

公民館だより

下山門 11月

下山門小学校児童 人権標語

助けてが 言えない人を 守ろうよ



令和8年11月1日発行 第591号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《大人の広場》 対象：一般

クリスマスリースづくり

〔日 時〕 11月12日(木) 10:00~12:00
〔講 師〕 フラワーアレンジメント講師 武内 泉さん
〔定 員〕 先着15名(申込〆切11/5(木))
〔材料費〕 1500円(当日集めます)



ワイン講座 ホットワインと楽しむ!クリスマス

白・赤・スパークリングなど4種類のワインとお料理です。
〔日 時〕 12月4日(金) 18:00~20:00
〔講 師〕 日本ソムリエ協会 JSA 認定ソムリエ
吉田 紀子さん(筑前堀女将)
〔定 員〕 先着24名(要予約)
〔参加費〕 1500円(当日集めます)
※徒歩でのご来館をおねがいします。



《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

保護者のための子どもの救急救命講座

保健師による感染症予防(インフルエンザなど)のお話です。
〔日 時〕 11月24日(火) 10:00~
〔講 師〕 福岡市防災センター、西区地域保健福祉課
※事前申込不要です。お気軽にお越しください。
【共催 さんさんサロン】



◆11月の臨時休館日について 11/29(日)は、利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される際は、11/19(木)17時までにお申し込みください。

◆11/30(月)は定例休館日です。

★特に記載がない場合、会場・申込みは下山門公民館です

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか?どなたでもどうぞお越しください。10:30頃から、いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。



日時: 11月17日(火) 10:00~12:00



<次回は12月1日(火)>



【主催: 下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】



「自分らしく あなたらしく」 を応援する学校づくり ~小学校の人権教育~

〔講 師〕 下山門小学校 校長 齊藤 豪 先生
〔日 時〕 11月18日(水) 19:00~
〔会 場〕 下山門公民館 講堂
〔定 員〕 先着50名程度
〔問合せ・申込先〕 下山門公民館(881-8383)
mail: shimoyamato77@jcom.home.ne.jp



「らしく」生きるという言葉に、みんなが幸せになるヒントがありそうです。齊藤先生のお話を聴きながら、共に考え、答えを模索していきましょう。新しい参加型の講演会です。

【主 催: 下山門校区人権尊重推進協議会】

健康講座 ~こころのリハビリテーション

こころもからだも健やかに♪~

〔日 時〕 11月19日(木)
14:00~15:00
〔講 師〕 川添記念病院 作業療法士
平島 雄一 先生
〔定 員〕 約30名(事前予約制)
〔持ってくる物〕 タオル、飲み物(簡単な運動を行います)
〔対 象〕 校区住民



※参加費無料です
※動きやすい服装で
お越しください。

※人数に余裕があれば、当日参加もお受けする予定です。

【主 催: 福 祉 保 健 部 会】

日	曜	11月の行事予定
1	日	文化祭(作品展示・ステージ発表・バザー)
8	日	人尊協フィールドワーク 高齢者会食会(社会福祉協議会)
10	火	さんさんサロン
12	木	大人の広場 クリスマスリース作り
15	日	福岡市長選挙
17	火	ひだまりカフェ
18	水	人権講演会(人権尊重推進協議会)
19	木	健康講座(福祉保健部会)
24	火	わいわい子育て 救急救命講座 (さんさんサロン共催)
25	水	冬の寄せ植え講座(男女共同参画部会)

下山門子育て支援



小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です。事前予約不要、時間内出入り自由です。

《今月のサロン》 10:00~12:00

11/10(火) 通常サロン

11/24(火) 救急救命講座(公民館と共催)

◆ 母子巡回健康相談のお知らせ ◆

と き: 12月1日(火)

受 付: 13時30分~14時

持ってくる物: 母子健康手帳

※天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります。

問合せ: 西区保健福祉センター

地域保健福祉係 TEL895-7080



人権教育講演会 親子で学ぶ情報モラル教育

子どもを含め周りの大人も一緒にスマホやSNS等の利用について考える講演会です。対象：児童、保護者、教職員、地域住民

【日 時】 11/10 (火) 14:50~16:00

【場 所】 下山門小学校 体育館 ※車での来校はご遠慮ください

【講 師】 黒田 可奈子 氏

【持ってくる物】 スリッパ、靴袋

※参加無料

※事前申し込み不要

(黒田可奈子氏の紹介)

学生時代から福祉を学び、知的障がいの施設や自閉症児の療育などに関わる。NPO 法人子どもとメディア事務局長、子どもとメディア公式インストラクターとして小学校・中学校・高等学校などに出向き講演活動を行っている。いま、生活に欠かせなく
なっているメディアについて、子どもとメディアとの良い
関係作り、上手な付き合い方、親子でのルール作り
などを伝えている。

主 催：下山門小学校PTA みんなで学ぶ講演会企画委員会

🍄 第16弾 生の松原キノコ観察会 🍄

生の松原森林内に生息する幻の松露や新種キノコ探しの観察会を行います。

皆様 奮ってご参加下さい。

世界を駆け巡った

大賀 祥治 九大名誉教授

をお迎えして

服装は、
長袖&長ズボン
がよいです

【日 時】 11/15 (日) 10:00~11:30

【集合場所時間】 9:45 元寇防塁後方地

【参加費用】 子ども(小学1年生以上) 100円
大人(20歳以上) 200円

【申込期限】 11/13 (金)

【申 込 先】 下山門公民館

☎881-8383、FAX:881-8384

主 催：白砂青松 美の松露

共 催：JA 福岡市(元気なふるさと応援基金)



体育部会より「西区インディアカ大会 校区予選会 開催」のお知らせ

西区インディアカ大会校区予選会を下記の要領で開催します。見学だけ、当日飛び入り参加もOKです。奮ってご参加ください。

【日 時】 11月17日(火) 19:30~21:00

【場 所】 下山門小学校 体育館 【対 象】 18才以上

【申し込み】 公民館又は各町の体育委員にご連絡ください。

※下山門インディアカサークルは、基本的に毎週火曜日
19:30~下山小体育館で楽しく練習しています。
見学・体験はいつでもOKです。

冬の寄せ植え講座

【日 時】 11月25日(水) 10:30~

【講 師】 緑のコーディネーター 吉松 晃子さん

【材料費】 1500円(当日集めます)

【定 員】 先着15名(申込〆切11/16(月))

【対 象】 校区住民

【主 催：男女共同参画部会】



環境衛生部会より「十郎川清掃のお知らせ」

【日 時】 11月29日(日) 9時~(1時間程度)

【受 付】 下山門集会所前(下山門4丁目)

【清掃場所】 十郎川(車両基地~下山門小学校)

小雨決行、
雨天中止です

※ 帽子・タオルなどは各自ご準備ください。

※ 汚れてもいい運動靴か長靴で参加してください。

※ ごみ袋・軍手・トンクなどは部会で用意します。

どなたでもどうぞ



◆ 放課後学び舎 ◆

毎週月曜日 登録制です。登録はいつでもOK。
地域ボランティアが学習支援を行います。

≪11月の学び舎≫ 2日・9日・16日・23日

小学生 16:30~18:00/中高生 19:00~21:00

※小学生の部は23日お休みです。



「第55回人権を尊重する市民の集い(西区会場)」

【日 時】 12月8日(火) 14時~15時40分
(開場 13時30分)

【会 場】 西市民センター ホール
(西区内浜1-4-39)

【内 容】 丹野 智文(たんの ともふみ)さんによる
講演「認知症とともに生きる」

【定 員】 800名

【入場料】 無料(事前申込不要)
手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール: nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要
です。申請がお済みでない方は、
郵送かオンラインで申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記
2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利
用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取
りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター
(平日午前9時~午後5時)
0120-502-633 (通話無料)
FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら