

いしまる公民館だより

令和8年11月1日

11月

527号

おひさまサロン 11月5日(木)



時間：10時30分～11時45分
場所：いこいの家(石丸2丁目24)
※下記地図にてご確認ください。
対象：乳幼児と保護者
※フリースペースとなっておりますので、自由に入室できます。
ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は12月3日(木)

読み聞かせ「絵本の会」 11月11日(水)



時間：11時～12時
場所：いこいの家(石丸2丁目24)
※下記地図にてご確認ください。
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)
対象：乳幼児と保護者
※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ！



次回は12月9日(水)

スタンプカード

にこにこ広場「親子スイミング教室」 11月20日(金)

今日は金曜日の開催です！

時間：10時30分～12時
※10時10分までにNAS 姪浜に集合
場所：スポーツクラブNAS 姪浜
1F プール(西区内浜1-2-11)
講師：スポーツクラブNAS 姪浜
インストラクター
内容：子どもと保護者が一緒にプールに入り、水慣れを体験します。
対象：乳幼児(0歳～3歳)と保護者
※必ず保護者と一緒にプールに入ります。
定員：15組(親子で30名)
参加費：1組200円(1日保険料)
持ち物：【子ども】水着・水遊び用オムツ
着替え・タオル
【保護者】水着・水泳帽子
着替え・タオル

公民館にて申込み受付中！

※電話でのお申込みも可能ですが、参加申込書の記入と参加費の前納が必要です。

次回は12月16日(水)

絵本の読み聞かせ おとな版 11月24日(火)



時間：10時30分～11時30分
場所：いこいの家(石丸2丁目24)
※左記地図にてご確認ください。
講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)
対象：どなたでも
※12月4日～10日は「人権週間」です。
自分の周りの人だけでなく、世界中の一人ひとりが大切にされますように…、との願いを込めて絵本を読みます。
※お気軽にお越しください。

次回は12月22日(火)

石丸校区健康づくり委員会 主催！ 「健康づくり講座」 11月25日(水)

時間：10時～11時30分
場所：白十字病院いきいきホール
(正面玄関入ってすぐ左側)
講師：NPO 法人 ココフル
今井 淳一 先生(健康運動指導士)
内容：頭と体の運動
対象：シルバー大学生・校区住民
参加費：無料

※動きやすい服装で、飲み物、タオルをご持参ください

共催：石丸公民館

次回は12月17日(木) ボートレース観戦

11月の「石丸子ども講座」と
「おとな講座」はお休みです。

石丸公民館 休館のお知らせ

- 令和8年11月から令和9年3月頃まで、石丸公民館は、館内の設備工事のため一切利用できなくなります。全館の空調設備更新、照明のLED化、暖房便座・ウォシュレット整備を行う予定です。工事期間の日程が確定し次第、随時お知らせ致します。
- 公民館の改修工事に伴う休館のため、今年度の「校区文化祭」は中止致します。ご理解いただきますようお願いします。
- 平日のみ9時～17時まで、事務室を開けております。

石丸公民館 館長

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

令和8年11月予定

5	木	おひさまサロン 【いこいの家】 校庭開放調整会議(19時～) 【小学校仮設校舎】
7	土	石丸中央公園清掃(16時～) 自治協議会 運営委員会(19時～) 【石丸2丁目集会所】
11	水	読み聞かせ「絵本の会」 【いこいの家】
13	金	ぶらっとカフェいしまる 【いしまるしゅ(白十字病院敷地内)】
16	月	ひまわり会 【いこいの家】
17	火	人権尊重推進協議会 定例会(19時半～) 【小学校仮設校舎】
20	金	にこにこ広場「親子スイミング教室」 【スポーツクラブNAS 姪浜】
24	火	絵本の読み聞かせ おとな版 【いこいの家】
25	水	シルバー石丸大学「健康づくり講座」 【白十字病院いきいきホール】
30	月	定例休館日

※11月より館内設備工事のため休館します。
各事業や会議等はそれぞれ別の場所で行われます。【】内が開催場所となっておりますのでお間違えの無いようご注意ください。
※毎月末日は定例休館日となりますので、11月30日(月)は休館致します。

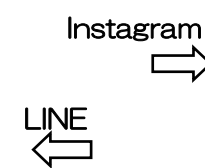
～石丸公民館～

〒819-0025
福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



ISHIMARUKOUMINKAN



【いこいの家 略図】

「ぷらっと カフェ いしまる」

みなさんとお茶を飲みながら、おしゃべりや工作などの室内遊びで、ゆっくりした時間を過ごしましょう。



- ・日 時：11月13日（金）
14時30分～15時30分
- ・場 所：いしまるしえ（白十字病院敷地内）
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも

※「ぷらっとマルシェ」はお休みです

主催：石丸校区自治協議会

～ しいたけ収穫祭 ～



- ・日 時：11月7日（土）10時～12時
※ご都合のよろしい時間にお越しください
- ・場所：石丸小学校 中庭・駐車場
- ・対象：令和7年2月にコマ打ちした原木のオーナーさん
※対象の方にはハガキで連絡しています

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館

《おむすび会》

11月10日（火） 11時30分～13時
（なくなり次第終了）

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……三色ご飯（豚ミンチそぼろ） と お吸い物
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

《石丸子ども食堂》

11月14日（土） 11時30分～13時30分
（なくなり次第終了）

- ・材料費……子ども（18歳まで） 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……ハヤシライス と サラダ

※食事が終わっても14時までおしゃべり OK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。
（福岡市男女共同参画週間）

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
**地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう！**



福岡市男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課

TEL 406-7510 FAX 526-3766

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”
～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

【検査費用】500円（令和8年度に40歳・50歳になる人、
満70～74歳は無料）

【検査項目】血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

【検査時間】約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、

乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！

WEB 予約もできます。⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口

電話：0120-985-902



「第55回人権を尊重する市民の集い（西区会場）」

【日 時】12月8日（火）14時～15時40分
（開場13時30分）

【会 場】西市民センター ホール
（西区内浜1-4-39）

【内 容】丹野 智文（たんの ともふみ）さんによる
講演「認知症とともに生きる」

【定 員】800名

【入場料】無料（事前申込不要）
手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

令和8年度

高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送か
オンラインで申請してください。



※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。

下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み
取ってご利用ください。また、申請書は公民館や
区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター
（午前9時～午後5時）

TEL：0120-502-633（通話無料）

FAX：0120-880-219



オンライン申請
はこちら

【人権標語】石丸小学校5年生の作品

- ・ちがいこそ すてきな個性 宝物
- ・そのわらい だれかのなみだに になってない？
- ・考えて 相手の気持ち 大切に

