

2026年 10月 今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp

いまづ



10月・11月前半の行事

月	日	曜日	時間	行 事	場 所
10月	6	火	10:00	サークル代表者会	公民館
	7	水	10:00	廃油石けん作り	公民館
	10	土		ツール・ド・九州	
	14	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	15	木	10:00	ひよっこサロン	公民館
	17	土	14:00	国際交流カフェ（日本の昔の遊び）	公民館
	19	月	13:00	福祉配食	公民館
	26	月		臨時休館日	
	29	木	14:00	マイナンバー申請出張サポート	公民館
	31	土		定例休館日	
11月	1	日	10:00	今津校区ふれあい文化祭	今津小
	5	木	13:30	今津いきいき健康講座	公民館
	8	日	8:20	福岡マラソン	
	11	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	15	日		福岡市長選挙	今津小体育館

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日ご自宅に届くので
大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません
（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

【日 時】 令和8年10月29日（木）14時～16時
【会 場】 今津公民館 講堂
【対象者】 西区に住民票のある方
【予約終了日】 10月23日
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

総合コールセンター
TEL 092-600-2402
(9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターに
お問い合わせください。

♪ 今月の新刊 ♪

○アンゴルモア 元寇合戦記 博多編13

たかぎ七彦（KADOKAWA）

○施設がそんなにダメですか？ カマたく（ブックマン社）

○決裂 堂場瞬一（河出書房新社）

○小石川養生所青春譜 砂原浩太郎（光文社）

○12星座とギリシャ神話の絵本

沼澤茂美（あすなろ書房）

○白色光の影を浚う 遠坂八重（祥伝社）

○月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった

川代紗生（サンマーク出版）

○永遠の記憶 東野圭吾（文藝春秋）

○14ひきのおつきみ いわむらかずお（童心社）

フレッシュアップ教室

血流アップ！タオルストレッチとツボ健康法

日時：10月14日（水）10:00～12:00

場所：今津公民館 講堂

講師：ATAはり灸マッサージ

木下 洋輔さん・木下 暢子さん

持ってくるもの：タオル・バスタオル・飲み物
申込締切：10月12日（月・祝）

♪今津在住の講師による講座です。タオルを使っ
てストレッチをします。また、ツボ健康法を学
びます。どなたでもご参加ください。

子育てサロン「ひよっこ」

アロマでリラクゼーション+エクササイズ

日時：10月15日（木）10:00～12:00

場所：今津公民館 講堂

講師：健康運動指導士 安部 志津代さん

対象：0歳～未就園児とその保護者

申込締切：10月13日（火）

♪忙しい毎日、たまにはアロマでリラックスしま
せんか？アロマスプレーを作ります。その後、
軽いストレッチとエクササイズを行いますので
動きやすい服装でおいでください。初めての方
もどうぞ！今回はお申し込みをお願いします。

国際交流カフェ

昔遊び

日時：10月17日（土）14:00～16:00

場所：今津公民館 学習室・講堂

申込締切：先着40名 無料

協力：今津ボランティアなぎさ

♪大学生企画イベント。国籍・年齢などの
制限なし！地域の方、留学生など、みん
なで日本の昔遊びをします。坊主めく
り・書道・折り紙・切り紙・花札・けん
玉などを体験します。

♪お申し込みをお願いします。

廃油石けん作り

日時：10月7日（水）10:00～

場所：今津公民館 学習室・講堂

持ってくるもの：廃油・エプロン・

1.5ℓ～2ℓの硬めのペットボトル

申込締切：10月5日（月）

♪公民館にある廃油が少なくなりました
ので、ご家庭の廃油をお持ちください。
♪どなたでもご参加ください。自分で
作った石けんを使ってみませんか？
泥汚れ、シンクの汚れによく効きます。
♪作った石けんは当日お持ち帰りください。

※思いやり どんな人にも 大切に（今津小学校6年生人権票啓）

にっこりいちご文庫

10月の文庫の日

10日（土）10:00～12:00

15日（木）11:30～13:30

10月26日（月）に利用申込が
ないときは臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、
10月16日（金）正午までにご連絡
をお願いいたします。

公民館定例休館日 10月31日（土）

イノシシ情報

8月21日～9月20日の間に
11 頭捕獲

