



令和7年度 西都北校区人権標語

かちかん 価値観を たが 互いに認め みと か 変わる今 いま

福岡舞鶴高等学校 いりべ 入部 りゅうすけ 竜輔 さん

西都北校区の人口：5,282人 世帯数：2,813世帯
令和8年8月末現在住民基本台帳より

福岡市西都北公民館
〒819-0379 福岡市西区北原2丁目34番16号
TEL:092-707-7746 FAX:092-707-7747
mail:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

令和8年10月1日発行
西都北公民館 公式Instagram 校区シンボルマーク



★「事前申し込み要」の講座に参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館 TEL 092-707-7746 /MAIL✉:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

いきいきシニア・特別編

(高齢者地域参画支援講座)

『シニア健康教室』

～楽しい運動でカラダもココロも
笑顔で健康に！～

日時：10月2日(金) 10時～11時45分

場所：西都北公民館 講堂

講師：福岡大学の専門スタッフ
アビスパ福岡スタッフ

☆持ってくる物：室内シューズ、飲み物

じゅにあ★ぱーく

(子どもの健全育成関連事業)

会費 無料 『ASOBI』

日時：10月4日(日) 10時～12時
場所：西都北小学校 体育館

対象：どなたでもご参加ください
(小学3年生までは保護者同伴)

☆持ってくる物：
飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ(上履可)

◎脳トレ鬼ごっこ ◎リズムジャンプ
◎成長測定 ◎環境問題〇×クイズ
◎ミニ四駆サーキット

事前申し込み要

共催：西都北校区自治協議会 全世代事業推進部会・
環境活動部会、西都北公民館

いきいきシニア

(高齢者地域参画支援講座)

『医療・介護と人生を考える講座』

日時：10月26日(月) 13時30分～15時

場所：西都北公民館 講堂

講師：シーサイド病院
院長 品川 裕治 さん

子育てサロン『ぽっけ』

(乳幼児ふれあい学級)

日時：10月5日(月) 10時～12時
11月9日(月) 10時～12時

場所：西都北公民館 講堂・児童等集会所

対象：小学校入学前のお子様と保護者・
妊娠中の方

交流・情報交換・くつろぎの場としてご利用
ください。時間内は出入り自由です。

共催：西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館

ひよこ学級

(乳幼児ふれあい学級)

『親子リトミック』

日時：10月22日(木) 10時～12時

場所：西都北公民館 講堂

対象：0歳～1歳

講師：HIKARI music ♪ 代表 添田 光里 さん

『親子ふれあい遊び
・手づくり絵本の読み聞かせ』

講師：まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん
絵本の読み聞かせ 岩崎 ゆみこ さん

ひよこ学級・特別編

(乳幼児ふれあい学級)

『パパ保育士の
肥後橋先生と遊ぼう！』

11月開催

日時：11月2日(月) 10時30分～11時30分

場所：西都北公民館 講堂

対象：どなたでもご参加ください

講師：保育士 肥後橋 誠 さん

参加者 募集中!

公民館からの お知らせ

どなたでも お気軽に ご参加ください♪

月1回の臨時休館日
10月18日(日)
ご利用を希望される
場合は10月8日(木)
までにご連絡を
お願いします

休 館 日
10月31日(土)
毎月月末は休館日
になります。

西都北校区 人権ビデオ視聴会のご案内

日常生活の中で、一人一人が人権を大切にしながら、差別のない明るく住みよい地域づくりをめざすため、多くの皆様のご参加をお願いします。

日時：10月11日(日) 10時～11時
場所：西都北公民館 講堂

言葉があるから...

一無自覚の差別「マイクロアグレッション」ー

自覚なく加害者にならないために・・・。
属性にとらわれずに、
ありのままのその人と向き合うことの大切さ
を描いたドラマです。

主催：西都北校区人権尊重推進協議会

西都北公民館のInstagram
ご存知ですか?

西都北公民館で開催するイベントや
講座の情報などを発信しています。
右の2次元コードをスマートフォンで
読み込んでぜひフォローをお願いします。

裏面も『公民館だより』です。ご覧ください。

10月の校区行事予定

※場所の記入がない場合は公民館です

日	11	行事	時間・場所
2	金	いきいきシニア・特別編	10時～11時45分
4	日	み～んなひろば『ASOBI』	10時～12時 西都小学校体育館
5	月	子育てサロン『ぽっけ』	10時～12時
9	金	国産大豆で味噌づくり	10時～12時
11	日	西都北校区人権ビデオ視聴会	10時～11時
16	金	リズム&カフェ	10時～11時30分
22	木	ひよこ学級	10時～12時
23	金	ふれあいサロン『スマイルOne』	10時～12時
25	日	高齢者と高校生の交流会	11時～13時30分
26	月	いきいきシニア	13時30分～15時
31	土	西都北小学校運動会	8時50分～ 西都北小学校運動場

【福岡市からのお知らせ】
令和9年度採用 福岡市西都北公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆募集期間 令和8年10月9日(金)～令和8年11月6日(金)

◆募集案内 募集期間内に西区役所生涯学習推進課及び西都北公民館で配布
(福岡市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先・申込み先
西区役所生涯学習推進課 TEL 895-7035 FAX 882-2137

区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はありません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施致します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】11月25日(水) 10時～12時

【会 場】西都北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】11月18日(水)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。



♪リスム&カフェ♪

～アコーディオンの流れる喫茶室
保健師さんと学ぶフレイル予防～

日時: 10月16日(金) 10時～12時
場所: 西都北公民館 講堂・学習室・児童等集会室
対象: どなたでも

特別講座

内容: フレイル予防(10時30分～11時)
講師: 保健福祉士 福井 さん
定員: 20名 ※特別講座参加のみ申込みが必要です
締切: 10月5日(月) 問い合わせ先: 西都北公民館

共催: 西都北校自治協議会 健康衛生部会
西都北公民館

会費
無料

福岡市長選挙 移動期日前投票のご案内

投票日(11/15)に投票できない方は近隣で2か所(各1日)の移動期日前投票所をご利用ください。

① 日時: 11月11日(水) 11:00～17:00
場所: 九州大学 伊都キャンパス 日本ジョナサン・KS・
チョイ文化館駐車場内(駐車場もご利用いただけます)

② 日時: 11月13日(金) 11:00～17:00
場所: ハローパーク周船寺 (駐車場もご利用いただけます)

対象: 西区の選挙人
問い合わせ先: 西区選挙管理委員会事務局 (TEL: 092-895-7105)

<高齢者と高校生の交流会>へのお誘い>

対 象 : 西都1丁目、北原町内にお住いの、
80歳以上の方

日 時 : 10月25日(日) 11時～13時30分

会 場 : 西都北公民館 講堂

申し込み: 西都北公民館 092-707-7746
10月18日(日) 〆切

【内容】舞鶴高校の吹奏楽部有志の演奏と交流

共催: 西都北校区社会福祉協議会
西都北校区自治協議会全世代事業推進部会

読書の秋

読書の秋

「読書の秋」西都北公民館で読書
をしませんか?

西都北公民館には広いお部屋に絵本が196冊あります。無料で貸し出しもしています。ぜひお立ち寄りください♪

ふれあいサロン『スマイル One😊』

日時: 10月23日(金) 10時～12時

場所: 西都北公民館 講堂・児童等集会室
対象: 65歳以上の方
参加費無料です

内容: ①講座内容: 「認知症対策と健康体操」
・認知症とは・認知症予防のための脳トレ
・転倒予防や筋力強化などを目的とした、家で実践できる
体操の提案
講師: シーサイド病院 理学療法士 平野 高志 様

②コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしましょう!

主催: 西都北校区社会福祉協議会(西都1丁目: 民生委員・児童委員)

会費
無料

第7回 山ノ鼻古墳公園灯明まつり

ボランティアを募集します

西都の夜を彩る『山ノ鼻古墳公園灯明まつり』を11月21日(土)に開催します。
灯明づくり作業にボランティアとしてご参加いただける方は、事前に西都公民館・
西都北公民館にご連絡いただくか、作業当日に本部テント前にご集合ください。

集合日時: 11月21日(土) 13:00
集合場所: 山ノ鼻古墳公園入り口 本部テント前
※雨天の場合は中止

◎ 灯明づくりは誰でもできる簡単な作業です。
◎ ご協力いただける方は作業に差し支えない服装でおいってください。
◎ 軍手や簡単な飲み物は用意します。

※問い合わせ先: 西都公民館 ☎834-2352
西都北公民館 ☎707-7746

昨年のボランティア作業風景

和気あいあいと袋へ砂入れ

設置作業

第7回 山ノ鼻古墳公園灯明まつり実行委員会

第7回

山ノ鼻古墳公園
灯明まつり

入場無料

Yamanohana Ancient Tomb Park
Candle Light Festival VII 2026

11月21日(土) 17:00
20:00
(雨天の場合は中止)

場所: イオン伊都店 南側の山ノ鼻古墳公園

主催: 山ノ鼻古墳公園灯明まつり実行委員会

山ノ鼻古墳公園
Yamanohana Ancient Tomb Park

さいとびあ

イオンモール
福岡伊都店

問い合わせ先: 西都公民館 092-834-2352
西都北公民館 092-707-7746