



☆エコクラブ 環境問題学習講座 フードライフ大作戦!



日時: **11月1日(日)~3日(火・祝) 10:00~16:00**
内容: ご家庭で食べきれない未開封の食品(賞味期限が1ヶ月以上あるもの)はありませんか? 食品ロスを減らすことにつながりますのでぜひお持ちください。(生活環境委員会 共催)

☆スボサボ ウォーキング大会 地域体育振興事業

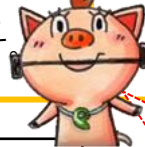
日時: **11月5日(木) 10:00~12:30(9:45 集合)**
内容: 秋の季節を感じながら、ウォーキングします。
行先: やよいの風公園 (西区吉武)
持ってくるもの: 帽子・タオル
運動ができる服装でお越しください。
※雨天の場合は、11日(水)に延期します。(衛生連合会 共催)



☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成事業

いきみなみっちゃウォークラリー

日時: **11月8日(日) 10時~13時(集合9時30分)**
内容: 校区の魅力を発見するイベントです。親子で一緒に、お友達と一緒に、地図を見ながらクイズに答えて校区内をまわります。終了後は、昼食あり、簡単なゲームあり、みんな一緒に楽しんでみませんか?
場所: 吉岐南公民館 対象: 小・中学生
持ってくるもの: 水筒・タオル・帽子
(雨天の場合は上靴をお持ちください)
申込み: 小・中学校で配布した申込書に記入し、公民館窓口までお申込み下さい。
※小学1年生~3年生は保護者と一緒に申込み下さい。
※雨天の場合、小学校体育館でニュースポーツをします(子ども会育成会 青少年育成会 共催)



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

①メンズ・クッキング教室

日時: **11月14日(土) 10:00~13:00**
内容: 基本の出汁をとり、バランスの良い食事をつくりまします。一緒にチャレンジしてみませんか?
講師: 菅原 千代子さん
参加費: 1人500円(当日集めます)
定員: 10名(先着順)
持ってくるもの: エプロン・三角巾
マスク・タオル・マイ箸



◎メニュー◎
・秋鮭ときのこの韓国風ソテー
・大根と小松菜の梅サラダ
・豆腐とわかめの味噌汁 他

②交通安全教室

日時: **11月19日(木) 14:00~15:30**
内容: 自転車の青切符導入についてや、自転車の運転時の交通事故防止など学んでいきます。
講師: 西警察署 交通課交通総務係 光延岳人さん
定員: 40名(先着順)



③バスハイク

日時: **11月25日(水) 9:00~16:00**
行先: 太宰府天満宮と紅葉めぐり
定員: 若干名(先着順・定員になり次第締め切ります)
※今年度エンジョイライフに複数回参加された方を優先に案内しましたが、若干の空きがあります。
会費: 2,500円(申込時にお支払い下さい)
※詳しくは申込時に窓口までおたずね下さい。



☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級

親子でからだを動かそう!

日時: **11月20日(金) 10:30~12:00**
内容: お母さんのリフレッシュも兼ねて、お子様と一緒にからだを動かします。
講師: 地域保健福祉課 福岡 沙華 さん 他
定員: 親子10組(先着順)



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。申込みは 11月2日から受付けます。公民館に連絡下さい。

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単にゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~(23・30日はお休みです)
持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物



☆スマスマさろん☆

スタッフ募集中

日時: 11月13日(金)・27日(金)
10:30~12:30
対象: 0歳~就学前の子供と保護者
妊娠されている方



持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ
※27日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られます。子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じますので、この機会にお話ししてみませんか。

その他の 11月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

2	月	配食 社協事務局会 文化DAY準備(15時~) 自治協議会
4	水	人尊協(役)
5	木	橋本NTサロン 体育委員会 青少年育成会
6	金	男女共同参画推進会議(役)
7	土	橋本NT自治会(町別人権研修)
9	月	配食 文化振興会(役)
11	水	吉岐・野方商店連合会理事会
12	木	子ども会育成会(定) 青少年育成会(定)
14	土	親の会
16	月	配食
21	土	男女共同参画推進会議(定)
25	水	生活環境委員会(役)
27	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会

お知らせ
《行政相談》
19日(木)
10時~12時
公民館ロビーにて
お気軽にお越しください。

【臨時休館日および定例休館日のお知らせ】

11月の臨時休館日は、15日(日)です。ご利用の方は10日前迄に申請下さい。
なお、毎月末日が定例休館日となります。11月は30日(月)です。
12月の臨時休館日は、28日(月)を予定しています。

吉岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も
ご覧下さい

いきみなみ文化DAY2026

～♪あなたの街の芸術祭♪～

日 時：11月3日（火・祝）

9：30～16：00

会 場：吉崎南公民館 講堂・学習室

♪発表の部 9：30～11：50♪

（出演）

- 津村陽子さん ◎美☆BODY ○日本舞踊
- 健康ダンス ◎ミモザ（フォークダンス）
- ◎姿勢改善 ○レイ・アロハ（フラダンス）
- ◎沖縄孝武流空手道 龍武館
- スマイリー・SMILLY

（○は発表、◎は発表及び体験ができます）

※出演時間が変更になる場合がありますので、早めのご来場をお願いします。

※来館される場合は、「いきいきのるーと」をご利用下さい。

✿展示の部 12：30～16：00✿

- 子どもいけ花（デモンストレーションあり）
- 手編み ○写真サークル ○ガーデニング
- 絵画 ○人権標語 ○緑のカーテン写真展
- ◎創作作品 ◎パソコン ◎子ども書き方
- ◎桃香習字教室
- ◎まち館クラフト

（材料費：100円）

（○は展示、◎は展示及び体験ができます）

（主催 文化振興会）

がんセミナー 『がんの治療費対策』

がんと知ったら…。治療費の不安、ひとりで抱えていませんか？知って安心、使える制度を一緒に考えましょう。

日 時：11月27日（金）14：00～15：00

講 師：福岡大学病院 地域医療連携センター
ソーシャルワーカー 萩原 綾乃 さん

定 員：30名（先着順）

申込み：11月2日（月）より受付します。

公民館（812-0686）まで連絡下さい。

定員になり次第締め切ります。

『フィールドワークのお知らせ』

日 時：11月18日（水） 8：30 公民館集合

行 先：平和のまちミュージアム（北九州市）

定 員：若干名（先着順・11/13締切）

参加費：1人1000円（食事代を含む）

当日集めます。

申込み：11月2日（月）より受付します。

公民館（812-0686）まで連絡下さい。

定員になり次第締め切ります。

（いきみなみ人尊協）

【金曜ウォーク】11月 6・13・20・27 10時～

飲み物を十分にご持参のうえ動きやすい服装で
お越し下さい。校区周辺をウォーキングします。

（衛生連合会）

健康運動教室

日 程：11月12日（木）・26日（木）

15：00～16：00

内 容：簡単なストレッチや音楽に合わせて
エクササイズをおこないます。

講 師：村上華林堂病院 リハビリテーション科

定 員：20名（先着順）

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：11月2日より受付します。公民館まで連絡下さい。

室見川一斉清掃

室見川は吉崎南小学校・吉崎丘中学校の校歌に歌われる「ふるさとの自然」です。その室見川を共有する沿線の各校区が行います。お一人でも、ご家族連れでも、お散歩気分でご参加下さい。

※参加者にはおたのしみ袋を準備しています。

《日時》 11月15日（日）【雨天中止】

10：00～30分程度

《集合場所》 橋本車両基地前広場

※当日天候がはっきりしない場合は、9時に各自治会の生活環境委員から各自治会長に連絡致します。

（生活環境委員会）

吉崎南公民館 特別職館長候補者推薦委員会より お知らせ

特別職館長候補者の推薦を11月10日（火）まで
受付を行います。

【連絡先・お問い合わせ】

館長候補者推薦委員会 委員長 吉岡 岩輝

☎ 811-0336（水・金曜日 13時～16時）

「第55回人権を尊重する市民の集い（西区会場）」

【日 時】 12月8日（火） 14時～15時40分
（開場 13時30分）

【会 場】 西市民センター ホール
（西区内浜1-4-39）

【内 容】 丹野智文（たんの ともふみ）さんによる
講演「認知症とともに生きる」

【定 員】 800名

【入場料】 無料（事前申込不要） 手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-7026

Eメール：nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主 催 福岡市人権尊重行事推進委員会

《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9：00～17：00

回収場所：吉崎団地南集会所内 紙リサイクルステーション

回 収 物

・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶

・ビール瓶・段ボール・雑紙

・その他紙類（雑誌 空き箱 紙袋 など）

※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。

【吉崎南校区リサイクルステーション運営委員会】