

校区スローガン
やさしさ と えがお あふれる 西都北

さいと北 公民館だより



11
2026
第31号

令和７年度　西都北校区人権標語

ありがとう　ごめんなさいは　自分(じぶん)から

元岡中学校　片倉(かたくら)　優花(ゆうか)　さん

西都北校区の人口：5,282人　世帯数：　2,813 世帯
令和８年８月末現在住民基本台帳より

令和８年１１月１日発行

福岡市西都北公民館
〒819-0379 福岡市西区北原２丁目３４番１６号
TEL：092-707-7746　FAX：092-707-7747
mail：saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

西都北公民館
公式インスタグラム
@SAITOKITAKOUMINKAN

校区シンボルマーク
西都北校区
SAITOKITA

「事前申し込み要」の講座に参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館　TEL 092-707-7746 /MAIL✉:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

ひよこ学級・特別編（乳幼児ふれあい学級）

『パパ保育士の
肥後橋先生と遊ぼう！』
～親子で運動あそび～

日時：１１月２日(月) 10時～12時
場所：**西都北公民館　講堂**
対象：０歳～2歳
講師：保育士　**肥後橋　誠　さん**



子育てサロン『ぽっけ』（乳幼児ふれあい学級）

日時：１１月９日(月)　10時～12時
　　１２月７日(月)　10時～12時
場所：**西都北公民館　講堂・児童等集会室**
対象：小学校入学前のお子様と保護者・妊娠中の方

交流・情報交換・くつろぎの場としてご利用ください。時間内は出入り自由です。

共催：西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館



み～んなひろば（地域コミュニティ支援事業）

会費無料



『メイク講座』
～乾燥対策！正しく使って
効果を感じるスキンケア～



日時：１１月１３日(金)　10時～12時
場所：**西都北公民館　講堂**
対象：どなたでも　　定員：１０名程度
講師：元美容部員　**望月恵里子**　さん



☆持ってくる物：卓上ミラー・いつもお使いの化粧品

・いつものスキンケアの使い方を再確認！
・うまく使えないコスメなどアドバイスします♪



西都北公民館のインスタグラム
ご存知ですか？

西都北公民館で開催するイベントや講座の情報，などを発信しています。
右の２次元コードをスマートフォンで読み込んで ぜひフォローをお願いします。

ひよこ学級（乳幼児ふれあい学級）



『虫歯予防講座』



日時：１１月２６日(木)　10時～12時
場所：**西都北公民館　講堂**
対象：０歳～１歳
講師：歯科衛生士　**有吉　裕子**　さん



育児相談会もできますよ♪

『親子ふれあい遊び
・手づくり絵本の読み聞かせ』

講師：まぶね保育園 園長　**久保　誠治**　さん
　　絵本の読み聞かせ　**岩﨑　ゆみこ**　さん

いきいきシニア（高齢者地域参画支援講座）



『楽しく歌って誤嚥予防♪』



日時：１１月２３日(月・祝)　13時30分～15時
場所：**西都北公民館　講堂**
講師：**岡　聡一郎**　さん



誤嚥予防効果の高い歌や体操で
口や喉の筋肉の使い方を楽しく分かりやすく♪

じゅにあ⭐ぱーく（子どもの健全育成関連事業）

会費無料

バルーンアート
パート2

日時：１１月２９日(日)　10時～12時
場所：**西都北公民館　講堂・学習室**
対象：どなたでも　定員：25名
　　（小学3年生以下は保護者同伴）
講師：あそびの達人　**原田　弘美**　さん

※バルーンアート作品を持ち帰る袋をご持参ください

共催：西都北校区自治協議会　全世代事業推進部会
　　西都北公民館

事前申し込み要

参加者募集中！

公民館からのお知らせ

どなたでもお気軽にご参加ください♪

月１回の臨時休館日
１１月８日(日)
ご利用を希望される場合は１０月２９日(木)までにご連絡をお願いします

休　館　日
１１月30日(月)
毎月月末は休館日になります。

令和8年度
西都北校区
人権のつどい

12月６日（日）
場所：西都北公民館　講堂

【第1部】午前10時～
令和8年度人権標語優秀作品表彰式

【第2部】午前10時30分～
マンドリンコンサート
演奏者「マンドリンアンサンブル春日」の皆さん
（通称　Me春日）

主催:西都北校区人権尊重推進協議会

＜福岡マラソン＞　11月8日（日）

西都北校区は、当日、午前8時30分からドラッグイレブン伊都店（西都1丁目）付近で応援用のスティックバルーンを配布します。
個数に限りがありますので、お早めに！



※大会・交通規制に関するお問い合わせは
福岡マラソン総合コールセンター　TEL092-711-4422
（受付時間：9時30分～17時）（※土・日・祝日は除く）

ふれあいサロン『スマイル One☺』

会費無料



日時：11 月 27 日(金) 10 時～12 時
場所：西都北公民館　講堂・児童等集会室
対象：65歳以上の方　（参加費無料です）
内容：レコードを聴きながらのんびりとお茶しませんか？
　　コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしましょう！
主催：西都北校区社会福祉協議会（西都１丁目：民生委員・児童委員）

交流・情報交換・くつろぎの場としてご利用ください。



11月の校区行事予定

※場所の記入がない場合は公民館です

日	曜日	行事	時間・場所
2	月	ひよこ学級・特別編	10時～12時
8	日	福岡マラソン 交通規制（8時50分～11時20分）西都1丁目～横浜西	
9	月	子育てサロン『ぽっけ』	10時～12時
13	金	み～んなひろば『メイク講座』	10時～12時
21	土	第7回 山ノ鼻古墳公園灯明まつり	17時～20時 山ノ鼻古墳公園
23	月・祝	いきいきシニア	13時30分～15時
25	水	マイナンバー申請等サポート	10時～12時
26	木	ひよこ学級	10時～12時
27	金	ふれあいサロン『スマイルOne』	10時～12時
29	日	じゅにあ☆ぱーく『バルーンアート』	10時～12時



区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施致します。
※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【 日　時 】11月 25日(水) 10 時～12 時
【 会　場 】西都北公民館　講堂
【 対象者 】西区に住民票のある方
【予約終了日】11月18日(水)
【 予約受付 】　福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
　　TEL　０９２-６００-２４０２（9：00～18：00）
【必要なもの】事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記２次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時）　FAX 0120-880-219

オンライン申請はこちら

