



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 	5 	6 高千穂ひろみ ショー	7
8	9	10	11 ・出前講座 ・よりみち Café	12	13	14
15 福岡市長選挙	16	17	18 	19	20	21 チャレンジ 教室
22	23 勤労感謝の日 休館日	24 男性の料理 教室	25 	26	27	28
29	30 休館日 ・バスハイク	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5

ホウ酸ダンゴ公民館にあります

【チャレンジ教室】

『ドッジボール』

日 時：11月21日(土) 10:00～
講 師：波多江 絵理さん
場 所：壱岐東小学校 体育館
対 象：小学生
申込先：壱岐東公民館 まで
持ってくる物：室内シューズ、水筒、タオル

【高齢者教室】



『バスハイクinみやま市』

日 時：11月30日(月) 8:30集合
場 所：壱岐東公民館
会 費：3,000円(交通費、傷害保険、昼食代を含む)
会費は当日に集めます。お釣りのないようお願いします。
川の駅船小屋恋ぼたるに足湯があります。
ご利用の方はタオルをご持参くださいね！
*みやま市→大牟田市→筑後市を観光
*締め切りは終了しています。一般参加は受け付けていません。

壱岐東公民館で当日投票を行います

令和8年11月15日執行の福岡市長選挙において、壱岐東投票区にお住まいの選挙人を対象とした当日投票所を下記のとおり壱岐東公民館に設置します。

- 1 投票場所
壱岐東公民館(西区橋本1-14-2)
- 2 投票できる人
壱岐東投票区にお住まいの選挙人
- 3 問い合わせ先
西区選挙管理委員会事務局
TEL: 092-895-7105

・11月23日(月/祝)は臨時休館日です。利用希望される場合は10日前までに連絡してください。

・11月30日(月)は定例休館日です。

壱岐東公民館 〒819-0031 福岡市西区橋本1丁目14-2
電話 092-811-2185 FAX 092-811-0584

《第1回 男性の料理教室》

「カンタンに作れるおつまみ」

日 時：11月24日(火)10:00～
講 師：管理栄養士 世永 素子さん
場 所：壱岐東公民館
参加費：500円
定 員：先着10名 応募は壱岐東公民館まで
持参物：エプロン、参加費(500円)

新しい本がやってきました

- ☆あしか
- ☆ファイア・ドーム 上
- ☆ファイア・ドーム 下
- ☆永遠の記憶
- ☆夏帆
- ☆多類婚姻譚
- ☆C線上のアリア

～福岡市出張ひきこもり相談会～

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」の相談員が西区でひきこもり相談会を開催します。

「よかよかルーム」とは？

ひきこもりに関する相談窓口です。ご本人やご家族の思い・希望・心配事などお聞きしながら、心理士や社会福祉士などの専門職がきめ細やかに対応していきます。

【対 象】福岡市にお住まいの概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者

【相談料】無料

【開催日】11月13日(金)

【場 所】M's Kitchen 福岡市西区内浜1-3-29

★地下鉄空港線「姪浜駅」より徒歩7分

※「出張ひきこもり相談会」はご予約が必要です。

TEL: 092-716-3344

公民館メールアドレス ikihigashi107@jcom.home.ne.jp

《高千穂ひろみショー》

懐かしいあの歌と一緒に楽しみましょう♪

日時：11月6日(金) 10:00～

無料でどなたでも観覧できます。

【無料健康講座】

日時：11月11日(水) 12:30～

場所：壱岐東公民館

講師：さわらクリニック 三本木 良紀 院長

内容：めまい

どなたでも参加できます。

よりみち Café

公民館でどなたでも気軽に過ごす事ができる Café

11月11日(水) 13:30～【無料】

*不定期開催