

寒暖差が大きく、体調をくずしやすい気候が続いています。
適度な運動を取り入れながら、元気に過ごしましょう。

健康教室

日時 11月4日(水) 10時00分～
場所 能古公民館(講堂)
講師 柴田 伊津子氏(健康運動指導士)

※血圧測定、保健師のお話のあと、
家でもできる体操を教えてください。

秋のアイランドパークでお花見散策

お花を鑑賞しながら、
秋風の中でゆったりとした時間を過ごしましょう。

日時 11月12日(木) 10時出発
集合場所 能古公民館玄関に9時40分集合
参加費 600円(お弁当代)

※アイランドパークのバスに乗り、遠足気分で行きます。
※11月9日(月)までに公民館へご連絡ください。

将棋を学ぶ & みんなでラジオ体操

日時 11月14日(土) 9時30分～
場所 能古公民館(講堂)
講師 河野 道博氏

初めての方も大歓迎です！お待ちしております♪

「第55回人権を尊重する市民の集い(西区会場)」

【日時】12月8日(火) 14時～15時40分
(開場 13時30分)
【会場】西市民センター ホール
(西区内浜1-4-39)
【内容】丹野 智文(たんの ともみ)さんによる
講演「認知症とともに生きる」

【定員】800名
【入場料】無料(事前申込不要)
手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】
西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026
Eメール: nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp
主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

能古校区人権尊重推進協議会 入選作
やさしさは みんなにとどける おくりもの

チャレンジ事業

能古島歴史トーク

第二弾！

日時 11月18日(水) 11時～
場所 能古公民館(講堂)

10月から継続して実施中の講座です。能古島の昔について、地域で歴史に詳しい方々に来てもらい、トークをしていただきます。当時の背景を知る・聞く・思う時間を一緒に楽しみましょう！



ネイチャーハイク

森の中での体験を通して、自然の大切さを学びます。

日時 11月21日(土) 9時30分～
場所 能古渡船場集合 → 鹿垣

※詳細は別紙でお知らせします。 主催：子ども会育成会

おたのしみ料理

日時 11月25日(水) 9時集合
講師 小林 幸夫氏(ピエトロ シェフ)
参加費 1,000円(おたのしみランチ付き♪)
行程 公民館集合→ピエトロ農園で収穫体験→公民館

※収穫してきた野菜で作るシェフの料理を見学し、みんなでランチを楽しみます。

小中人尊協合同人権講演会

日時 11月27日(金) 14時～
場所 能古島小中学校(体育館)
講師 齋藤 真人氏(立花高等学校 校長)
演 題 それで、よかよか ～寛容の精神が醸成される社会へ～

※中学1・2年生と一緒に聞きます。ご参加お待ちしております。

忘れ物の お知らせ

公民館に忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、
11月15日までにご連絡をお願いします。
連絡がない場合は処分させていただきます。ご了承ください。

12月の行事予定

1 (火)	小学5年生とAED講習会	6 (日)	資源(廃品)回収
9 (水)	水引アート	9 (水)	昔の遊び交流会
10 (木)	押し花教室	12 (土)	将棋を学ぶ&みんなでラジオ体操
12 (土)	ヨガでリラックス	19 (土)	もちつき交流会
未定	能古島歴史トーク		

みんなで楽しむ球技大会

日時 11月28日(土) 10時00分～
場所 浜崎グラウンド・能古公民館(講堂)
※詳細はチラシをご覧ください。賞品も用意しています。
ご参加お待ちしております。

主催：体育振興会

福岡市長選挙 期日前投票

日時 11月8日(日)
午前8時30分～午後8時
場所 能古公民館

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

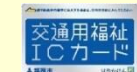
交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

交通用福祉ICカードを継続申請される方はご注意ください！

◆交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付したICカード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。
◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら



公民館臨時休館日 11月26日(木)
定例休館日 11月30日(月)

ご利用の方は10日前までにご連絡下さい。

イノシシ出没情報を 収集しています！

公民館だより&イノシシ
対策だよりはコチラから
ご覧ください



福岡市能古公民館 西区能古726番地9
TEL 881-0873 FAX 881-0331