが無事に初開催されとても嬉しく思います。

多くの方にもご参加頂き楽しんでいる姿が印象的でした。

今後も、継続的に開催出来る活動にしていきたいです。最後に、愛宕浜オリンピック開催にご尽力頂いた関係者の皆様、ありがとうございました。（主催：青少年育成協議会・体育振興会）



【西区スポーツフェスタ 2024 の開催案内と参加者募集】

下記日時で西区スポーツフェスタ 2024 が開催されます。

西区の各校区対抗スポーツ大会です。ついては愛宕浜校区の選手募集を行います。

申込書は別途各自治会長様へ配布しますので公民館へ提出ください。

（公民館にも申込書を置きます）是非応募ください。

応募多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

日時： 10月27日(日)9時～13時頃

※雨天時は中止(当日 AM7:30 までに決定)

場所：今津運動公園（芝生 A、自由広場）

種目：①グランドゴルフ(1 チーム)：1 チーム 6 名+2 名(交代選手)以内

※中学校卒業以上

②屋外ペタンク(最大 2 チーム)：1 チーム 3 名+2 名(交代選手)以内

※小学生以上

③モルック(最大 2 チーム)：1 チーム 3 名+1 名(交代選手)以内

※小学生以上

※募集締め切り：8月30日(金)

