



10月の「姪朗大学」のお知らせ

おおむね60歳以上の方のための12回シリーズの講座です。10月は9回目・10回目・11回目ですが、途中回からでも受講できます。バスハイク以外はお申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

みなさまのお越しをおまちしています。

時 間：10：00～11：30

場 所：姪浜公民館 講堂



月 日	内 容
10月 7日 (水)	バスハイク 「平和を願って歴史にふれる旅 in 大刀洗」 ※参加申込みは締め切りました
10月 14日 (水)	楽しく腸活セミナー 「ヨーグルトのひみつ」 講師：(株)明治さん
10月 28日 (水)	いきいき講座 「体力測定からわかる フレイル予防のポイント」 (握力測定・立ち上がりテスト) 講師：地域保健福祉課



毎回好評！スマホ教室のご案内

ドコモさんの分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決！個別相談の時間もありますよ。お使いの機種はなんでもかまいません。

テーマ「ネット通販の仕方」

●1回目：10月 9日(金) 10：00～12：00

●2回目：10月 23日(金) 10：00～12：00

申込み：姪浜公民館(881-0384)



西南学院大学の **作って**
お兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう！Part 1
「どんぐりアートを作ろう！！」

大学生のお兄ちゃんお姉ちゃんと、工作やゲームをして遊びましょう。今回は、「どんぐりアートを作ろう!!」です。みんなで楽しくオリジナルの“どんぐりアート”を作ってみませんか？工作をしたあとは遊ぶ時間もありますよ。

日 時：10月3日(土) 13：00～15：00

場 所：姪浜公民館 講堂

対 象：小学生(希望があれば保護者もOK)

定 員：20名

申込み：姪浜公民館 881-0384



子育てスペース「ころころ」

奇数週の木曜日、10：00から12：00で開催しています。今月は1日・15日・29日です。

開催時間内であれば自由に出入りができますので、お気軽にお立ち寄りください。



『めいのはまシネマ館』



午後のひととき、公民館で映画鑑賞しませんか。上映作品は公民館にてお知らせいたします。お申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日 時：10月23日(金) 13：30～15：30

場 所：姪浜公民館 講堂

《健康相談も開催します》

映画鑑賞会の前に、ハートネット病院さんによる“健康相談会”も開催します。血压測定や、その他健康に関するご相談を受けていただけます。

日 時：10月23日(金) 13：00～13：30(無料)

《福岡女子高インターン生・トライ事業》
「0からの茶道体験」

福岡女子高の生徒さんによる茶道体験会を開催いたします。

高校生が学んだお点前を披露するとともに、一緒にお茶を楽しもうという会です。簡単な作法の説明もあります。茶道にふれてみたいという方、お気軽にご参加ください。(要予約)

日 時：10月28日(水) 14：00～15：00

場 所：姪浜公民館 和室

申 込：姪浜公民館(881-0384)

定 員：5名

持ち物：靴下(お持ちの方は“白い靴下”)

ハンカチ



こすもす文庫からのお知らせ



お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

2日(金) 赤ちゃん 11：00～12：00

17日(土) 小学生 10：00～11：00

幼 児 11：00～12：00



場所：姪浜公民館 児童等集会室

10月の公民館休館日のお知らせ



10月の臨時休館日は22日(木)を予定しています。

この日に利用をご希望される場合は、10月12日(月)までにご連絡をお願いいたします。

なお、末日は定例休館日になりますが、11月1日の公民館文化祭前日準備のため、10月31日(土)は開館いたします。

お知らせ

《令和8年度 姪浜公民館文化祭》

とき：11月1日（日）

★開会式★ 9：30～ 姪浜小学校体育館にて

【ステージ発表の部】9：45～ 姪浜小学校体育館

公民館サークル・校区シニアクラブ連合会・楽舞隊など21団体が
出演します。迫力ある楽しい舞台発表をご覧ください！

【食バザーの部】11：00～ 姪浜公民館

姪浜小学校ロータリー

公民館サークルさんが食バザーをおこないます。

姪浜文化祭名物の「具だくさん豚汁」や「やきそば」などおいしい
メニューが盛りだくさん！

当日券（ロータリーにて10：00販売開始）は数に限りがあります。
小銭でのお支払いにご協力ください。

【作品展示の部】公民館講堂・公民館ロビー

公民館サークルや校区シニアクラブ連合会など7つの団体の作品を
展示します。作品展示は11月1日（日）～11月6日（金）までおこな
います。（最終日は14：00まで）



皆さんのお越しを
お待ちしております！！



みんなで担ごう！ 子ども神輿担ぎ手大募集！

「ふるさと創生秋祭り」での子ども神輿の担ぎ手を募集します

集合時間：10月10日（土）16：50（17：15出発予定）

集合場所：姪浜小学校校庭 舞台裏

対象：幼稚園児～小・中・高校生

服装：自由。洋服の上からハッピーを羽織ります。
サンダルは危ないので靴を履いてきてください。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続き
をサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年11月9日（月曜日）10時～12時

【会場】姪浜公民館 地域団体室

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】11月2日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9：00～18：00）

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

姪浜校区自治協議会 リサイクルステーションのお知らせ

場 所：姪浜公民館 東側駐車場

日 時：毎週土・日曜日 9：00～17：00

品 目：①新聞・チラシ ②ダンボール ③雑紙（カタログ雑誌など）
④牛乳パック

（ただし、内側にアルミを貼ったものは出せません。）

品目ごとに分類して ※必ず十字にひもをかけて縛ってください。
※ビニール袋は、はずして出してください。

