

公民館だより



10月

下山門小学校児童 人権標語

たてがね はいはいえも ぞめるよ



令和8年10月1日発行 第590号
〒819-0052
福岡市西区下山門4丁目14番38号
福岡市下山門公民館
Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《下山門大学》 対象：高齢者（下山門大学会員）

～生き活き講座～

椅子に座ってストレッチ体操

〔日 時〕 10月15日（木） 10:00～

〔講 師〕 イーシーズ健康運動指導士 斎藤 郁磨さん

〔定 員〕 先着 30名程度（申込締切 10/8）

※下大会員優先ですが、会員外の申し込み可

《子どもの広場》 対象：小中学生

～移動プラネタリウムがやってくる！～

〔日 時〕 10月17日（土） 10:00～12:00

〔講 師〕 福岡市科学館

〔場 所〕 下山門小学校 体育館

〔定 員〕 先着 30名（申込締切 10/9）

〔参加費〕 無料



《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～保育園の先生とあそぼう～

〔日 時〕 10月20日（火） 10:00～

〔講 師〕 ひまわり保育園 保育士

※事前申込不要です。お気軽にお越し下さい。

《大人の広場》 対象：一般

～明治食育セミナー

チーズを知りチーズに親しむ～

チーズの歴史、製法、栄養そして自然豊かな北海道十勝で作られる国産チーズの価値を余すことなくお伝えします。

〔日 時〕 10月21日（水） 10:30～11:30

〔講 師〕 （株）明治 原田 朋美さん

〔定 員〕 先着30名（要予約）

※チーズの試食もあります。



下山門子育て支援

小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です。

今月のサロン

時 間：10:00～12:00

10月13日（火）通常サロン

10月27日（火）ハロウィン



ひだまりカフェ 下山門



公民館で、のんびりお茶しませんか？
お友だちと一緒に！お子様連れやお一人でも！買い物途中のお立ち寄りも大歓迎！どなたでもどうぞお越しください。

日 時： 10月6日（火） 10:00～12:00

10:30頃からいきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。

※次回は11月17日（火）

【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

公民館全館清掃のお知らせ（ご協力をお願いします）

〔日時〕 10月29日（木） 10:00～11:30

〔対象〕 月・水・金利用の公民館サークル

パパリナ下山門・将棋クラブ

公民館を利用する地域団体・館外サークル

参加の方は雑巾・手袋等ご持参いただくと助かります。

※清掃後、避難訓練を実施します。



特に記載がない場合、会場・
申込み先は下山門公民館です。

日	曜	行 事
3	土	老人クラブ連合会 定例会
6	火	ひだまりカフェ
		社会福祉協議会 理事会
		防災防犯部会 定例会
10	土	下山門校区フェスティバル2026 秋祭り （雨天の場合は11日）
13	火	さんさんサロン
15	木	下山門大学 椅子を使ったストレッチ体操
16	金	交通安全推進部会 定例会
17	土	子どもの広場 移動プラネタリウムがやってくる！
20	火	わいわい子育て 保育園の先生とあそぼう
		自治協議会 役員会
21	水	大人の広場 チーズを知りチーズに親しむ
25	日	2丁目 3世代交流ハロウィンパーティ
27	火	さんさんサロン
29	木	全館清掃・避難訓練
31	土	第14回下山門校区文化祭（～11/1）

10月の臨時休館日について

10/25（日）は、利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される際は、10/15（木）17時までにお申し込みください。

下山門校区文化祭

みんなで楽しもう

《作品展示》

10/31(土)13:00~17:00
11/1(日)10:00~14:30

- 絵画関係
絵手紙教室ドンマイ
彩友会
石榴会
- 書道
火曜子ども書道
子ども書き方習字教室
夜書道
下山門大学書道部
金曜書道教室
土曜書道
- その他の作品
手編みの会
下山門小学校6年生人権標語
下山門中学校美術部人権絵画
下山門大学陶芸作品

《ステージ発表》

11/1(日)11:00~14:30

- 演奏
ほがらかシルバーバンド
ギターサークルハーモニー
グランドファンキーズ
- 日舞
絵美豊会
下山門大学踊り部
- ダンス
愛楽舞 DC
フィ・フラ・オ・カ・パバリナ下山門
- 演舞
太極拳月曜クラブ
- スライドを使って紙芝居(かさじぞう)
みんなで楽しく英会話
- その他
Yourヨガ

《食バザー》

11/1(日)11:00~13:00

- 事務室前
かしわご飯 300円
- 駐車場
焼きそば 300円
お茶、ジュース 120円
唐揚げ 300円
揚げたて焼き 300円
ポテト 300円

《バザー》

11/1(日)10:00~14:00

- 児童等集会室
手編み作品販売
フリーマーケット
ハンドメイド作品販売

地域の人たちがつながり賑わう場所。地元フェス！ 下山門校区フェスティバル2026 秋祭り

日 時：10月10日（土）16：00～20：30 ※雨天の場合は11日（日）に延期
会 場：下山門小学校 校庭

- ◆露店が並びます。
- ◆下山門中学校吹奏楽部・しもやまと保育園和太鼓、また沖縄琉球国祭り太鼓のダイナミックな演奏をお楽しみ下さい。
- ◆校区住民対象に豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を予定しています。
※詳しくは別途配布のプログラムをご覧ください。 【主催 下山門校区自治協議会】

人権尊重推進協議会からのお知らせ

『フィールドワーク参加者募集』

〔日 時〕 令和8年11月8日（日）
集合8：50
出発9：00（17：00 帰着予定）

〔集合場所〕 下山門公民館

〔見 学 先〕 玄海エネルギーパーク、
佐賀県立名護屋城博物館など

〔参 加 費〕 1000円（昼食代込み）

〔定 員〕 先着20名（要予約）

〔申込締切〕 10月30日（金）

※下山門校区の方対象とさせていただきます。
詳しくは公民館へお問い合わせ下さい。

環境衛生部会からのお知らせ

校区秋祭り会場で「フードドライブ」実施します

「フードドライブ」とはご家庭で余っている食品を寄付していただき、福祉施設や子ども食堂など必要な団体に無償で提供する活動です。皆様のご協力をお願いいたします。

《日時》 10月10日（土）16:00～20:30
秋祭り延期の場合は10月11日（日）

《会場》 下山門小学校 校庭（秋祭り会場）

【引き取り対象食品】

- ・未使用、未開封 ・賞味期限が1か月以上残っているもの・常温保存可能なもの
- （例）お米、パスタ、乾麺、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、海苔、ふりかけ、お菓子、飲料水、食用油など（生鮮食品以外）

※ご協力いただいた方には粗品進呈します

下山門小学校で当日投票を行います

令和8年11月15日執行の福岡市長選挙において、下山門投票区にお住まいの選挙人を対象とした当日投票所を下記のとおり下山門小学校に設置します。

1 投票場所	下山門小学校講堂兼体育館(西区下山門4-15-1)
2 投票できる人	下山門投票区にお住まいの選挙人
3 問い合わせ先	西区選挙管理委員会事務局 TEL：092-895-7105