

西陵公民館だより

10月号
令和8年10月1日発行
№576

西陵公民館
西区上山門3-5-1
TEL 891-6342
FAX 891-2990

西陵中学校人権標語
**赤や青
どんな色でも
君らしく**



西陵校区文化祭

場所 西陵公民館

日時 10月17日(土)10:00~16:00

☆サークル作品展 10:00~16:00
(粘土工芸・書道・水彩画・手毬さげもん他)

☆サークル発表会 13:30~16:00
(日舞・おどり隊クラブ・フラ・ヘルマンハーブ・ダンス・手話)

10月18日(日)10:00~16:00

☆福岡西陵高校管弦楽部
(全国大会出場) 演奏(11:00~)

☆フリーマーケット・飲食コーナー
(炊き込みご飯・焼き菓子等・ハンドメイド作品)

☆ハロウィンお菓子(先着70名 乳幼児から小学生まで)

※文化祭当日の駐車場は利用できません(関係者のみの使用となります)※
問合先:西陵公民館(891-6342)

文化祭会場で10月17・18日 10:00~12:00 フードドライブを行います。ご協力をよろしくお願いします♪♪

西陵校区環境美化推進協議会・環境美化委員

フレイル予防の料理教室

《楽しく学んで、ワイワイ作って、いっしょに食べる♪》

お昼ご飯コース

(ビビンバキムチ炒飯、
旨みキノコ汁、青ネギとわかめのチョレギサラダ)

日時:10月19日(月) 10時~13時

場所:西陵公民館 講堂

募集人数:15名(先着順)

申込締切:10月15日(木)

参加費:500円

申込先:西陵公民館(891-6342)

協力:福岡市保健医療局 地域保健課



《西陵シニア塾》

「ババちゃんのジジ(時事)放談
~旬のニュースをやさしく解説~」

内容:高市政権の今後、福岡市長選の行方、
福岡県議会などを中心にお話します。

講師:馬場 周一郎

(元西日本新聞社・総理官邸担当記者)

日時:10月23日(金)13:30~15:00

場所:西陵公民館講堂

定員:30名

申込先:西陵公民館 ☎ 891-6342

《交通安全教室》

日時:10月8日(木) 14時~15時30分

場所:西陵公民館 講堂

内容:交通安全講話

講師:西警察署交通総務係長 光延 岳人さん

募集人数:30名(先着順)



*自転車青切符導入

*法定速度の変更

*高齢者交通事故防止 など

協力:西区役所総務部防災・安全安心室

申込先:西陵公民館 ☎ 891-6342



《寺子屋せりよう》

10月は6日・13日・20日・27日に開催します。

時間:14:30~16:00

対象:小学2年生から6年生参加希望の場合は
公民館に連絡下さい。

西陵公民館 ☎ 891-6342



西陵公民館で当日投票を行います

令和8年11月15日執行の福岡市長選挙において、西陵投票区にお住まいの選挙人を対象とした当日投票所を下記のとおり西陵公民館に設置します。

- 1 投票場所
西陵公民館(西区上山門3-5-1)
- 2 投票できる人
西陵投票区にお住まいの選挙人
- 3 問い合わせ先
西区選挙管理委員会事務局 TEL:092-895-7105



福岡市西区保健福祉センター

《母子巡回》を行います♪

日時：10月20日(火)
10:00~10:30

場所：西陵公民館(児童等集会室)
内容：身体測定・育児相談・健康相談
※校区を問わずお気軽にお越しください!!
申込先：西陵公民館(891-6342)



育児フリースペース「まつぼっくり」

毎週木曜日 時間:10:00~12:00
お部屋を開放しています♪
対象：0歳児~3歳児と保護者情報交換と
お友達づくりの場です♪
たくさんのお越しをお待ちしています!!



《せいりょう学習室》 児童等集会室

毎週月曜日13:00~17:00
毎週土曜日13:00~17:00
毎週金曜日13:00~17:00
毎週日曜日10:00~17:00
利用対象：小学生、中学生、
高校生、大学生、静かに学習
する部屋です。
利用人数16名まで。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

(カード申請手続きのサポートのみは可能)

- 【日時】 令和8年11月20日(金曜日)10時~12時
- 【会場】 西陵公民館 講堂
- 【対象者】 西区に住民票のある方
- 【予約終了日】 11月10日
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)
- 【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



【校区リサイクルステーションで集めているもの】

◎新聞/しんぶん 折込みチラシも含む(十字にしばる) ◎ダンボール 中が波状になっています(十字にしばる) ◎雑紙/ざつがみ 本・牛乳パック・菓子箱・プリント・DM.他
※ビニール袋などははずしてください ※十字にしばるか紙袋に入れてください ◎飲み物の空き缶/アルミ缶/スチール缶*分別してください

◆場所//生の松原3丁目「ケアハウス桜がーで」 西側道路奥 ◆日時//毎週土曜日と日曜日 午前9時~午後5時

《西陵カフェ》

~ホッ♪とひといき~

オープン時間毎週月曜と水曜の9:00~12:00 10月19日(月)は、抹茶を楽しんでいただけます!!
気軽にお立ちよりいただき、いこいのお時間をお楽しみください♪



《10月の臨時休館及び
定例休館日のお知らせ》

10月30日(金) 臨時休館日
31日(土) 定例休館日

臨時休館日にご利用を希望される場合は
10日前までにご相談ください。
西陵公民館 ☎ 891-6342



西陵文庫

秋冷の候、皆様ますますご健勝の段、何よりと存じます。

10月の入庫は次の通りです。今月も面白い本がたくさん!!!

《西陵文庫》

- ・ソフトバンクホークス一筋「いつだって、勝つために」中村晃著
- ・本格ミステリーの新たな到達点「少女は殺人の夢を見る」阿津川辰海著
- ・伏線の見事に驚きの連続「山上のフェイク」潮谷駿著
- ・父と息子の絆、若き同心の覚悟「小石川養生所青春譜」砂原浩太郎著

《西野文庫》

- ・驚愕のラストに二度読み必至「乃埋商店街の渦」草森ゆき著
- ・直木賞候補作。ほろ苦くじんわり沁みこむ物語
「#台所のあるところ」原田ひ香著
- ・雨が降ったら、傘をさせ「雨が降ったら」寺地はるな著
- ・感情の綻びに寄り添い心を解放してくれる
「たぶん、恋しい」一穂ミチ著
- ・読みだしたら止まらない「硝子のマンション」染井為人著
- ・十勝の農村が舞台の人生いろいろドラマ「隣の畑は青々と」河崎秋子著
- ・小さき人生を送る全ての人に乾杯!
「片見里足立アフエクション」小野寺文宜著

ぜひ、公民館までお越しください。



《9月頭の体操 解答》

解答 Aト Bラ Cン Dプ

1ト A	2ウ	シ		3キ ゴ
4リ	ン		5プ D	ロ
6ソ	ユ	7イ	リ	8ハ
ク		9ド	ン	10カ ンC
	11コ	ウ		12ワ カ
13ハ	ト		サ	14ラ B
				チ

全問正解者様
おめでとう
ございます♪

*10月の頭の体操は
お休みします

